



LIGUE DE HAUTE NORMANDIE D'ATHLÉTISME

5 Place Gabriel Péri - 76120 Grand Quevilly

Tél : 02.35.72.65.74 / Fax : 02.35.62.38.88

Email : ATHLETISME.HAUTE.NORMANDIE@wanadoo.fr

Régionaux Benjamins – Minimes en Salle

Salle Jesse Owens à Val de

Reuil

Dimanche 6 Mars 2016

La qualification se fera sur minimas et ceux-ci devront être réalisés en salle entre le 1^{er} Novembre 2015 et le 28 Février 2016.

Limitation d'épreuves :

- 5 épreuves maximum pour les minimes- Interdit de doubler demi-fond et marche
- 4 épreuves maximum pour les benjamins – Interdit de faire deux courses/marche (hors finales)
- Aucun hors-concours ne sera accepté.

La liste des qualifiés sera disponible sur le site de la Ligue le Lundi 29 Février 2016.
Les désengagements devront être faits avant le Jeudi 3 Mars 2016 - 22h00.

MINIMAS

	BEF	BEM	MIF	MIM
50m	8''00	7''80	7''60	7''10
1000m	3'50	3'30	3'45	3'15
50Mh	10''10	9''90	9''70	9''00
Poids	7m00	7m20	7m50	8m70
Longueur	3m70	4m00	4m20	4m70
Hauteur	1m20	1m25	1m30	1m45
Triple Saut	8m10	8m50	8m80	10m00
Perche	1m60	2m00	1m80	2m20
Marche	14'20	14'20	21'30	21'30

En cas d'oubli sur les listes (perfs hors ligue, perfs UNSS, erreur de trie toujours possible) ou de demande de qualification exceptionnelle, il faut envoyer la demande justifiée en utilisant le document joint à l'adresse suivante desjardins.florian@yahoo.fr avant le **Lundi 29 Février 2016 - 20h00**.

Les athlètes doivent valider leur participation ou se désengager à la chambre d'appel, pour permettre d'éditer les séries et concours de la journée.

Montées de Barres HAUTEUR

Niveau Régional

Benjamines	Benjamins	Minimes filles	Minimes garçons	
1m05	1m10	1m15	1m30	5 en 5
1m10	1m15	1m20	1m35	
1m15	1m20	1m25	1m40	
1m20	1m25	1m30	1m45	
1m24	1m29	1m34	1m49	4 en 4
1m28	1m33	1m38	1m53	
1m32	1m37	1m42	1m57	
1m36	1m41	1m46	1m61	
1m40	1m45	1m50	1m65	
1m43	1m48	1m53	1m68	3 en 3
1m46	1m51	1m56	1m71	
etc	etc	Etc	etc	

Montées de Barres PERCHE

Niveau Régional

Benjamines	Benjamins	Minimes filles	Minimes garçons	
	1m55			15 en 15
1m40	1m70			
1m55	1m85	1m55		
1m70	2m00	1m70	2m00	
1m85	2m15	1m85	2m15	
2m00	2m30	2m00	2m30	
2m15	2m45	2m15	2m45	10 en 10
2m25	2m55	2m25	2m55	
2m35	2m65	2m35	2m65	
2m45	2m75	2m45	2m75	
2m55	etc	etc	etc	
2m65	305	2m75	305	5 en 5
etc	etc	etc	etc	