

LA ROBERT LE DIABLE

(Moulineaux – 11 mars 2018)



Dimanche dernier, 3 marcheurs nordique, Anne-Sophie, Alain et Patrice se sont rendus à Moulineaux pour la « Robert le Diable ». Ils étaient accompagnés par Brigitte, la femme d'Alain dans cette aventure dominicale. Anne-Sophie, Alain et Patrice étaient inscrits sur la course de 15 kms avec D+500m et Brigitte sur celle de 7 kms.

Les parcours étaient une nouvelle fois totalement inédits et toujours aussi exigeants et techniques avec de nombreuses relances et de très belles côtes tout le long.

Le début de course sur le bitume n'est pas le meilleur moment, mais au bout d'1 km, un petit sentier monte dans la forêt. Alain mieux placé arrive alors à prendre quelques mètres d'avance.



Anne-Sophie, en petite forme et Patrice sortant d'une grippe et en version coach suivent donc et piétinent derrière un concurrent qui ne veut pas se faire doubler.

Après environ 6 km, Anne-Sophie n'a pas eu besoin de dire deux fois à Patrice de rattraper Alain qui se trouve alors à environ 2 minutes devant.

C'est donc juste avant le ravitaillement à mi-parcours qu'Alain voit Patrice revenir pour le coacher sur le reste du parcours.



Le tour des ruines du château de Robert le Diable par les douves était cette année encore au rendez-vous, ce qui est assez magique, même pour Alain alors en mode pilotage automatique dans les traces de Patrice, autant dire que les 3 km restants ont été difficiles, marqués d'ailleurs par une sortie de route en descente par manque de lucidité.

Anne-Sophie aura fait près de 9 km toute seule mais même sans coach aura pu aller jusqu'à la ligne d'arrivée avec un très bon temps.



Les fortes pluies des derniers temps ayant rendu le parcours très glissant, les 15 km ont paru bien plus longs et difficiles que l'année passée, mais le beau temps et les paysages ont permis d'aller au bout avec le sourire.



De son côté Brigitte, suite à une chute en toute fin de parcours a été contrainte à l'abandon par les organisateurs. Espérons que cela n'est que partie remise et que Brigitte rejoindra dès la prochaine saison les rangs de l'ACB pour de nouvelles compétitions.

Ces courses ne donnaient lieu qu'à un classement informatif, cela n'a pas empêché le premier de boucler le parcours en 2h02 ! Nos ACBistes n'ont pas démérité :

Classement	Prénom	Chrono	Moyenne	Cl / Cat
24 / 105	Patrice	2:27:21	6.11	3 M1M
25 / 105	Alain	2:27:26	6.10	7 M3M
41 / 105	Anne-Sophie	2:36:47	5.74	4 M1F

Bravo à tous et rendez-vous sur la prochaine épreuve.

