

Trail de Noël

(Montigny – 17 décembre 2017)



C'est avec 11 marcheurs que l'ACB s'est présenté au Trail de Noël à Montigny ce dimanche avec un temps idéal pour le patinage artistique suivi d'une thalasso dans un bain de boue.

En effet, le départ matinal se fait en dégivrant les voitures, puis en faisant très attention de ne pas tomber pour rejoindre la tente sous laquelle nous prenons nos dossards.

Ambiance Noël, les organisateurs ont pensé à mettre de la paille au sol pour éviter la boue. Il ne manque plus que l'âne, le bœuf et bien entendu le petit Jésus !

Le record du nombre de participants est battu avec 1599 inscrits dont 226 pour la marche nordique.

Comme très souvent le départ est long à être donné puisque tout le monde veut être sur la première ligne. C'est donc avec au moins 10 minutes de retard que les trailers partent, suivis par les marcheurs 2 minutes après le dernier coureur.

Les 500 premiers mètres étant sur du bitume, c'est très glissant. Pourtant cela n'empêche pas Patrice, après avoir donné les dernières recommandations à ses ouailles, de partir en tête suivi par les 202 autres marcheurs qui ont pris le départ. Autant dire qu'il ne faut pas se retourner !

Le reste de la troupe s'organise derrière pour essayer d'unir les forces en présence.

Raynald, Thibaut, Yves, Pascal, ainsi qu'Anne-Sophie et Carole partent assez groupés, suivi de Jean-Paul en embuscade. Nathalie et Catherine décident de faire la course ensemble et partent à distance mais à très bonne allure.

Dès le début de la forêt, la tête de course rattrape les derniers coureurs et slalome pour les doubler. La boue fait très vite son apparition, soit très mouillée, soit très collante, un vrai plaisir. Les bâtons sont souvent de bons alliés pour éviter les chutes.



Au 5^e km, les coureurs du 21 km partent tout droit et laissent ceux du 11 km ainsi que les marcheurs aller à droite sur un chemin étroit où la tête de course est une nouvelle fois ralentie par les coureurs ! A ce niveau de la course, il n'est déjà plus question de contourner la boue, les pieds commencent à être lourds mais tant pis.

1 km plus loin les coureurs tournent à gauche alors que les marcheurs coupent tout droit, le chemin est alors moins sale, la boue se détache des chaussures, mais cela ne dure pas puisque juste après c'est la cata, des flaques et de la boue partout. La thalasso étant comprise dans le prix de la course, plusieurs en profitent pour se laisser tomber dans la boue de façon plus ou moins artistique !

Après ce passage sympathique, une portion de bitume est pour une fois la bienvenue pour nettoyer les chaussures avant la fameuse côte que tout le monde appelle des « sangliers » alors que son véritablement nom est la « côte du facteur » et qui cette année est revenue au programme des marcheurs.

Il n'y a pas photo, les bâtons sont vraiment efficaces pour monter ce mur.

La côte finie, il reste encore 2 km avant la fin, la relance est difficile mais après un dernier bain de boue, la sortie de la forêt est proche. S'ensuit 500 m de bitume et pour finir 100 m de boue avant le dernier virage de fin de course.

Comme d'habitude, Patrice termine en sprint et se classe 5^e.



Raynald (23^e) a pu lâcher Thibaut (28^e) juste avant la côte en profitant de la chute d'un concurrent intercalé.



Yves (39^e), Anne-Sophie (46^e), Alain (48^e) et Jean-Paul (50^e) ne sont pas loin derrière.



Pascal (61^e) qui n'a pas pu s'exprimer pleinement comme il en a l'habitude à cause d'un mal de dos pendant la course, termine juste devant Carole (64^e) qui faisait sa première course.





Nathalie (97^e) et Catherine (110^e) ferment la marche de l'ACB loin devant les derniers marcheurs puisqu'il y en a tout de même 93 encore derrière.

Cette balade dominicale s'est encore une fois gagnée à plus de 9 km/h de moyenne malgré la côte et la boue.

Encore un podium pour Patrice qui termine 2nd Master 1 et qui affiche à l'arrivée le sourire du coach très fier de ses marcheurs.



Une frustration pour Marie-Claire et Brigitte qui n'ont pas pu prendre le départ.

Rang	Nom Prénom	M/F	Cat.	Temps	Ecart 1er	Moy.
5	RENARD Patrice	M (5)	V1M (2)	1:20:27	+7:43	8.1
23	TIPHAGNE Raynald	M (20)	V3M (7)	1:28:42	+15:56	7.3
28	POLLET Thibaut	M (25)	V1M(6)	1:29:22	+16:36	7.2
39	LE GARS Yves	M (32)	V3M (11)	1:31:36	+18:57	7.1
46	GARET Anne-Sophie	F (13)	V1F (7)	1:32:37	+19:51	7.0
48	LE MOING Alain	M (34)	V3M (13)	1:32:49	+20:03	7.0
50	OMNES Jean-Paul	M (35)	V3M (14)	1:34:23	+21:37	6.9
61	DUMONT Pascal	M (40)	V2M (13)	1:36:53	+24:07	6.7
64	POLLET Carole	F (23)	V1F (11)	1:37:26	+24:40	6.6
97	DUMONT Nathalie	F (42)	V2F (16)	1:43:22	+30:36	6.3
110	LE GARS Catherine	F (55)	V3F (21)	1:45:11	+32:25	6.2

Un grand merci à Adeline, Vincent et Guillaume qui ont distribués les flyers de notre Caux Austreberthe Trail au départ et mis en place la banderole.

Un grand bravo à nos copains trailers, Pascal, Laurent, Alain et Dominique sur le 21 km, Capucine et Guillaume accompagné de sa chienne Milka sur le 11 km.