

FOULEES DE PREAUX

(Préaux – 18 septembre 2016)



Notre habituel quatuor, Colette, Anne-Sophie, Michel et Patrice a ouvert la saison des courses de Marche Nordique ce dimanche matin aux Foulées de Préaux.

Le parcours de 14km400 avec un dénivelé de +300 m entre Préaux et Fontaine-sous-Préaux et passant par le site de l'Accrobranche, était un bon tracé pour une reprise, avec certes beaucoup de bitume pour nos amoureux des chemins boueux, mais aussi plusieurs parties forestières très sympathiques.

Plutôt décidés à faire un bon temps mais sans viser les podiums cette fois-ci, c'est par duo que la course s'est opérée.

Devant, Anne-Sophie et Patrice ont fait une très belle première partie de course, puisqu'ils ont parcouru 7k300 la 1^{ère} heure. Ensuite un petit coup de pompe pour Anne-Sophie a fait ralentir légèrement l'allure pour terminer tout de même le parcours en 2h06.

De leur côté, Colette et Michel, sur un rythme régulier ont pu faire une très bonne reprise de saison. Et même si Michel a été décroché de quelques secondes en fin de parcours, suite à un point de côté, le duo boucle la course en 2h15.

Et à noter une très belle 3^{ème} place en V3 pour Colette déjà bien affûtée pour ce début de saison.

Classement sur 65 concurrents :

Place	Nom	Prénom	Chrono	Moyenne	Clt/Cat	Cat	Clat/Sexe
25	RENARD	Patrice	2:05:42	6.9	4	V1M	14
27	GARET	Anne-Sophie	2:05:57	6.9	9	V1F	13
49	BEAUPLLET	Colette	2:14:34	6.4	3	V3F	29
50	BEAUPLLET	Michel	2:15:17	6.4	8	V3H	21



En espérant que cela donne des idées à nos autres marcheurs nordiques pour les prochaines épreuves.