



# **Livret Départemental**

## **Jeunes**

**Saison estivale 2016**

# SOMMAIRE

- Fête départementale Poussins à Notre Dame de Gravenchon Page 3
- Championnats départementaux d'Epreuves Combinées à Barentin Pages 4 à 6  
Epreuves Ouvertes Adultes
- Championnats départementaux de relais 8x2x2x8 à Rouen Pages 7 et 8  
Epreuves Ouvertes Jeunes
- Championnats départementaux individuels à Le Havre Pages 9 à 11
- Infos diverses : stages départementaux Page 12
- Contacts Page 13



## **Fête Départementale Poussins**

**Notre Dame de Gravenchon (GABS/CSG)**

Horaires et épreuves communiqués ultérieurement.

# Championnats Départementaux Benjamins – Minimes



## Epreuves Combinées



**Samedi 16/ Dimanche 17 avril**

**Stade Guillemot - Barentin (AC Barentin)**

Epreuves		BF	BG	MF	MH
Ouvertes		4 groupes	4 groupes	4 groupes	2 groupes
Adultes	Samedi				
	12h15	<u>Limite de confirmation (45 minutes maximum avant le début des épreuves)</u>			
	12h30	Réunion de jury			
Longueur H.	13h00	Hauteur 1 et 3/ Javelot 2 et 4			100m haies (0,84)
	13h45			80m haies (0.76)	Perche 1 / Poids puis javelot 2
Longueur F.	14h30	50m haies (0.65)		Hauteur 1 et 3/ Poids 2 et 4	
100m H./F. Triple Saut F et H.	16h00	Hauteur 2 et 4/ Javelot 1 et 3			
	16h30				
	16h45				Perche 2/ Poids puis javelot 2
	17H00			100m	
200m H/ F.	17h30			Poids 1 et 3/ Hauteur 2 et 4	
	18h15	1000m			
2000m-3000m steeple F.	18h30				
2000m-3000m steeple H.	18h45	<b>Podium</b>			

	Dimanche				
	9h15	<u>Limite de confirmation (45 minutes maximum avant le début des épreuves)</u>			
	9h30	<i>Réunion de jury</i>			
Poids H.	10h00		50m haies (0,76)		Hauteur 1/ Disque 2
	11h30		Hauteur 1 et 3 / Disque 2 et 4	Longueur 1 et 2 / Javelot 3 et 4	100m
	12h00				
400m H.	13h00			Javelot 1 et 2 / Longueur 3 et 4	Hauteur 2/ Disque 1
400m F. - Poids F.	13h30				
800m H.	14h00				
800m F. - Javelot H. et F.	14h30		Hauteur 2 et 4 / Disque 1 et 3		
	15h00				
	15h30			1000m	1000m
	16h00		1000m		
	16h30		<b>Podiums</b>		
<b>Horaires donnés à titre indicatif. Les horaires seront ajustés sur décision du juge-arbitre. Rappel : épreuve suivante 30 minutes après l'épreuve précédente.</b>					
Groupes Constitués en fonction de la première barre de hauteur pour les BEF, BEH et MIF et en fonction de la première barre de perche pour les MIH.					
Les horaires pourront être modifiés en fonction du nombre d'engagés.					
Séries des 1000m en fonction du classement provisoire avant la dernière épreuve					

## Règlement des Epreuves Combinées :

- Les engagements pour cette compétition se feront en ligne sur le site du CDA76 dans la rubrique « engagement » **jusqu'au vendredi 15 avril avant 12h.**
- Les engagements pour les jurys se feront en ligne sur le site du CDA76 dans la rubrique « engagement » **jusqu'au vendredi 15 avril avant 12h.**

**Rappel:** Quota de jury.

*Conformément PV de la CSO plénière du 12 Octobre 2013 et à la décision du CD du 27 Janvier 2016.*

1 à 4 athlètes = 1 Jury - 5 à 10 athlètes = 2 Jurys - 11 à 20 athlètes = 3 Jurys - 21 à 30 = 4 Jurys - + de 30 = 5 Jurys

- Lors des engagements en ligne, il faudra indiquer :  
Pour les BF/BG/MH : la première barre du concours de hauteur  
Pour les MH : la première barre du concours de perche.  
Dans le but d'homogénéiser les concours.
- Montées de barre : 10 en 10 à la perche et 3 en 3 en hauteur.
- Les athlètes devront confirmer leur participation à la chambre d'appel 45' avant le début de l'épreuve.
- Conformément aux décisions prises en C.R.J la hauteur des haies en Benjamins garçons était de 65cm pour la saison hivernale et passera à 76cm lors de la saison estivale.
- Réglementation des combinées : 3 essais maximum dans les concours et 3 par barre en hauteur et perche ainsi que essais illimités en hauteur et perche. Il faut participer à l'ensemble des épreuves : les épreuves combinées ne sont pas des épreuves ouvertes. Une non-participation à une épreuve correspond à un abandon des Epreuves Combinées. L'athlète ne pourra concourir l'épreuve suivante et ne sera pas classé au classement final.

## Règlement des Epreuves Ouvertes :

- Les engagements pour cette compétition se feront en ligne sur le site du CDA76 dans la rubrique « engagement » **jusqu'au vendredi 15 avril avant 12h.**
- Les engagements pour les jurys se feront en ligne sur le site du CDA76 dans la rubrique « engagement » **jusqu'au vendredi 15 avril avant 12h.**

**Rappel:** Quota de jury.

*Conformément PV de la CSO plénière du 12 Octobre 2013 et à la décision du CD du 27 Janvier 2016.*

1 à 4 athlètes = 1 Jury - 5 à 10 athlètes = 2 Jurys - 11 à 20 athlètes = 3 Jurys - 21 à 30 = 4 Jurys - + de 30 = 5 Jurys

- Chaque athlète ne pourra participer qu'à 2 courses maximum.
- Concours de longueur, triple saut, poids et javelot : 4 essais maximum.
- **Rappel :** Les courses sont prioritaires sur les concours. Chaque athlète devra informer son responsable de jury avant de quitter son concours pour aller faire sa course et devra le prévenir de son retour.
- Les athlètes devront confirmer leur participation à la chambre d'appel 45' avant le début de l'épreuve.  
**Il appartient aussi aux entraîneurs de contrôler l'engagement de leurs athlètes.**
- **Pour les courses : Si pas de confirmation = pas de participation.**
- Chaque athlète absent au départ, inscrit dans une série ne pourra être repêché. **Il appartient aux entraîneurs de contrôler le listing des séries.**

# Championnats Départementaux de Relais 8x2x2x8



**Dimanche 24 avril**

**Stade de la Petite Bouverie - Rouen (ASPTT Rouen)**



## Meeting ASPTTRouen

**Dimanche 24 avril 2016**  
**Stade de la Petite Bouverie**

**10h00:** Inscriptions / Mise en place du jury  
**10h30** 200m haies MG (0.84)-MF (0.76)  
Longueur BM/MH—Marteau BG/MH—Poids BF/MF—Perche BG/MH  
**11h00 :** 50m haies BF (0.65)- BG (0.76)  
**11h30:** 100m BF/BG/MF/MH  
**12h00:** Longueur BF/MF—Marteau BF/MF— Poids BG/MH— Perche MF/BF  
**12h30:** 2000m marche BG/BF—3000m marche MF/MH  
**13h00:** Relais 8228 **Championnat Départemental 76**  
**13h30 :** Podium du 8228

- Inscription club sur le site du CDA 76 avant le vendredi 22 avril—13h30.
- Infos et Contact: [alexandre.maurice87@gmail.com](mailto:alexandre.maurice87@gmail.com)



# Meeting ASPTTRouen

**Dimanche 24 avril 2016**  
**Stade de la Petite Bouverie**

**Règlement de la compétition :**

- **Montées de barre :** 10 en 10 à la perche
- **Nombre d'essais :** 4 en longueur et illimité (3 par barre) à la perche
- **Confirmations** sur place pour les concours et à la chambre d'appel 30' maximum avant l'épreuve pour les courses
- **Inscription des relais** en chambre d'appel 1h avant
- **Poids des marteaux :** 2kg BF/ 3kg BG-MF/ 4kg MH
- Fournir un **Jury** par Tranche de 10 Athlètes



# Championnats Départementaux Benjamins – Minimes



**Jeudi 05 Mai 2015**



**Stade Jules Ladoumègue - Le Havre (A.S.C.H)**

9h15-10h00

Confirmation (45 minutes au maximum avant le début de l'épreuve)

10h00 Réunion de jurys

	Horaires	Haut	Perche	Long 1 et 2	T-Saut	Poids 1 et 2	Javelot	Disque	Marteau (annexe)
200m Haies MF/MG	10h30	BF		MF	BG		BF		
50m BF	11h00					BG		MG	
50m BG	11h30		BG/MG						
	11h45								BG/MG
50m MF	12h00			BF					
	12h15				MG		BG		
50m MG	12h30	BG						BG	
	12h45					BF			
100M Haies (0.84) MG	13h00								
80m Haies (0.84/0.76) MG/MF	13h15								
50m Haies (0.65/0.76) BF/BG/MF	13h30								
	13h45							BF	
100m BF	14h00	MG	BF/MF	BG		MG	MF		
100m BG	14h15				BF				BF/MF
100m MG	14h30								
100M MF	14h45								
2000m Marche BF/BG	15h00								
	15h15							MF	
3000m Marche MF/MG	15h30	MF		MG	MF	MF	MG		
	15h45								
1000m BF/BG	16h00								
1000m MF/MG	16h15								
2000m MF 3000m MG	16h30								
4x60m BF/BG	16h45								
4x60m MF/MG									

*Les concours seront scindés en fonction du nombre d'inscrits.*

## Horaires des podiums

<b>13h</b>	200m haies MF & MG + 50m BF & BG + 50m MF & MG + Javelot BF + Disque MG + Hauteur BF + Long MF + Triple Saut BG
<b>14h</b>	100m haies MG + Hauteur BG + Triple Saut MG + Javelot BF + Marteau BG & MG + Poids BG
<b>15h</b>	80m haies MF & MG + 50m haies BF & BG & MF, 100m BF + 100m BG + MF, MG + Longueur BF + Poids BF + Javelot BG + Perche BG & MG + Disque BG
<b>16h</b>	100m MF & MG + Poids MG + Javelot MF + Hauteur MG + Disque BF
<b>16h45</b>	2000m marche et 3000m marche + Marteaux BF & MF + Perche BF & MF + Triple Saut BF + Longueur BG
<b>17h00</b>	1000m BF & BG + 1000m MF & MG + 2000m MF & MG + 3000m MG + Hauteur MF + Longueur MG + Triple Saut MF + Poids MF + Javelot MG + Disque MF + Relais 4x60m BF & BG & MF & MG

## Règlement de la compétition :

- Les engagements pour cette compétition se feront en ligne sur le site du CDA76 dans la rubrique « engagement » **jusqu'au mercredi 4 mai avant 12h.**
- Les engagements pour les jurys se feront en ligne sur le site du CDA76 dans la rubrique « engagement » **jusqu'au mercredi 4 mai avant 12h.**

**Rappel:** Quota de jury.

*Conformément PV de la CSO plénière du 12 Octobre 2013 et à la décision du CD du 27 Janvier 2016.*

1 à 4 athlètes = 1 Jury - 5 à 10 athlètes = 2 Jurys - 11 à 20 athlètes = 3 Jurys - 21 à 30 = 4 Jurys - + de 30 = 5 Jurys

- Lors des engagements en ligne, il faudra indiquer les performances d'engagement (concours et courses) des athlètes. Pour la hauteur il faudra indiquer la hauteur de la première barre. Dans le but d'homogénéiser les séries et au cas où il faudrait dédoubler les concours.
- Les athlètes devront confirmer leur participation à la chambre d'appel 45' avant le début de l'épreuve. **Il appartient aussi aux entraîneurs de contrôler l'engagement de leurs athlètes.**
- Les concours de hauteur, longueur, triple saut et poids pourront être dédoublés en fonction du nombre de présents. Le concours de hauteur n°2 pourrait être fait dans la salle à proximité.
- **Pour les courses : Si pas de confirmation = pas de participation.**
- Chaque athlète absent au départ, inscrit dans une série ne pourra être repêché. **Il appartient aux entraîneurs de contrôler le listing des séries.**
- **Rappel :** Les courses sont prioritaires sur les concours. Chaque athlète devra informer son responsable de jury avant de quitter son concours pour aller faire sa course et devra le prévenir de son retour.
- Pour cette compétition la C.D.J. 76 a opté pour des finales directes.
- Les athlètes peuvent faire 4 épreuves maximum pour les benjamins et 5 pour les minimes.
- Interdiction de doubler 1 épreuve de demi-fond et 1 épreuve de marche.
- Chaque athlète ne pourra participer qu'à 2 courses/ marche maximum.
- Concours de longueur, triple saut, poids, disque, marteau et javelot : 4 essais maximum.
- Hauteur et perche : essais illimités et 3 par barre maximum par athlète.
- Aucun hors-concours ne sera accepté.
- Conformément aux décisions prises en C.R.J la hauteur des haies en Benjamins Garçons était de 65cm pour la saison hivernale et passera à 76cm lors de la saison estivale.

# MONTEES DE BARRES

## CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX 76

### Benjamins / Minimes

Garçons				Filles			
Benjamins		Minimes		Benjamines		Minimes	
Hauteur	Perche	Hauteur	Perche	Hauteur	Perche	Hauteur	Perche
168	3.00	180	3.45	160	2.90	168	3.00
166	2.95	178	3.40	158	2.85	166	2.95
164	2.90	176	3.35	156	2.80	164	2.90
162	2.85	174	3.30	154	2.75	162	2.85
160	2.80	172	3.25	152	2.70	160	2.80
158	2.75	170	3.20	150	2.65	158	2.75
156	2.70	168	3.15	148	2.60	156	2.70
154	2.65	166	3.10	146	2.55	154	2.65
152	2.60	164	3.05	144	2.50	152	2.60
150	2.55	162	3.00	142	2.45	150	2.55
148	2.50	160	2.90	140	2.40	148	2.50
145	2.40	157	2.80	137	2.30	145	2.40
142	2.30	154	2.70	134	2.20	142	2.30
139	2.20	151	2.60	131	2.10	139	2.20
135	2.10	147	2.50	127	2.00	135	2.10
131	2.00	143	2.40	123	1.90	131	2.00
127	1.90	139	2.30	119	1.80	127	1.90
123	1.80	135	2.20	115	1.70	123	1.80
118	1.70	130	2.10	110	1.60	118	1.70
113	1.60	125	2.00	105	1.50	113	1.60
108	1.50	120	1.90	100	1.40	108	1.50
103	1.40	115	1.80	95	1.30	105	1.40

**Hauteur** : 5 barres de 5 en 5 – Puis 4 barres de 4 en 4 – Puis 3 barres de 3 en 3 – Puis de 2 en 2

Toute première barre qui serait demandée et qui serait inférieure au barème ci-dessus devra être montée de 5cm en 5cm.

**Perche** : 12 barres de 10 en 10 – Puis de 5 en 5

Toute première barre qui serait demandée et qui serait inférieure au barème ci-dessus devra être montée de 10cm en 10cm.

**Barre qualificative aux championnats régionaux individuels**

## Info Divers

### Stage de printemps

Le Comité Départemental d'Athlétisme de Seine-Maritime propose un stage à EU  
du lundi 04 au vendredi 08 avril 2016.

Ce stage est ouvert à la catégorie Benjamins(es)



### Stages d'été

Le Comité Départemental d'Athlétisme de Seine-Maritime propose un stage aux Sables d'Olonne  
du lundi 22 au vendredi 26 août 2016.

Ce stage est ouvert à la catégorie Minimes



Les dossiers d'inscription sont à télécharger sur le site du CDA76.

Pour toutes questions relatives aux stages jeunes, prendre contact avec Anthony PROUTEAUX :  
tonyprouteau@gmail.com

### Rassemblement March'76

Le Comité Départemental d'Athlétisme de Seine-Maritime propose différentes journées de marche athlétique  
durant la saison

Ces journées sont ouvertes à partir de benjamines, débutants ou confirmés.

Pour toutes questions relatives à ces stages marche, prendre contact avec Florian Desjardins :  
desjardins.florian@yahoo.fr

## CONTACTS

Commission Départementale Jeunes 76 : *Amadou M'Baye*

### Responsable et membres du Secteur Est (Rouen) :

- Alexandre MAURICE - Email : [maurice.alexandre76@orange.fr](mailto:maurice.alexandre76@orange.fr) - Tél 06.24.60.61.88
- Anne-Marie ALLIOUZ - Email : [patrick.alliouz@wanadoo.fr](mailto:patrick.alliouz@wanadoo.fr) - Té : 06.23.89.76.53
- Raphaël GERARDIN - Email : [r.gerardin@yahoo.fr](mailto:r.gerardin@yahoo.fr) - Tél : 06.75.50.82.54
- Florian DESJARDINS –Email : [desjardins.florian@yahoo.fr](mailto:desjardins.florian@yahoo.fr) – Tél : 06.20.66.67.27

### - Responsable et membre du Secteur Ouest (Le Havre-Lillebonne-Fécamp) :

- Marc LOUVET - Email [marc.louvet@orange.fr](mailto:marc.louvet@orange.fr) - Tél : 06.10.77.19.15
- Rémy Fleury - Email [USGFA@wanadoo.fr](mailto:USGFA@wanadoo.fr) - Tél : 06.78.53.74.27

### - Responsable et membre du Secteur Nord (Dieppe-Eu) :

- Jacky WATTEBLED - Email: [jackywattebled@wanadoo.fr](mailto:jackywattebled@wanadoo.fr) - Tél : 02.35.50.73.12
- Bruno LAROBÉ - Email: [Bruno.larobe@orange.fr](mailto:Bruno.larobe@orange.fr) - Tél : 06.30.63.24.09
- Philippe LORPHELIN – Email : [patrick.saladin@stadedieppois.com](mailto:patrick.saladin@stadedieppois.com) – Tél : 02.35.84.08.79

### - Responsable et membre du Secteur Centre (Barentin –Yvetot - Neufchâtel) :

- Chloé BRETTEVILLE Email : [forzaceleda@orange.fr](mailto:forzaceleda@orange.fr) Tél : 06.43.43.66.02
- Fabrice SOUDAIS Email : [fabrice.soudais@orange.fr](mailto:fabrice.soudais@orange.fr) Tél : 06.11.71.02.76

