



# **Livret Départemental**

## **Jeunes**

### **Saison hivernale 2016/2017**



# CALENDRIER DEPARTEMENTAL 76

Octobre			
16	Epreuves ouvertes interdépartementales minimales.	Val-de-Reuil	Engagements des jurys et athlètes avant le vendredi 14 octobre -12h00.
Novembre			
6	Epreuves ouvertes interdépartementales Benjamins.	Val-de-Reuil	Engagements des jurys et athlètes avant le vendredi 4 novembre -12h00.
13	<b>Départementaux de Lancers Longs</b> (Benjamins à Masters).	Le Havre	Engagements des jurys et athlètes avant le jeudi 10 novembre -12h00.
20	<b>Championnats départementaux d'Epreuves Combinées Minimales</b> et Epreuves Ouvertes Benjamins.	Val-de-Reuil	Engagements des jurys et athlètes avant le vendredi 18 novembre -12h00.
27	Cross de Bolbec.	Bolbec	Infos sur le site du GABS
Décembre			
4	<b>Championnats départementaux d'Epreuves Combinées Benjamins</b> et Epreuves Ouvertes Minimales.	Val-de-Reuil	Engagements des jurys et athlètes avant le vendredi 2 décembre-12h00.
18	<b>Championnats départementaux individuels Benjamins et Minimales.</b>	Val-de-Reuil	Engagements des jurys et athlètes avant le vendredi 16 décembre -12h00.
Janvier			
8	<b>Départementaux de cross</b>	Harfleur	Engagements des jurys et athlètes avant le ... (date communiquée ultérieurement)
Février			
5	<b>Match inter-comités de Cross</b>	Mortagne au Perche	Sur sélection du CDA
Mars			
12	<b>Match inter-comités en salle</b>	Mondeville	Sur sélection du CDA

# PREAMBULE

**Pour diffusion la plus large possible et affichage dans les clubs.**

**A.** Un certain nombre de compétitions vont se dérouler dans le stade couvert Jesse Owens de Val-de-Reuil. Des précautions d'utilisation doivent être obligatoirement appliquées **par tous** :

- L'accès aux aires de pratiques se fait avec des chaussures de sport propres et adaptées. Seules les pointes de 6mm sont admises sur l'équipement pour l'entraînement et les compétitions.
- Il est interdit d'accéder aux gradins, vestiaires avec les chaussures à pointes.
- Il est impératif d'utiliser les poubelles prévues à cet effet pour y jeter les détritrus.
- Les lieux doivent être laissés dans un parfait état de propreté.
- Il est interdit de manger et de boire sur la piste, seule l'eau est autorisée.
- Les spectateurs doivent rester dans les tribunes.
- Les entraîneurs (munis d'un badge) sont priés de respecter « les zones coachs » prévus à cet effet.

Pendant les compétitions, un agent municipal est chargé des tâches relatives à l'accueil, la surveillance, l'entretien et la maintenance des installations. Il est demandé à chacun le plus grand respect des lieux et des personnes.

**Au cas de non-respect des consignes une sanction pourra être donnée à l'athlète.**

**B.** *Les inscriptions pour les jurys sont à faire sur le site du CDA avant les dates imposées pour chaque compétition. Un pointage par club sera réalisé par le directeur de réunion en amont de chaque compétition. Si un club ne respecte pas le quota imposé, **les athlètes de ce dit club ne pourront participer.***

Les engagements devront être réalisés par les secrétariats des clubs. Merci de faire attention au poids des engins, hauteur des haies, au nombre limité d'épreuves, etc !  
**Aucune inscription ne sera possible sur place !**

**EPREUVES OUVERTES MINIMES**  
**Dimanche 16 Octobre 2016**  
**Comités Départementaux 27 - 61 – 76**  
**Salle Jesse Owens à Val-de-Reuil**



Courses	Horaires	Hauteur	Longueur	Triple-Saut	Poids	Perche
	<b>9h45</b>	Constitution des jurys et confirmation des engagements <i>(Jusqu'à 45' avant le début des épreuves)</i>				
	<b>10h15</b>	Réunion de jurys				
50m haies MG	<b>10h45</b> <b>11h00</b> <b>11h15</b>	MF 1/2/3	MF 1 à 4		MG 1/2	MG
50m haies MF	<b>11h30</b> <b>11h45</b> <b>12h00</b>					
50m MG	<b>12h15</b> <b>12h30</b> <b>12h45</b>	MF 4/5/6	MG 1 à 4		MG 3/4	
50m MF	<b>13h00</b> <b>13h15</b> <b>13h30</b>					MF
Finale 50m Haies MG/MF	<b>13h45</b> <b>14h00</b>	MG 1/2/3		MF 1 à 4	MF 1/2	
Finale 50m MG/MF	<b>14h15</b> <b>14h30</b> <b>14h45</b>					
3000m marche MF	<b>15h00</b> <b>15h15</b>	MG 4/5/6		MG 1 à 4	MF 3/4	
3000m marche MG	<b>15h30</b> <b>15h45</b> <b>16h00</b>					
1000m MF	<b>16h15</b> <b>16h30</b>					
1000m MG	<b>16h45</b> <b>17h00</b>					

## **Ossature de base des jurys**

Directeur de la Compétition	
Directeur de la réunion	MAURICE Alexandre
Juge Arbitre général	LESUEUR Dominique
Juges Arbitres courses	
Juges Arbitres des concours	
Secrétariat	LOUVET Corinne -
Chambre d'appel	
Animation	DESJARDINS Florian -
Starters	LOUVET Marc -
Chrono électrique	DELETOILLE Guillaume – BRETTEVILLE Jean-Claude
Chronométrateurs manuels	

## **Règlement de la compétition**

Limité à 4 épreuves par athlète. 2 courses maximum (hors finales) par athlète.

Limité à 3 essais par concours. Longueur triple-saut et poids.

Hauteur et Perche : Limité à 8 essais maximum et 3 tentatives par barre.

Montées de barres : Voir en fin de règlement.

Pour tous les concours : Les catégories seront scindées en fonction du nombre de participants :

Les groupes seront constitués en fonction du niveau des athlètes.

**Quota de jury:** 1 à 4 athlètes = 1 Jury - 5 à 10 athlètes = 2 Jurys - 11 à 20 athlètes = 3 Jurys – 21 à 30 = 4 Jurys - + de 30 = 5 Jurys

Rappel : Les courses sont prioritaires sur les concours.

Chaque athlète devra informer son responsable de jury avant de quitter son concours pour aller faire sa course et devra le prévenir de son retour.

L'athlète absent au départ, inscrit dans une série ne pourra être repêché. **(Il appartient aux entraîneurs de contrôler le listing des séries).**

Les athlètes devront confirmer leur participation à la chambre d'appel 45' avant le début de l'épreuve. **(Il appartient aussi aux entraîneurs de contrôler l'engagement de leurs athlètes).**

Il y aura 3 finales pour les courses de 50m et 50m haies. Chaque athlète devra confirmer sa participation à la finale.

Les résultats de cette compétition seront pris en compte pour la participation aux championnats régionaux individuel.

Un Triathlon sera extrait de cette compétition.

Il est rappelé que l'accès à la piste est réservé aux compétiteurs.

Des zones pour les entraîneurs sont prévues pour coacher les athlètes à distance.

Les dirigeants non juges, athlètes non concernés par les épreuves en cours dans l'arène devront rester dans les tribunes.

Les engagements des athlètes et des jurys pour cette compétition se feront en ligne sur le site du CDA76 dans la rubrique « engagement » jusqu'au **vendredi 14 Octobre avant 12h.**

**Pour les groupes de hauteur :** merci d'indiquer la première barre (selon les montées de barre ci-dessous) de votre athlète afin de constituer des groupes homogènes (gain de temps en amont et sur les concours) - Groupe 1 à 6 : premières barres les plus hautes vers les plus basses.

## Implantation des concours dans la salle.

Hauteur 1 et 2 dans la salle principale. Hauteur 3 dans la salle d'échauffement

Longueur 1 et Triple-saut 1 coté ligne d'arrivée du 60m.

Longueur 2 et Triple-saut 2 coté ligne des départs de l'anneau.

Longueur 3 et Triple-saut 3 dans la salle d'échauffement.

Longueur 4 et Triple-saut 4 coté sautoir de perche.

Poids 1 dans la salle principale. Poids 2 dans la salle d'échauffement.

Montées de barres Hauteur		Montées de barres Perche	
MF	MG	MF	MG
etc,		etc	etc
1,80		3,00	3,60
1,78	etc	2,95	3,55
1,76	1,95	2,90	3,50
1,74	1,93	2,85	3,45
1,72	1,91	2,80	3,40
1,70	1,89	2,75	3,35
1,68	1,87	2,70	3,30
1,66	1,85	2,65	3,25
1,64	1,83	2,60	3,20
1,62	1,81	2,55	3,15
1,60	1,79	2,50	3,10
1,57	1,76	2,40	3,00
1,54	1,73	2,30	2,90
1,51	1,70	2,20	2,80
1,47	1,66	2,10	2,70
1,43	1,62	2,00	2,60
1,39	1,58	1,90	2,50
<b>1,35</b>	<b>1,54</b>	<b>1,80</b>	<b>2,40</b>
1,30	1,49	1,70	2,30
1,25	1,44	1,60	2,20
1,20	1,39		
1,15	1,34		
1,10	1,29		

# EPREUVES OUVERTES BENJAMINS(ES)

Dimanche 6 Novembre 2016

Comités Départementaux 27 - 61 – 76

Salle Jesse Owens à Val-de-Reuil



Courses	Horaires	Hauteur	Longueur	Triple-Saut	Poids	Perche
	<b>9h45</b>	Constitution des jurys et confirmation des engagements <i>(Jusqu'à 45' avant le début des épreuves)</i>				
	<b>10h15</b>	Réunion de jurys				
50m haies BG	<b>10h45</b>	BF 1/2/3	BF 1 à 4		BG 1/2	BG
	<b>11h00</b>					
50m haies BF	<b>11h30</b>					
	<b>12h00</b>					
50m BG	<b>12h15</b>	BF 4/5/6	BG 1 à 4		BG 3/4	
	<b>12h30</b>					
50m BF	<b>13h00</b>					BF
	<b>13h30</b>					
Finale 50m Haies BG/BF	<b>13h45</b>	BG 1/2/3		BF 1 à 4	BF 1/2	
	<b>14h00</b>					
Finale 50m BG/BF	<b>14h15</b>					
	<b>14h30</b>					
2000m marche BF	<b>15h00</b>					
	<b>15h15</b>	BG 4/5/6		BG 1 à 4	BF 3/4	
2000m marche BG	<b>15h30</b>					
	<b>16h00</b>					
1000m BF	<b>16h15</b>					
	<b>16h30</b>					
1000m BG	<b>16h45</b>					
	<b>17h00</b>					

## Ossature de base des jurys

Directeur de la Compétition	
Directeur de la réunion	
Juge Arbitre général	LESUEUR Dominique
Juges Arbitres courses	
Juges Arbitres des concours	
Secrétariat	LOUVET Corinne -
Chambre d'appel	
Animation	DESJARDINS Florian -
Starters	LOUVET Marc – COURRAEY Florian – LAVIER Wilfried – MAISONNEUVE Michel
Chrono électrique	DELETOILLE Guillaume – BRETTEVILLE Jean-Claude
Chronométrateurs manuels	

## Règlement de la compétition

Limité à 4 épreuves par athlète. 2 courses maximum (hors finales) par athlète.

Limité à 3 essais par concours.

Hauteur et Perche : Limité à 8 essais maximum et 3 essais par barre.

Montées de barres : Voir en fin de règlement.

Pour tous les concours: Les catégories seront scindées en fonction du nombre de participants:  
Les groupes seront constitués en fonction du niveau des athlètes.

Quota de jury: 1 à 4 athlètes = 1 Jury - 5 à 10 athlètes = 2 Jurys - 11 à 20 athlètes = 3 Jurys – 21 à 30 = 4 Jurys - + de 30 = 5 Jurys

**Rappel :** Les courses sont prioritaires sur les concours.

Chaque athlète devra informer son responsable de jury avant de quitter son concours pour aller faire sa course et devra le prévenir de son retour.

L'athlète absent au départ, inscrit dans une série ne pourra être repêché. **(Il appartient aux entraîneurs de contrôler le listing des séries).**

Les athlètes devront confirmer leur participation à la chambre d'appel 45' avant le début de l'épreuve. **(Il appartient aussi aux entraîneurs de contrôler l'engagement de leurs athlètes).**

Il y aura 3 finales pour les courses de 50m et 50m haies. Chaque athlète devra confirmer sa participation à la finale.

Il y aura 3 finales pour les courses de 50m et 50m haies. Chaque athlète devra confirmer sa participation à la finale.

Les résultats de cette compétition seront pris en compte pour la participation aux championnats régionaux individuel.

Un Triathlon sera extrait de cette compétition.

Il est rappelé que l'accès à la piste est réservé aux compétiteurs.

Des zones pour les entraîneurs sont prévues pour coacher les athlètes à distance.

Les dirigeants non juges, athlètes non concernés par les épreuves en cours dans l'arène devront rester dans les tribunes.

Les engagements des athlètes et des jurys pour cette compétition se feront en ligne sur le site du CDA76 dans la rubrique « engagement » jusqu'au **vendredi 4 Novembre avant 12h.**

**Pour les groupes de hauteur :** merci d'indiquer la première barre (selon les montées de barre ci-dessous) de votre athlète afin de constituer des groupes homogènes (gain de temps en amont et sur les concours) - Groupe 1 à 6 : premières barres les plus hautes vers les plus basses.

## Implantation des concours dans la salle.

Hauteur 1 et 2 dans la salle principale. Hauteur 3 dans la salle d'échauffement

Longueur 1 et Triple-saut 1 coté ligne d'arrivée du 60m.

Longueur 2 et Triple-saut 2 coté ligne des départs de l'anneau.

Longueur 3 et Triple-saut 3 dans la salle d'échauffement.

Longueur 4 et Triple-saut 4 coté sautoir de perche.

Poids 1 dans la salle principale. Poids 2 dans la salle d'échauffement.

Montées de barres Hauteur		Montées de barres Perche	
BF	BG	BF	BG
etc.	etc.	etc.	etc.
1,71	1,74	3,90	3,10
1,69	1,72	3,85	3,05
1,67	1,70	3,80	3,00
1,65	1,68	3,75	2,95
1,63	1,66	3,70	2,90
1,61	1,64	3,65	2,85
1,59	1,62	3,60	2,80
1,57	1,60	3,55	2,75
1,55,	1,58	3,50	2,70
1,53	1,56	3,45	2,65
1,51	1,54	3,40	2,60
1,49	1,52	2,35	2,55
1,47	1,50	2,30	2,50
1,44	1,47	2,20	2,40
1,41	1,44	2,10	2,30
1,38	1,41	2,00	2,20
1,34	1,37	1,90	2,10
1,30	1,33	1,80	2,00
1,26	1,29	1,70	1,90
<b>1,22</b>	<b>1,25</b>	<b>1,60</b>	<b>1,80</b>
1,17	1,20	1,50	1,70
1,12	1,15	1,40	1,60
1,07	1,10		
1,02	1,05		
0,97	1,00		



Horaires	Terrain d'Honneur		Terrain Annexe
9h00	Constitution de jury et confirmation des athlètes <i>(jusqu'à 45' avant le début des épreuves)</i>		
	Javelot	Disque	Marteau
10h00	BF / MF	BG / MG	BF / MF
11h30	BG / MG	BF / MF	BG / MG
13h30	Hommes T.C	Femmes T.C	Hommes T.C
15h30	Femmes T.C	Hommes T.C	Femmes T.C

### Ossature de base des jurys

Directeur de la compétition	COGNARD Didier
Directeur de la réunion	
Juge Arbitre général	
Juges Arbitres des concours	
Secrétariat	
Chambre d'appel	
Animation	

### Règlement de la compétition

Possibilité de réunir les concours hommes et femmes suivant le nombre participants :

Les engagements des athlètes et des jurys sont à faire sur le site du CDA76 dans la rubrique « engagement » pour le **jeudi 10 novembre avant 12h.**

Les athlètes devront confirmer leur participation à la chambre d'appel 45' avant le début de l'épreuve.

**Quota de jury:** 1 à 4 athlètes = 1 Jury - 5 à 10 athlètes = 2 Jurys - 11 à 20 athlètes = 3 Jurys - 21 à 30 = 4 Jurys - + de 30 = 5 Jurys

**(Voir en fin de livret le poids des engins de lancers par catégories)**



## Championnats Départementaux 76 d'Épreuves Combinées Minimes

+  
Épreuves Ouvertes Benjamins  
Indoor

**Dimanche 20 novembre 2016**

Salle Jesse Owens à VAL-de-Reuil



Horaires	<i>Épreuves Combinées Minimes</i>		<i>Épreuves Ouvertes Benjamins(es)</i>			
9h00	<b>Constitution des jurys et confirmation des engagements (Jusqu'à 45' avant de début des épreuves)</b>					
9h15	<b>Réunion de jurys</b>					
	<b>MF</b> <i>(4 Groupe)</i>	<b>MG</b> <i>(4 Groupe)</i>	<b>50m</b>	<b>Marche</b>	<b>Perche</b>	<b>Triple</b> <i>(4 Groupes)</i>
10h00	50 m haies	Longueur 1, 2, 3, 4			BF	
10h30			BG			
11h00	Hauteur 1 et 2 Poids 3 et 4					
11h30		50m haies				
12h00						BF 1 à 4
12h30	Hauteur 3 et 4 Poids 1 et 2					
13H00					BG	
13h30		Hauteur 1 et 2 Poids 3 et 4				
14H00	Longueur 1, 2, 3, 4		BF			
14h30						
15h00		Hauteur 3 et 4 Poids 1 et 2		2000m BF		
15h30				2000m BG		BG 1 à 4
16h00	1000m					
16h30		1000m				
17h00	<b>PODIUMS</b>					

Ces horaires sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction du nombre d'engagés et de confirmés.

### **Ossature de base des jurys**

Directeur de la Compétition	
Directeur de la réunion	
Juge Arbitre général	
Juges Arbitres courses	
Juges Arbitres des concours	
Secrétariat	LOUVET Corinne -
Chambre d'appel	
Animation	DESJARDIN Florian -
Starters	LOUVET Marc -
Chrono électrique	DELETOILLE Guillaume – BRETTEVILLE Jean Claude
Chronométrateurs manuels	

## **Règlement Général de la réunion.**

Les résultats de cette compétition seront pris en compte pour la participation aux championnats régionaux individuel.

Les engagements pour cette compétition des athlètes et des jurys se feront en ligne sur le site du CDA76 dans la rubrique « engagement » jusqu'au **vendredi 2 Décembre avant 12h.**

**Pour les groupes de hauteur des épreuves combinées :** merci d'indiquer la première barre (selon les montées de barre ci-dessous) de votre athlète afin de constituer des groupes homogènes (gain de temps en amont et sur les concours) - Groupe 1 à 4 : premières barres les plus hautes vers les plus basses.

## **Implantation des concours dans la salle.**

Hauteur 1 et 2 dans la salle principale. Hauteur 3 dans la salle d'échauffement

Longueur 1 et Triple-saut 1 coté ligne d'arrivée du 60m.

Longueur 2 et Triple-saut 2 coté ligne des départs de l'anneau.

Longueur 3 et Triple-saut 3 dans la salle d'échauffement.

Longueur 4 et Triple-saut 4 coté sautoir de perche.

Poids 1 dans la salle principale. Poids 2 dans la salle d'échauffement.

## **Règlement des Epreuves Combinées Minimales.**

Les horaires ne sont donnés qu'à titre indicatif. En dehors de l'heure prévue pour la première épreuve suivant le règlement des épreuves combinées est appliqué.

Les athlètes devront confirmer leur participation à la chambre d'appel pour le Pentathlon.  
(Non pas par épreuve)

Tous athlètes ne participant pas une ou plusieurs épreuves sera non classé.

3 essais par athlète en longueur et poids.

Pour tous les concours: Les catégories seront scindées en fonction du nombre de participants:

Les groupes seront constitués en fonction du niveau des athlètes.

Les séries des 1000m seront constituées en fonction du classement à l'issue de l'avant dernière épreuve.

**Hauteur :** Nombre d'essai: illimité et 3 tentatives par barre.

Montées de barres de 3 cm en 3cm : Suivant le règlement des épreuves combinées. Voir tableau ci-dessous.

Montées de barres Hauteur	
MF	MG
etc.	etc.
1,80	1,99
1,77	1,96
1,74	1,93
1,71	1,90
1,68	1,87
1,65	1,84
1,62	1,81
1,59	1,78
1,56	1,75
1,53	1,72
1,50	1,69
1,47	1,66
1,44	1,63
1,41	1,60
1,38	1,57
<b>1,35</b>	<b>1,54</b>
1,32	1,51
1,29	1,48
1,26	1,45
1,23	1,42
1,20	1,39
1,17	1,36
1,14	1,33
1,11	1,30
1,08	1,27
1,05	1,24
1,02	1,21
0,99	1,18
0,96	1,15
0,93	1,12
0,90	1,09
	1,06
	1,03
	1,00
	0,97
	0,94
	0,91

### **Règlement des Epreuves Ouvertes Benjamins.**

Les athlètes devront confirmer leur participation à la chambre d'appel 45' avant le début de l'épreuve. (Il appartient aussi aux entraîneurs de contrôler l'engagement de leurs athlètes).

4 essais par athlète au triple-saut.

Pour tous les concours: Les catégories seront scindées en fonction du nombre de participant:

Les groupes seront constitués en fonction du niveau des athlètes.

**Perche :** Nombre d'essai: illimité et 3 tentatives par barre.

Montées de barres : De 10 cm en 10 cm jusqu'aux minimas des régionaux puis de 5 cm en 5 cm: Voir tableau ci-dessous.

Montées de barres Perche	
BF	BG
<b>etc.</b>	<b>etc.</b>
2,55	2,85
2,50	2,80
2,45	2,75
2,40	2,70
2,35	2,60
2,30	2,50
2,25	2,45
2,20	2,40
2,15	2,35
2,10	2,30
2,05	2,25
2,00	2,20
1,95	2,15
1,90	2,10
1,85	2,05
1,80	2,00
1,75	1,95
1,70	1,90
1,65	1,85
<b>1,60</b>	<b>1,80</b>
1,50	1,70
1,40	1,60



## Championnats Départementaux 76 d'Épreuves Combinées Benjamins(es)

+  
Épreuves Ouvertes Minimes  
Indoor

**Dimanche 4 décembre 2016**

Salle Jesse Owens à VAL-de-Reuil



<b>Horaires</b>	<i>Épreuves Combinées Benjamins(es)</i>	<i>Épreuves Ouvertes Minimes</i>					
9h00	<b>Constitution des jurys et confirmation des engagements (Jusqu'à 45' avant de début des épreuves)</b>						
9h15	<b>Réunion de jurys</b>						
	<b>BF</b> <i>(4 Groupes)</i>	<b>BG</b> <i>(4 Groupes)</i>	<b>50m</b>	<b>Marche</b>	<b>Perche</b>	<b>Triple</b> <i>(4 Groupes)</i>	<b>Hauteur</b> <i>(3 Groupes)</i>
10h00	Hauteur 1 et 2 Poids 3 et 4	Longueur 1 à 4	MF				
10h30					MF		
11h00			MG				
11h30	Hauteur 3 et 4 Poids 1 et 2					MG 1 à 4	
12h00		50m haies (0,65)					
12h30							
13h00	50 m haies (0,65)						MF 1 à 3
13h30		Poids 1 et 2					
14h00					MG		
14h15							
14h30		Poids 3 et 4				MF 1 à 4	MG 1 à 3
15h00	1000m						
15h30				3000m MF/MG			
16h00	<b>PODIUMS</b>	1000m					
16h30							
17h00		<b>PODIUMS</b>					

*Ces horaires ne sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction du nombre d'engagés et de confirmés.*

### Ossature de base jurys

Directeur de la Compétition	
Directeur de la réunion	
Juge Arbitre général	
Juges Arbitres courses	
Juges Arbitres des concours	
Secrétariat	LOUVET Corinne -
Chambre d'appel	
Animation	DESJARDINS Florian -
Starters	LOUVET Marc -
Chrono électrique	DELETOILLE Guillaume – BRETTEVILLE Jean Claude
Chronométrateurs manuels	

## **Règlement Général de la réunion**

Les résultats de cette compétition seront pris en compte pour la participation aux championnats régionaux individuel.

Les engagements pour cette compétition des athlètes et des jurys se feront en ligne sur le site du CDA76 dans la rubrique « engagement » jusqu'au vendredi 2 Décembre avant 12h.

**Pour les groupes de hauteur des épreuves combinées (BF) :** merci d'indiquer la première barre (selon les montées de barre ci-dessous) de votre athlète afin de constituer des groupes homogènes (gain de temps en amont et sur les concours) - Groupe 1 à 4 : premières barres les plus hautes vers les plus basses.

### **Implantation des concours dans la salle.**

Hauteur 1 et 2 dans la salle principale. Hauteur 3 dans la salle d'échauffement

Longueur 1 et Triple-saut 1 coté ligne d'arrivée du 60m.

Longueur 2 et Triple-saut 2 coté ligne des départs de l'anneau.

Longueur 3 et Triple-saut 3 dans la salle d'échauffement.

Longueur 4 et Triple-saut 4 coté sautoir de perche.

Poids 1 dans la salle principale. Poids 2 dans la salle d'échauffement.

### **Règlement des Epreuves Combinées**

Les horaires ne sont donnés qu'à titre indicatif. En dehors de l'heure prévue pour la première épreuve suivant le règlement des épreuves combinées est appliqué.

Les athlètes devront confirmer leur participation à la chambre d'appel pour le Pentathlon.  
(Non pas par épreuve)

Tous athlètes ne participant pas une ou plusieurs épreuves sera non classé.

3 essais par athlète en longueur et poids.

Les groupes seront constitués en fonction du niveau des athlètes.

Les séries des 1000m seront constituées en fonction du classement à l'issue de l'avant dernière épreuve.

**Hauteur :** Nombre d'essai: illimité et 3 tentatives par barre.

Montées de barres de 3 cm en 3cm : Suivant le règlement des épreuves combinées. Voir tableau ci-dessous.

Montées de barres Hauteur	
BF	BG
	etc
etc,	1,76
1,70	1,73
1,67	1,70
1,64	1,67
1,61	1,64
1,58	1,61
1,55	1,58
1,52	1,55
1,49	1,52
1,46	1,49
1,43	1,46
1,40	1,43
1,37	1,40
1,34	1,37
1,31	1,34
1,28	1,31
1,25	1,28
<b>1,22</b>	<b>1,25</b>
1,19	1,22
1,16	1,19
1,13	1,16
1,10	1,13
1,07	1,10
1,04	1,07
1,01	1,04
0,98	1,01
0,95	0,98
0,92	0,95
0,89	0,92

## **Règlement des Epreuves Ouvertes Minimales**

Les athlètes devront confirmer leur participation à la chambre d'appel 45' avant le début de l'épreuve. **(Il appartient aussi aux entraîneurs de contrôler l'engagement de leurs athlètes).**

4 essais par athlète au triple-saut.

Pour tous les concours: Les catégories seront scindées en fonction du nombre de participant: Les groupes seront constitués en fonction du niveau des athlètes.

**Perche** : Nombre d'essai: illimité et 3 tentatives par barre.

Montées de barres : De 10 cm en 10 cm jusqu'aux minimas des régionaux puis de 5 cm en 5 cm: Voir tableau ci-dessous.

Montées de barres Perche	
MF	MG
<b>etc.</b>	<b>etc.</b>
3,10	3,60
3,05	3,55
3,00	3,50
2,90	3,45
2,85	3,40
2,80	3,35
2,75	3,30
2,70	3,25
2,65	3,20
2,60	3,15
2,55	3,10
2,50	3,05
2,45	3,00
2,40	2,95
2,35	2,90
2,30	2,85
2,25	2,80
2,20	2,75
2,15	2,70
2,10	2,65
2,05	2,60
2,00	2,55
1,90	2,50
1,85	2,45
<b>1,80</b>	<b>2,40</b>
1,70	2,30
1,60	2,20
	2,10
	2,00



# CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX 76 INDIVIDUELS

INDOOR

BENJAMINS – MINIMES

Dimanche 18 Décembre 2016

Salle Jesse Owens à Val-de-Reuil



Constitution des jurys et Confirmations des engagements (jusqu'à 45 minutes avant le début des épreuves)						
Réunion de jury						
		Hauteur (3 sautoirs)	Longueur (2/3 sautoirs)	Triple-saut (1/2 sautoirs)	Perche (1 sautoir)	Poids (2 groupes)
9h00						
9h30						
10h00	50m haies MH	BF		MF		
10h15			BG		BF / MF	MH
10h20	50m haies MF					
10h45	50m haies BG					
11h00	50m haies BF					
11h10	50m MH	BG		MH		
11h30	50m MF		MF			BF
11h45						
11h50	50m MF					
12h00	Podiums					
12h10	50m BG				BG / MH	
12h15						
12h30	50m BF		MG			
13H00	Finale 50m haies MH	MF		BF		BG
	Podiums					
13h05	Finale 50m haies MF					
13H10						
13H15	Finale 50m haies BG					
13H20	Finale 50m haies BF					
13H25	Finale 50m MH					
13H30	Finale 50m MF					
13H35	Finale 50m BG					
13H40	Finale 50m BF					
14h00	2000m marche BF		BF			
14h20	2000m marche BG			BG		MF
14h30		MH				
	Podiums					
14h45	3000m marche MF / MH					
15h30	1000m BF					
15H45	1000m BG					
16H00	1000m MF					
16H15	1000m MH					
16h30	Podiums					

## Ossature de base des jurys

Directeur de la Compétition	
Directeur de la réunion	
Juge Arbitre général	
Juges Arbitres courses	
Juges Arbitres des concours	
Secrétariat	LOUVET Corinne -
Chambre d'appel	
Animation	DESJARDINS Florian
Starters	LOUVET Marc
Chrono électrique	DELETOILLE Guillaume – BRETTEVILLE Jean Claude
Chronométrateurs manuels	

## Règlement de la compétition

*Benjamins: Limité à 4 épreuves par athlète. 2 courses maximum (hors finales) par athlète.*

*Minimes: Limité à 5 épreuves par athlète. 2 courses maximum (hors finales) par athlète.*

*Limité à 4 essais pour les concours de Longueur, Triple-saut et Poids.*

*Hauteur et Perche : Illimité et 3 tentatives par barre.*

*Montées de barres : Voir montées de barres ci-dessous.*

*Pour tous les concours: Les catégories seront scindées en fonction du nombre de participants:*

*Les groupes seront constitués en fonction du niveau des athlètes.*

*Quota de jury : 1 à 4 athlètes = 1 jury – 5 à 10 athlètes = 2 jurys – 11 à 20 athlètes = 3 jurys – 21 à 30 athlètes = 4 jurys - + de 30 athlètes = 5 jurys.*

***Rappel** : Les courses sont prioritaires sur les concours.*

*Chaque athlètes devra informer son responsable de jury avant de quitter son concours pour aller faire sa course de devra le prévenir de son retour.*

*L'athlète absent au départ, inscrit dans une série ne pourra être repêché. **(Il appartient aux entraîneurs de contrôler le listing des séries).***

*Les athlètes devront confirmer leur participation à la chambre d'appel 45' avant le début de l'épreuve. **(Il appartient aussi aux entraîneurs de contrôler l'engagement de leurs athlètes).***

*Il y aura 2 finales pour les courses de 50m et 50m haies. Chaque athlète devra confirmer sa participation à la finale.*

*Le podium départemental sera attribué aux finalistes de la finale A.*

*Les résultats de cette compétition seront pris en compte pour la participation aux championnats régionaux individuel.*

*Un Triathlon sera extrait de cette compétition.*

*Il est rappelé que l'accès à la piste est réservé aux compétiteurs.*

*Des zones pour les entraîneurs sont prévues pour coacher les athlètes à distance.*

*Les dirigeants non juges, athlètes non concernés par les épreuves en cours dans l'arène devront rester dans les tribunes.*

*Les engagements des athlètes et des jurys pour cette compétition se feront en ligne sur le site du CDA76 dans la rubrique « engagement » jusqu'au **vendredi 16 novembre avant 12h.***

**Pour les groupes de hauteur** : merci d'indiquer la première barre (selon les montées de barre ci-dessous) de votre athlète afin de constituer des groupes homogènes (gain de temps en amont et sur les concours) - Groupe 1 à 4 : premières barres les plus hautes vers les plus basses.

## **Implantation des concours dans la salle.**

*Hauteur 1 et 2 dans la salle principale. Hauteur 3 dans la salle d'échauffement*

*Longueur 1 : Coté ligne d'arrivée du 60m.*

*Longueur 2 : Coté ligne des départs de l'anneau.*

*Longueur 3 ou Triple-saut 2 : Dans la salle d'échauffement*

*Triple-saut 1 : Coté sautoir de perche.*

*Poids 1 dans la salle principale. Poids 2 dans la salle d'échauffement.*

<b>Montées de barres Hauteur</b>		<b>Montées de barres Perche</b>	
<b>BF</b>	<b>BG</b>	<b>BF</b>	<b>BG</b>
<i>etc.</i>	<i>etc.</i>	<i>etc.</i>	<i>etc.</i>
1,71	1,74	2,90	3,10
1,69	1,72	2,85	3,05
1,67	1,70	2,80	3,00
1,65	1,68	2,75	2,95
1,63	1,66	2,70	2,90
1,61	1,64	2,65	2,85
1,59	1,62	2,60	2,80
1,57	1,60	2,55	2,75
1,55	1,58	2,50	2,70
1,53	1,56	2,45	2,65
1,51	1,54	2,40	2,60
1,49	1,52	2,35	2,55
1,47	1,50	2,30	2,50
1,44	1,47	2,20	2,40
1,41	1,44	2,10	2,30
1,38	1,41	2,00	2,20
1,34	1,37	1,90	2,10
1,30	1,33	1,80	2,00
1,26	1,29	1,70	1,90
<b>1,22</b>	<b>1,25</b>	<b>1,60</b>	<b>1,80</b>
1,17	1,20	1,50	1,70
1,12	1,15	1,40	1,60
1,07	1,10		
1,02	1,05		
0,97	1,00		

<i>Montées de barres Hauteur</i>		<i>Montées de barres Perche</i>	
<i>MF</i>	<i>MG</i>	<i>MF</i>	<i>MG</i>
<i>etc,</i>		<i>etc</i>	<i>etc</i>
1,80		3,00	3,60
1,78	<i>etc</i>	2,95	3,55
1,76	1,95	2,90	3,50
1,74	1,93	2,85	3,45
1,72	1,91	2,80	3,40
1,70	1,89	2,75	3,35
1,68	1,87	2,70	3,30
1,66	1,85	2,65	3,25
1,64	1,83	2,60	3,20
1,62	1,81	2,55	3,15
1,60	1,79	2,50	3,10
1,57	1,76	2,40	3,00
1,54	1,73	2,30	2,90
1,51	1,70	2,20	2,80
1,47	1,66	2,10	2,70
1,43	1,62	2,00	2,60
1,39	1,58	1,90	2,50
<b>1,35</b>	<b>1,54</b>	<b>1,80</b>	<b>2,40</b>
1,30	1,49	1,70	2,30
1,25	1,44	1,60	2,20
1,20	1,39		
1,15	1,34		
1,10	1,29		

# SELECTION DES MATCH INTER-COMITES

Février			
5	Match inter-comités de Cross	Mortagne au Perche	Sur sélection du CDA
Mars			
12	Match inter-comités en salle	Mondeville	Sur sélection du CDA

## Match inter-comités de Cross (Minimes) :

- Qualification des 10 premiers aux départementaux
- Qualification des 5 autres premiers aux régionaux
- Liste d'attente en fonction des résultats des départementaux et/ou des régionaux

Liste complète des qualifiés diffusée le lundi 23 janvier sur le site du CDA et diffusée par mail aux clubs et aux athlètes concernés.

## Match inter-comités en salle (Benjamins et Minimes) :

- Qualification des 8 premiers par catégorie au bilan de triathlon, du 1<sup>er</sup> octobre au 12 février.
- Liste d'attente en fonction du bilan départemental.

Liste complète des qualifiés diffusée le lundi 13 février sur le site du CDA et diffusée par mail aux clubs et aux athlètes concernés.

Pour toutes questions relatives à ces sélections en équipe de comité, prendre contact avec  
Antony Prouteau : [tonyprouteau@gmail.com](mailto:tonyprouteau@gmail.com)

# MEMO TECHNIQUE

## Les haies en salle

Catégories	Distance	Nbre	Hauteur	Départ	Intervalle	Arrivée
Benjamines	50 m	5	0,65	11,50 m	7,50 m	8,50 m
Benjamins	50 m	5	0,65	11,50 m	7,50 m	8,50 m
Minimes Filles	50 m	4	0,76	12,00 m	8,00m	14,00 m
Minimes Garçons	50 m	4	0,84	13,00 m	8,50 m	11,50 m

## Le Poids des Engins

CATÉGORIES	Poids	Disque	Javelot	Marteau
<b>HOMMES</b>				
BENJAMINS	3 kg	1 kg	0,500 kg	3 kg
MINIMES	4 kg	1,250 kg	0,600 kg	4 kg
CADETS	5 kg	1,500 kg	0,700 kg	5 kg
JUNIORS	6 kg	1,750 kg	0,800 kg	6 kg
SEN – ESP – VET	7,260 kg	2 kg	0,800 kg	7,260 kg
<b>FEMMES</b>				
BENJAMINES	2 kg	0,600 kg	0,400 kg	2 kg
MINIMES	3 kg	0,800 kg	0,500 kg	3 kg
CADETTES	3 kg	0,800 kg	0,600 kg	3 kg
JUNIORS	4 kg	1 kg	0,600 kg	4 kg
SEN – ESP – VET	4 kg	1 kg	0,600 kg	4 kg

# INFOS STAGES

Le Comité Départemental d'Athlétisme de Seine-Maritime propose deux stages :  
un l'hiver et un autre l'été



Les dossiers d'inscription sont à télécharger sur le site du CDA76.

Pour toutes questions relatives aux stages jeunes, prendre contact avec Anthony  
PROUTEAUX : [tonyprouteau@gmail.com](mailto:tonyprouteau@gmail.com)

## Rassemblement March'76

Le Comité Départemental d'Athlétisme de Seine-Maritime propose différentes journées de  
marche athlétique durant la saison

Ces journées sont ouvertes à partir de benjamines, débutants ou confirmés.

Pour toutes questions relatives à ces stages marche, prendre contact avec Florian  
Desjardins : [desjardins.florian@yahoo.fr](mailto:desjardins.florian@yahoo.fr)

**Nouveauté de la saison 2016/2017 : Des regroupement par thème et  
spécialités seront également mis en place.**

# CONTACTS

## Président de la Commission Départementale des Jeunes :

➤ Amadou M'BAYE – Email : [magneboy@gmail.com](mailto:magneboy@gmail.com) –

Tél: 06.61.40.51.43

## - Responsables et membres du Secteur Est (Rouen) :

- Alexandre MAURICE - Email : [maurice.alexandre76@orange.fr](mailto:maurice.alexandre76@orange.fr) -  
Tél 06.24.60.61.88
- Anne-Marie ALLIOUZ - Email : [patrick.alliouz@wanadoo.fr](mailto:patrick.alliouz@wanadoo.fr) –  
Té : 06.85.71.38.79
- Raphaël GERARDIN - Email : [r.gerardin@yahoo.fr](mailto:r.gerardin@yahoo.fr) –  
Tél : 06.75.50.82.54
- Florian DESJARDINS - Email : [desjardins.florian@yahoo.fr](mailto:desjardins.florian@yahoo.fr) –  
Tél : 06.20.66.67.27

## - Responsable et membre du Secteur Ouest (Le Havre-Lillebonne-Fécamp) :

- Marc LOUVET - Email : [marc.louvet@orange.fr](mailto:marc.louvet@orange.fr) –  
Tél : 06.10.77.19.15

## - Responsables et membres du Secteur Nord (Dieppe-Eu) :

- Jacky WATTEBLED - Email: [jackywattebled@wanadoo.fr](mailto:jackywattebled@wanadoo.fr) –  
Tél : 02.35.50.73.12
- Bruno LAROBÉ - Email: [bruno.larobe@orange.fr](mailto:bruno.larobe@orange.fr) –  
Tél : 06.30.63.24.09
- Philippe LORPHELIN - Email : [patrick.saladin@stadedieppois.com](mailto:patrick.saladin@stadedieppois.com) –  
Tél : 02.35.84.08.79

## - Responsables et membres du Secteur Centre (Barentin-Yvetot-Neufchâtel) :

- Chloé BRETTEVILLE - mail : [forzaceleda@orange.fr](mailto:forzaceleda@orange.fr) -  
Tél : 06.82.30.70.74
- Fabrice SOUDAIS - Email : [fabrice.soudais@orange.fr](mailto:fabrice.soudais@orange.fr) –  
Tél : 06.11.71.02.76

