

Ligue de Normandie d'Athlétisme

COMMISSION RÉGIONALE DES JEUNES

SAISON 2016 / 2017

Partenaires de l'Athlétisme Régional



SOMMAIRE

Calendrier Régional Hivernal Benjamins - Minimes	2
Procédures de qualifications et d'engagements aux compétitions hivernales 2016 / 2017	3
Règlement Général	4
Régionaux de Cross	5 - 6 - 7
Régionaux de Lancers Longs	8
Championnat Régional d'Épreuves Combinées BE/MI Épreuves Ouvertes BE/MI Mondeville - Dimanche 12 Février 2017	9 - 10
Régionaux Benjamins – Minimes en Salle Salle Jesse Owens à Val de Reuil Dimanche 5 Mars 2017	11 - 12
Montées de Barre du Championnat Régional Individuel.....	13
Match Interligues Minimes Val de Reuil - Dimanche 19 Mars 2017.....	14
Mémo Technique.....	15
Suivi Minimes 2017.....	16
Formulaire de demande de qualification exceptionnelle	17
Contacts	18

Calendrier Régional Hivernal Benjamins - Minimes

Date	Activité	Objet	Lieu
<u>Janvier</u>			
Di 22	Cross	Championnat Régional de Cross	Falaise
<u>Février</u>			
Di 5	Cross	½ Finales des Championnats de France Match Comités Minimes	Mortagne au Perche
Di 12	Salle	Régionaux Epreuves Combinées B / M	Mondeville
Sa 25 / D 26	Stage	Stage Régional Minimes	Mondeville
<u>Mars</u>			
Di 05	Salle	Championnat Régional B / M	Val de Reuil
Di 12	Salle	Match Intercomités B / M	Mondeville
Di 26	Salle	Match Interligues Minimes	Val de Reuil

Procédures de qualifications et d'engagements aux Compétitions Hivernales 2016 / 2017

Compétitions	Comment ?	Où ?
Régionaux de Cross	Qualification immédiate pour l'ensemble des classés aux Départementaux. Repêchage possible à faire auprès de chaque Comité le jour des Départementaux accompagné d'un chèque de caution, par athlète, de 30 euros, rendu si l'athlète se classe lors des Régionaux. Désengagements à faire avant le (date communiquée ultérieurement – voir livret CSO)	Site Ligue
Régionaux de Lancers Longs	Engagements avant le 1 ^{er} Février	Site Ligue
Match Comité de Cross	Sélection selon les Comités Départementaux.	Site CDA
Régionaux Epreuves Combinées	Qualifications au bilan du 1 ^{er} Octobre au 29 Janvier : 24 premiers de chaque catégorie. Diffusion de la liste des qualifiés (24) et de la liste d'attente (12) : Lundi 30 Janvier. Fin des désengagements : Dimanche 5 Février – 22h00. Demandes de qualifications exceptionnelles : avant le Dimanche 5 Février – 20h00.	Site Ligue
Régionaux Individuels	Qualification sur minimas : ci-joint. Diffusion de la liste des qualifiés : Lundi 20 Février. Fin des désengagements : Mercredi 1 ^{er} Mars – 22h00. Demandes de qualifications exceptionnelles : avant le Lundi 27 Février – 20h00 par mail.	Site Ligue
Match Intercomités en Salle	Sélection selon les Comités.	Site CDA
Match Interligues Minimés	Epreuves Individuelles : Qualification du Champion Régional et premier au bilan (ou suivant si champion régional également). Epreuves Combinées : 4 premiers des Championnats Régionaux d'Epreuves Combinées. Diffusion de la liste des qualifiés : Lundi 6 Mars.	Site Ligue

Règlement Général

Pour diffusion la plus large possible et affichage dans les clubs

Un certain nombre de compétitions vont se dérouler dans les stades couverts Jesse Owens de Val de Reuil et d'Ornano de Mondeville. Des précautions d'utilisation doivent être obligatoirement appliquées **par tous** :

- L'accès aux aires de pratiques se fait avec des chaussures de sport propres et adaptées. Seules les pointes de 6mm sont admises sur l'équipement pour l'entraînement et les compétitions.
- Il est interdit d'accéder aux gradins, vestiaires avec les chaussures à pointes.
- Il est impératif d'utiliser les poubelles prévues à cet effet pour y jeter les détritrus.
- Les lieux doivent être laissés dans un parfait état de propreté.
- Il est interdit de manger et de boire sur la piste, seule l'eau est autorisée.
- Les spectateurs doivent rester dans les tribunes ou en dehors de la zone de compétition.
- Les entraîneurs (munis d'un badge) sont priés de respecter « les zones coachs » prévues à cet effet.

Pendant les compétitions, un agent municipal est chargé des tâches relatives à l'accueil, la surveillance, l'entretien et la maintenance des installations.

Il est demandé à chacun le plus grand respect des lieux et des personnes.

Conformément aux décisions prises en Commission Régionale Jeunes, la hauteur des haies en benjamins restera à 65 cm pour la saison en salle et passera à 76 cm lors de la saison estivale.

Chaque compétition sera précédée d'une réunion de jury 45 minutes avant le début de la compétition.

Bien entendu si vous rencontrez un problème n'hésitez pas à contacter la Commission Régionale des Jeunes, dans un délai raisonnable, à l'adresse suivante :

normandie.crj@gmail.com

RÉGIONAUX DE CROSS DIMANCHE 22 JANVIER 2017 FALAISE

Les boucles

Composition des boucles							Distance	Dénivelé
Zone Départ	ZD=90	AB=10 0	BC=50	CD=23 0			470 m	-5 m
Petite Boucle DEBCD	DE=56 0	EB=10 0	BC=50	CD=23 0			940 m	+8 m -8 m
Moyenne Boucle DEFABCD	DE=56 0	EF=29 0	FA=90	AB=10 0	BC=50	CD=23 0	1320 m	+12 m -12 m
Grande Boucle DEFGCD	DE=56 0	EF=29 0	FG=78 0	GC=52 0	CD=23 0		2380 m	+20 m -20 m
Zone Arrivée	ZA=80						80 m	0m

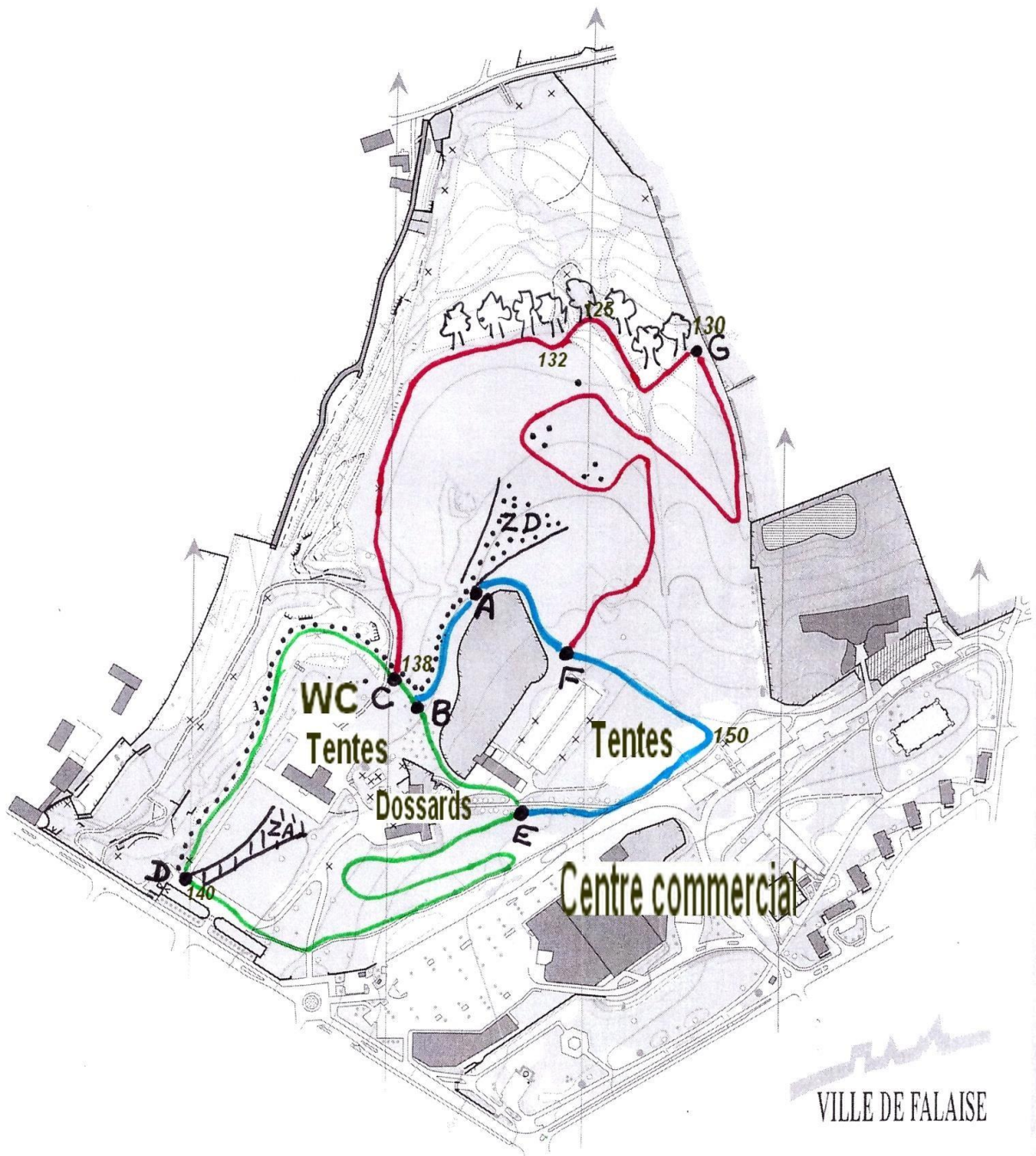
Les distances // Les parcours

Distance des boucles	470m	940m	1320m	2380m	80m	Total
----------------------	------	------	-------	-------	-----	-------

Course	Horaire	Catégorie	Zone Départ	Petite Boucle	Moy. Boucle	Grande Boucle	Zone Arrivée	Distance Parcours
1	10h30	Open	1	2	1	1	1	6130 m
2	11h15	MaM	1	1	2	2	1	8890 m
3	12h10	BeF	1	2			1	2430 m
4	12h30	BeM	1	1	1		1	2810 m
5	12h55	MiF	1	1	1		1	2810 m
6	13h20	MiM	1		2		1	3190 m
7	13h45	CaF	1	2	1		1	3750 m
8	14h15	CaM / JuF	1	2	2		1	5070 m
9	14h50	JuM	1	1	3		1	5450 m
10	15h20	Elites F	1	1	2	1	1	6510 m
11	16h05	Elites M	1	1	2	2	1	8890 m

Falaise - Parc de la Fresnaye

Echelle 1/4000 - Equidistance 2,5m



DEMANDE DE QUALIFICATION EXCEPTIONNELLE

Pour les Régionaux de Cross

Demande de qualification exceptionnelle pour les Régionaux de Cross de Normandie du 22 Janvier à FALAISE :

N° Licence	
NOM - Prénom	
Catégorie	
Club	
Course	
Motif de la demande	

Le demandeur :

A déposer auprès du Président de la CSO Départementale ou son représentant avant 17h30 le jour des Départementaux, demande accompagnée d'un chèque de caution de 30,00 € (1 chèque par demande), caution remboursée si l'athlète se classe lors des régionaux.

LANCERS LONGS

Calendrier :

Dimanche 13 Novembre au Havre – CD 76

Samedi 3 Décembre à Aunay sur Odon – CD 14

Dimanche 4 Décembre à Gaillon – CD 27

Samedi 21 Janvier à L'Aigle – CD 61

Samedi 28 Janvier à Saint Lo – CD 50

Championnat Régional le Samedi 4 Février 2017 à Aunay sur Odon

Les horaires des 5 meetings départementaux sont consultables sur les sites des Comités. Ces meetings sont bien sûr ouverts à tous les athlètes de la ligue (et hors ligue).

Championnat de Normandie de Lancers Longs Samedi 4 Février 2017 – Stade Roger Basset – Rue de la Faucerie – Aunay sur Odon

Horaires:

13 H 00	Marteau B/M – H et F	Javelot B/M – H et F	
14 H 00	Javelot CJES Hommes	Javelot CJES Femmes	
15 H 00	Marteau CJES Hommes	Marteau CJES Femmes	
16 H 00	Disque CJES Hommes	Disque CJES Femmes	Disque B/M – H et F

Engagements : sur le site de la Ligue pour le 1^{er} Février.

Jury: Directeur de Compétition: Roger Basset

Juge arbitre: CD 14

Pensez à prévoir vos juges (1 officiel par tranche de 4 athlètes) et engins personnels.

Championnat Régional d'Épreuves Combinées BE/MI
Épreuves ouvertes BE/MI
Mondeville - Dimanche 12 février 2017

9h30	Confirmation des Athlètes					
9h45	Mise en place du Jury					
	BEG	BEF	MIF	MIH	Epreuves Ouvertes B/M	
10h30	Longueur 1 et 2	Poids	50m haies			
10h45				50m haies		Perche F
11h30		50m haies				
11h45	50m haies		Poids	Longueur 1 et 2		
12h00					2000m Marche BF	
12h15		Hauteur 1 et 2				
12h30	Poids				2000m Marche BG	
13h00			Longueur 1 et 2		3000m Marche MF	
13h30					3000m Marche MH	Perche H
13h45	1000m			Hauteur 1 et 2		
14h15		1000m				
14h00						
15h00	PODIUMS					1000m BF
15h15			Hauteur 1 et 2	Poids	1000m BG	
15h30					1000m MF	
15h45					1000m MH	
16h00			1000m			
16h15				1000m		
16h45			PODIUMS			

Horaires des Combinées donnés à titre indicatif en fonction de l'avancement des épreuves.

La qualification se fera au bilan et celui-ci correspondra aux 24 meilleures performances dans chaque catégorie en salle entre le 1^{er} Octobre 2016 et le 29 Janvier 2017.

La liste des qualifiés et la liste d'attente seront disponibles au plus tard le 31 Janvier 2017 sur le site de la Ligue.

Les confirmations d'engagements (pour les athlètes qualifiés et les athlètes en liste complémentaire) devront être fait avant le 5 Février 2017 à 22h00 sur le site de la Ligue.

En cas d'oubli sur les listes (perfs hors ligue, perfs UNSS, erreur de tri toujours possible) ou de demande de qualification exceptionnelle, il faut envoyer la demande justifiée en utilisant le document joint à l'adresse suivante : normandie.crj@gmail.com avant le **Dimanche 5 Février 22h00**.

Règlement Technique :

- **Montées de barre** : 3 en 3 pour les épreuves combinées (hauteur) et pour les épreuves ouvertes (perche), ce seront celles du Championnat Régional Individuel.
- **Nombre d'essais** : Illimité en hauteur et à la perche - 3 par barre.
- **Groupes** constitués en fonction des records en hauteur.
- **Epreuves Ouvertes** : sans minimas, ouvert aux benjamins et minimes. Pour la marche et la perche, ayant pratiqué la discipline en club auparavant.
- **Confirmation** en chambre d'appel, effectuée par les athlètes et non les entraîneurs. Limite de confirmation : 1h00 avant l'épreuve en chambre d'appel.
- **1000m** : séries constituées en fonction du classement général avant la dernière épreuve (épreuves combinées) et des temps d'engagements (championnat individuel et épreuves ouvertes).

Jury : Les jurys seront à engager avant le Vendredi 10 Février – 12h00 sur le site de la Ligue. Chaque club participant est prié de fournir un ou des jurys selon les quotas suivant : 1 jury entre 3 et 10 participants ; 2 jurys de 11 à 20 ; 3 pour 20 et plus.

Régionaux Benjamins - Minimes en Salle

Salle Jesse Owens à Val de Reuil

Dimanche 5 Mars 2017

		HEURE	Hauteur 1 et 2	Longueur 1 et 2	Triple S.	Perche	Poids 1 et 2
Réunion et Mise en place du jury		9h30					
SERIES	50m MIF	10h30	BEF	BEM	BEF	M	BEM
	50m MIM	10h45					
SERIES	50 Haies MIF	11h15					
	50 Haies MIM	11h30					
FINALES	50m MIF/MIM	12h00	BEM	BEF	BEM		BEF
	50m Haies MIF/MIM	12h30	Remise des récompenses				
SERIES	50 Haies BEF	13h00					
	50 Haies BEM	13h20	MIF	MIM	MIF	F	MIM
SERIES	50m BEF	13h45					
	50m BEM	14h00	Remise des récompenses				
FINALES	50m Haies BEF/BEM	14h30					
FINALES	50m BEF/BEM	14h45	MIM	MIF	MIM		MIF
	2000m Marche BEF/BEM	15h00	Remise des récompenses				
	3000m Marche MIF/MIM	15h20					
FINALES	1000m BEF	16h00					
	1000m BEM						
	1000m MIF						
	1000m MIM						
		17h00	Remise des récompenses				

Règlement Technique :

1. Montées de barre pour la hauteur et la perche dans le livret régional jeunes.
2. Nombre d'essais illimité à la perche et en hauteur (arrêt du concours après 3 échecs consécutifs).
3. 4 essais sur les tous les autres concours. Les concours pourront être dédoublé en fonction du nombre de confirmés.
4. 2 finales par catégorie (12 meilleurs temps des séries par catégorie) sur le 50m et le 50m haies (podium uniquement sur la finale A).
5. Nombre d'épreuves par athlète : 4 pour les BE et 4 pour les MI. Interdiction de doubler demi-fond et marche. Pas plus de 2 courses/marche (hors finale) par athlète.
6. Séries des courses et composition des concours réalisés en fonction des meilleures performances des athlètes. Concours de poids et de longueur dédoublés si possible. Merci de surveiller la liste des groupes en chambre d'appel.

7. Confirmation en chambre d'appel par les athlètes et non les entraîneurs. Limite de confirmation : 45' avant l'épreuve, sans tenir compte d'un retard éventuel.

Jury : Les jurys seront à engager avant le Vendredi 3 Mars – 12h00 sur le site de la Ligue. Chaque club participant est prié de fournir un ou des jurys selon les quotas suivant : 1 jury entre 3 et 10 participants ; 2 jurys de 11 à 20 ; 3 pour 20 et plus.

La qualification se fera sur minimas et ceux-ci devront être réalisés en salle entre le 1^{er} Octobre 2016 et le 19 Février 2017.

La liste des qualifiés sera disponible sur le site de la Ligue au plus tard le Mardi 21 Février 2017.

Les confirmations devront être faites avant le Mercredi 1^{er} Mars 2017 – 23h00, via le module d'engagement du site de la Ligue.

En cas d'oubli sur les listes (perfs hors ligue, perfs UNSS, erreur de tri toujours possible) ou de demande de qualification exceptionnelle, il faut envoyer la demande justifiée en utilisant le document joint à l'adresse suivante normandie.crj@gmail.com avant le **Lundi 27 Février 2017 – 20h00**.

Les jurys seront à engager avant le Vendredi 3 Mars – 12h00 sur le site de la Ligue. Pour les quotas, se référer au règlement technique.

Limitation d'épreuves :

- 4 épreuves maximum pour les benjamins et minimes- Interdit de doubler demi-fond et marche et 2 courses maximum (hors finales).
- Aucun hors-concours ne sera accepté.

MINIMAS

<u>Epreuve</u>	BEF	BEM	MIF	MIM
50m	7"90	7"60	7"40	6"90
50m haies	9"80	9"00	9"00	8"40
1000m	3'45	3'28	3'35	3'10
2000m/3000m marche	14'30	14'00	21'30	21'00
Hauteur	1m22	1m25	1m35	1m54
Perche	1m60	1m80	1m80	2m40
Longueur	3m90	4m10	4m40	5m00
Triple-Saut	7m90	8m20	8m50	10m00
Poids	7m50	7m50	7m80	9m00

Montées de Barre du Championnat Régional Individuel

HAUTEUR

Benjamines	Benjamins	Minimes Filles	Minimes Garçons	
1m05	1m10	1m15	1m30	5 en 5
1m10	1m15	1m20	1m35	
1m15	1m20	1m25	1m40	
1m20	1m25	1m30	1m45	
1m24	1m29	1m34	1m49	4 en 4
1m28	1m33	1m38	1m53	
1m32	1m37	1m42	1m57	
1m36	1m41	1m46	1m61	
1m40	1m45	1m50	1m65	
1m43	1m48	1m53	1m68	3 en 3
1m46	1m51	1m56	1m71	
etc	etc	etc	etc	

PERCHE

Benjamines	Benjamins	Minimes Filles	Minimes Garçons	
	1m55			15 en 15
1m40	1m70			
1m55	1m85	1m55		
1m70	2m00	1m70	2m00	
1m85	2m15	1m85	2m15	
2m00	2m30	2m00	2m30	
2m15	2m45	2m15	2m45	10 en 10
2m25	2m55	2m25	2m55	
2m35	2m65	2m35	2m65	
2m45	2m75	2m45	2m75	
2m55	etc	etc	etc	
2m65	3m05	2m75	3m05	5 en 5
etc	etc	etc	etc	

Match Interligues Minimes

Val de Reuil - Dimanche 19 Mars 2017

	HEURE	Hauteur 1 et 2	Longueur 1 et 2	Triple S.	Perche	Poids 1 et 2
	9h15	Fin de dépôt des modifications d'équipes				
Réunion et Mise en place du jury	9h30					
50m Haies MF EC	10h00	MH	MF		M	
50m Haies MG EC	10h20					MF EC
50 Haies MG	10h45					
50 Haies MF	11h00					
50m MF	11h30	MH EC	MF EC	MH		MF
50m MG	12h00	Remise des récompenses				
3000m Marche MIH	13h00	MF	MH EC	MF	F	MH
3000m Marche MIF	13h30					
1000M MH	14h00	Remise des récompenses				
1000M MF	14h30	MF EC	MH			MH EC
4*1 tour MF	15h30					
4*1 tour MH	15h45					
1000m MH EC	16h00					
1000m MF EC	16h30					
	17h00	Remise des récompenses				

Horaires des 1000m des Epreuves Combinées en fonction de l'avancement des concours.

Chaque Ligue devra fournir 4 officiels (hors juges de marche). Merci d'adresser la liste des officiels avec N° de licence, qualifications et désidérata à normandie.crj@gmail.com avant le Mercredi 15 Mars – 20h00.

Nombre d'athlètes par épreuve individuelle : 2 (*)
 Nombre d'athlètes pour les épreuves combinées : 4

Catégories : Minimes Garçons et Filles
 Epreuves : 50m, 50m haies, 1000m, hauteur, Triple, Longueur, Perche, Poids, 2000m marche, 4 x 1 tour.

Chaque Ligue peut engager au maximum 2 athlètes sur chacune des épreuves, et 2 équipes de relais.

Le calcul des points se fera à la place : 7pts, 5pts, 4pts, sur les épreuves individuelles et sur le relais.

Le classement de chaque équipe fera le total des points des 2 athlètes sur chacune des épreuves.

(*) 2 épreuves au maximum pour les athlètes participant à titre individuel, à savoir 1 course et 1 concours ou 2 concours.

Nombre d'essais en Longueur, Triple Saut et Poids : 6 (3 en épreuves combinées).

Montées de barre : 4 en 4 en hauteur et 10 en 10 à la perche (3 en 3 pour les épreuves combinées).

Mémo Technique

Le Poids des Engins

CATÉGORIES	Poids	Disque	Javelot	Marteau
HOMMES				
BENJAMINS	3 kg	1 kg	0 kg 500	3 kg
MINIMES	4 kg	1 kg 250	0 kg 600	4 kg
CADETS	5 kg	1 kg 500	0 kg 700	5 kg
JUNIORS	6 kg	1 kg 750	0 kg 800	6 kg
SEN – ESP – VET	7 kg 260	2 kg	0 kg 800	7 kg 260
FEMMES				
BENJAMINES	2 kg	0 kg 600	0 kg 400	2 kg
MINIMES	3 kg	0 kg 800	0 kg 500	3 kg
CADETTES	3 kg	1 kg	0 kg 500	3 kg
JUNIORS	4 kg	1 kg	0 kg 600	4 kg
SEN – ESP – VET	4 kg	1 kg	0 kg 600	4 kg

Les Haies en Salle

Catégories	Distance	Nbre	Hauteur	Départ	Intervalle	Arrivée
Benjamines	50 m	5	0,65	11,50 m	7,50 m	8,50 m
Benjamins	50 m	5	0,65	11,50 m	7,50 m	8,50 m
Minimes Filles	50 m	4	0,76	12,00 m	8,00m	14,00 m
Minimes Garçons	50 m	4	0,84	13,00 m	8,50 m	11,50 m

SUIVI MINIMES 2017

Février			
25/26	Stage Régional	Mondeville	Sur sélection
Mars			
26	Match Interligue en Salle	Val de Reuil	Sur sélection
Avril			
1/2	Stage Régional	Houlegate	Sur sélection
Juillet			
	Stage Génération 2024	Lieu à définir	Sur sélection Minimas FFA

Stage Régional de Février :

- 5 premiers au bilan par épreuve.
 - Complément selon les blessures ou choix de l'ETR.
- => 40 athlètes invités

Match Interligue en Salle :

- 4 premiers aux Régionaux de Combinées.
- Champion Régional et 1^{er} au bilan.

Stage Régional d'Avril :

- Podium des Championnats Régionaux en Salle.
 - Complément au bilan.
- => 100 athlètes invités

Stage Génération 2024 :

Qualification sur minimas FFA, connus en mars-avril.

Pour toutes questions relatives à ces sélections en équipe de Ligue et stages,
prendre contact avec la CRJ.

Demandes de Qualifications Exceptionnelles

CLUB :

Demande la qualification exceptionnelle des athlètes suivants pour les Régionaux (combinées ou individuels):

Licence	NOM - Prénom	Catégorie	Epreuve	Motif de la demande

Remarque : une demande de QE doit rester exceptionnelle. Toute demande pour une performance très proche du minima de qualification sera systématiquement refusée.

Contacts

La Commission Régionale des Jeunes

normandie.crj@gmail.com