

Championnats Départementaux Benjamins – Minimes



Dimanche 19 Avril 2015



Le Havre (Le HAC)

9h30-10h00

Mise en place des Jurys

	Horaires	Hauteur	Perche	Long	T-Sauts	Poids	Javelot	Disque	Marteau
200m Haies MF/MG	10h30	BF		MF	BG		BF		
	10h45								
50m BF	11h00					BG		MG	
	11h15								
50m BG	11h30		BG/MG						
	11h45								BG/MG
50m MF	12H00			BF					
	12h15				MG		BG		
50m MG	12h30	BG						BG	
	12h45					BF			
100M Haies MG	13h00								
80m Haies MF/MG	13h15								
50m Haies BF/BG/MF	13h30								
	13h45							BF	
100m BF	14h00	MG	BF/MF	BG		MG	MF		
100m BG	14h15				BF				BF/MF
100m MG	14h30								
100M MF	14h45								
2000m Marche BF/BG	15h00								
	15h15							MF	
3000m Marche MF/MG	15h30	MF				MF	MG		
	15h45				MF				
1000m BF/BG	16h00			MG					
1000m MF/MG	16h15								
2000m MF/MG 3000m MG	16h30								
4x60m BF/BG	16h45								
4x60m MF/MG									

Horaires des podiums

13h	200m haies MF & MG + 50m BF & BG + 50m MF & MG + Javelot BF + Disque MG + Hauteur BF + Long MF + Triple Saut BG
14h	100m haies MG + Hauteur BG + Triple Saut MG + Javelot BF + Marteau BG & MG + Poids BG
15h	80m haies MF & MG + 50m haies BF & BG & MF, 100m BF + 100m BG + MF, MG + Longueur BF + Poids BF + Javelot BG + Perche BG & MG + Disque BG
16h	100m MF & MG + Poids MG + Javelot MF + Hauteur MG + Disque BF
17h	2000m marche et 3000m marche + Marteaux BF & MF + Perche BF & MF + Triple Saut BF + Longueur BG
16h55	1000m BF & BG + 1000m MF & MG + 2000m MF & MG + 3000m MG + Hauteur MF + Longueur MG + Triple Saut MF + Poids MF + Javelot MG + Disque MF + Relais 4x60m BF & BG & MF & MG

Rappel: Quota de jury.

Conformément PV de la CSO plénière du 12 Octobre 2013 et à la décision du CD du 3 Octobre 2014.

1 à 4 athlètes = 1 Jury - 5 à 10 athlètes = 2 Jurys - 11 à 20 athlètes = 3 Jurys - 21 à 30 = 4 Jurys - + de 30 = 5 Jurys

Règlement de la compétition :

- Les engagements pour cette compétition se feront en ligne sur le site du CDA76 dans la rubrique « engagement » à partir du **lundi 30 mars jusqu'au vendredi 17 Avril avant 12h.**
- Lors des engagements en ligne, il faudra indiquer les performances d'engagement (concours et courses) des athlètes. Pour la hauteur il faudra indiquer la hauteur de la première barre.
Dans le but d'homogénéiser les séries et au cas où il faudrait dédoubler les concours.
- Les athlètes devront confirmer leur participation à la chambre d'appel 1h avant le début de l'épreuve. **Il appartient aussi aux entraîneurs de contrôler l'engagement de leurs athlètes.**
- Les concours de hauteur, longueur, triple saut et poids pourront être dédoublés en fonction du nombre de présents. Le concours de hauteur n°2 pourrait être fait dans la salle à proximité.
- **Pour les courses : Si pas de confirmation = pas de participation.**
- Chaque athlète absent au départ, inscrit dans une série ne pourra être repêché. **Il appartient aux entraîneurs de contrôler le listing des séries.**
- **Rappel :** Les courses sont prioritaires sur les concours. Chaque athlète devra informer son responsable de jury avant de quitter son concours pour aller faire sa course et devra le prévenir de son retour.
- Pour cette compétition la C.D.J76 a optée pour des finales directes :
- Les athlètes peuvent faire 5 épreuves maximum.
- Interdiction de doubler 1 épreuve de demi-fond et 1 épreuve de marche.
- Chaque athlète ne pourra participer qu'à 2 courses maximum.
- Concours de longueur, triple saut, poids, disque, marteau et javelot : 3 essais maximum.
- Hauteur et perche : 8 essais maximum par athlète. Si le 8e essai est réussi il est accordé une tentative à une hauteur supérieure jusqu'au 1er échec.
- Aucun hors-concours ne sera accepté.
- Conformément aux décisions prises en C.R.J la hauteur des haies en Benjamins était de 65cm pour la saison hivernale et passera à 76cm lors de la saison estivale.