

Championnat Régional de Cross – Country Dimanche 24 Janvier 2016 – Yvetot

PARCOURS

Boucle de départ (ou boucle de lancement) : BD : Départ – A – B – E

Petite Boucle : PB : E – F – G – A – B – E

Moyenne Boucle : MB : E – F – G – A – B – I – C – E

Grande Boucle : GB : E – F – G – H – A – B – I – C – D – E

E – arrivée

BD : 890 m

PB : 1190 m

MB : 1490 m

GB : 2050 m

Arr : 150 m

HORAIRES et DISTANCES

Horaire	Catégorie	Boucle Départ 890 m	Petite Boucle 1190 m	Moyenne Boucle 1490 m	Grande Boucle 2050 m	Arrivée 150 m	Total
11h00	Masters H	1			4	1	9240 m
11h50	JH	1		2	1	1	6070 m
12h25	BF	1	1			1	2230 m
12h45	BG	1		1		1	2530 m
13h05	MF	1		1		1	2530 m
13h30	MG	1	2			1	3420 m
14h00	CF	1	2			1	3420 m
14h30	JF	1		1	1	1	4580 m
14h30	CH	1			2	1	5140 m
15h00	Elite F	1		2	1	1	6070 m
15h45	Elite H	1	1	1	3	1	9870 m

Sont qualifiés automatiquement les participants aux championnats départementaux de cross du 10 janvier. Merci de confirmer votre participation à ces régionaux !!

Tous les athlètes supplémentaires qui n'auraient pas participé aux Départementaux ou qui n'auraient pas été classés et qui désirent participer à ces Championnats Régionaux doivent impérativement être engagés par leur club, avant LE **MERCREDI 20 JANVIER 12h00**

PLAN DU PARCOURS **STADE STEPHANE DIAGANA**



Boucle de départ (ou boucle de lancement) : BD : Départ – A – B – E
 Petite Boucle : PB : E – F – G – A – B – E
 Moyenne Boucle : MB : E – F – G – A – B – I – C – E
 Grande Boucle : GB : E – F – G – H – A – B – I – C – D – E
 E – arrivée

BD : 890 m
 PB : 1190 m
 MB : 1490 m
 GB : 2050 m
 Arr : 150 m