

RÈGLEMENTS TECHNIQUES

SAISON ESTIVALE 2016

Catégories :
Cadets – Juniors – Espoirs – Seniors -
Masters

Les Partenaires de l'Athlétisme Régional



EDITO

Vous trouverez ci - après le « Livret des Règlements Techniques » de la Commission Sportive et d'Organisation de la Ligue de Haute Normandie pour la saison estivale 2016. Ce sera le dernier car dès l'hiver prochain, les 5 départements de haute et basse Normandie seront regroupés dans une seule et même ligue, la Ligue de Normandie d' Athlétisme.

Ce sera aussi la dernière saison du Challenge Lionel Pouchet, avec comme l'an passé des étapes (ou plutôt des ½ étapes) à Vernon, Gisors, Lillebonne, Maromme ou Le Neubourg, en plus des traditionnelles étapes des Départementaux et des Régionaux.

Le championnat régional « Elite » se déroulera sur 4 jours, une 1ère partie le samedi 4 Juin à Evreux (400 haies et steeple), la marche sur route le lendemain à Gaillon, le 5000 m ainsi que la marche CH et CF le mercredi 8 Juin à Maromme dans le cadre de la soirée du R2MA et le complément le dimanche 12 Juin à Sotteville.

La Basse-Normandie nous accueillera les 14 et 15 Mai à Saint Lo pour les régionaux communs des Epreuves Combinées.

Tous les engagements pour les compétitions régionales doivent être faits dorénavant par les clubs, directement sur le site de la ligue à la rubrique « Engagés », pour le vendredi (12 h 00) précédant la compétition concernée, sauf pour les épreuves se déroulant un mercredi (le mardi).

Pour ce qui est des interclubs, les procédures d'engagements seront différentes et feront l'objet d'une circulaire séparée courant Avril.

Ceci ne concerne pas, bien sûr, les Championnats Régionaux Elite où il y a des minimas.

En cas de problème, n'hésitez pas à contacter le secrétariat de la Ligue et en particulier Sébastien qui pourra vous venir en aide.

Pour ce qui est des officiels, la décision prise l'an passé par le CD a pour but simplement de faire prendre conscience à tous, que sans officiels, pas de compétitions et sans compétition, pas d'athlètes...

A vous tous, athlètes, dirigeants, entraîneurs, officiels, bonne saison estivale 2016.

DD KERVEILLANT

Président de la CSO – LHNA

SOMMAIRE

Edito	page 2
Sommaire	page 3
Calendrier Estival	page 4
Calendrier des procédures pour les qualifications aux France	page 12
Généralités	page 14
Mémo Technique	page 16
Meeting du SPN Vernon (3ème étape challenge Pouchet)	page 17
Meeting de Gisors (3ème étape challenge Pouchet)	page 19
Règlements et horaires des Interclubs Adultes	page 20
Départementaux 276 + Epreuves Combinées B/M	page 29
Championnats individuels sur piste : répartition	page 31
Championnats individuels sur piste :Généralités	page 32
Les minima d'engagements	page 34
Régionaux 400 haies et steeple à Evreux	page 35
Championnat régional de marche sur route à Gaillon	page 36
Régionaux Cadets, Juniors, Espoirs et Elite à Sotteville	page 37
Meeting de Lillebonne (6ème étape – 1ère partie)	page 38
Meeting de Maromme (7ème étape – 1ère partie)	page 40
Meeting du Neubourg (6ème étape – 2ème partie)	page 41
Meeting du Neubourg (7ème étape – 2ème partie)	page 42
Autres meetings des clubs	page 43

PERIODE ESTIVALE 2016

Le calendrier des procédures de qualification aux championnats de France

Championnats de France du 10000m

Date limite de réalisation des performances qualificatives Dimanche 17/04

Diffusion de la liste initiale des qualifiables Mardi 19/04

Date limite des engagements. Dimanche 24/04 (22 h 00)

Championnat Mercredi 27/04

Championnats Nationaux et

Championnats de France Cadets, Juniors, Espoirs d'épreuves Combinées

Date limite de réalisation des performances qualificatives Dimanche 05/06

Diffusion de la liste initiale des qualifiables Mardi 07/06

Date limite des engagements. Dimanche 12/06 (22h00)

Championnat Samedi 18 et Dimanche 19/06

Championnats de France Elite des Epreuves Combinées

Date limite de réalisation des performances qualificatives pour l'établissement de la 1ère liste (75% des qualifiables) Dimanche 05/06

Diffusion de la première liste des qualifiés Mardi 07/06

Date limite de réalisation des performances qualificatives pour l'établissement liste complémentaire
Dimanche 19/06

Diffusion de la liste définitive des qualifiés Lundi 20/06 (12h00)

Date limite des engagements Mardi 21/06 (22h00)

Championnat Vendredi 24, Samedi 25 et dimanche 26/06

Championnats de France Elite des autres épreuves

Date limite de réalisation des performances qualificatives Mercredi 15/06

Diffusion de la liste initiale des qualifiés Jeudi 16/07

Date limite des engagements. Samedi 18/06 (22h00)

Championnat Vendredi 24, Samedi 25 et Dimanche 26/06

Championnats de France Cadets et Juniors

Date limite de réalisation des performances qualificatives Samedi 25/06

Diffusion de la liste initiale des qualifiés Dimanche 26/06

Date limite des engagements. Mardi 28/06 (22h00)

Championnat Vendredi 01, Samedi 02 et Dimanche 03/07

Championnats de France Espoirs et Championnats Nationaux

Date limite de réalisation des performances qualificatives Dimanche 03/07

Diffusion de la liste initiale des qualifiés Mardi 05/07

Date limite des engagements. Dimanche 10/07 (22h00)

Championnat Samedi 16 et Dimanche 17/07

Coupe de France

Date limite de réalisation des performances qualificatives Dimanche 02/10

Réception des demandes d'engagement des clubs uniquement pour les relais de marche Dimanche 02/10
(22h00)

Diffusion de la liste initiale des qualifiés Lundi 03/10

Date limite des engagements. Mardi 04/10 (22h00)

championnat Samedi 08 et Dimanche 09/10

Championnats Interclubs Nationaux et Promotion Cadets et Juniors

Date limite de réalisation des performances qualificatives Dimanche 02/10

Diffusion de la liste initiale des qualifiés Mardi 04/10

Date limite des engagements. Dimanche 09/10 (22h00)

Championnats Dimanche 16/10

Championnat National Equip'Athlé Cadets

Date limite de réalisation des performances qualificatives Dimanche 02/10

Diffusion de la liste initiale des qualifiés Mardi 04/10

Date limite des engagements. Dimanche 09/10 (22h00)

Championnat Samedi 15 et Dimanche 16/10

Championnat National Equip'Athlé Benjamins et Minimes

Date limite de réalisation des performances qualificatives Dimanche 02/10

Diffusion de la liste initiale des qualifiés Mercredi 05/10

Date limite des engagements. Dimanche 09/10 (22h00)

Championnat Samedi 22 et Dimanche 23/10

Rappel aux organisateurs des meetings qualificatifs et aux juges arbitres :

Bien lire le « Cahier des charges des meetings inscrits aux calendriers régionaux et qualificatifs aux Championnats de France », annexe de la **circulaire FFA N° 12 du 8 Mars 2016.**

GÉNÉRALITÉS

1 – Conditions Générales :

1.1) Pour que les résultats d'une compétition soient homologués, en plus des dispositions prévues aux règles F.4 et F.149 des règlements fédéraux, il faut :

- Qu'elle soit inscrite au calendrier de la LHNA
Si un club souhaite organiser une compétition non inscrite au calendrier, il devra trois semaines avant la date choisie, demander l'autorisation à la LHNA qui pourra éventuellement la refuser, si elle porte préjudice à une autre épreuve inscrite au Calendrier.
- Que le club organisateur avertisse tous les clubs de la Ligue.
- Que le jury présenté soit des officiels répertoriés.
- Qu'elle soit totalement gérée avec le logiciel LOGICA (seules les épreuves autorisées par la ligue seront répertoriées).

1.2) Tous les procès-verbaux des records de France ou de Ligue doivent être établis sur les imprimés spécifiques et adressés par le club organisateur au Secrétaire Général. Préciser sur les résultats les raisons pour lesquelles un record n'est pas proposé à l'homologation (Vent, Jury, etc...).

1.4) Un athlète sélectionné en équipe de Ligue et renonçant à cette sélection peut se voir interdire toutes compétitions le jour où est prévue la rencontre.
Le club qui organiserait une réunion le jour d'une rencontre où figure une sélection régionale devrait, si la demande lui en a été faite par la Ligue, refuser toutes participations d'athlètes retenus en équipe régionale.

2 – Licences :

Tous les participants doivent être obligatoirement licenciés le jour de la compétition (**titulaires d'une licence « compétition »**).

3 – Organisations de compétitions de clubs :

L'organisateur devra prendre en charge la totalité de l'organisation. Cependant, il pourra solliciter l'aide de la Ligue (matériel et jury).

4 – Organisations des compétitions régionales :

Pour chaque compétition régionale organisée par la CSO Régionale, le club organisateur recevra du responsable de la CSO désigné (directeur de la compétition) un cahier des charges précisant les conditions d'organisation de l'épreuve concernée.

Conditions communes à toutes les compétitions :

A la charge du club d'accueil :

- Assurer la préparation du stade et du matériel préalablement à la compétition.
- Mettre à disposition le matériel de compétition.
- Assurer la gestion et la mise en place du matériel y compris des haies pendant la compétition.
- Aider le secrétariat Ligue en mettant des personnes à disposition pour la reprographie, les navettes et l'affichage.
- Prévoir des locaux pour la chambre d'appel, le secrétariat, le contrôle antidopage.
- Préparer les repas des officiels suivant le barème fixé par la ligue (le repas doit être conséquent).

- Prévoir le service médical adapté à la compétition.

A la charge de la Ligue :

- Elle désigne et convoque les membres du jury, en faisant appel à jury pour compléter le jury officiel ci-après et en application de l'article 7 (pour toutes les compétitions organisées par la Ligue, la CSO désigne le jury de base, en particulier le juge arbitre, le Directeur de Réunion, le starter coordonnateur, le jury marche, les responsables du chronométrage électrique, les responsables secrétariat LOGICA et l'animateur).
- Diffuse les informations techniques (qualification, horaire).
- Apporte le matériel à sa charge.
- Organise et assure le secrétariat.
- Supporte les frais des repas des officiels.

5 – Qualifications et engagements aux Compétitions Régionales :

- La qualification des athlètes et des équipes pour les Championnats Régionaux Individuels, de Relais, Interclubs, sera faite par la CSO Régionale qui est souveraine dans ce domaine.
- Les Comités et les Clubs devront suivre strictement les instructions de la CSO Régionale pour faciliter son travail de qualification (Imprimés, dates limites).

Pour toutes les compétitions régionales gérées par la CSO – LHNA (Challenge Pouchet, Interclubs, Epreuves Combinées, etc.) les engagements doivent se faire uniquement auprès de la Ligue, au format LOGICA, à partir du site internet de la ligue, à la rubrique « ENGAGES », avec les codes identifiants du club, Pour le vendredi , 12 h 00, précédant la compétition.

6 – Publicité :

Elle devra être conforme aux Règlements Fédéraux et les annonces publicitaires seront faites.

7 – Organisation et déroulement des compétitions Ligue

En cas d'insuffisance de membres de jury y compris pour dédoubler certains concours et en particulier s'il y a autour des aires de compétition énormément de « juges parallèles et officieux », la réunion ne débutera pas ou elle sera interrompue.

Décision du Comité Directeur de la LHNA

A la fin de chaque compétition, il sera fait un état de présence pour chaque club, tenant compte du nombre d'officiels présentés par rapport au nombre d'athlètes présents et s'appuyant sur la décision du CD-LHNA du 12 Janvier 2007, à savoir :

- 1 à 4 athlètes : 1 officiel à fournir
- 5 à 10 athlètes : 2 officiels
- 11 à 20 athlètes : 3 officiels
- 21 à 30 athlètes : 4 officiels
- + de 30 athlètes : 5 officiels

Par décision du Comité Directeur du 3 Octobre 2014, sur proposition de la CSO du 12 Septembre, il sera appliqué en fin de saison une sanction financière de 30€ par juge manquant sur chaque compétition, hormis les interclubs soumis à une réglementation particulière.

MÉMO TECHNIQUE

Le Poids des Engins

CATÉGORIES	Poids	Disque	Javelot	Marteau
HOMMES				
BENJAMINS	3 kg	1 kg	0 kg 500	3 kg
MINIMES	4 kg	1 kg 250	0 kg 600	4 kg
CADETS	5 kg	1 kg 500	0 kg 700	5 kg
JUNIORS	6 kg	1 kg 750	0 kg 800	6 kg
SEN – ESP – VET	7 kg 260	2 kg	0 kg 800	7 kg 260
FEMMES				
BENJAMINES	2 kg	0 kg 600	0 kg 400	2 kg
MINIMES	3 kg	0 kg 800	0 kg 500	3 kg
CADETTES	3 kg	1 kg	0 kg 500	3 kg
JUNIORS	4 kg	1 kg	0 kg 600	4 kg
SEN – ESP – VET	4 kg	1 kg	0 kg 600	4 kg

Les hauteurs et intervalles des courses de Haies

Catégorie	Distance	Nombre de Haies	Hauteur	Départ à la 1 ^{ère} Haie	Distance entre les Haies	Dernière Haies à l'arrivée	Couleur des m repérage
HOMMES							
Benjamins	50m	5	0,76	11,50	7,50	8,50	Rouge
Minimes Garçons	80m	8	0,84	12	8	12	Blanc
	100m	10	0,84	13	8,5	10,50	Jaune
Cadets	200m	10	0,76	21,46	18,28	14,02	Bleu
	110m	10	0,91	13,72	9,14	14,02	Bleu
Juniors	400m	10	0,84	45	35	40	Vert
	110m	10	0,99	13,75	9,14	14,02	Bleu
Espoirs, Seniors Masters *1	400m	10	0,91	45	35	40	Vert
	110m (1)	10	1,06	13,75	9,14	14,02	Bleu
Sur 110m, l'utilisation de haies d'une hauteur de 1,00 m est autorisée							
FEMMES							
Benjamines	50m	5	0,65 min	11,50	7,50	8,50	Rouge
Minimes	50m	5	0,76	11,50	7,50	8,50	Rouge
	80m	8	0,76	12	8	12	Blanc
	200m	10	0,76	21,46	18,28	14,02	Bleu
Cadettes	100m	10	0,76	13	8,50	10,50	Jaune
	400m	10	0,76	45	35	40	Vert
Juniors, Espoirs, Seniors, Masters	100 m	10	0,84	13	8,50	10,50	Jaune
	400 m	10	0,76	45	35	40	Vert

Meeting du SPN Vernon – Stade de Vernonnet – Samedi 23 Avril 2016
3ème Etape du Challenge Lionel Pouchet – 1ère partie

La 3ème étape du Challenge Lionel Pouchet se déroulera en 2 parties avec un programme complet : la 1ère le samedi 23 Avril à Vernon et la 2ème le samedi 30 Avril à Gisors.

HORAIRES :

A partir de 15h :

Poussines : lancer de vortex puis saut en longueur

Poussins : saut en longueur puis lancer de vortex

Benjamins : longueur puis poids

Benjamines : poids puis longueur

15h00 : 3000 m marche minimes filles et minimes garçons

15h30 : 3000 m marche femmes

16h00 : 1000 m poussines

16h15 : 1000 m poussins

16h30 : 1000 m benjamines

16h45 : 1000 m benjamins

17h00 : 2000 m marche benjamins et benjamines

17h15 : 400 m femmes

17h30 : 400 m hommes

18h00 : 100 m femmes

18h30 : 100 m hommes

19h30 : 1000 m Toutes catégories femmes à partir de minimes (séries de niveau)

20h15 : 1000 m Toutes catégories hommes à partir de minimes (séries de niveau)

21h00 : 3000 m femmes

21h15 : 3000 m hommes

Concours :

16h30 : Marteau hommes (à partir de minimes)

17h00 : Perche femmes – Disque femmes

18h00 : Hauteur femmes

18h30 : Disque hommes (1,25 et 1,5 kg)

19h00 : Marteau femmes (à partir de minimes)

19h00 : Perche hommes

20h00 : Disque hommes (1,75 et 2 kg)

20h30 : Hauteur hommes

ENGAGEMENTS

Toutes les inscriptions sont à faire sur le site de la Ligue de Haute Normandie sur le module « engagé(e)s » pour le **vendredi 22 Avril (12 h 00 dernier délai)**.

Sauf pour les poussins et benjamins, directement par mail :
grard.david@wanadoo.fr

Ossature du jury (désigné par la CSO régionale)

Directeur de compétition	D. GRARD
Directeur de réunion	DD KERVEILLANT
Juge arbitre Adjoint	A. BOUILLOUX J.M. NICOLAS
Starters	O. DUVAL
Chrono électrique	J. MORAND – G. DELETOILE – S. DEVAUX
Animation	DD KERVEILLANT
Secrétariat	V. LEBOUCHER
Juges de Marche	J.C. HUREL

Meeting de GISORS – Samedi 30 Avril 2016
3^{ème} étape du Challenge Lionel Pouchet – 2^{ème} partie

ENGAGEMENTS :

Comme pour toutes les compétitions, à faire directement sur le site de la ligue, à la rubrique « ENGAGES », **Pour le vendredi 29 Avril, 12 h 00 dernier délai.**

HORAIRE

Courses	Horaire	Longueur	Triple saut	Poids	Javelot
400 haies JESMa H	14 h 00	H	F	CH - JH	
400 haies CH	14 h 10				F
400 haies CJESMa F	14 h 20				
200 m CJESMa H	14 h 40				
200 m CJESMa F	15 h 00			ESMa H	
5000 marche H	15 h 20	F	H		
110 haies ESMa H	16 h 00			CF	
110 haies JH	16 h 10				H
110 haies CH	16 h 15				
100 haies JESMa F	16 h 25				
100 haies CF	16 h 35				
1500 m CJESMa H	16 h 45			JESMa F	
1500 m CJESMa F	17 h 00				

Ossature du jury (désigné par la CSO régionale)

Directeur de compétition	X. KAWALEWSKI
Directeur de réunion	J.M. NICOLAS
Juge arbitre général	J.M. NICOLAS
Starters	O. DUVAL
Chrono électrique	G. DELETOILE
Animation	M. FAUVEAU
Secrétariat	V. LÉBOUCHER
Juges de marche	J.C. HUREL

CHAMPIONNATS DE HAUTE NORMANDIE INTERCLUBS ADULTES

1) Généralités

Le Championnat de Haute Normandie d'Interclubs adultes concerne :

- la division Nationale 3 Hommes et Femmes
- la division Régionale 1 Hommes et Femmes
- la division Régionale 2 Hommes et Femmes par décision de la CSO plénière du 12/10/2013.

Chaque division donnera lieu à l'attribution du titre de Champion de Haute Normandie.

Les autres clubs de la Ligue évoluant dans une division supérieure (Nationale 1 et 2) appliquent les règlements nationaux et interrégionaux.

2) Dates et Lieux des Compétitions

Les dates retenues pour le premier et le deuxième tour sont identiques à celles retenues pour les Championnats Nationaux.

Les matchs seront donc organisés le Dimanche 8 Mai 2016 pour le 1er tour et le Dimanche 22 Mai 2016 pour le 2^{ème} tour.

La CSO Régionale désigne les lieux des rencontres après confirmation des candidatures :

Décision pour 2016

tours	dates	divisions	Lieu / club organisateur
1	08/05/16	N3	BERNAY (SCB)
1	08/05/16	Reg 1 et 2	BERNAY (SCB)
2	22/05/16	N3	LILLEBONNE (GABS)
2	22/05/16	Reg 1 et 2	LILLEBONNE (GABS)

3) Engagements

La participation des clubs devient définitive après confirmation de la candidature auprès de la CSO Régionale. Le formulaire doit être signé du Président ou du Secrétaire du club et expédié au Président de la CSO Régionale pour le **1^{er} Avril dernier délai.**

Les clubs s'engageront tous les ans dans les divisions Nationale 3 et Régionale 1 pour ceux admis à y participer et engagements libres en division Régionale 2 (un club peut engager plusieurs équipes).

Composition des Poules 2016 (état au 01/04/2016)

NATIONALE 3	A – ASC Le Havre B – COB Eu C – Stade Dieppois D – GABS E – ESM Gonfreville L'Orcher F – CAQC 76
REGIONALE 1	A – CA Cauchois B – Le Neubourg AC C – Le Havre S'Port Athlétisme D – Gisors AC E – R2MA (3) F – EMS Athlé
REGIONALE 2	USGFécamp A – Pont Audemer AC – Corsaires Fécampoises – SC Bernay – R2MA 4 – EA Louviers – Le Neubourg AC (2) – GABS (2) – COB Eu (2) – AC Andelys

4) Qualifications des Athlètes

4.1 – Seuls, peuvent concourir au titre de leur club,

- les athlètes de catégories Masters, Seniors, Espoirs, Juniors et Cadets qualifiés régulièrement (licenciés la veille de la compétition).
- **Les athlètes de la catégorie minimes ne sont pas autorisés à participer aux Interclubs Adultes.**

4.2 – Les Cadets Hommes,

ne sont pas autorisés à participer au 3000m Steeple.

Pour les Cadets et Cadettes, voir article 1101.6.3 du livret des règlements des compétitions nationales 2016, page 45. [Attention, il y a eu des disqualifications l'an passé.](#)

4.3– Il n'y a aucune limitation concernant la participation des d'athlètes étrangers et mutés de tous niveaux, par équipe.

5) Ordre de Participation

La position de chaque athlète dans chaque épreuve l'est en fonction du tirage au sort effectué par la CSO (voir ci-dessus, en fonction des lettres attribuées).

Ce tableau indiquant l'ordre de participation est défini par le logiciel LOGICA.

Pour les courses de sprint et de relais, il est conseillé de laisser la corde libre, lorsqu'il y a moins d'athlètes présents que de couloirs disponibles.

6) Organisation

Le club qui accueille un Interclub doit, en liaison avec la CSO Régionale :

- Désigner le directeur de compétition et communiquer son nom à la Ligue. 21
- Etablir l'horaire (en liaison avec la CSO) de la ou des rencontres régionales, l'adresser à la LHNA qui l'envoie aux clubs participants, au moins un mois avant la date de la compétition (horaire inclus dans le Bulletin estival de la CSO).
- La CSO Régionale désigne le juge Arbitre, le délégué Technique de la CSO Régionale, au moins 1 starter, le manipulateur de chrono électrique, le jury Marche en liaison avec la CRM, l'officiel Logica et l'animateur.
- **Les engagements** (sur feuille de composition d'équipe préalable) sont à faire auprès du secrétariat de la ligue sur la feuille spécifique qui sera adressée aux clubs, **pour le vendredi précédant la compétition, 12 h 00 dernier délai.** Cette disposition fera l'objet d'une circulaire spécifique fin Avril.
- La feuille de composition d'équipe avec les modifications éventuelles doit être transmise par les clubs au Délégué Technique nommé par la CSO (J.Y. HURTEVENT) au moins 45 minutes avant le début de la 1^{ère} épreuve, afin de respecter les horaires en début de réunion. Tout changement en cours de compétition devra se faire également auprès de ce Délégué Technique sur feuille spéciale et ce dans la limite de temps des règlements.
- Le port de dossard est recommandé pour les courses de demi-fond (à partir du 800 m) et les épreuves de Marche. Prévoir les épingles.

OFFICIELS :

Nombre d'officiels à présenter par club :

- Nationale 3 : 5 juges dont au minimum 3 officiels de niveau régional minimum.
- Régionale 1 : 3 juges dont au minimum 1 officiel de niveau régional minimum.
- Régionale 2 : 2 juges dont au minimum 1 officiel de niveau régional minimum.

Sanctions : En Nationale 3 (et en N3 seulement), soustraction de 500 points pour 1 juge manquant, 1100 points pour 2 juges et 1800 points pour 3 juges.

Remarque : la fonction de jury sur un concours (ou ailleurs) doit être tenue durant la totalité de la journée. Si un officiel doit s'absenter pour une raison valable, il doit se faire remplacer par un autre officiel de son club, quelle que soit la division.

Le suivi des prorogations est du domaine des clubs et non pas de la Ligue et encore moins du secrétariat de la Ligue.

7) Règlements Techniques

Toutes les performances réalisées sont cotées à la table internationale (édition 2002) et à la table de cotation supplémentaire éditée en 1994 par la FFA pour les épreuves de Marche. Il s'agit d'un classement mixte.

7.1 – Division Nationale 3

IL n'y a plus que 6 clubs en Nationale 3.

Chaque club peut présenter deux athlètes dans chacune des épreuves suivantes :

Hommes : 18 épreuves individuelles

100m - 200m - 400m - 800m - 1500m - 3000m - 110m Haies - 400m Haies – 3000m Steeple - 5000m Marche - Hauteur - Perche - Longueur - Triple Saut – Poids - Disque - Marteau – Javelot et 1 équipe dans chacun des Relais 4x100m et 4x400m.

Femmes : 17 épreuves individuelles

100m - 200m - 400m - 800m - 1500m - 3000m - 100m Haies - 400m Haies - 3000m Marche - Hauteur - Perche - Longueur - Triple Saut - Poids - Disque - Marteau – Javelot et 1 équipe dans chacun des Relais 4x100m et 4x400m.

Le règlement technique des épreuves est le même que celui des interclubs de niveau Nationale1 et 2, sauf les modifications indiquées ci-après :

- Modification de l'Article 1101.8.5 du règlement fédéral - au saut en **Hauteur**, Remplacer pour les hommes 1m60 par 1m40 et pour les femmes 1m40 par 1m30.
- Modification de l'Article 1101.8.6 du règlement fédéral au saut à la **Perche** Remplacer pour les hommes 2m80 par 2m60 et pour les femmes 2m00 par 1m80
- **Triple saut** : les planches d'appel seront de 5 – 7 – 9 ou 11 m chez les femmes et de 7 – 9 – 11 ou 13 m chez les hommes.
- Modification de l'Article 1101.11.2 du règlement fédéral Pas de restriction concernant la participation des athlètes mutés + étrangers + nouveaux arrivants.

Le titre Régional est décerné au club classé premier du 2^{ème} tour.

7.2 – Division Régionale

Le programme proposé est le programme complet des interclubs - division Nationale 3 (Hommes + Femmes)

Par décisions de la CSO plénière du 1^{er} Octobre 2011, le règlement de Régionale1 et 2 est le même que celui de la Nationale 3, à savoir :

- Chaque club peut présenter 2 athlètes par épreuve (voir Art. 7 – 1), plus 2 relais par sexe.
- Toutes les performances d'un club sont retenues.
- 6 essais pour tous les concurrents en sauts horizontaux et lancers.

Les titres de Régionale 1 et 2 sont décernés aux clubs classés premiers du 2^{ème} tour.

8 – Montées et descentes

- A l'issue du 2^{ème} tour, le vainqueur du 2^{ème} tour de Nationale 3 monte en N2, **sous condition de faire au moins 38000 points.**
- En raison de la création de la nouvelle Ligue de Normandie, les modalités de fonctionnement et d'organisation des interclubs régionaux 2017 seront définies par la nouvelle CSO mise en place au 1er Janvier 2017.

1er tour des Interclubs N1 – N2 SOTTEVILLE-Lès-ROUEN – Dimanche 8 Mai 2016

Le 1er tour des Interclubs Nationaux regroupera les 3 clubs de la Ligue d'Elite et Nationale 1 ainsi que les 5 clubs de Nationale 2.

Clubs participants (tirage au sort effectué par la CSO Régionale) :

- A – R2MA (2)
- B – Evreux AC
- C – SPN Vernon
- D – Havre AC
- E – SS 76 (2)
- F – R2MA (1)
- G – SS 76 (1)
- H – VRAC

Engagements : à faire sur le site de la ligue, pour le **Vendredi 6 Mai 12 h 00** dernier délai, avec les officiels nécessaires (Cf article 1105.3 page 50 du règlement des interclubs) suivant la circulaire.

La liste des officiels, avec leurs desiderata est également à expédier avant le jeudi 5 Mai 20 h 00 à : dominique.lesoeur@gmail.com

JURY : principaux postes désignés par la CSO

Directeur de Compétition	Y. QUEDEVILLE
Juge-arbitre Général	D. LESOEUR
Juges arbitres	A. VOIRIOT (départs) – J.M. NICOLAS – P. GOUJEON
Starters	D. GERME – A. M'BAYE
Chrono électrique	B. MALINE – J. BERQUE
Animation	M. FAUVEAU
Juges de marche	H. PANNIER – J.C. HUREL – S. DELACOURT – A. LEGROS
Secrétariat	V. LE BOUCHER

Tableau de Tirage au sort des 8 couloirs et ordre de participation dans les concours pour Interclubs avec 8 équipes mixtes

Epreuves	Equipes							
	A	B	C	D	E	F	G	H
400 haies H – 5000 marche H – 1500 H - Hauteur H – Poids H	1	2	3	4	5	6	7	8
400 H – 100 H - Longueur H – Disque H	2	3	4	5	6	7	8	1
200 H – 800 H – 110 haies H - Perche H – Marteau H– 4 x 400 H	3	4	5	6	7	8	1	2
4 x 100 H – 5000 H – 3000 steeple H – Triple saut H – Javelot H	4	5	6	7	8	1	2	3
400 haies F – 3000 marche F – 1500 F - Hauteur F – Poids F	5	6	7	8	1	2	3	4
400 F – 100 F – 3000 F - Longueur F – Disque F	6	7	8	1	2	3	4	5
200 F – 800 F – 100 haies F - Perche F – Marteau F– 4 x 400 F	7	8	1	2	3	4	5	6
4 x 100 F – Triple saut F – Javelot F	8	1	2	3	4	5	6	7

1er Tour des Interclubs – SOTTEVILLE Lès ROUEN – 8 Mai 2016

COURSES	Horaire	CONCOURS							
		Hauteur	Longueur	Perche	Triple	Poids	Disque	Javelot	Marteau
5000 marche H	11 h 30			F					H
3000 marche F	12 h 15								
400 haies F	12 h 45					H	H		
400 haies H	12 h 55		F		F				
400 m H	13 h 05	F						H	
400 m F	13 h 15								
800 m H	13 h 25								
800 m F	13 h 30								
200 m H	13 h 40								
200 m F	13 h 50								
1500 m H	14 h 00			H					F
1500 m F	14 h 10								
110 haies H	14 h 25		H		H	F	F		
100 haies F	14 h 40	H						F	
100 m H	14 h 55								
100 m F	15 h 05								
3000 steeple H	15 h 15								
3000 m F	15 h 30								
3000 m H	15 h 45								
4 x 100 m H	16 h 10								
4 x 100 m F	16 h 20								
4 x 400 m H	16 h 30								
4 x 400 m F	16 h 40								

Tirage au sort des couloirs et ordre de participation :

- A – R2MA (2)**
- B – EAC**
- C – SPNV**
- D – HAC**
- E – SS 76 (2)**
- F – R2MA (1)**
- G – SS 76 (1)**
- H – VRAC**

**1^{er} tour des interclubs N3 et Régionale 1 et 2
BERNAY – Dimanche 8 Mai 2016**

Les feuilles de composition d'équipes seront adressées aux clubs fin Avril par le secrétariat de la ligue. Elles seront à ramener au secrétariat pour le **Vendredi 6 Mai 2016, 12 h 00, dernier délai.**

La liste du jury avec les desiderata des officiels devra être transmise à Alain Bouilloux, juge arbitre général, alain.bouilloux-scb-athle@wanadoo.fr

Ossature du jury, désignée par la CSO régionale :

Directeur de compétition	P. DEVAUX
Directeur de réunion	A. BOUILLOUX
Juge arbitre général	A. BOUILLOUX
Délégué technique de la CSO	J.Y. HURTEVENT
Starters	M. BONNEGENT – M. MAISONNEUVE
Chrono électrique	J. MORAND – G. DELETOILE
Animation	A. LELANT
Juges de marche	J. P. MALANDAIN – P. RIDEL
Secrétariat	M.T. POUCHET – C. LOUVET – T. COLLIGNON
Délégué contrôle anti-dopage	J.L. LAPORTE

JURY :

Voir article 6 du règlement général des interclubs en ce qui concerne le nombre d'officiels prévus par club suivant la division.

**2ème tour des interclubs régionaux – Dimanche 22 Mai 2016
LILLEBONNE – Nationale 3 et Régionale 1 et 2.**

Engagements : Les feuilles de composition d'équipes seront adressées aux clubs par le secrétariat de la ligue. Elles seront à ramener au secrétariat pour le **Vendredi 20 Mai 2016, 12 h 00, dernier délai.**

La liste du jury devra être transmise également à Alain BOUILLOUX, juge arbitre, alain.bouilloux-scb-athle@wanadoo.fr

Ossature du jury, désignée par la CSO régionale :

Directeur de compétition	C.E MOREL
Directeur de réunion	A. BOUILLOUX
Juges arbitres	A. BOUILLOUX – J.M. NICOLAS
Délégué technique de la CSO	J.Y. HURTEVENT
Starters	M. MAISONNEUVE – M. BONNEGENT
Chrono électrique	G. DELETOILE – J. MORAND
Animation	
Juges de marche	J.P. MALANDAIN – P. RIDEL
Secrétariat	C. LOUVET – M.T. POUCHET – T. COLLIGNON

HORAIRES :

Ils sont identiques à ceux du 1er tour à Bernay, sauf contre ordre suite au 1er tour. Dans ce cas le nouvel horaire sera expédié aux clubs au cours de la semaine 20.

**Régionaux Epreuves Combinées Benjamins – Minimes
Départementaux CJESMa 276
LE HAVRE – 28 et 29 Mai 2016**

Engagements : sur le site de la Ligue, rubrique « Engagés » pour le **vendredi 27 Mai 12 h 00** dernier délai, uniquement pour les départementaux CJESM 276.

HORAIRE

Horaires du samedi 28 Mai

Courses	Horaire	Hauteur	Longueur	Triple	Perche	Poids	Disque	Javelot
<i>100 haies MH</i>	14 h 30	CJES F	CH					
100 haies ESV F	15 h 00							
100 haies CF	15 h 10							
<i>80 haies MF</i>	15 h 20					<i>MH</i>		CF
<i>50 haies BG</i>	15 h 50							
800 m H	16 h 15	<i>MF</i>	JES H					
800 m F	16 h 30							
100 m H séries	16 h 45					CF	<i>BG</i>	
	17 h 00				<i>MH</i>			JES F
100 m F séries	17 h 20							
5000 marche H 3000 marche F	17 h 45			CJES F				
	18 h 00	<i>BG</i>				<i>MF</i>		
100 m H finales	18 h 30						CJES F	<i>MH *1</i>
100 m F finales	19 h 05			CJES H				
<i>100 m MF</i>	19 h 15					JES F		
<i>1000 m BG *2</i>	19 h 45							
3000 m H F	20 h 15							

*1 – 1er concours de javelot pour les éliminés de la Perche

*2 – horaire fonction de la hauteur

Les épreuves des Combinées B/M sont en *gras – italique*.

Horaires du dimanche 29 Mai

Courses	Horaire	Hauteur	Longueur	Perche	Poids	Disque	Javelot	Marteau
<i>100 m MH</i>	10 h 30						CH	
<i>50 haies BF</i>	11 h 00		<i>MF</i>	H – F < 2,80				CJES F
110 haies ES H	11 h 30	<i>MH</i>			CJ H	ES H		
110 haies JH	11 h 35							
110 haies CH	11 h 40						<i>BF</i>	
400 m H	12 h 00							
400 m F	12 h 20							
1500 m H	12 h 40							
1500 m F	12 h 55				ES H			CJ H
400 haies JES H	13 h 30	<i>BF</i>	CF	H – F > 2,80		<i>MH</i>	<i>MF</i>	
400 haies CH	13 h 40							
400 haies CJES F	13 h 50							
200 m H	14 h 15							ES H
200 m F	14 h 45							
<i>1000 m MF</i>	15 h 00	CJES H	JES F			CJ H	JESH	
<i>1000 m MH</i>	15 h 20							
<i>1000 m BF</i>	15 h 40							
4 x 100 m H	16 h 00							
4 x 100 m F	16 h 10							

Horaires des 1000 m MF – BF – MH des épreuves combinées en fonction de l'avancement des concours.

Les épreuves des Combinées B/M sont en *gras – italique*.

JURY de base désigné par la CSO Régionale

Directeur de Compétition	D. COGNARD
Directeur de réunion	M. DEBICKI
Juge arbitre Général	A. BOUILLOUX (Dptx) – D. LESOEUR (EC)
Chronométrie électrique	Samedi : G. DELETOILE Dimanche : J. BERQUE – G. DELETOILE
Animation	M. FAUVEAU (samedi) – M. DEBICKI

Starters	M. MAISONNEUVE- O. DUVAL – F. COURRAEY
Juges de marche	J.C. HUREL – J.P. MALANDAIN – P. RIDEL
Secrétariat	

CHAMPIONNATS INDIVIDUELS 2016 DE HAUTE NORMANDIE SUR PISTE

RÉGIONAUX D'ÉPREUVES COMBINÉES
Les Samedi 14 et Dimanche 15 Mai à SAINT LO (BN)
(Renseignements sur le site de la LBNA)

**RÉGIONAUX de 20 km (ESMa H et F) 10 km (JH et F)
de Marche sur route**
Le Dimanche 5 Juin à GAILLON (8 h 30)

RÉGIONAUX INDIVIDUELS ÉLITE
CADETS, JUNIORS, ESPOIRS, SENIORS, MASTERS

Le samedi 4 Juin à EVREUX (400 haies et steeple)

Le mercredi 8 Juin à MAROMME (5000 m H et F – Marche CH et CF)

Le dimanche 12 Juin à SOTTEVILLE (autres épreuves)

Les horaires qui sont indiqués dans le présent document pourront être modifiés avant la date de la compétition, et ceci en fonction du nombre de qualifiés. Dans ce cas l'horaire modifié sera indiqué sur le site Internet de la Ligue (il est donc recommandé de consulter le site de la Ligue, au cours de la semaine précédant la compétition).

CHAMPIONNATS DE HAUTE-NORMANDIE ÉLITE CADETS – JUNIORS – ESPOIRS – SENIORS MASTERS

1 – Implantation et date (horaires ci-dessous) :

- Samedi 4 Juin à EVREUX
- Mercredi 8 Juin à MAROMME
- Dimanche 12 Juin à SOTTEVILLE

2 – Epreuves :

Toutes les épreuves prévues au programme des Championnats de France Individuels des catégories concernées sont au programme (*).

Lorsque les règles techniques le permettent, la compétition sera organisée par niveau.

(*) – Rappel : le Championnat Régional de 20 km Marche (ESV H et F) de 10 km (JU H et F) sur route se déroulera le Dimanche 5 Juin à Gaillon.

3 – Titres décernés :

Dans les courses et concours de niveau, il sera attribué :

- podium scratch (3 médailles)
- podium cadets
- titre (1 médaille) par catégorie : J/E/S/Ma

Dans les courses (haies) et les concours par catégorie (lancers hommes), il sera attribué 1 médaille par catégorie, sauf en cadets (3 médailles).

Les médailles seront remises à l'issue de chaque concours : les athlètes se rendront au podium immédiatement dès la fin du concours sous la responsabilité du chef de concours.

Pour les courses, les athlètes seront appelés après validation des résultats.

Les athlètes absents au podium ne seront pas récompensés...

En courses, sur 100 m, il y aura 2 finales toutes catégories confondues s'il y a 4 séries ou moins, et 3 finales s'il y a 5 séries ou plus, avec un minimum de 3 Cadets (H et F) et 3 Juniors (H et F). Sur les haies hautes tous les concurrents régulièrement classés en séries pourront recourir en finales.

En concours, les 8 premiers athlètes de chaque catégorie à l'issue des 3 premiers essais auront le droit aux 3 essais supplémentaires

4 – Qualifications et engagements :

Tous les athlètes ayant réalisés les minimas ci-dessous avant le **Lundi 6 Juin**, seront automatiquement qualifiés pour ces Championnats de Haute-Normandie. La liste complète des qualifiés sera mise en ligne sur le site de la LHNA pour le Mardi 7 Juin.

Les clubs devront engager les athlètes participants avant le vendredi 10 Juin 12 h 00 (même principe que pour les Championnats de France ou les Pré-France)

Les demandes de qualifications exceptionnelles (et motivées) sont à faire auprès du Président de la CSO Régionale pour le **Lundi 7 Juin (20 h)** : kerveillant.andre@neuf.fr.

Le jour de la compétition, les athlètes devront confirmer (ou infirmer) leur participation à la chambre d'appel au minimum 1 heure avant le début de leur épreuve pour toutes les courses et tous les concours.

Sur 400 haies et au steeple (championnat régional à Evreux le 4 Juin), il n'y a pas de minimas, les engagements sont libres.

5 – Jury :

Chaque club participant devra mettre à la disposition du Directeur de la Réunion une ou plusieurs personnes suivant les modalités de l'Article 7 du chapitre « Généralités ».

Les jurys de base pour Evreux et pour Sotteville, désignés par la CSO Régionale, se trouvent ci-dessous. Les chefs de concours seront désignés par la CSO du 1er Juin.

Ossature du jury pour Sotteville (désigné par la CSO Régionale) :

Directeur de compétition	Y. QUEDEVILLE
Directeur de réunion	DD KERVEILLANT
Juge arbitre général	DD KERVEILLANT
Adjoints	A. VOIRIOT (départs) – A. BOUILLOUX (courses) J.M. NICOLAS (Sauts) – D. LESOEUR (lancers)
Starters	O. DUVAL
Chrono électrique	J. MORAND – J. BERQUE
Animation	M. FAUVEAU – A. LELANT
Secrétariat	
Protocole	A. VOIRIOT – A.M. ALLIOUZ

MINIMAS DE QUALIFICATIONS AUX CHAMPIONNATS ÉLITE DE HAUTE-NORMANDIE

Epreuves	Cadets H	Juniors – Espoirs – Seniors H	Cadettes F	Juniors – Espoirs – Seniors F
100m	12.80	12.30	14.50	14.00
200m	26.00	25.00	31.20	30.00
400m	60.00	58.00	72.00	68.00
800m	2.20	2.15	2.52	2.44
1500m	4.50	4.35	5.50	5.35
3000m	10.40		12.50	
5000m		Libre		Libre
110 H / 100 H	18.40	19	18.80	19.00
400 H	Libre	Libre	Libre	Libre
Steeple	Libre	Libre	Libre	Libre
Hauteur	1m55	1m70	1m35	1m40
Longueur	5m30	5m70	4m30	4m60
Perche	3m00	3m40	2m00	2m20
Triple Saut	11m00	11m70	9m00	9m40
Poids	10m50	10m50	7m60	8m20

Disque	28m00	28m00	19m00	23m00
Javelot	36m00	38m00	21m00	23m00
Marteau	28m00	28m00	21m00	26m00

Minimas Masters = minimas Cadets

34

MEETING D'OBSTACLES de l'Evreux AC
Stade Roger Rochard - EVREUX – Samedi 4 Juin 2016

Le meeting d'obstacles du Evreux AC du samedi 4 Juin servira également de support aux Championnats de Haute – Normandie des 400 Haies, 2000 et 3000 steeple H et F.

Engagements : les engagements sont libres sur 400 haies et au steeple.

Engagements à faire directement sur le site de la ligue à la rubrique « Engagés » pour le **vendredi 3 Juin, 12 h 00 dernier délai.**

Ossature du jury (désigné par la CSO Régionale) :

Directeur de compétition	J. JULIEN (EAC)
Directeur de réunion	DD KERVEILLANT
Juge arbitre général	A. BOUILLOUX
Starters	V. ZIMNIEWSKI
Chrono électrique	G. DELETOILE
Animation	M. FAUVEAU
Secrétariat	M. BERNARD
Protocole	A. VOIRIOT – A.M. ALLIOUZ

HORAIRES

14 h 30	50 haies BF - BG	1er concours Perche Mixte 1er concours Hauteur mixte
15 h 05	80 haies MF	
15 h 20	100 haies MG	
15 h 45	200 haies MG	
16 h 00	200 haies MF	
16 h 20	400 haies CJES F	
16 h 40	400 haies CH	
16 h 50	400 haies JES H	
17 h 00		2ème concours Perche mixte 2ème concours Hauteur mixte
17 h 10	2000 steeple CF – JF 3000 steeple EF – SF	

17 h 30	2000 steeple CH	
17 h 50	110 haies CH	
	110 haies JH	
	110 haies ESH	
18 h 35	100 haies CF	
	100 haies JESF	
19 h 00	3000 steeple JES H	
19 h 25	110 haies Hommes	Finale
19 h 50	100 haies Femmes	Finale

35



**REGIONAUX HAUTE
NORMANDIE
DE MARCHE**

DIMANCHE 5 Juin



à GAILLON

L'EMS Athlétisme organise le dimanche 5 Juin les championnats régionaux de marche sur route de Juniors à Masters.

Les régionaux des 5000 m marche Cadets (H et F) se dérouleront le Mercredi 8 Juin à Maromme.

8 h 30	20 km	Espoirs-Séniors-Masters F/H
	10 km	Junior F/H

N.B. : Épreuves ouvertes aux athlètes hors-ligues.

Présence obligatoire d' 1 pointeur ou juge par club

Inscriptions à faire **avant le vendredi 3 Juin (12h 00) sur le site de la ligue.**

Renseignements : emsathle@hotmail.fr

Jury :

Directeur de compétition	C. HARDY
Juge arbitre général	D. LESOEUR

Starter	M. LOUVET
Juges de marche	J.C. HUREL – S. DELACOURT – H. PANNIER
Secrétariat	
Contrôle anti-dopage	J.L. LAPORTE
Protocole	A. VOIRIOT – A.M. ALLIOUZ

CHAMPIONNATS REGIONAUX – 3ème journée
Sotteville – 12 JUN 2016

Courses	Horaire	Hauteur	Longueur	Triple	Perche	Poids	Disque	Javelot	Marteau
100 m H séries	11 h 00					CF	JESMa F	ESMa H	CJ H
100 m F séries	11 h 35								
1500 m H	12 h 00		CF		Mixte <3.40				
1500 m F	12 h 10								
100 m H finales	12 h 20								
100 m F finales	12 h 35					CJ H	CF	JESMa F	ESMa H
400 m H	13 h 00	F		H					
400 m F	13 h 20								
800 m H	13 h 30								
800 m F	13 h 45		JESMa F		>3.40				
8 – 2 – 2 – 8 B/M	14 h 00								
110 haies ESMa H séries	14 h 15								
110 haies JH séries	14 h 20					ESMa H	CJ H	CF	JESMa F
110 haies CH séries	14 h 25								
100 haies JESMa F séries	14 h 40								
100 haies CF séries	14 h 50		JESMa H	F					
3000 m CF – JF - CH	15 h 10	H							
110 haies ESMa H finale	15 h 30								
110 haies JH finale	15 h 40					JESMa F	ESMa H	CJ H	CF
110 haies CH finale	15 h 45								
100 haies	16 h 00		CH						

JESMa F finale									
100 haies CF finale	16 h 10								
200 m H finales	16 h 30								
200 m F finales	17 h 00								
4 x 100 m TTC	17 h 30								

JURY : l'ossature du jury ainsi que les chefs de concours seront désignés par la CSO du 1er Juin.

37

Challenge Lionel Pouchet – 6ème étape (1ère partie)
Meeting national de LILLEBONNE – Samedi 18 Juin 2016

Engagements : sur le site de la ligue, à la rubrique « Engagés », pour le vendredi 17 Juin, 12 h 00, dernier délai.

Ossature du jury (désigné par la CSO Régionale) :

Directeur de compétition	C.E. MOREL
Directeur de réunion	DD KERVEILLANT
Juge arbitre courses	A. BOUILLOUX
Juge arbitre concours	J.M. NICOLAS
Starters	M. MAISONNEUVE – M. LOUVET – O. DUVAL
Chrono électrique	G. DELETOILE – J. MORAND – J. BERQUE
Juges de marche	J.C. HUREL
Animation	M. FAUVEAU
Secrétariat	V. LE BOUCHER – M.T. POUCHET – C. LOUVET
Contrôle anti-dopage	J.L. LAPORTE

CHALLENGE LIONEL POUCHET Samedi 18 juin 2016 - LILLEBONNE

Courses		Horaires	Perche	Longueur	Javelot	Disque	Hauteur
Mise en place du Jury		14H30					
3000m et 5000m marche	Femmes Hommes	15H00			Femmes		
		15h30	Hommes	Hommes		Hommes	Femmes
400m Haies	Femmes	15H40					
400m Haies	Hommes C / JES	15H50					
400m Haies	Hommes (invitation)	16H00					
800m	Femmes (LHNA)	16H20					
800m	Femmes (invitation)	16H30					
800m	Hommes	16H45					
Relais GABS		17H00		Femmes (invitation)		Femmes	
200m	Femmes	17H15			Hommes (invitation)		
200m	Hommes (invitation)	17H40	Femmes				Hommes
200m	Hommes (LHNA)	18H00					
3000m	Femmes	18H30		Femmes (LHNA)	Hommes (LHNA)		
3000m	Hommes	18 h 45					
110m Haies	Hommes	19 h 00					

100m Haies	Femmes	19h10					
100m	Femmes	19H20					
100m	Hommes	19H40					

L'horaire est donné à titre indicatif, il pourra être modifié en cours de compétition.

Invitation = épreuves sur invitation (meeting GABS)

100 m – Hauteur = Epreuves hors challenge

39

Challenge Lionel Pouchet – 7ème étape (1ère partie) Mercredi 22 Juin - MAROMME

Engagements : sur le site de la ligue, à la rubrique « Engagés », pour le mardi 21 Juin, 18 h 00, dernier délai.

Ossature du jury (désigné par la CSO Régionale) :

Directeur de compétition	A.M. ALLIOUZ
Directeur de réunion	DD KERVEILLANT
Juge arbitre général	A. VOIRIOT
Starter	O. DUVAL – D. GERME
Chrono électrique	B. MALINE – G. DELETOILE – J. BERQUE
Animation	M. FAUVEAU
Juges de marche	J.C. HUREL
Secrétariat	V. LE BOUCHER – M.T. POUCHET

2ème SOIREE DEMI-FOND / CHALLENGE POUCHET - 22/06/2016

18h30	Mise en place du jury	Longueur	Hauteur	Perche	Poids
19h00	2000m/3000m steeple H	H	F	F	C/J Hommes
19h15	2000m/3000m steeple F				
19h30	110m haies Hommes (1,06)				
	110m Haies Juniors Hommes (0,99)				
	110m haies Cadets Hommes (0,91)				
19h45	100m haies Femmes (0,84)				
	100m haies Cadettes (0,84)				
20h00	1500m Femmes				Femmes
20h10	1500m Hommes	F		F	
20h25	200m Femmes		H		
20h40	200m Hommes				
21h00	3000m/5000m Marche				Esp/ Se/Ma Hommes
21h40	3000m Femmes				
21h50	3000m Hommes				
22h15	Fin de compétition				

40

**Challenge Lionel Pouchet – 6ème étape (2ème partie)
Mercredi 29 Juin – Stade Marcel Guillot – LE NEUBOURG**

ENGAGEMENTS : pour toutes les épreuves, sur le site de la ligue, rubrique « Engagés » pour le mardi 28 Juin, 18 h 00 dernier délai,

Ossature du jury (désigné par la CSO Régionale)

Directeur de compétition	L. BLANCHARD
Directeur de réunion	D. LESOEUR
Juge arbitre général	A. BOUILLOUX
Starters	DD KERVEILLANT
Chrono électrique	S. DEVAUX
Animation	
Secrétariat	V. LE BOUCHER
Contrôle anti-dopage	

Soirée Neubourgeoise MERCREDI 29 juin 2016

Challenge Pouchet 6é ETAPE 2é partie

Mise en place du jury	18H30		Triple	Poids	Javelot	Marteau*	Hauteur
100 M**	H & F	19H00	B-M	Femmes			Hommes
100 M	FEMMES	19H10	C-Masters		Hommes	Femmes	H & F
100 M	HOMMES	19H30	C-Masters				
1000 M**	Mixte	19H50	B-M				
1500 M	FEMMES	20H05	C-Masters	Hommes			Femmes
1500 M	HOMMES	20H20	C-Masters		Femmes	Hommes	
5000 M	Mixte	21H00	J-Masters				
400 M	FEMMES	21H30	C-Masters				
400 M	HOMMES	21H45	C-Masters				

Triple et Lancers : 3 essais et 3 essais supplémentaires pour les 8 meilleurs (toutes catégories)

* **Marteau : terrain annexe**

** Challenge Jeunes, récompense aux premiers B-M G & F par addition des temps des 3 soirées. Un classement sprint et un demi-fond.

41

Challenge Lionel Pouchet – 7ème étape (2ème partie) Mercredi 6 Juillet – Stade Marcel Guillot – LE NEUBOURG

ENGAGEMENTS : pour toutes les épreuves, sur le site de la ligue, rubrique « Engagés » pour le mardi 5 Juillet, 18 h 00 dernier délai

Ossature du jury (désigné par la CSO Régionale)

Directeur de compétition	L. BLANCHARD
Directeur de réunion	A. BOUILLOUX
Juge arbitre général	D. LESOEUR
Starters	
Chrono électrique	G. DELETOILE – J. BERQUE
Animation	
Secrétariat	V. LE BOUCHER
Contrôle anti-dopage	

Soirée Neubourgeoise MERCREDI 6 juillet 2016

Challenge Pouchet 7^e Etape 2^e partie

Mise en place du jury	18H30		Hauteur	Triple	Poids	Marteau*	Javelot
100 M**	H & F	19H00	B-M	Femmes	Hommes		
100 M	FEMMES	19H10	C-Masters			Hommes	H & F Femmes
100 M	HOMMES	19H30	C-Masters				
1000 M **	H & F	19H50	B-M				
800 M	FEMMES	20H05	C-Masters				
800 M	HOMMES	20H20	C-Masters	Hommes	Femmes	Femmes	Hommes
2000 M**	FEMMES	20H35	M				
3000 M**	HOMMES	20H45	M				
400 M	FEMMES	21H00	C-Masters				
400 M	HOMMES	21H15	C-Masters				
5000 M	MIXTE	21H30	J-Masters				
4x200 M	H & F	22h00	C-Masters				

Triple et Lancers : 3 essais et 3 essais supplémentaires pour les 8 meilleurs (toutes catégories)

* **Marteau : terrain annexe**

** Challenge Jeunes, récompense aux premiers B-M G & F par addition des temps des 3 soirées. Un classement sprint et un demi-fond.

42

HORAIRES des meetings de clubs

Meeting de MAROMME – Mercredi 8 Juin

1^{ère} SOIREE DEMI-FOND - 08/06/2016

19h00	Mise en place du jury
19h30	5000m Marche - Régionaux Cadets et Cadettes + Open H et F
20h10	800m Femmes
20h20	800m Hommes
20h45	5000m Femmes - Régionaux
21h10	5000m Hommes - Régionaux
21h35	Relais 4*1000m Open à partir de minimes H/F/Mixte
22h00	Fin de compétition

Juge arbitre : A. VOIRIOT
 Protocole : A.M. ALLIOUZ

Soirée Neubourgeoise MARDI 12 juillet 2016

MEETING DU NAC

Mise en place du jury		18H30		Hauteur	Longueur	Poids	Javelot
100 M**	H & F	19H00	B-M				
100 M	FEMMES	19H10	C-Masters			Hommes	Femmes
100 M	HOMMES	19H30	C-Masters	Femmes	Hommes		
1000 M **	H & F	19H50	B-M				
MILE*	MIXTE	20H00	C-Masters				
800 M	FEMMES	20H10	C-Masters				
800 M	HOMMES	20H25				Femmes	Hommes
400 M	FEMMES	20H40	C-Masters				
400 M	HOMMES	20H50	C-Masters				
3000 M	FEMMES	21H05	J-Masters				
3000 M	HOMMES	21h20	M**-Masters				
4x100 M	H & F	21H50	C-Masters				

Longueur et Lancers : 4 essais pour tous (toutes catégories)

** Challenge Jeunes, récompense aux premiers B-M G & F par addition des temps des 3 soirées. Un classement sprint et un demi-fond.

Juge arbitre : A. Bouilloux

CHALLENGE LIONEL POUCHET 2015

Le règlement général du Challenge Lionel Pouchet se trouve en annexe du Bulletin Hivernal 2015 – 2016.