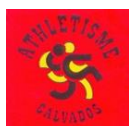


LIVRET ESTIVAL

N° 1

DE LA

CSO NORMANDIE



SOMMAIRE

Page 1	Sommaire
Page 2	Edito
Page 3 à 17	Calendrier
Page 14-15	Organisation des compétitions
Page 16	Mémo Technique
Page 17-18	Championnats de Normandie Interclubs
Page 19-20	1 ^{er} Tour Interclubs N3 et R1 et 2 – Gonfreville l'Orcher – 06/05
Page 21-22	1 ^{er} Tour Interclubs N3 et R1 et 2 – Flers – 06/05
Page 23-24	Championnats Régionaux de Normandie d'Epreuves Combinées – St Lo – 13 et 14/05
Page 25	Championnats Individuels Estivaux 2017
Page 26 à 29	Championnats de Normandie C/J/E/S/Ma – Le Havre - 10 et 11/06

HORAIRES DIVERS :

Page 30	Soirée Caen AC – Caen – 26/04
Page 31	Meeting du CDA 76 – Maromme – 29/04
Page 32	Meeting du SPN Vernon – 29/04
Page 33-34	Championnats Départementaux 276 C/J/E/S/Ma + Championnats Régionaux d'Ep. Combinées B/M – Bernay – 27 et 28/05
Page 35	Soirée Demi-Fond du R2MA – Maromme – 31/05
Page 36	Soirée Avranches – 16/06
Page 37	13 ^{ème} Meeting National de Lillebonne – 17/06
Page 38-39	Soirée Neubourgeoise – 28/06 – 05/07 – 12/07

Records LNA (Etat arrêté au 05/03/2017) – Par André LELANT

Page 40 à 55

Edito

Voici le **livret N°1 de la Commission Sportive et d'Organisations** de notre nouvelle Ligue de Normandie d'Athlétisme.

Tout d'abord, merci à tous ceux qui m'ont aidé à le confectionner. La nouvelle CSO se met en place petit à petit avec des règlements que nous avons décidé durant l'année 2016 et les réunions de fusion. Tout n'est pas encore parfait, j'en conviens, mais nous sommes en année de transition. A la fin de cette saison estivale nous ferons le point sur le fonctionnement de notre nouvelle commission et sur les règlements, lors d'une CSO élargie ou "plénière".

Point d'orgue du début de saison, **les Interclubs Régionaux** se dérouleront à Flers et Gonfreville l'Orcher pour le 1^{er} tour. Nous organiserons dans les jours qui suivent les finales N3, R1 et R2 ainsi que le 2^{ème} tour.

Les Championnats Régionaux Individuels qui devaient se dérouler dans le Calvados seront finalement organisés au Havre, suite principalement à la réfection du stade Hélias de Caen. Je suis certain que nos amis havrais sauront accueillir de la meilleure façon, comme d'habitude, ces premiers championnats individuels estivaux de notre nouvelle Ligue. Un souhait également, que suite à la réforme du mode de qualification pour les Championnats de France Cadets, Juniors et Espoirs, nos meilleurs athlètes de la Ligue, portes drapeaux de l'Athlétisme Normand, soient tous présents à ce rendez-vous !

Vous trouverez également dans ce bulletin les horaires des Régionaux des Epreuves Combinées, ainsi que les horaires de Meetings de club... du moins pour ceux qui me les ont adressés.

Enfin, pour terminer, j'y ai ajouté avec le concours d'André Lelant, la 1^{ère} **table des records de Normandie** pour les catégories de Cadets à Masters.

A toutes et tous, athlètes, entraîneurs, dirigeants et officiels,
bonne saison estivale 2017.

***Le Président de la CSO Normandie,
DD Kerveillant***

A noter, sur le site de la FFA, rubrique Fédération, partie officielle, PV et circulaires :

- **Circulaire N° 9 du 24 Février** : calendrier des procédures de qualifications pour les compétitions nationales gérées par la CSO.
- **Circulaire N° 16 du 15 Mars** : mode de qualifications aux championnats de France Cadets, Juniors et Espoirs.
- **Circulaire N° 23 du 23 Mars** : tableau des minimas qualificatifs aux championnats de France estivaux Cadets, Juniors et Espoirs.

CALENDRIER de MARS à OCTOBRE 2017

MARS.2017

J	Dates	Internationales	Nationales	Régionales	Départementales	Clubs	Autres
V S D	3 4 5	Championnats d'Europe en Salle Belgrade (Serbie)					
S	4						Session Formation des Officiels (14H00 - 18H00) Le Grand Quevilly
D	5			Régionaux Individuels Benjamins / Minimes Val de Reuil			
S	11					Challenge Guépard Tour Eu	Stage CDA 27 Benjamins / Minimes Val de Reuil
S	11						Session Formation des Officiels (14H00 - 18H00) Le Grand Quevilly
D	12		Championnats de France de Semi-Marathon Bourg en Bresse (ARA)		Match Intercomités en salle B / M Mondeville	10 km Boucles de la Seine ST Pierre les Elbeuf (76)	

D	12		Championnats de France des 20 km et 50 km Marche H La Roche s/Yon (P-L)	Critérium Normand de Marche Alençon			
S	18				CDA 27 Kid's Athlé Eveils et Triathlon (matin) Val de Reuil		Session Formation des Officiels (14H00 - 18H00) Le Grand Quevilly
D	19					10 km (Label) Vernon Tout Court Vernon (27)	
Du Au	19 25	Championnats du Monde Masters en Salle Daegu (Corée)					
S	25			Epreuves Ouvertes de Lancers Aunay sur Odon		Challenge Guépard Tour Le Tréport	
D	26	Championnats du Monde de Cross Country Kampala (Ouganda)		Match Interligues Minimes Val de Reuil			
Ma	28					COB Night Fever EU	
J	30					COB Night Fever EU	

Vacances du 09/04 au 23/04

AVRIL.2017

J	Dates	Internationales	Nationales	Régionales	Départementales	Clubs	Autres
S	1er					Kid'Athlé Eveils 27 Triathlon Poussins Le Neubourg	
S	1er			Régionaux de Durée de Marche (HAC) Le Havre		Animation EA / PO Secteur Ouest 76	
S D	1er 2					Kid'Athlé Eveils Triathlon Poussins Le Neubourg	Formation Entraîneurs 1 ^{er} degré Hors Stade (Mod.1) Houlgate
S D	1er 2						Stage Régional Minimes Houlgate
Ma	4					COB Night Fever EU	
J	6					COB Night Fever EU	
Du Au	08 11						Stage de Printemps LNA Angers
S	8				Meeting Jeunes CDA 76 + Perche CJESMa (Petite Bouverie) Rouen	Challenge Jeunes 1 ^{ère} Journée Neufchâtel	Journée DEOS (9H / 12H) CRJS - Pt Couronne
S	8				Triathlon B / M CDA 14		Information Officiels 1 ^{er} - 2 ^{ème} - 3 ^{ème} degré CRJS - Pt Couronne
D	9		Critérium National de Printemps des Jeunes de Marche Nantes (P-L)				

V	14	Congrès Fédéral Amiens					
S	15						Formation Officiels 2 ^{ème} degré LNA Gd Quevilly
J	20			Epreuves Printanières Querqueville			
S	22				Kids Athlé CDA Lers	10 km (Label) 22 ^{ème} Foulée Nocturnes de la ST Georges Romilly S/Andelle (27)	Evaluation Officiels 2 ^{ème} degré LNA Gd Quevilly
S D	22 23				Départementaux Ep.Comb. B/M 276 + Ep. Ouv. CJESMa Eu / Le Tréport		
S D	22 23				Départementaux Ep.Comb. B/M 27 Gaillon		
S D	22 23				Inter-Départementaux Ep. Comb. B/M 14 - 50 - 61 + Ep. Ouv. CJESMa Hérouville		
D	23					10 km (Label)Corrida du Marais Vernier Marais Vernier (27)	
Me	26					Meeting Perche / Lancers Sotteville	
Me	26					Meeting Caen AC Caen	

S	29					Meeting SPN Vernon + Départementaux B/M CDA 27 + Triathlon PO / EA Vernon	Evalutation Officiels 2 ^{ème} degré LNA Gd Quevilly
S	29					Meeting BA Coutances Epreuves Ouvertes Coutances	
S	29					Meeting CDA 76 Maromme	
S	29					Soirée USOM Mondeville	
S	29					Triathlons B/M + Ep. Ouv. CJESMa Alençon	
S	29		Championnats de France du 10 000m Pacé (BRE)			Kids Athlé CDA 14 Lisieux	
D	30				Départementaux B/M CDA14 - Mondeville Départementaux B/M CDA 76 - Barentin	Epreuves Ouvertes Saint Lô	

Vacances du 09/04 au 23/04

MAI.2017

J	Dates	Internationales	Nationales	Régionales	Départementales	Clubs	Autres
L	1er		Championnats de France de Marathon Sénart (I-F)				
S	6			Interclubs Régionaux 1er Tour Gonfreville Orcher / Flers			

D	7		Interclubs Nationale 1 1 ^{er} Tour Sotteville				
D	7		Interclubs Nationale 2 1 ^{er} Tour Tourlaville				
V	12					Meeting Perche Petite Bouverie Rouen	
S	13					Challenge Jeunes 2 ^{ème} Journée Barentin	
S	13					Animation EA/PO CDA 14 Dives s/ Mer	
S	13					Animation EA/PO Secteur Ouest CDA 76	
S ou D	13 ou 14				Départementaux B/M CDA 50 Querqueville		
S D	13 14			Régionaux Ep. Comb. (Cadets et +) Saint Lo			
D	14				Challenge Equip'Athlé B/M 14 et 61 L'Aigle		
D	14				Tour Printanier Challenge Equip'Athlé B/M 276 Le Havre	La Neubourgeoise Marche Nordique Le Neubourg	
S	20			Interclubs Régionaux 2 ^{ème} Tour			

D	21	Coupe d'Europe de Marche Podebrady (République Tchèque)	Interclubs Nationale 2 Finale 2 ^{ème} Tour				
D	21		Interclubs Nationale Classement 2 ^{ème} Tour				
D	21		Interclubs N1A et N1B 2 ^{ème} Tour Championnats de France des Clubs Elite Aix-les-Bains (ARA)				
Du Au	22 24						Championnats de France UNSS Lycées Châteauroux (CEN)
J	25					Meeting Aunay	
S D	27 28			Régionaux Ep. Comb. Benjamins / Minimes Bernay	Départementaux CJESMa 276 Bernay		
D	28				Départementaux B/M CDA 61 Mortagne au Perche		
D	28				Départementaux CJESMa CDA 14 + Relais 8-2-2-8 B/M Vire		
D	28				Départementaux CJESMa CDA 50		
Me	31					Soirée R2MA Maromme	

JUIN.2017

J	Dates	Internationales	Nationales	Régionales	Départementales	Clubs	Autres
V	2					Meeting de l'Evreux AC Evreux	
V S	2 3						Championnats de France UGSEL C/J Blois (CEN)
SD	34		Pré-FranceEpreuves CombinéesLaval (?)				Championnats de France Universitaires Poitiers (N-A)
D	4			Régionaux Benjamins / Minimes Tourlaville	Départementaux CJESMa CDA 61 Argentan	Meeting National 1 Argentan (NOR)	
Ma	6					1 ^{ère} Journée C4S Cherbourg	
Du Au	6 9						Championnats de France UNSS Collèges Cergy-Pontoise (I-F)
S	10	Coupe d'Europe du 10 000 m Minsk (Biélorussie)				Challenge Jeunes CDA 76 - Finale Yvetot	
S	10					Kids Athlé CDA 61 Bellême	
D	11			Régionaux de Marche sur Route 10 et 20 km - JESMa Gaillon			
S D	10 11			Régionaux Individuels CJESMa (?)			
Ma	13					2 ^{ème} Journée C4S Querqueville	

Me	14					Meeting Caen AC ANNULÉ	
J	15					Meeting EliteHérouville	
J V	15 16						Championnats Nationaux UGSEL B/M Cesson-Sévigné (BRE)
V	16					Meeting de l'AC Avranches Avranches	
V S D	16 17 18		Championnats de France des Masters Arles				
S	17			Régionaux Piste 5000m Marche Cadets (H et F) Lillebonne	Départementaux 276 du 8-2-2-8 Lillebonne	Meeting National 2 Lillebonne	
S D	17 18		Championnats de France d'Ep. Combinées Saint-Renan (BRE)				
D	18			Pointes d'Or Finale Régionale Alençon			
Ma	20					3 ^{ème} Journée C4S Tourlaville	
Me	21					Soirée USOM Mondeville	
Du Au	23 25	Championnat d'Europe par équipesVilleneuve d'Ascq					

S	24			Match Interligues Cadets (?)			
S D	24 25			Pré-France CJESMa Fougères			
D	25					10 km (Label) Sainte Adresse (76)	
Ma	27					4 ^{ème} Journée C4S Valognes	
Me	28					1 ^{ère} Soirée Neubourgeoise Le Neubourg	

Vacances du 09/07 au 03/09

JUILLET.2017

J	Dates	Internationales	Nationales	Régionales	Départementales	Clubs	Autres
V S D	30/06 01/07 02/07		Championnats de France Cadets / Juniors Dreux (CEN)				
S	1er					Meeting du CA Cauchois Yvetot	
S	1er				Challenge Equip'Athlé B/M CDA 50		

D	2					Meeting Jeunes AS PTT Rouen + Finale Départementale Poussins (Petite Bouverie) Rouen	
Me	5					ANNULÉ Meeting Caen AC Caen	
Me	12					2 ^{ème} Soirée Neubourgeoise Le Neubourg	
V	7	Meeting Pro Athlé Tour & AEA Sotteville					
S D	8 9		Championnats de France Espoirs et Nationaux Albi (OCC)				
S D	8 9	Finales Interrégionales des Pointes d'Or B / M	Finale Nationales des Pointes d'Or Colette Besson Minimes Angoulême (N-A)				
D	9		Championnats de France 100 km Cléder (BRE)			10 km (Label) Le Mascaret Pont Audemer (27)	
Me	12					3 ^{ème} Soirée Neubourgeoise Le Neubourg	
Du Au	14 16		Championnats de France Elite Marseille (PCA)				

AOUT.2017

J	Dates	Internationales	Nationales	Régionales	Départementales	Clubs	Autres
Du Au	05 13	Championnats du Monde Londres					

SEPTEMBRE.2017

J	Dates	Internationales	Nationales	Régionales	Départementales	Clubs	Autres
S	9		DécaNation Angers (P-L)				
S D	16 17		Décastar Talence (N-A)				
D	24			Match Interligues Jeunes Route 10 km Evreux			

Vacances du 21/10 au 05/11

OCTOBRE.2017

J	Dates	Internationales	Nationales	Régionales	Départementales	Clubs	Autres
D	1er			Finale Régionale Challenge Equip'Athlé B/M 76 (?)			
S D	7 8		Coupe de France Salon de Provence (PCA)				
S D	14 15		Challenge National Equip'Athlé Minimes				
S D	14 15		Challenge National Equip'Athlé Cadets				

S D	14 15		Championnats de France Interclubs Cadets / Juniors Parilly-Vénissieux (ARA)				
S D	14 15		Championnats de France Interclubs Pormotion Montélimar (ARA)				
D	22		Challenge National des Ligues à la Marche Saran (CEN)				
D	22		Championnats de France de 10 km Aubagne (PCA)				
D	29		Championnats de France des 100 km Marche Critériums Féminins des 50 km Aubagne (PCA)				

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX et COURSES A LABEL 2017 DE NORMANDIE

Dates	Régionales
Di 05/03/17	10 km Avranches - 50
Di 12/03/17	Ekiden de Tourlaville - 50
Di 19/03/17	10 km de Vernon - 27
Di 19/03/17	10 km LCL - Bayeux - 14
Di 19/03/17	21 km Alain Buchart - Bayeux - 14
Di 26/03/17	10 km des Ecluses - Saint Lô - 50
Sa 16/04/17	10 km de Pontorson - 50
Sa 22/04/17	10 km Foulées Nocturnes - Romilly sur Andelle - 27
Di 23/04/17	10 km Corrida Le Marais Vernier - 27

Di 23/04/17	21 km Corrida Le Marais Vernier - 27
Lu 08/05/17	21 km de Saint Honorine du Fay - 14
Di 09/06/17	10 km des Courants de la Liberté - Caen - 14
Di 09/06/17	21 km des Courants de la Liberté - Caen - 14
Di 09/06/17	42 km des Courants de la Liberté - Caen - 14
Sa 24/06/17	21 km des Vikings - Saint Vaast la Hougue - 50
Sa 24/06/17	42 km du Terroir Brayon - Forges les Eaux - 76
Di 25/06/17	10 km de Sainte Adresse - 76
Ve 07/07/17	10 km de Falaise - 14
Di 09/07/17	10 km du Mascaret - Pont Audemer - 27
Sa 15/07/17	<i>Etapas - La France en Courant - Bernay - 27</i>
Sa 02/09/17	21 km - Semi-Marathon de Bolbec - 76
Di 10/09/17	10 km de Moyon - 50
Di 10/09/17	10 km Madrie et Eure - Aubevoye - 27
Di 10/09/17	21 km Madrie et Eure- Aubevoye - 27
Di 17/09/17	10 km des 3 Villes Sœurs - Eu - 76
Di 17/09/17	21 km des 3 Villes Sœurs - Eu - 76
Di 24/09/17	10 km - L'Ebroïcienne - Evreux - 27
Di 08/10/17	10 km Rouen - Europe 1 - Rouen - 76
Di 08/10/17	10 km "La Vétéraneé de Damigny - 61
Di 15/10/17	Ekiden Seine et Eure - Amfreville sur Iton - 27
Di 15/10/17	42 km Seione et Eure - Amfreville sur Iton - 27
Di 22/10/17	10 km de Bois Guillaume - 76
Di 22/10/17	21 km de Bois Guillaume - 76
Di 19/11/17	10 km d'Offranville - 76

Organisation des Compétitions

1 – Conditions Générales :

1.1) Pour que les résultats d'une compétition soient homologués, en plus des dispositions prévues aux règles F.4 et F.149 des règlements fédéraux, il faut :

- Qu'elle soit inscrite au calendrier de la LNA
Si un club souhaite organiser une compétition non inscrite au calendrier, il devra trois semaines avant la date choisie, demande l'autorisation à la LNA qui pourra éventuellement la refuser, si elle porte préjudice à une autre épreuve inscrite au Calendrier.
- Que le club organisateur avertisse tous les clubs de la Ligue.
- Que le jury présenté soit des officiels répertoriés.
- Qu'elle soit totalement gérée avec le logiciel LOGICA (seules les épreuves autorisées par la ligue seront répertoriées).

1.2) Tous les procès-verbaux des records de France ou de Ligue doivent être établis sur les imprimés spécifiques et adressés par le club organisateur au Secrétaire Général. Préciser sur les résultats les raisons pour lesquelles un record n'est pas proposé à l'homologation (Vent, Jury, etc...).

1.3) Un athlète sélectionné en équipe de Ligue et renonçant à cette sélection peut se voir interdire toutes compétitions le jour où est prévue la rencontre. Le club qui organiserait une réunion le jour d'une rencontre où figure une sélection régionale devrait, si la demande lui en a été faite par la Ligue, refuser toutes participations d'athlètes retenus en équipe régionale.

2 – Licences :

Tous les participants doivent être obligatoirement licenciés la veille du jour de la compétition (**titulaires d'une licence « compétition »**).

3 – Organisations de compétitions de clubs :

L'organisateur devra prendre en charge la totalité de l'organisation. Cependant, il pourra solliciter l'aide de la Ligue (matériel et jury).

4 – Organisations des compétitions régionales :

Pour chaque compétition régionale organisée par la CSO Régionale, le club organisateur recevra du responsable de la CSO désigné (directeur de la compétition) un cahier des charges précisant les conditions d'organisation de l'épreuve concernée.

Conditions communes à toutes les compétitions :

A la charge du club d'accueil : (rôle du Directeur de la Compétition)

- Assurer la préparation du stade et du matériel préalablement à la compétition.
- Mettre à disposition le matériel de compétition, ainsi que le matériel d'animation.
- Assurer la gestion et la mise en place du matériel y compris des haies pendant la compétition.
- Aider le secrétariat Ligue en mettant des personnes à disposition pour la reprographie, les navettes et l'affichage.
- Prévoir des locaux pour la chambre d'appel, le secrétariat, le contrôle antidopage.
- Préparer les repas des officiels suivant le barème fixé par la ligue (le repas doit être conséquent).
- Prévoir le service médical adapté à la compétition.

A la charge de la Ligue :

- Elle désigne et convoque les membres du jury, en faisant appel à jury pour compléter le jury officiel ci-après et en application de l'article 7 (pour toutes les compétitions organisées par la Ligue, la CSO désigne le jury de base, en particulier le juge arbitre, le Directeur de Réunion, le starter coordonnateur, le jury marche, les responsables du chronométrage électrique, les responsables secrétariat LOGICA et l'animateur).
- Diffuse les informations techniques (qualification, horaire).
- Apporte le matériel à sa charge.
- Organise et assure le secrétariat.
- Supporte les frais des repas des officiels.

Rôle du Directeur de réunion :

- Le Directeur de réunion est responsable de tout ce qui se passe sur l'aire de compétition en particulier des officiels (règle 122). Il ne doit pas intervenir dans les décisions du ou des juges arbitres

5 – Qualifications et engagements aux Compétitions Régionales :

La qualification des athlètes et des équipes pour les Championnats Régionaux Individuels, de Relais, Interclubs, sera faite par la CSO Régionale qui est souveraine dans ce domaine.

Les Comités et les Clubs devront suivre strictement les instructions de la CSO Régionale pour faciliter son travail de qualification (Imprimés, dates limites).

Pour toutes les compétitions régionales gérées par la CSO – LNA (Interclubs, Epreuves Combinées, etc.) les engagements doivent se faire uniquement auprès de la Ligue, au format LOGICA, à partir du site internet de la ligue, à la rubrique « ENGAGES », avec les codes identifiants du club, à la date fixée pour chaque compétition.

6 – Publicité :

Elle devra être conforme aux Règlements Fédéraux et les annonces publicitaires seront faites.

7 – Organisation et déroulement des compétitions Ligue :

En cas d'insuffisance de membres de jury y compris pour dédoubler certains concours et en particulier s'il y a autour des aires de compétition énormément de « juges parallèles et officieux », la réunion ne débutera pas ou elle sera interrompue

MÉMO TECHNIQUE

Le Poids des Engins

CATÉGORIES	Poids	Disque	Javelot	Marteau
HOMMES				
BENJAMINS	3 kg	1 kg	0 kg 500	3 kg
MINIMES	4 kg	1 kg 250	0 kg 600	4 kg
CADETS	5 kg	1 kg 500	0 kg 700	5 kg
JUNIORS	6 kg	1 kg 750	0 kg 800	6 kg
ESP – SEN – MAS	7 kg 260	2 kg	0 kg 800	7 kg 260
FEMMES				
BENJAMINES	2 kg	0 kg 600	0 kg 400	2 kg
MINIMES	3 kg	0 kg 800	0 kg 500	3 kg
CADETTES	3 kg	1 kg	0 kg 500	3 kg
JUNIORS	4 kg	1 kg	0 kg 600	4 kg
ESP – SEN – MAS	4 kg	1 kg	0 kg 600	4 kg

Les hauteurs et intervalles des courses de Haies

Catégorie	Distance	Nombre de Haies	Hauteur	Départ à la 1 ^{ère} Haie	Distance entre les Haies	Dernière Haies à l'arrivée	Couleur des marques de repérages
HOMMES							
Benjamins	50m	5	0,76	11,50	7,50	8,50	Rouge
Minimes Garçons	80m	8	0,84	12	8	12	Blanc
	100m	10	0,84	13	8,5	10,50	Jaune
	200m	10	0,76	21,46	18,28	14,02	Bleu
Cadets	110m	10	0,91	13,72	9,14	14,02	Bleu
	400m	10	0,84	45	35	40	Vert
Juniors	110m	10	0,99	13,72	9,14	14,02	Bleu
	400m	10	0,91	45	35	40	Vert
Sur 110m, l'utilisation de haies d'une hauteur de 1,00 m est autorisée							
Esp / Sen / Masters	110m	10	1,06	13,72	9,14	14,02	Bleu
	400m	10	0,91	45	35	40	Vert
FEMMES							
Benjamines	50m	5	0,65 min	11,50	7,50	8,50	Rouge
Minimes	50m	5	0,76	11,50	7,50	8,50	Rouge
	80m	8	0,76	12	8	12	Blanc
	200m	10	0,76	21,46	18,28	14,02	Bleu
Cadettes	100m	10	0,76	13	8,50	10,50	Jaune
	400m	10	0,76	45	35	40	Vert
Jun / Esp / Sen, Masters	100m	10	0,84	13	8,50	10,50	Jaune
	400m	10	0,76	45	35	40	Vert

En Masters H et F, les distances, intervalles et hauteurs des haies sont adaptées en fonction des âges.

CHAMPIONNATS DE NORMANDIE INTERCLUBS

ARTICLE 1 : - L'organisation des interclubs régionaux se fera sur 3 niveaux :

- Une division Nationale 3 (14 clubs en 2017)
- Une division Régionale 1 ouverte au premier tour avec une finale à 8 clubs
- Une division Régionale 2 ouverte aux deux tours

Pour 2017, la division Nationale 3 regroupera quatorze (14) clubs en se basant sur les résultats du deuxième tour des interclubs 2016 :

Stade Saint Lois qui descend de Nationale 2

Appam 61, Caen Athlétic Club, Ea Mondeville Hérouville, Flers Condé Athlétisme, Usm Vire et A3 Alençon

Ga Basse-Seine, Stade Dieppois, Co Eu Bresle, As Cheminots Le Havre, Ca Quevillais Couronnais 76, Neubourg Ac et Ca Cauchois

Pour les divisions Régionale 1 et Régionale 2 les clubs pourront s'inscrire au premier tour dans la division de leur choix.

ARTICLE 2 : Règlement technique

Pour la Nationale 3 et la Régionale 1 : règlement des interclubs nationaux y compris pour les premières barres en hauteur et perche, et les planches de triple saut.

Pour la Régionale 2, le règlement national s'applique avec les adaptations ci-dessous :

- Les clubs ont la possibilité d'engager jusqu'à trois (3) athlètes sur la même épreuve.
- Chaque athlète peut participer à deux (2) épreuves individuelles au maximum plus un relais en ayant la possibilité de doubler deux (2) sauts, deux (2) lancers ou deux (2) courses inférieures ou égales à 400m.
- Les montées de barres à la hauteur et la perche sont aménagées pour permettre de débiter à une barre multiple de 10 et de continuer ensuite le concours comme lors des épreuves individuelles. Les planches de triple saut seront aménagées.

ARTICLE 3 : Officiels

Pour être considéré comme officiel, la personne présentée par un club devra être licenciée pour la saison en cours et diplômée au minimum de niveau départemental. Les personnes licenciées et non diplômées sont les bienvenues sur les organisations et seront considérées comme bénévoles mais ne pourront pas être comptabilisées dans les officiels que chaque club doit fournir.

Nationale 3 : Chaque club devra fournir au minimum six (6) officiels dont au moins un (1) fédéral minimum, deux (2) régionaux minimum et trois (3) départementaux.

Régionale 1 : Chaque club devra fournir au minimum quatre (4) officiels dont au moins un (1) régional minimum et trois (3) départementaux.

Régionale 2 : Chaque club devra fournir au minimum 2 officiels départementaux.

Les pénalités pour absence d'officiel seront appliquées pour chaque division selon le barème suivant :

- 1 officiel manquant : 500 points
- 2 officiels manquants : 1100 points
- A partir du 3^e officiel manquant : 700 points de pénalité par officiel manquant (1800 points...).

ARTICLE 4 : Organisation des poules

Toutes les compétitions régionales interclubs normandes auront lieu le samedi.

Deux implantations seront mises en place au premier et au deuxième tour :

- Au premier tour, chaque site accueillera des clubs des trois divisions en tenant compte d'une répartition aussi géographique que possible.
- Au deuxième tour :
 - Un des sites accueillera la finale de Nationale 3 (8 clubs) et les clubs de Régionale 2.
 - L'autre site accueillera la poule de classement de Nationale 3 (6 clubs) et la finale de Régionale 1 (8 clubs).

L'implantation des sites du deuxième tour se fera en fonction des résultats du premier tour en essayant si possible de tenir compte de la répartition géographique des clubs concernés.

ARTICLE 5 : Montées – Descentes

Régionale 1 – Régionale 2

Il n'y a pas de montées-descentes d'une saison à l'autre entre la Régionale 1 et la Régionale 2 : les clubs choisissent dans quelle division ils participent au premier tour.

A l'issue du premier tour on conserve en finale de Régionale 1 les huit (8) meilleurs totaux du premier tour. Les autres clubs sont basculés en Régionale 2 pour le deuxième tour.

Il est impossible de passer de Régionale 2 à Régionale 1 à l'issue du premier tour et impossible de participer au deuxième tour de Régionale 2 sans avoir participé au premier tour.

Nationale 3 – Régionale 1

Le club vainqueur de Régionale 1 accède à la Nationale 3 la saison suivante sous réserve d'avoir réalisé au minimum 26000 points lors du deuxième tour. Dans ce cas, le club classé dernier de la poule de classement de Nationale 3 descend en Régionale 1.

S'ils ont réalisé plus de 26000 points au deuxième tour, on procède ensuite à une comparaison des totaux des clubs classés deuxième (2^e) et troisième (3^e) de Régionale 1 avec ceux des clubs classés respectivement :

- quatrième (4^e) et cinquième (5^e) de la poule de classement de Nationale 3
- septième (7^e) et huitième (8^e) de la finale de Nationale 3.

Le ou les clubs qui ont obtenu le plus fort total accèdent ou se maintiennent en Nationale 3 pour la saison suivante.

PS : Si les Interclubs Régionaux et les Interclubs Nationaux (N1, N2) sont organisés sur 2 journées consécutives, un même athlète ne peut participer les 2 jours dans 2 équipes du même club, quelles que soient les épreuves. Cet article du règlement ne concerne pas les officiels.

1^{er} tour des Interclubs N3 et Régionale 1 et 2 GONFREVILLE L'ORCHER – Samedi 6 Mai 2017

Engagements : à faire en ligne, sur le site de la Ligue avec la liste des officiels prévus par le règlement, pour le **Vendredi 5 Mai 2017, 9 h 00, dernier délai.**

La liste du jury devra être transmise également à Alain BOUILLOUX, directeur de réunion : alain.bouilloux-scb-athle@orange.fr.

Ossature du jury, désignée par la CSO régionale :

Directeur de compétition	M. GUERIN (Pdt EMSGO)
Directeur de réunion	A. BOUILLOUX
Juges arbitres	A. BOUILLOUX – JM. NICOLAS
Délégué Technique	JY. HURTEVENT
Starters	M. LOUVET – M. MAISONNEUVE
Chrono électrique	JC. BRETTEVILLE – G. DELETOILLE
Animation	M. GUERIN
Juges de Marche	JP MALANDAIN – H. PANNIER – F. DESJARDINS
Secrétariat	MT POUCHET – C. LOUVET – T. COLLIGNON
Délégué contrôle anti-dopage	JL LAPORTE

JURY :

Voir article 3 du règlement général des interclubs en ce qui concerne le nombre d'officiels prévus par club suivant la division.

Equipes engagées :

Nationale 3 :

- A – ASCH Le havre
- B – GABS Bolbec
- C – COB Eu
- D – CACQ 76
- E – Stade Dieppois
- F – CA Cauchois
- G – Neubourg AC

Régionale 1 :SPN Vernon 2 – EMS Athlé – AA Roumois – AC Les Andelys – Evreux AC 2
Le Havre S'Port Athlé – R2MA 3 – COB Eu 2 – AC Barentin – CA Lisieux
Gisors AC – ESMGO

Régionale 2 :GABS 2 – EA Louviers – SC Bernay – COB Eu 3 – Amicale Yvetot Athlé
Pont Audemer AC – AA Roumois 2 – Corsaires Fécampoïis
US Grand Fécamp Athlétisme

1^{er} tour des Interclubs N3 et Régionale 1 et 2 GONFREVILLE L'ORCHER – Samedi 6 Mai 2017

HORAIRES :

Courses	Horaire	Hauteur	Longueur	Triple	Perche	Poids	Disque	Javelot	Marteau
3000 marche F	13 h 00								
5000 marche H	13 h 25	Rég H	Rég H	Rég F	F		N3 F	N3 F	N3 F
400 haies F	14 h 15								
400 haies H	14 h 30								
400 m F	14 h 55					N3 F			
400 m H	15 h 10								
800 m F	15 h 30	N3 H	N3 H	N3 H			Rég H	Rég F	Rég H
800 m H	15 h 45								
200 m F	16 h 10					Rég F			
200 m H	16 h 30				H				
1500 m F	16 h 50								
1500 m H	17 h 05	N3 F	N3 F	N3 F			Rég F	Rég H	Rég F
110 haies H	17 h 30					Rég H			
100 haies F	17 h 50								
100 m F	18 h 10								
100 m H	18 h 25								
3000 steeple H	18 h 40	Rég F	Rég F	Rég H		N3 H	N3 H	N3 H	N3 H
3000 m F	18 h 55								
3000 m H	19 h 20								
4 x 100 m F	19 h 45								
4 x 100 m H	20 h 00								
4 x 400 m F	20 h 15								
4 x 400 m H	20 h 30								

Les membres du jury du Poids seront aussi pointeurs à la marche.

1^{er} tour des Interclubs N3 et Régionale 1 et 2 FLERS – Samedi 6 Mai 2017

Engagements : à faire en ligne, sur le site de la Ligue avec la liste des officiels prévus par le règlement, pour le **Vendredi 5 Mai 2017, 9 h 00, dernier délai.**

La liste du jury devra être transmise également à Daniel Boucher, directeur de réunion, daniel.boucher61@orange.fr.

Ossature du jury, désignée par la CSO Régionale :

Directeur de compétition	E. LEGOULT (Pdt CA Flers)
Directeur de réunion	D. BOUCHER
Juge arbitre	P. BOIVIN
Délégué Technique	S. COLLETTE
Starters	Z. ROUSSEL – J.C. LE BOUCHER
Chrono électrique	CD 14 – D. PIGNET
Animation	J. LUCOTTE
Juges de Marche	C. VAUGON +
Secrétariat	JC. BEAUDEUR – J. PROD'HOMME +
Délégué contrôle anti-dopage	

JURY :

Voir article 3 du règlement général des interclubs en ce qui concerne le nombre d'officiels prévus par club suivant la division.

Equipes engagées :

Nationale 3 :

A – APPAM 61
B – EAMH 2
C – Flers Condé A
D – USM Vire
E – CAC 2
F – A3 Alençon
G – S St Lo

Régionale 1 : EAMH 3 – CAC 3 – LC Bretteville – AL Aunay Villers – NAC 2
AC Avranches – Bayard Argentan – Athlé Marais Carentan

Régionale 2 : ES Falaise – EAMH 4 – AST 2 – NAC 3 – S St Lo 2 – MACS 2
CA Condé Togni – LC Bretteville

1^{er} tour des Interclubs N3 et Régionale 1 et 2 FLERS – Samedi 6 Mai 2017

HORAIRES :

EPREUVES	Horaires	Haut	Long	TS	Perche	Poids	Javelot	Disque	Marteau
5000m Marche Homme	11 H 30		H N3			H R	F	H N3	
3000m Marche Femmes	12 H 15	F			H				
400m Haies Hommes	12 H 45								
400m Haies Femmes	13 H 05		H R					H R	
400m Hommes	13 H 25					F N3	H N3		
400m Femmes	13 H 45								
800m Hommes	14 H 05								
800m Femmes	14 H 25		F					F	
200m Hommes	14 H 50								
200m Femmes	15 H 10	H R							
1500m Hommes	15 H 30					H N3	H R		
1500m Femmes	15 H 45								
110m Haies Hommes	16 H 05			F	F				H N3
100m Haies Femmes	16 H 30								
100m Hommes	16 H 45								
100m Femmes	17 H 00	H N3							
3000m steeple	17 H 15			H N3		F R			H R
3000m Femmes	17 H 35								
3000m R Hommes	17 H 55								
3000m N3 hommes	18 H 10								
4 X 100 Hommes	18 H 30			H R					F
4 X 100 Femmes	18 H 50								
4 X 400 Hommes	19 H 10								
4 X 400 Femmes	19 H 30								

Championnats de Normandie des Epreuves Combinées SAINT LÔ – 13 et 14 Mai 2017

Engagements : Les engagements sont ouverts (pas de minima).
A faire sur le site de la ligue pour le **Vendredi 12 Mai, 12h00 dernier délai.**

Jury (de base, nommé par la CSO régionale) :

- Directeur de compétition : J. Nabusset (S St Lô)
- Directeur de réunion : E. Vastel
- Juge arbitre : S. Devaux
- Chrono électrique : CD 50
- Secrétariat : B. Garnier

Officiels :

- 1 officiel pour 1, 2 ou 3 athlètes
- 2 officiels pour 4 athlètes et +

Horaires :

SAMEDI 13 MAI 2017						
CAM	JUM	ESM	Horaires	CAF	JUF	ESF
100m			12H00			
			12H15			
			12H30			
			12H45			
Long A			13H00			100mH
			13H15		100mH	
			13H30	100mH		
			13H45			
			14H00			
			14H15	Hauteur A		
			14H30			
			14H45			
Poids A			15H00			
			15H15			
			15H30			
			15H45			
			16H00			
			16H15	Poids A		
Hauteur A			16H30			
			16H45			
			17H00			

			17H15			
--	--	--	-------	--	--	--

			17H30			
			17H45	200m par niveau		
			18H00			
			18H15			
400 par niveau			18H30			
			18H45			
			19H00			
			19H15			
			19H30			
			19H45			

DIMANCHE 14 MAI 2017						
CAM	JUM	ESM	Horaires	CAF	JUF	ESF
		110mH	10H00			
	110mH		10H15			
110mH			10H30			
			10H45			
			11H00	Long A		
			11H15			
Disque A			11H30			
			11H45			
			12H00			
			12H15			
			12H30			
			12H45			
			13H00	Javelot		
			13H15			
PERCHE			13H30			
			13H45			
			14H00			
			14H15			
			14H30			
			14H45			
			15H00	800m		
			15H15			
JAVELOT 1			15H30			
			15H45			
			16H00			
JAVELOT 2			16H15			
			16H30			
			16H45			
			17H00			
1500m			17H15			
			17H30			
			17H45			

**CHAMPIONNATS INDIVIDUELS ESTIVAUX
2017 DE NORMANDIE**

RÉGIONAUX D'ÉPREUVES COMBINÉES
Les Samedi 13 et Dimanche 14 Mai à Saint Lô

RÉGIONAUX de 20 km (ESV H et F) 10 km (JH et F)
de Marche sur Route
Le Dimanche 11 Juin 2017 à GAILLON (8 h 30)

RÉGIONAUX INDIVIDUELS
CADETS, JUNIORS, ESPOIRS, SENIORS, MASTERS

Les Samedi 10 Juin et Dimanche 11 Juin 2017
au HAVRE (stade Jules Ladoumègue)

Les horaires qui sont indiqués dans le présent document pourront être modifiés avant la date de la compétition, et ceci en fonction du nombre de qualifiés. Dans ce cas l'horaire modifié sera indiqué sur le site Internet de la Ligue (il est donc recommandé de consulter le site de la Ligue, au cours de la semaine précédant la compétition) et sera adressé aux clubs.

CADETS – JUNIORS – ESPOIRS – SENIORS – MASTERS

1 – Implantation et date (horaires ci-dessous) :

- Samedi 10 et Dimanche 11 Juin 2017 au Havre

2 – Epreuves :

Toutes les épreuves prévues au programme des Championnats de France Individuels des catégories concernées sont au programme (*).

Lorsque les règles techniques le permettent, la compétition sera organisée par niveau.

(*) – Rappel : le Championnat Régional des 20 km Marche (ESV H et F) de 10 km (JU H et F) sur Route se déroulera le Dimanche 11 Juin 2017 à Gaillon et le Championnat Régional du 5000 m Marche cadets (H et F) le Samedi 17 Juin 2017 à Lillebonne.

3 – Titres décernés :

Dans toutes les courses et concours, il sera attribué :

- 1 podium scratch (3 médailles)
- 1 podium masters, 1 podium espoirs, 1 podium juniors et 1 podium cadets (3 médailles).

Les masters qualifiés suivant le tableau des minimas ci-dessous participent sur des haies seniors et lancent les engins de la catégorie seniors.

Les médailles seront remises à l'issue de chaque concours : les athlètes se rendront au podium immédiatement dès la fin du concours sous la responsabilité du chef de concours.

Pour les courses, les athlètes seront appelés après validation des résultats.

Les athlètes absents au podium ne seront pas récompensés...

En courses, sur 100m, il y aura 2 finales toutes catégories confondues s'il y a 4 séries ou moins, et 3 finales s'il y a 5 séries ou plus, **avec un minimum de 3 Cadets (H et F) et 3 Juniors (H et F)**. Sur les haies hautes tous les concurrents régulièrement classés en séries pourront recourir en finales.

En concours, les 8 premiers athlètes de chaque catégorie à l'issue des 3 premiers essais auront le droit aux 3 essais supplémentaires.

4 – Qualifications et engagements :

Tous les athlètes ayant réalisé les minimas ci-dessous avant le **Lundi 5 Juin**, seront automatiquement qualifiés pour ces Championnats de Normandie. La liste complète des qualifiés sera mise en ligne sur le site de la LNA pour le Mardi 16 Juin.

Les clubs devront confirmer la participation de leurs athlètes directement sur le site avant le vendredi 9 Juin, 12 h 00, dernier délai.

Les demandes de qualifications exceptionnelles (et motivées) sont à faire auprès du Président de la CSO Régionale pour le **Judi 8 Juin (20 h) dernier délai** :

Le jour de la compétition, les athlètes devront confirmer (ou infirmer) leur participation à la chambre d'appel au minimum 1 heure avant le début de leur épreuve pour toutes les courses et tous les concours.

5 – Jury :

Chaque club devra mettre à la disposition du Directeur de Réunion le nombre d'officiels suivant et ceci pour les 2 jours en fonction du nombre d'athlètes qualifiés :

- De 3 à 6 athlètes : 1 officiel
- De 7 à 11 athlètes : 2 officiels
- De 12 à 16 athlètes : 3 officiels
- + 1 officiel par tranche de 5 athlètes supplémentaires.

MINIMAS REGIONAUX 2017										
Epreuves	CH	JH	EH	SH	MH	CF	JF	EF	SF	MF
100	12"40	12"25	12"00	11"80	12"50	14"00	13"80	13"70	13"60	14"00
200	25"00	24"70	24"50	24"00	25"00	29"50	29"00	28"80	28"50	29"50
400	58"00	56"50	55"50	54"50	58"00	72"00	70"00	69"00	68"00	72"00
800	2'12"00	2'10"00	2'09"00	2'08"00	2'12"00	2'45"00	2'42"00	2'40"00	2'38"00	2'45"00
1500	4'30"00	4'28"00	4'25"00	4'20"00	4'30"00	5'35"00	5'30"00	5'25"00	5'25"00	5'35"00
3000/5000	10'00"00	18'00"00	17'30"00	17'00"00	18'00"00	12'45"00	12'30"00	20'30"00	20'00"00	20'30"00
100/110 haies	18"00	18"00	18"00	17"50	18"00	18"50	18"50	18"50	18"00	18"50
400 m haies	65"00	64"00	62"00	62"50	64"00	76"20	76"00	75"80	75"40	76"00
2000/3000 m Steeple	libre	11'00"00	10'45"00	10'40"00	11'00"00	libre	libre	libre	libre	libre
Hauteur	1,60 m	1,65 m	1,70 m	1,75 m	1,60 m	1,40 m	1,40 m	1,40 m	1,40 m	1,40 m
Longueur	5,50 m	5,60 m	5,70 m	5,70 m	5,50 m	4,40 m	4,50 m	4,50 m	4,60 m	4,40 m
Perche	3,20 m	3,40 m	3,50 m	3,60 m	3,20 m	2,40 m	2,40 m	2,50 m	2,60 m	2,40 m
Triple - Saut	11,00 m	11,00 m	11,00 m	11,00 m	11,00 m	9,50 m	9,80 m	10,00 m	10,00 m	9,50 m
Poids	10,00 m	10,00 m	10,00 m	10,00 m	10,00 m	9,00 m	9,00 m	9,00 m	9,00 m	9,00 m
Javelot	35,00 m	40,00 m	40,00 m	42,00 m	35,00 m	24,00 m	25,00 m	25,00 m	25,00 m	24,00 m
Disque	30,00 m	30,00 m	30,00 m	32,00 m	30,00 m	24,00 m	25,00 m	26,00 m	26,00 m	24,00 m
Marteau	35,00 m	34,00 m	33,00 m	34,00 m	33,00 m	28,00 m	28,00 m	30,00 m	30,00 m	28,00 m

HORAIRE du Samedi 10 Juin

Courses	Horaire	Hauteur	Longueur	Triple	Perche	Poids	Disque	Javelot	Marteau
400m Femmes	16 h 00								
400m Hommes	16 h 20		JH	CF		CH	ESMa H	JF	JH
100m Femmes séries	16 h 45	JESMa F			F				
100m Hommes séries	17 h 15								
2000m steeple CF - JF	18 h 00		ESMa H	ESMa F		JH	CH	CF	ESMa H
3000m steeple ESMa Femmes	18 h 10								
2000m steeple CH	18 h 30	CF							
3000m steeple JESMa Hommes	18 h 40								
100m Femmes Finales	19 h 00		CH	JF		ESMa H	JH	ESMa F	CH
100m Hommes Finales	19 h 20								
3000m CF	19 h 40								
3000m CH	20 h 00								
5000m Femmes	20 h 15								
5000m Hommes	20 h 40								

HORAIRE du Dimanche 11 Juin

Courses	Horaire	Hauteur	Longueur	Triple	Perche	Poids	Disque	Javelot	Marteau
400m haies CJESMa Femmes	10 h 30								
400m haies CH	10 h 45								
400m haies JESMa Hommes	10 h 55	CH	JF	JH		CF	ESMa F	CH	JF
200m Femmes séries	11 h 20								
200m Hommes séries	11 h 45				H				
1500m Femmes	12 h 20		ESMa F	CH		JF	CF	ESMa H	ESMa F
110m haies ESMa Hommes séries	12 h 40								
110m haies JH séries	13 h 00								
110m haies CH séries	13 h 10								
100m haies JESMa Femmes séries	13 h 25	JESMa H							
100m haies CF séries	13 h 40								
800m Femmes	14 h 00		CF	ESMa H		ESMa F	JF	JH	CF
800m Hommes	14 h 20								
100m haies JESMa finale	14 h 50								
100m haies CF finale	15 h 00								
110m haies ESMa Hommes finale	15 h 15								
110m haies JH finale	15 h 25								
110m haies CH finale	15 h 35								
200m Femmes finales	15 h 50								
200m Hommes finales	16 h 05								
1500m Hommes	16 h 20								
4 x 100 m Femmes	16 h 35								
4 x 100 m Hommes	16 h 50								

Horaires	Courses	Lancers	Sauts
18h00	Mise en place des jurys		
18h30	400m haies 76 cm		
		Marteau Mixte	
18h45	400m haies 91 cm		Perche Mixte
		TS saut mixte	
19h00	400m F		
19H15	400m H		
19H30	100mH 84 cm		Hauteur Mixte
19H45	110mH 106cm	Disque Mixte	
		Poids Mixte	
20h00	200m F		
20h15	200m H		
20h30	800m F		
20h45	800m H		

- Les engins de lancers seront uniquement de catégories Seniors.
- Pour 5 athlètes engagés, le club devra fournir 1 jury dans la limite maximum de 5 par club.
- Inscriptions via le CD14

Courses	Horaires	Hauteur	Perche	Longueur	Triple Saut
	13h30	Constitution des jurys et début des confirmations des engagements <i>(Jusqu'à 45 minutes avant le début des épreuves)</i>			
	14h00	Réunion de jurys			
400m Haies TC F. (0.76)	14h30	TC H.	TC F.	C H.	
400m Haies C H.(0.84)	14h40				
400m Haies J.E.S.Ma H. (0.91)	14h50				TC H.
400m TC F.	15h05				
400m TC H.	15h20				
200m TC F.	15h35			J.E.S.Ma F.	
200m TC H.	15h50				
1500m TC F.	16h10		TC H. <4.20m		
1500m TC H.	16h20				
3000m Marche TC F. 5000m Marche TC H.	16h35	TC F.			
100m Haies C.F (0.76)	17h15			J.E.S.Ma H.	
100m Haies J.E.S F. (0.84)	17h25				
110m Haies C. H. (0.91)	17h35				TC F.
110m Haies J.H (0.99)	17h45		TC H. >4.20m		
110m Haies E.S. H. (1.06)	17h55				
100m TC F.	18h10				
100m TC H.	18h20				
2000m Steeple Cadets 3000m Steeple J.E.S.Ma H.	18h45			C F.	
3000m TC F.	19h10				
3000m TC H.	19h30				
4 x 100m F. 4 x 100m H.	19h55				

- Les engagements des athlètes et des jurys pour cette compétition sont à faire sur le site du CDA76 dans la rubrique « engagement » ***jusqu'au Vendredi 28 avril 2017 avant 12h00 dernier délai.***
Afin de constituer des séries homogènes pour les courses et des groupes de niveau pour les concours, il est important d'inscrire vos performances.

Toutes les infos sur le site du CDA76 dans la rubrique "infos compétitions"

Meeting du SPN Vernon

Samedi 29 Avril 2017 - Stade de Vernonnet

A partir de 15h00 :

Kid Eveils

Poussines : lancer de vortex puis saut en longueur

Poussins : saut en longueur puis lancer de vortex

- 15h00** : 3000m Marche Minimes Filles + Minimes Garçons
(Départementaux 27)
- 15h30** : 3000m Marche
- 16h00** : 2000m Marche benjamins et benjamines **(Départementaux 27)**
- 16h15** : 400m Femmes
- 16h30** : 1000m Poussines
- 16h50** : 1000m Poussins
- 17h10** : 400m Hommes
- 17h30** : 2000m Femmes **(+ Départementaux 27 Minimes Filles)**
- 17h45** : 100m Femmes (Cadets et +)
- 18h10** : 100m Hommes (Cadets et +)
- 18h50** : 1000m Benjamines **(Départementaux 27)**
- 19h00** : 1000m Benjamins **(Départementaux 27)**
- 19h10** : 200m Femmes **(sur invitation)**
- 19h20** : 200m Hommes **(sur invitation)**
- 19h30** : 1000m Toutes catégories femmes à partir de minimes (séries de niveau, **Départementaux 27 pour les Minimes**)
- 20h00** : 1000m Toutes Catégories Hommes à partir de Minimes (séries de niveau, **Départementaux 27 pour les Minimes**)
- 20h45** : 3000m Femmes (Cadettes et +)
- 21h00** : 3000m Hommes **(+ Départementaux 27 Minimes Garçons)**

Concours à partir de Cadets :

- 16h30** : Marteau Femmes, Javelot Femmes, Poids Hommes
- 18h30** : Disque Femmes, Javelot Hommes, Marteau Hommes
- 20h30** : Disque Hommes, Poids Femmes

Pour le Kid Eveils, envoyez vos équipes à grard.david@wanadoo.fr

Toutes les autres inscriptions sont à faire sur le site du Comité d'Athlétisme de l'Eure sur le module « engagé(e)s » (Y compris les triathlons poussins).

Les clubs engageant des lanceurs sont priés de fournir des jurys !!!

Comité de l'Eure
ATHLETISME
eure.athle.com**Championnats Départementaux 276 C.J.E.S.M.a****+ Championnats Régionaux d'Épreuves Combinées B/M****Samedi 27 & Dimanche 28 mai 2017****Stade Robert Bataille - Bernay****Horaires du Samedi**

Courses	Horaires	Confirmation de participation :						
		Championnats Départementaux Individuels CJESMa : 45' avant le début des épreuves. Championnats Régionaux d'Épreuves Combinées B/M : 45' avant de début de la 1 ^{re} épreuve.						
		Réunion de Jurys						
		Hauteur	Perche	Longueur	Triple S.	Poids	Disque	Javelot
100m haies MG	14h30	CJESMa F		C H				
100m haies ESMa F.	15h00							
100m haies C F.	15h10							
80m Haies MF	15h20					M G		C F
50m Haies BG	15h50							
800m TC H	16h15	M F		JESMa H				
800m TC F	16h30							
100m TC H séries	16h45					C F	B G	
	17h00		M G					JESMa F
100m TC F séries	17h20							
5000m Marche TC H. 3000m Marche TC F.	17h45				CJES F			
	18h00	B G				MF		
100m H. Finale	18h30						CJES F	MH *1
100m F Finale	19h05				CJESMa H			
100m MF	19h15					JES F		
1000m BG	19h45							
3000m H & F	20h15							

*1 - 1er concours de javelot pour les éliminés de la perche.

Les horaires de 1000m BG seront en fonction de l'avancement du concours de hauteur.

Comité de l'Eure
ATHLETISME
eure.athle.com

Championnats Départementaux 276 C.J.E.S.M.a

+ Championnats Régionaux d'Épreuves Combinées B/M



Samedi 27 & Dimanche 28 mai 2017

Stade Robert Bataille - Bernay



Horaires du Dimanche

	9h45	Confirmation de participation :						
	10h15	Réunion de Jurys						
Courses	Horaires	Hauteur	Perche	Longueur	Javelot	Poids	Disque	Marteau
100m M G	10h30				C H			CJESMa F
50m haies B F	11h00		H-F <2,80m	M F				
110m haies E.S.Ma H.	11h30	M G				CJ H	ESMa H	
110m Haies J H	11h35							
110m Haies CH	11h40				B F			
400m TC H	12h00							
400m TC F	12h20							
1500m TC H	12h40							C.J H
1500m TC F	12h55					ESMa H		
400m haies J.E.S H	13h30	B F	H-F >2.80m	C F	M F		M G	
400m haies C H	13h40							
400m haies C.J.E.S.Ma F.	13h50							
200m TC H.	14h15							ESMa H
200m TC F.	14h45							
1000m M F	15h00	CJESMa H		JESMa F	JESMa H			
1000m M G	15h20						CJ H	
1000m B F	15h40							
4 x 100m H.	16h00							
4 x 100m F.	16h10							

Les Horaires des 1000m MF-BF-MG des épreuves combinées en fonction de l'avancement des concours

*1 - 1er concours de javelot pour les éliminés de la perche.

Toutes les infos sur le site du CDA27 et CDA76 dans la rubrique "Infos compétitions"

Pour toutes informations concernant les
Chats Régionaux d'Épreuves Combinées B/M se référer au livret estival de la C.R.J



Soirée ½ Fond du R2MA

Mercredi 31 Mai 2017

Stade Paul Vauquelin - Maromme

Organisation

Rouen Maromme Mont Saint Aignan Athlétisme

Avec le concours des services de la ville de Maromme, la collaboration du Comité Départemental d'Athlétisme 76 et de la Ligue de Normandie d'Athlétisme.

E-mail : engagementsr2ma@gmail.com

Inscriptions

Inscription sur le site du CDA 76 avant le Mercredi 31 Mai – 12h00.

N'oubliez pas d'inscrire des performances d'engagements afin de constituer des séries de niveau.

Confirmations

Merci de confirmer votre présence au secrétariat **au plus tard 30 minutes** avant l'épreuve concernée.

Calendrier et résultats

Ils sont disponibles sur le site du R2MA dans la rubrique Meetings R2MA et également sur le site du Comité Départemental d'Athlétisme de Seine Maritime rubrique résultats (bases de données de la FFA).

Horaires

17h00	Ouverture du secrétariat
17h30	Réunion de jury
18h00	2000m steeple cadettes – 3000m steeple femmes
18h15	2000m steeple cadets – 3000m steeple hommes
18h30	800m Femmes
18h40	800m Hommes
19h00	3000m marche Femmes – 5000m marche Hommes
19h45	1500m Hommes
20h00	1500m Femmes
20h20	3000m Hommes
20h40	3000m Femmes
21h00	Fin de compétition

Récompenses

Cérémonie protocole (avec remise de primes) pour les 3 premiers juste après chaque course.

SOIRÉE AVRANCHES

Vendredi 16 Juin 2017

<u>Horaires Courses</u>		<u>Horaires Concours</u>	
19h00	80m haies ou 100m haies 0,76 MIF	19h00	Longueur Be F H
19h10	100m haies 0,76 CAF	19h00	Hauteur Be F H
19h20	100m haies 0,84 TCF	19h00	Javelot Mi F H
19h30	100m haies 0,84 MIM	19h30	Longueur Mi F H
19h40	110m haies 0,91 CAM	19h30	Hauteur Femmes
19h50	110m haies 0,99 JUM	19h30	Javelot Be F H
20h00	110m haies 1,06 TCM	20h00	Longueur Femmes
20h15	100m Bef	20h15	Javelot Femmes
20h20	100m Bem	20h15	Hauteur Hommes
20h25	100m Mif	20h45	Longueur Hommes
20h30	100m Mim	21h00	Javelot Hommes
20h35	100m CA JU ES SE F		
20h40	100m CA JU ES SE H		
20h55	1000m Ben Min H F		
21h10	1500m F H		
21h30	5000m F H		

Fin réunion 22h00.

Horaires susceptibles d'être modifiés en fonction des participants.

Inscription en ligne sur avranches.athle.com



13ème Meeting National de Lillebonne

Samedi 17 juin 2017



Mise en place du jury		14h00	Perche	Longueur	Hauteur	Javelot	Poids	Disque
5000m Marche / Régionaux Cadette	F	14h30						
5000m Marche / Régionaux Cadette	H	15h15	H	F			Cadets Juniors H	F
200m	F	16h00				H Elite		
	H Elite	16h20						
	H	16h35						
Epreuve USEP	EA - PO	16h55						
400m Haies	F	17h00		F Elite	F		F	Esp - Vét Seniors H
	Cadets	17h15						
	H	17h20						
	H Elite	17h30				H		
Relais 8 - 2 - 2 - 8, Départ. 276	BEF BEM MIF MIG	17h45	F					
800m	F Elite	18h30		H	H		Esp - Vét Seniors H	Cadets Juniors H
	F	18h40						
	H	18h50				F		
110m Haies	H	19h15						
	Juniors	19h25						
	Cadets	19h35						
100m Haies	F	19h45						
	Cadettes	19h55						
100m	F	20h10						
	H	20h30						
5000m	H / F	21h00						

Pour chaque épreuve, hors meeting national, une prime de 100 € sera accordée à l'athlète vainqueur qui battra un record du stade
(voir www.gabsite.fr à la rubrique meeting)

Elite : Epreuves sur invitation

Longueur et Lancers : 3 essais et 3 essais supplémentaires pour les 8 meilleurs (toutes catégories)

Soirée Neubourgeoise MERCREDI 28 juin 2017

SOIREE RELAIS QUALIFICATIVE AU FRANCE						
Mise en place du jury		18H30		Disque	Poids	
4x60	G & F	19h00	Benjamins			
4x60	G & F	19h15	Minimes			Femmes
4x400	Femmes	19h30	C-Masters	Hommes		
4x400	Hommes	19h40	C-Masters			
8-2-2-8	G & F	19h50	B & M			
4x100	Femmes	20h10	C-Masters	Femmes		Hommes
4x100	Hommes	20h20	C-Masters			
5000 M	F & H	20h30	C-Masters			
1500 M fauteuil	F & H	21h05				
Midley 1200-400-800-1600	F & H	21h20	C-Masters			
4x200	Femmes	21h40	C-Masters			
4x200	Hommes	21h50	C-Masters			

Soirée Neubourgeoise MERCREDI 5 juillet 2017

Mise en place du jury		18H30		Javelot	Perche	T S	Marteau*
50 m**	H & F	19H00	B-M		H & F		
110 haies	HOMMES	19H15	C-Masters	Femmes		Hommes	H & F
100 haies	FEMMES	19H25	C-Masters				
100 M**	FEMMES	19H40	M**-Masters				
100 M**	HOMMES	19H55	M**-Masters	Hommes		Femmes	
1000 m**	H & F	20H15	B-M				
400 M	FEMMES	20H40	C-Masters				
400 M	HOMMES	20H50	C-Masters				
3000 m**	H & F	21H05	M**-Masters				

Triple et Lancers : 3 essais et 3 essais supplémentaires pour les 8 meilleurs (toute catégories).

* **Marteau : terrain annexe**

** Challenge Jeunes, récompense aux premiers B-M G & F par addition des temps des 2 soirées.

Un classement sprint et un demi-fond.

Soirée Neubourgeoise MARDI 12 juillet 2017

Mise en place du jury		18H45		Hauteur	Longueur	Poids	Disque
50 M**	H & F	19H15	B-M				
200 M	FEMMES	19H30	C-Masters	H & F	H & F	H & F	
200 M	HOMMES	19H40	C-Masters				
1000 M**	H & F	19H55	Benj.				
2000 M**	FEMMES	20H05	M**-Masters				
2000 M**	HOMMES	20H20	M**-Masters				H & F
800 M	FEMMES	20H35	C-Masters				
800 M	HOMMES	20H45	C-Masters				
100 M**	FEMMES	21H00	M**-Masters				
100 M**	HOMMES	21H10	M**-Masters				
5000 M	H & F	21H25	J-Masters				
Longueur et Lancers : 3 essais + 3 essais aux 8 meilleurs (toutes catégories)							
** Challenge Jeunes, récompense aux premiers B-M G & F par addition des temps des 2 soirées. classement sprint et un demi-fond.							Un