***LIGUE DE HAUTE NORMANDIE D'ATHLÉTISME***

***5 Place Gabriel Péri - 76120 GRAND QUEVILLY***

*Tél. : 02.35.72.65.74*

*Fax : 02.35.62.38.88*

*Email : athletisme.haute.normandie@wanadoo.fr*

*Site : http://haute-normandie.athle.org*

**COMMISSION**

**RÉGIONALE**

**DES JEUNES**



**SAISON 2015 / 2016**

Partenaires de l'Athlétisme Régional



**LIGUE DE HAUTE NORMANDIE D’ATHLÉTISME**



**5 Place Gabriel Péri - 76120 Grand Quevilly**

**Tél : 02.35.72.65.74 / Fax : 02.35.62.38.88**

**Email : ATHLETISME.HAUTE.NORMANDIE@wanadoo.fr**

**SOMMAIRE**

* Calendrier Hivernal Page 04
* Procédures d’engagements et de qualifications Page 05
* Note de la CRJ Page 06
* Régionaux d’Ep. Combinées / Epreuves Ouvertes Marche et Perche Page 07
* Régionaux Individuels Page 10
* Règlement du Challenge Guillot : Jeunes et Clubs Page 13
* Mémo technique Page 17
* Contacts Page 18

**LIGUE DE HAUTE NORMANDIE D’ATHLÉTISME**



**5 Place Gabriel Péri - 76120 Grand Quevilly**

**Tél : 02.35.72.65.74 / Fax : 02.35.62.38.88**

**Email : ATHLETISME.HAUTE.NORMANDIE@wanadoo.fr**

**Saison de Cross 2015 / 2016**

**Benjamins / Minimes**

La saison de Cross débute dès octobre avec le Cross de Colleville, le Carrington (Louviers), le Challenge Alain Lavaux (Evreux), les Départementaux de Cross (27 et 76), les Régionaux de Cross et pour finir le Match Intercomités.

**Saison en Salle 2015 / 2016**

**Benjamins / Minimes**

La saison 2016 débute bientôt.

Vous trouverez joint à ce document un calendrier des compétitions, les horaires, ainsi que les modalités de participation aux différentes compétitions en salle organisées pour les jeunes dans la région.

Ces compétitions comptent pour le Challenge Jeune Régional Marcel Guillot (individuel et club), règlement sur le site de la Ligue et joint à ce livret.

**Calendrier Hivernal Benjamins - Minimes 2015 / 2016**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Date** | **Activité** | **Objet** | **Lieu** |
| **Novembre** |  |  |  |
| Me 11 | Cross | Cross du Carrington | Louviers |
| Sa 14 | Salle | Journée Jeunes CD 27 | VDR |
| Di 15 | Salle | Journée Jeunes CD 76 | VDR |
| **Décembre** |  |  |  |
| Sa 05 | Salle | Journée Jeunes CD 27 | VDR |
| Di 06 | Salle | Journée Jeunes CD 76 | VDR |
| Di 13 | Cross | Cross d'Evreux Challenge Lavaud | Evreux |
|  |  |  |  |
| **Janvier** |  |  |  |
| Di 10 | Cross | Départemental 27 |  |
| Di 10 | Cross | Départemental 76 | Bolbec |
| **Di 24** | **Cross** | **Régionaux de Cross** | Yvetot |
|  |  |  |  |
| **Février** |  |  |  |
| Di 07 | Cross | ½ Finales des Championnats de France  Match Comités Minimes | Louviers |
| **Di 28** | **Salle** | **Régionaux Epreuves Combinées B / M** | **VDR** |
|  |  |  |  |
| **Mars** |  |  |  |
| **Di 06** | **Salle** | **Régionaux B / M** | **VDR** |
| Di 20 | Salle | Match Interligues Minimes | Rennes |

**Procédures de qualifications et d’engagements**

**Hiver 2015 / 2016**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Compétitions** | **Comment ?** | **Ou ?** |
| Sans qualifications |  |  |
| Départementaux  (Salle et Cross)  Nov-Déc 2015 | Engagements via les clubs. | Site CDA 27 ou CDA 76 |
| Régionaux de Cross | Voir livret CSO | Site LHNA |
| Epreuves Ouvertes Perche et Marche B/M | Engagements via les clubs jusqu’au 25 février 12h | Site LHNA |
| Avec qualifications |  |  |
| Match Comité de Cross | Sélection selon les Comités. | Site CDA 27 ou CDA 76 |
| Régionaux Ep. Comb. | Qualifications au bilan : 24 premiers de chaque catégorie.  Diffusion de liste des qualifiés : mardi 2 février  Fin des désengagements : avant le lundi 21 février 12h.  Demandes de qualifications exceptionnelles : avant le lundi 21 février 20h par mail. | Site LHNA |
| Régionaux Individuels | Qualification sur minimas : ci-joint  Diffusion de la liste des qualifiés : lundi 29 février.  Fin des désengagements : avant le jeudi 3 mars 22h.  Demandes de qualifications exceptionnelles : avant le lundi 29 février 20h par mail | Site LHNA |
| Match Interligues Minimes | Epreuves Individuelles :  Qualification du champion régional et premier au bilan (ou suivant si champion régional également).  Epreuves Combinées : 4 premiers des Championnats Régionaux d’Epreuves Combinées.  Diffusion de la liste des qualifiés le lundi 7 mars. | Site LHNA |

**Note de la Commission Régionale Jeunes**

# IMPORTANT

**Conformément aux décisions prises en Commission Régionale Jeunes la hauteur des haies en benjamins restera à 65 cm pour la saison en salle et passera à 76 cm lors de la saison estivale.**

**Il est rappelé que l’accès à la piste est réservé aux compétiteurs,**

**que les adultes et athlètes non concernés par les épreuves**

**doivent rester dans les tribunes.**

**Chaque compétition sera précédée d’une réunion de jury 45 minutes avant le début de la compétition.**

**Les engagements ou désengagements pour les compétitions de niveau régional se font en ligne sur le site de la Ligue.**

**Pour les Régionaux Individuels ou d’Epreuves Combinées : toute demande de qualification exceptionnelle doit se faire avant  le 21 Février 20h pour les Epreuves Combinées et le 29 Février 20h pour les Régionaux Individuels auprès de Florian Desjardins –** [**desjardins.florian@yahoo.fr**](mailto:desjardins.florian@yahoo.fr) **via le formulaire disponible dans le livret.**

**Bien entendu si vous rencontrez un problème n’hésitez pas à contacter la Ligue, dans un délai raisonnable.**

**La CRJ**



**LIGUE DE HAUTE NORMANDIE D’ATHLÉTISME**

**5 Place Gabriel Péri - 76120 Grand Quevilly**

**Tél : 02.35.72.65.74 / Fax : 02.35.62.38.88**

**Email : ATHLETISME.HAUTE.NORMANDIE@wanadoo.fr**

**RÉGIONAUX D’ÉPREUVES COMBINÉES BENJAMINS / MINIMES**

**ÉPREUVES OUVERTES : PERCHE ET MARCHE**

**BENJAMINS / MINIMES**

**DIMANCHE 28 FÉVRIER 2016**

La qualification se fera au bilan et celui-ci correspondra aux 24 meilleures performances dans chaque catégorie en salle entre le 1er Novembre 2015 et le 1er Février 2016.

La liste des qualifiés sera disponible le 2 février 2016 sur le site de la Ligue.

Les désengagements devront être faits avant le 21 Février 2016 à 12h00 sur le site de la Ligue.

En cas d’oubli sur les listes (perfs hors ligue, perfs UNSS, erreur de trie toujours possible) ou de demande de qualification exceptionnelle il faut envoyer la demande justifiée en utilisant le document joint à l’adresse suivante [desjardins.florian@yahoo](mailto:desjardins.florian@yahoo).fr avant le **Lundi 21 Février 2016 - 20h00**.

**HORAIRES**

**RÉGIONAUX D’ÉPREUVES COMBINÉES BENJAMINS / MINIMES**

**ÉPREUVES OUVERTES BENJAMINS / MINIMES**

**DIMANCHE 28 FÉVRIER 2016**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **9h30** | **Confirmation des athlètes** | | | | | |
| **9h45** | **Mise en place du jury** | | | | | |
|  | **BEG** | **BEF** | **MIF** | **MIH** | **Epreuves ouvertes B/M** | |
| **10h30** | **Longueur 1 et 2** | **Poids**  **1 et 2** | **50m haies** |  |  |  |
| **10h45** |  |  | **Hauteur**  **1 et 2** | **50m haies** |  | **Perche F** |
| **11h30** |  | **50m haies** |  | **Longueur**  **1 et 2** |  |  |
| **11h45** | **50m haies** |  |  |  |  |  |
| **12h00** | **Poids 1 et 2** |  |  |  | **2000m Marche BF** |  |
| **12h15** |  | **Hauteur 1 et 2** |  |  |  |  |
| **12h30** |  |  | **Longueur**  **1 et 2** |  | **2000m Marche BG** |  |
| **13h00** | **1000m** |  |  | **Poids**  **1 et 2** |  |  |
| **13h30** |  | **1000m** |  |  |  | **Perche H** |
| **14h00** | **PODIUMS** | | **Poids**  **1 et 2** | **Hauteur**  **1 et 2** | **3000m Marche MF/MH** |  |
| **15h30** |  |  | **1000m** |  |  |  |
| **15h45** |  |  |  | **1000m** |  |  |
| **16h00** |  |  | **PODIUMS** | |  |  |

**Horaires des Combinées donnés à titre indicatif en fonction de l’avancement des épreuves**

* **2 sautoirs de hauteurs, 2 sautoirs de longueur, 2 aires de poids (principal et salle d’échauffement).**
* **Epreuves Ouvertes Benjamins/ Minimes : ouvertes aux non-qualifiés des EC, c’est une compétition et non une initiation… (règlement à la Marche par exemple).**
* **Jury / club : 1 par tranche de 10 athlètes.**

## Demandes de Qualifications Exceptionnelles

|  |
| --- |
| **CLUB :** |

Demande la qualification exceptionnelle des athlètes suivants pour les Régionaux d’Epreuves Combinées du 28 Février 2016 à Val de Reuil :

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Licence** | **NOM - Prénom** | **Catégorie** | **Epreuve** | **Motif de la demande (perf /lieu /date)** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

Remarque : une demande **de QE doit rester exceptionnelle. Toute demande doit être justifiée et ne peut reposer que sur des performances réalisées en compétition.**

A transmettre à [desjardins.florian@yahoo](mailto:desjardins.florian@yahoo).fr pour le **Lundi 21 Février 2016 – 20h00** dernier délai.



## LIGUE DE HAUTE NORMANDIE D’ATHLÉTISME

**5 Place Gabriel Péri - 76120 Grand Quevilly**

**Tél : 02.35.72.65.74 / Fax : 02.35.62.38.88**

**Email : ATHLETISME.HAUTE.NORMANDIE@wanadoo.fr**

# Régionaux Benjamins – Minimes en Salle

**Salle Jesse Owens à Val de Reuil**

# Dimanche 6 Mars 2016

La qualification se fera sur minimas et ceux-ci devront être réalisés en salle entre le 1er Novembre 2015 et le 28 Février 2016.

Limitation d’épreuves :

* 5 épreuves maximum pour les minimes- Interdit de doubler demi-fond et marche
* 4 épreuves maximum pour les benjamins – Interdit de faire deux courses/marche (hors finales)
* Aucun hors-concours ne sera accepté.

La liste des qualifiés sera disponible sur le site de la Ligue le Lundi 29 Février 2016.

Les désengagements devront être faits avant le Jeudi 3 Mars 2016 - 22h00.

**MINIMAS**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **BEF** | **BEM** | **MIF** | **MIM** |
|  |  |  |  |
| 50m | 8’’00 | 7’’80 | 7’’60 | 7’’10 |
| 1000m | 3’50 | 3’30 | 3’45 | 3’15 |
| 50Mh | 10’’10 | 9‘’90 | 9’’70 | 9’’00 |
| Poids | 7m00 | 7m20 | 7m50 | 8m70 |
| Longueur | 3m70 | 4m00 | 4m20 | 4m70 |
| Hauteur | 1m20 | 1m25 | 1m30 | 1m45 |
| Triple Saut | 8m10 | 8m50 | 8m80 | 10m00 |
| Perche | 1m60 | 2m00 | 1m80 | 2m20 |
| Marche | 14’20 | 14’20 | 21’30 | 21’30 |

En cas d’oubli sur les listes (perfs hors ligue, perfs UNSS, erreur de trie toujours possible) ou de demande de qualification exceptionnelle, il faut envoyer la demande justifiée en utilisant le document joint à l’adresse suivante [desjardins.florian@yahoo](mailto:desjardins.florian@yahoo).fr avant le **Lundi 29 Février 2016 - 20h00**.

**Les athlètes doivent valider leur participation ou se désengager à la chambre d’appel, pour permettre d’éditer les séries et concours de la journée.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Montées de Barres HAUTEUR** | | | | |
| **Niveau Régional** | | | | |
| **Benjamines** | **Benjamins** | **Minimes**  **filles** | **Minimes**  **garçons** |  |
| 1m05 | 1m10 | 1m15 | 1m30 | 5 en 5 |
| 1m10 | 1m15 | 1m20 | 1m35 |  |
| 1m15 | 1m20 | 1m25 | 1m40 |  |
| **1m20** | **1m25** | **1m30** | **1m45** |  |
| 1m24 | 1m29 | 1m34 | 1m49 | 4 en 4 |
| 1m28 | 1m33 | 1m38 | 1m53 |  |
| 1m32 | 1m37 | 1m42 | 1m57 |  |
| 1m36 | 1m41 | 1m46 | 1m61 |  |
| **1m40** | **1m45** | **1m50** | **1m65** |  |
| 1m43 | 1m48 | 1m53 | 1m68 | 3 en 3 |
| 1m46 | 1m51 | 1m56 | 1m71 |  |
| etc | etc | Etc | etc |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Montées de Barres PERCHE** | | | | |
| **Niveau Régional** | | | | |
| **Benjamines** | **Benjamins** | **Minimes**  **filles** | **Minimes**  **garçons** |  |
|  | 1m55 |  |  | 15 en 15 |
| 1m40 | 1m70 |  |  |  |
| 1m55 | 1m85 | 1m55 |  |  |
| 1m70 | 2m00 | 1m70 | 2m00 |  |
| 1m85 | 2m15 | 1m85 | 2m15 |  |
| 2m00 | 2m30 | 2m00 | 2m30 |  |
| **2m15** | **2m45** | **2m15** | **2m45** | 10 en 10 |
| 2m25 | 2m55 | 2m25 | 2m55 |  |
| 2m35 | 2m65 | 2m35 | 2m65 |  |
| 2m45 | 2m75 | 2m45 | 2m75 |  |
| 2m55 | etc | etc | etc |  |
| **2m65** | **305** | **2m75** | **305** | 5 en 5 |
| etc | etc | etc | etc |  |

## Demandes de Qualifications Exceptionnelles

|  |
| --- |
| **CLUB :** |

Demande la qualification exceptionnelle des athlètes suivants pour les Régionaux en salle du 6 Mars à Val de Reuil :

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Licence** | **NOM - Prénom** | **Catégorie** | **Epreuve** | **Motif de la demande (perf /lieu /date)** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

Remarque : une demande **de QE doit rester exceptionnelle. Toute demande doit être justifiée et ne peut reposer que sur des performances réalisées en compétition.**

A transmettre à [desjardins.florian@yahoo](mailto:desjardins.florian@yahoo).fr pour le **Lundi 29 Février 2016 – 20h00** dernier délai.



## LIGUE DE HAUTE NORMANDIE D’ATHLÉTISME

**5 Place Gabriel Péri - 76120 Grand Quevilly**

**Tél : 02.35.72.65.74 / Fax : 02.35.62.38.88**

**Email : ATHLETISME.HAUTE.NORMANDIE@wanadoo.fr**

**Régionaux Benjamins / Minimes**

**Salle Jesse Owens à Val de Reuil**

**Dimanche 6 Mars 2016**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | **HEURE** | **Hauteur**  **1 et 2** | **Longueur**  **1 et 2** | | **Triple S.** | **Perche** | **Poids**  **1 et 2** |
| **Mise en place jury** | | **9H15** | **Confirmation chambre d’appel** | | | | | |
| **2000m Marche BF/BG** | | **10H00** | **BF** | **BG** | |  |  |  |
| **3000m Marche MF/MG** | | **10H20** |  |  |  | **BF** | **M** | **BG** |
| **SERIES** | **50m MF** | **11H00** |  |  | |  |  |  |
|  | **50m MG** | **11H20** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **FINALES** | **50m MF/MG** | **11H45** |  |  |  | **BG** |  | **BF** |
|  | | **12H00** | **BG** | **BF** | |  |  |  |
| **SERIES** | **50 Haies MF** | **12H15** | **Remise des récompenses** | | | | | |
|  | **50 Haies MG** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **FINALES** | **50 Haies MF/MG** | **13H00** |  |  |  |  |  |
| **SERIES** |  | **13H15** | **Remise des récompenses** | | | | | |
| **50 Haies BF** | **13H30** |  | **MG** | | **MF** | **F** | **MG** |
|  | **50 Haies BG** | **14H00** | **MF** |  |  |  |  |  |
| **FINALES** | **50 Haies BF/BG** | **14H30** |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **14H45** | **Remise des récompenses** | | | | | |
| **SERIES** | **5Om BF** | **15H00** |  | **MF** | | **MG** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **50m BG** | **15H30** | **MG** |  |  |  |  | **MF** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **FINALES** | **50m BF/BG** | **16H00** |  |  |  |  |  |  |
| **FINALES** | **1000m BF** | **16H30** |  |  |  |  |  |  |
|  | **1000m BG** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **1000m MF** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **1000m MG** |  | **Remise des récompenses** | | | | | |
|  |  |  | **Fin des épreuves prévue vers 17H30** | | | | | |

**Les athlètes doivent confirmer leur participation à la chambre d’appel 45 minutes avant le début de l’épreuve.**

**Aucune inscription ou qualification exceptionnelle sur place.**

**Les concours de longueur seront dédoublés, ainsi que la hauteur et le poids en fonction du nombre de présents.**

**2 finales (A et B) sur le 50m et 50m haies par catégorie (podiums uniquement sur la finale A).**

**Règlement CHALLENGE JEUNES LHNA**

**Benjamins – Minimes**

1 – **Préambule**

* La Ligue de Haute Normandie d’Athlétisme propose un Challenge ouvert aux Jeunes athlètes licenciés « Compétition ».
* Ce challenge est le **«Challenge des Jeunes – Souvenir Marcel GUILLOT».**
* Ce challenge débute en janvier, concerne les catégories Benjamins – Minimes (garçons et filles) et répond à une logique de formation des athlètes de ces catégories.
* Un classement individuel et par club sera mis régulièrement en ligne sur le site de la LHNA.
* Une remise des récompenses sera effectuée en fin de saison à la Ligue (les cinq premiers individuels et les quinze meilleurs clubs seront récompensés).

2 – **Règlement et Classements**

Les Challenges Individuels et Clubs seront calculés à partir de compétitions organisées lors des périodes hivernale (salle et cross) et estivale.

**Epreuves retenues pour ces Challenges :**

* **Un Cross** (Régionaux du 24 Janvier 2016)
* **Régionaux d’Epreuves Combinées en salle** (le 28 Février 2016 à Val de Reuil)
* **Régionaux Individuels** (le 6 Mars 2016 à Val de Reuil)
* **Régionaux d’Epreuves Combinées Estivale** (Avril 2016)
* **Equip’Athlé : Compétition par équipe** (Avril-Mai 2016)
* **Régionaux Individuels** (fin Mai 2016)
* **Finale Régionale des Pointes d’Or** (Juin 2016)

**Challenge Individuel :**

* Un athlète doit pour être classé et prétendre à une récompense, participer obligatoirement à la finale régionale des pointes d’or.
* Pour réaliser le classement, les 4 meilleurs résultats seront retenus plus la finale. Pour le classement individuel, chaque épreuve compte pour une étape. Donc 2 absences ou non qualification sur la saison sont possibles en dehors de la finale.
* Pour l’ensemble des compétitions athlétiques un triathlon sera retenu (extrait lors des combinées).
* Pour les Régionaux de Cross, les points seront attribués en fonction du classement (voir barème en annexe).
* En cas d’absence à une étape en raison d’une compétition scolaire ou autre compétition, le signaler pour permettre de tenir compte des résultats de l’athlète concerné.

 La gestion des résultats sera réalisée et mise en ligne sur le site de la LHNA par Michel FAUVEAU. Lui signaler toute erreur ou omissions dans les 15 jours suivant l’épreuve à :

[michelfauveau@orange.fr](mailto:michelfauveau@orange.fr)

**Challenge Clubs :**

* Les sections locales des clubs maîtres y sont considérées comme des clubs à part entière.
* 7 étapes servent de support au Challenge Clubs. Deux athlètes (1 en combinées ou 3 en cross) de chaque catégorie seront comptabilisés à chaque compétition pour chaque section locale soit huit athlètes (4 en combinées ou 12 en cross).
* Le total des points s’effectue sur les 7 étapes.
* Pour les épreuves en salle ou sur piste : un bonus de 20 points par officiel licencié (formé ou en cours de formation) sera attribué lors de la journée (10 points pour les autres) limité à quatre officiels. La liste du jury sera transmise à la Ligue pour mise à jour du classement.

Tableau récapitulatif du Challenge Club :

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Période Hivernale | | | | | | Période « Estivale » | | | | | | |  | |
| Epreuve en salle Régionaux | | Combinées en salle | | CROSS | |  | Combinées Estivales | | Equip’Athlé | | Finale Rég  B-M | | Régionaux B/M | |
| Régionaux | |
| 2 BF  2 BG  2 MF  2 MG |  | 1 BF  1 BG  1 MF  1 MG |  | 3 BF  3 BG  3 MF  3 MG |  |  | 1 BF  1 BG  1 MF  1 MG |  | 2 BF  2 BG  2 MF  2 MG |  | 2 BF  2 BG  2 MF  2 MG |  | 2 BF  2 BG  2 MF  2 MG |  |
| jurys |  | jurys |  |  |  |  | jurys |  |  |  | jurys |  | jurys |  |
| Total |  | Total |  | Total |  |  | Total |  | Total |  | Total |  | Total |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Barème Cross** | | | | | | | |
| Place | Points | Place | Points | Place | Points | Place | Points |
| 1er  2e  3e  4e  5e  6e  7e  8e  9e  10e  11e  12e  13e  14e  15e  16e  17e  18e  19e  20e | 100  99  98  97  96  95  94  93  92  91  90  89  88  87  86  85  84  83  82  81 | 21e  22e  23e  24e  25e  26e  27e  28e  29e  30e  31e  32e  33e  34e  35e  36e  37e  38e  39e  40e | 80  79  78  77  76  75  74  73  72  71  70  69  68  67  66  65  64  63  62  61 | 41e  42e  43e  44e  45e  46e  47e  48e  49e  40e  51e  52e  53e  54e  55e  56e  57e  58e  59e  60e | 60  59  58  57  56  55  54  53  52  51  50  49  48  47  46  45  44  43  42  41 | 61e  62e  63e  64e  65e  66e  67e  68e  69e  70e  71e  72e  73e  74e  75e  76e  77e  78e  79e  80e + | 40  39  38  37  36  35  34  33  32  31  30  29  28  27  26  25  24  23  22  21 |

**QUALIFICATIONS CHAMPIONNATS ESTIVAUX 2016**

* Régionaux d’Epreuves Combinées : 24 au bilan.
* Finale Régionale des Pointes d’Or : 50% au challenge, c’est-à-dire les 40 premiers du Challenge de chaque catégorie après les Régionaux + 50% au bilan, c’est-à-dire les 40 autres meilleurs au bilan du triathlon de la saison estivale.
* Régionaux Individuels : sur minimas.

|  |
| --- |
| **MÉMO TECHNIQUE** |

**Le Poids des Engins**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **CATÉGORIES** | **Poids** | **Disque** | **Javelot** | **Marteau** |
| **HOMMES** | | | | |
| BENJAMINS | 3 kg | 1 kg | 0 kg 500 | 3 kg |
| MINIMES | 4 kg | 1 kg 250 | 0 kg 600 | 4 kg |
| CADETS | 5 kg | 1 kg 500 | 0 kg 700 | 5 kg |
| JUNIORS | 6 kg | 1 kg 750 | 0 kg 800 | 6 kg |
| SEN – ESP – VET | 7 kg 260 | 2 kg | 0 kg 800 | 7 kg 260 |
| **FEMMES** | | | | |
| BENJAMINES | 2 kg | 0 kg 600 | 0 kg 400 | 2 kg |
| MINIMES | 3 kg | 0 kg 800 | 0 kg 500 | 3 kg |
| CADETTES | 3 kg | 1 kg | 0 kg 500 | 3 kg |
| JUNIORS | 4 kg | 1 kg | 0 kg 600 | 4 kg |
| SEN – ESP – VET | 4 kg | 1 kg | 0 kg 600 | 4 kg |

**Les haies en salle**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Catégories | Distance | Nbre | Hauteur | Départ | Intervalle | Arrivée |
| Benjamines | 50 m | 5 | 0,65 | 11,50 m | 7,50 m | 8,50 m |
| Benjamins | 50 m | 5 | 0,65 | 11,50 m | 7,50 m | 8,50 m |
| Minimes Filles | 50 m | 4 | 0,76 | 12,00 m | 8,00m | 14,00 m |
| Minimes Garçons | 50 m | 4 | 0,84 | 13,00 m | 8,50 m | 11,50 m |

**CONTACTS**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **COMMISSION RÉGIONALE DES JEUNES** | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Présidente CRJ** | | | |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| Mariane DEBICKI | | | | | | | |
|  | | | | | | | |
| **Président CDA 27** | | | | **Président CDA 76** | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| Dominique LESOEUR | | | | Amadou M’BAYE | | | |
|  | | | |
|  |  |  |  |

**Commission Régionale :**

Responsable Challenge : Philippe Labbé

Responsable Suivi Minimes : Mariane Debicki

Responsable Qualifications et Bulletin : Florian Desjardins

**Commissions Départementales :**

**Commission Départementale Jeunes 76***: Amadou M’Baye*

* Responsable et membres du Secteur Est (Rouen) :
* Alexandre MAURICE - Email : [maurice.alexandre76@orange.fr](mailto:maurice.alexandre76@orange.fr) - Tél : 06.24.60.61.88
* Anne-Marie ALLIOUZ - Email : [patrick.alliouz@wanadoo.fr](mailto:patrick.alliouz@wanadoo.fr) - Té : 06.23.89.76.53
* Raphaël GERARDIN - Email : [r.gerardin@yahoo.fr](mailto:r.gerardin@yahoo.fr) - Tél : 06.75.50.82.54
* Responsable et membre du Secteur Ouest (Le Havre-Lillebonne-Fécamp) :
* Marc LOUVET - Email [marc.louvet@orange.fr](mailto:marc.louvet@orange.fr) - Tél : 06.10.77.19.15
* Rémy Fleury - Email [USGFA@wanadoo.fr](mailto:USGFA@wanadoo.fr) - Tél : 06.78.53.74.27
* Responsable et membre du Secteur Nord (Dieppe-Eu) :
* Jacky WATTEBLED - Email: [jackywattebled@wanadoo.fr](mailto:jackywattebled@wanadoo.fr) - Tél : 02.35.50.73.12
* Bruno LAROBE - Email: [Bruno.larobe@orange.fr](mailto:Bruno.larobe@orange.fr) - Tél : 06.30.63.24.09
* Philippe LORPHELIN – Email : [patrick.saladin@stadedieppois.com](mailto:patrick.saladin@stadedieppois.com) – Tél : 02.35.84.08.79
* Responsable et membre du Secteur Centre (Barentin –Yvetot - Neufchâtel) :
* Chloé BRETTEVILLE Email : [forzaceleda@orange.fr](mailto:forzaceleda@orange.fr) Tél : 06.43.43.66.02
* Fabrice SOUDAIS Email : [fabrice.soudais@orange.fr](mailto:fabrice.soudais@orange.fr) Tél : 06.11.71.02.76

**Commission Départementale Jeunes 27***: Dominique Lesoeur*