**Ligue de Normandie d’Athlétisme**

**COMMISSION**

**RÉGIONALE**

**DES JEUNES**

**SAISON ESTIVALE 2018**

**Partenaires de l’athlétisme régional**









|  |
| --- |
| **SOMMAIRE** |

|  |  |
| --- | --- |
| Sommaire. | Page : 1 |
| Calendrier Estival régional. | Page : 2 |
| Calendrier Estival départemental. | Page : 3 |
| Mémo Technique. | Page : 4 |
| Code de bonne conduite. | Page : 5 |
| Régionaux d’Épreuves Combinées à Alençon (26 et 27 mai). | Page : 6 à 8 |
| Régionaux jeunes à Val de reuil (17 juin). | Page : 9 à 11 |
| Finale Régionale des Pointes d’Or à Val de reuil (17 juin). | Page : 12 et 13 |
| Finale Régionale Équip’Athlé à Tourlaville (30 septembre). | Page : 14 et 17 |
| Demande de qualification exceptionnelle. | Page : 18 |
| Demande de participation pour les athlètes hors-ligues. | Page : 19 et 20 |
| Composition de la **C**ommission **R**égionale des **J**eunes – Contacts. | Page : 21 |
| Bloc Note. | Page : 22 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **CALENDRIER REGIONAL ESTIVAL 2018**  **Benjamins - Minimes** | | |
|  | | |
| **Samedi 26**  **Dimanche 27 mai** | **Régionaux d’Épreuves Combinées B/M**  Qualification directe du podium régional des épreuves combinées hiver..  Qualification des 24 premiers au bilan estival du 1er avril au 13 mai.  Edition d’une liste d’attente de 12 athlètes.  Mise en ligne des qualifiés (24) et qualifiables (12) le 14 mai.  Désengagements avant le 21 mai 12h00.  Demande de qualification exceptionnelle avant le 22 mai 20h00 | Alençon  (61) |
| **Dimanche 3 juin** | **Finale de secteur de triathlon B/M**  Les détails et informations relatifs à cette finale seront diffusés ultérieurement via une circulaire |  |
| **Dimanche 17 juin** | **Régionaux Benjamins-Minimes**  **Finale Régionale Pointes d’Or B/M**  Qualification aux minimas (voir le barème ci-joint)  Mise en ligne des qualifiés le 11 juin.  Désengagements avant le 15 juin -09h00.  Demande de qualification exceptionnelle avant le 11 juin - 20h00 | Val de Reuil (76) |
| **Samedi 30 juin et dimanche 1er Juillet** | **Finale Nationale des Pointes d’Or**  **et**  **Relais 8x2x2x8 Minimes** | Venissieux  (69) |
| **Samedi 14 et dimanche 15 Juillet** | **Coupe de France des ligues minimes** | Niort  (79) |
| **dimanche 30 septembre** | **Finale Régionale Équip’Athlé Benjamins et Minimes**  Qualification directe du podium régional des épreuves combinées hiver.  Qualification des 12 premières équipes au bilan estival du 1er avril au 13 mai.  Edition d’une liste d’attente de 4 équipes par catégorie.  Mise en ligne des équipes qualifiés et qualifiables (12) le 1er septembre.  Confirmations de participation avant le 22 septembre.  Feuilles d’équipe à envoyer avant le 27 septembre. | Tourlaville  (50) |
| **Samedi 20 Dimanche 21 octobre** | **Finale Nationale Équip’Athlé** | Dreux (28) |

***N.B.****: Procédure de qualification et Règlement National : se référer au Règlement National.*

|  |  |
| --- | --- |
| **CALENDRIER DEPARTEMENTAL ESTIVAL 2018**  **CHAMPIONNATS OU TOUR QUALIFICATIF**  **Benjamins - Minimes** | |
|  | |
| **Calvados**  **(14)** | 14/15 avril : Départementaux d’Épreuves Combinées (CD50)  13 mai  : Départementaux individuels à MONDEVILLE  2 juin : Tour printanier Équip’Athlé 50 |
| **Eure**  **(27)** | 14/15 avril : Départementaux d’Épreuves Combinées à BERNAY  29 avril : Départementaux individuels à VERNON  13 mai : Tour printanier Équip’Athlé 276 à BERNAY  Date à déterminer : Départementaux de relais 8 x 2 x 2 x 8 à EVREUX |
| **Manche**  **(50)** | 14/15 avril : Départementaux d’Épreuves Combinées (CD50)  13 mai  : Départementaux individuels  2 juin : Tour printanier Équip’Athlé 50 |
| **Orne**  **(61)** | 28/29 avril : Départementaux d’Épreuves Combinées à L’AIGLE  29 avril  : Départementaux individuels à L’AIGLE  13 mai ou 2 juin : Tour printanier Équip’Athlé |
| **Seine-Maritime (76)** | 14/15 avril : Départementaux d’Épreuves Combinées à BARENTIN  29 avril : Départementaux individuels à YVETOT  13 mai : Tour printanier Équip’athlé 276 à  22 avril : Départementaux de relais 8 x 2 x 2 x 8 à NOTRE DAME DE GRAVENCHON |

**MEMO TECHNIQUE**

**Le Poids des engins**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **CATEGORIES** | **Poids** | **Disque** | **Javelot** | **Marteau** |
| **HOMMES** | | | | |
| BENJAMINS | 3 kg | 1 kg | 0 kg 500 | 3 kg (1) |
| MINIMES | 4 kg | 1 kg 250 | 0 kg 600 | 4 kg |
| **FEMMES** | | | | |
| BENJAMINES | 2 kg | 0 kg 600 | 0 kg 400 | 2 kg (1) |
| MINIMES | 3 kg | 0 kg 800 | 0 kg 500 | 3 kg (1) |

(1) La longueur totale de l'engin peut être réduite à 1m

**Les Hauteurs et intervalles des courses de haies**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Catégorie** | **Distance** | **Nombre**  **de Haies** | **Hauteur** | **Départ à**  **la première Haie** | **Distance**  **entre les Haies** | | **Dernière Haie à l'arrivée** |
| **HOMMES** | | | | | | | |
| Benjamins | 50 m | 5 | **0,65** | 11,50 | 7,50 | | 8,50 |
| Minimes | 80 m  100 m  200 m | 8  10  10 | 0,84  0,84  0,76 | 12  13  21,46 | 8  8,5  18,28 | | 12  10,50  14,02 |
| **FEMMES** | | | | | | | |
| Benjamines | 50 m | 5 | 0,65 | 11,50 | | 7,50 | 8,50 |
| Minimes | 50 m  80 m  200 m | 5  8  10 | 0,76  0,76  0,76 | 11,50  12  21,46 | | 7,50  8  18,28 | 8,50  12  14,02 |

**Code de bonne conduite**

**JE SUIS ATHLETE, QUELQUES PETITS RAPPELS**

* En arrivant à la compétition**, je me confirme** sur les différentes épreuves auxquelles je participe : des feuilles seront disposées à cet effet sur une table. A moi de surligner mon nom pour confirmer ma présence. Je pense à confirmer pour chacune des épreuves que je vais faire dans la journée.
* En arrivant sur la compétition, **je vérifie les horaires** de mes épreuves (il peut y avoir parfois des changements par rapport à ce qui avait été communiqué avant la compétition, en fonction du nombre d’athlètes finalement inscrits).
* **Je me présente** suffisamment tôt avant l’heure de mon épreuve pour avoir le temps de m’échauffer, prendre mes marques ou régler mes starting-blocks.
* Quelle que soit l’épreuve, **les jurys feront l’appel** pour confirmer que je suis bien présent sur le lieu du concours ou prêt à prendre le départ d’une course.
* Lors d’un concours, **je dois rester sur la zone du concours** tant que je n’ai pas terminé l’épreuve.
* Si j’ai une course qui se déroule en même temps qu’un concours, **je suis attentif à l’horaire** pour me présenter un peu avant le départ de ma série. *Attention, les starters ne t’attendront pas pour donner le départ de la course, donc sois attentif.*

Lorsque je m’absente du concours, **je dois prévenir le jury** pour l’informer. *Dans ce cas, le jury t’appellera à la fin de l’essai en cours par l’ensemble des concurrents. Si tu n’es pas encore revenu, tu perdras le bénéfice de cet essai.*

*Par exemple*, *tu as fait ton premier essai au poids. Tu dois partir faire une course. Pendant ce temps au concours de poids, tous les athlètes présents ont fait leur 2e essai. Le jury t’appelle à la fin mais tu n’es pas encore revenu. Lorsque tu reviens, les athlètes ont commencé leur 3ème essai. Dans ce cas, tu reprends le concours toi aussi au 3ème essai (ton 2e essai est perdu).*

C’est exactement la même règle qui s’applique si j’ai deux concours en même temps. A moi d’y penser et de m’organiser au mieux pour gérer mes deux épreuves en même temps.

* Lorsque je suis sur le stade, **je suis très attentif à ne pas gêner le déroulement de la compétition** et à faire très attention : je ne traverse jamais le stade si un concours de lancer se déroule, je ne traverse pas la piste sans m’assurer qu’il n’y a pas une course en cours.
* **Je respecte les juges et les autres athlètes** et je peux remercier les jurys qui m’ont permis de faire mon épreuve.
* **Je respecte les installations**, je veille à enlever les marques que j’ai pu mettre sur le sol et je ne laisse pas traîner mes bouteilles d’eau ou déchets.



**NOUVELLES REGLES FFA APPLICABLE DEPUIS LE 1ER JANVIER 2018**

* **Chapitre 3 : Les courses :**
* Les blocs de départ :

« Pour les benjamins et benjamines et conformément au PassAthlé, l’utilisation des blocs de départ est préconisée mais non obligatoire. Sans l’utilisation des blocs, le départ devra être pris en position accroupie avec 4 appuis au sol. »

* Règle F 162 > Règle des faux départs :

« Pour les minimes (Garçons et filles) un athlète sera disqualifié dès le second faux départ de la course concernée (règle des Epreuves Combinées). »

* Règle F163 :   
  « Les périodes pendant lesquelles la vitesse du vent doit être mesurée à partir de l’éclair ou de la fumée du pistolet du starter sont les suivantes  :

|  |  |
| --- | --- |
| 50 mètres - 50m haies | 5 secondes |
| 100 mètres | 10 secondes |
| 80m haies - 100m haies - 110m haies | 13 secondes |

Dans les courses de 200m, la vitesse du vent sera mesurée pendant une période de 10 secondes, et pour le 200m haies pendant une période de 13 secondes, dans les deux cas la mesure commençant au moment où le premier athlète entre dans la ligne droite

* Règle F.168 > Les courses de Haies :

« Chez les benjamins la hauteur des haies restera à 0.65m toute l’année. »

* Règle 170.3 > Règle de transmission des relais :

« Dans un relais 4x60m Benjamins et Minimes, chaque zone de transmission doit avoir une longueur de 30m ; la ligne de référence est ainsi à 20m du début de la zone. »

* **Chapitre 4 : Les concours :**
* Règle F 185.5 et F 186-4C – Saut en longueur et triple saut :

« Conformément aux préconisations du PassAthlé (étalonnage de la course d’élan), la mesure d’un saut se fait dans les même conditions règlementaires que les autres catégories (Suppression de la planche d’appel pour les Benjamin(e))

* **Chapitre 12 : Règlements complémentaires et commentaires divers :**

**4 – Limitations d’épreuves dans une compétition Benjamins-Minimes :**

« Les compétitions Benjamins-Minimes se déroulant sous forme de triathlons répondent aux règlements des Pointes d’Or.

Concernant les compétitions minimes, organisées sous forme d’épreuves individuelles, la limitation de participation des fixée comme suit :

* 2 courses maximum dans la même journée (hors relais court) ;
* Si l’une des épreuves est supérieure à 200m, la seconde doit être inférieure ou égale à 200m. »

**Championnats Régionaux d’Épreuves Combinées B/M**

**Samedi 26 & Dimanche 27 mai 2018**

**Stade de la plaine des sports - Alençon**

**Horaires du Samedi 26 mai**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **13h30** | **Confirmation de participation :**  60’ avant de début de la 1re épreuve. | | |
| **14h00** | **Réunion de Jurys** | | |
| **Horaires** | MF | MG | BG |
| **14h30** |  | **100m haies** |  |
| **15h00** | **80m haies** |  |  |
| **15h10** |  | **Poids** | **50m haies** |
| **15h50** | **Longueur** |  | **Disque** |
| **16h15** |  | **Perche** |  |
| **17h00** |  |  | **Hauteur** |
| **17h30** | **Poids** | **Javelot (1)** |  |
| **18h45** | **100m** |  |  |
| **19h00** |  |  | **1000m** |

\*1  - 1er concours de javelot pour les éliminés de la perche. Les horaires de 1000m BG seront en fonction de l’avancement du concours de hauteur.

**Horaires du Dimanche 27 mai**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **11h00** | **Confirmation de participation :**  60’ avant de début de la 1re épreuve. | | |
| **11h30** | **Réunion de Jurys** | | |
| **Horaires** | MF | MG | BF |
| **12h00** |  | **100m** |  |
| **12h30** | **Longueur** |  | **50m haies** |
| **12h45** |  | **Hauteur** |  |
| **13h00** |  |  | **Javelot** |
| **14h00** | **Javelot** |  | **Hauteur** |
| **14h30** |  | **Disque** |  |
| **15h30** | **1000m** |  |  |
| **16h00** |  | **1000m** |  |
| **16h30** |  |  | **1000m** |

***Règlement des Championnats Régionaux d’Épreuves Combinées***

***Benjamins / Minimes***

**Mode de qualification :** 24 premiers au bilan au **13 mai**. Une liste de qualifiables sera éditée (12 suivants au bilan).

Mise en ligne de la liste des qualifiés et qualifiables sur le site de la LNA le Lundi 14 Mai.

**Confirmations d'engagement :** Avant le lundi 21 mai – 20h00.

**Qualification exceptionnelle :** Á faire par mail (document disponible dans ce livret) à [normandie.crj@gmail.com](mailto:normandie.crj@gmail.com) avant le 21 mai 12h00

Les demandes de qualification exceptionnelle ou de repêchages devront être réellement justifiées et ne seront étudiées que dans les cas suivants :

* d’athlètes blessés durant l'hiver ou le début de l’été et ayant fait leur preuves l’été/l’hiver passé
* des athlètes absents lors des Départementaux d’Epreuves Combinées et qui auraient fait leurs preuves lors des Régionaux d’Epreuves Combinées en salle.

Diffusion de la liste définitive des qualifiés le mardi 22 mai.

**Règlement Technique :**

* **Montées de barre hauteur** : de 3cm en 3cm
* **Montées de barre Perche**: de 10cm en 10cm
* **Nombre d’essais :** **3 essais sur tous les autres** **concours**. **Essais illimités** en hauteur et à la perche - 3 tentatives par barre.
* **Confirmation** en chambre d’appel des athlètes et non des entraîneurs. Limite de confirmation : 1h00 avant l’épreuve en chambre d’appel.

**Ossature de base :**

|  |  |
| --- | --- |
| Direction de réunion |  |
| Directeur de compétition |  |
| Chrono électrique |  |
| Juge arbitre |  |

L’ossature complète sera diffusée dans une circulaire dans le courant du mois de mai après l’appel à jury

réalisé par la CSO.

**Jury :** Les jurys seront à engager avant le vendredi 25 Mai 12h00 sur le site de la Ligue.

1 à 3 athlètes = 1 jury – de 4 à 8athlètes = 2 jurys – plus de 8 athlètes = 3 jurys

Les séries des 1000m seront constituées en fonction du classement provisoire à l’issue de l’avant dernière épreuve.

* **Les hors concours ne seront pas acceptés.**

***Règlements de la compétition de la finale de secteur de triathlon***

***DIMANCHE 3 JUIN 2018***

**Horaires et compléments d’informations diffusés via une circulaire qui sera diffusée dans le courant du mois d’Avril**

**Mode de qualification :** Se référer à la circulaire qui sera diffusée courant du mois d’Avril

**Mise en ligne de la liste des qualifiés :** Sur le site de la LNA le lundi 28 mai. Diffusée par mail aux clubs.

**Qualification exceptionnelle :** Á faire parvenir par mail (document disponible dans ce livret) à [normandie.crj@gmail.com](mailto:normandie.crj@gmail.com) avant le 28 mai 12h00

Engagements / Confirmations des épreuves par mail auprès de la ligue avant le 1er juin – 09h00.

**Récompenses :**

* 3 premiers au classement triathlon du jour : BF/BG/MF/MH

**Règlement technique :**

* 1. Les montées de barre pour la hauteur et la perche seront validées par la CRJ au plus tard 5 jours avant la compétition.
  2. Nombre d'essais illimités à la perche et en hauteur (arrêt du concours après 3 échecs consécutifs).
  3. 4 essais sur tous les autres concours. Les concours pourront être dédoublés en fonction du nombre de confirmés.
  4. Séries des courses et composition des concours réalisés en fonction des meilleures performances des athlètes. Merci de surveiller la liste des groupes en chambre d‘appel.
  5. Confirmation en chambre d’appel des athlètes et non des entraîneurs. Limite de confirmation : 45’ avant l’épreuve en chambre d’appel.
  6. Triathlon obligatoire
* Triathlon Benjamins(es) : GÉNÉRALISTEsoit une course, un saut, un  lancer.
* Triathlon Minimes auront le choix entre :

à **GÉNÉRALISTE**: une course, un saut, un  lancer.

ou à **TECHNIQUE :** 2 concours, une course.

ou à **SPÉCIAL :** 1000 m ou marche, un concours, une épreuve libre (si 2ième course, elle doit être inférieure ou égale à 200 m).

**Jury** : Les jurys seront à engager avant le vendredi 01er juin 09h00 sur le site de la Ligue.

**Rappel du quota de jury.**

1 à 5 athlètes = 1 jury – de 6 à 10athlètes = 2 jurys – 11 à 15 athlètes = 3 jurys – de 16 à 20 athlètes = 4 jurys.

**Les hors concours ne seront pas acceptés.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **AccueilD:\DOSSIERS DE MARC\CLUB\LES LOGOS\Logo LNA.pngRégionaux individuels Benjamins / Minimes**  **Finale des pointes d’or Régionales**  **Dimanche 17 Juin 2018**  **Stade Amsalem à VAL DE REUIL** | | | | | | | | | |
| Épreuves | **Horaires** | Hauteur | Perche | Long | Triple S. | Poids | Javelot | Disque | Marteau |
| **9h30** | **Confirmation des engagés et des jurys** | | | | | | | |
| **10h00** | **Réunion de jury** | | | | | | | |
| 200m Haies  MF MG | **10h30** | MF |  | BF | MG | BG |  |  | BF - MF |
| Séries 50m BF | **10h50** |  | BF - MF |  |  |  | BF | MG |  |
| Séries 50m BG | **11h00** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Séries 50m MF | **11h10** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Séries 50m MG | **11h20** | **PODIUMS** | | | | | | | |
| Séries 100m Haies (0.84) MG | **11h45** |  |  |  | MF |  |  |  |  |
| Séries 80m Haies (0.76) MF | **12h00** |  |  | BG |  | BF |  |  |  |
| 50m Haies (0.65) BG | **12h15** | MG |  |  |  |  | MF | BG |  |
| 50m Haies (0.65) BF | **12h30** |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **13h00** | **PODIUMS** | | | | | | | |
| 100m BF | **13h00** |  |  |  | BF |  |  |  | BG - MG |
| 100m BG | **13h10** |  |  | MG |  | MF |  |  |  |
| Séries 100m MF | **13h20** | BG | BG - MG |  |  |  | MG | BF |  |
| Séries 100m MG | **13h30** | **PODIUMS** | | | | | | | |
| Finales 50m MF/MG | **14h00** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Finale 100m haies MG | **14h30** |  |  |  | BG |  |  |  |  |
| Finale 80m haies MF | **14h40** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Finale 100m MF | **14h50** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Finale 100m MG | **15h00** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2000m et 3000m  MF - MG | **15h15** | **PODIUMS** | | | | | | | |
| 2000m marche  BF - BG | **15h30** | BF |  | MF |  | MG | BG |  |  |
| 3000m marche  MF - MG | **15h50** |  |  |  |  |  |  | MF |  |
| 1000m  BF - BG | **16h05** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1000m  MF - MG | **16h20** | **PODIUMS** | | | | | | | |
| Relais 4x60  BF - BG | **16h40** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Relais 4x60  MF - MG | **16h55** |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **17h15** | **PODIUMS** | | | | | | | |

***Règlements de la compétition des Régionaux individuels***

**Mode de qualification :** sur Minimas

**Date limite de réalisation des performances :** Dimanche 10 juin

**Mise en ligne de la liste des qualifiés :** Sur le site le Lundi 11 juin dans la journée.

Confirmations d'engagement avant le vendredi 15 Juin – 09h00.

**Qualification exceptionnelle :** Á faire par mail (document disponible dans ce livret) à [normandie.crj@gmail.com](mailto:normandie.crj@gmail.com) avant le 11 juin 12h00

***Règlements de la compétition des Pointes d’or***

**Mode de qualification :** Un triathlon sera extrait à l’issue des championnats régionaux individuels.

Si un athlète a réalisé plus de 85 points durant la saison estivale et qu’il n’est qualifié que sur 2 épreuves, merci de solliciter une qualification exceptionnelle via le formulaire règlementaire pour la réalisation d’une 3e épreuve et ainsi permettre la validation d’un triathlon.

**Récompenses :**

* 3 premiers au classement triathlon du jour : BF/BG/MF/MH
* Le 1er de chaque type de triathlon en minime : spécifique, technique et classique : MF/MH (podium compris)

**Règlement technique :**

* 1. Les montées de barre pour la hauteur et la perche seront validées par le juge arbitre au plus tard 5 jours avant la compétition.
  2. Nombre d'essais illimités à la perche et en hauteur (arrêt du concours après 3 échecs consécutifs).
  3. 4 essais sur tous les autres concours. Les concours pourront être dédoublés en fonction du nombre de confirmés.
  4. Nombre d'épreuves maximum par athlète : 4 pour les BE et les MI. Interdiction de doubler demi-fond et marche. Pas plus de 2 courses/marche (hors finales) par athlète.
  5. Séries des courses et composition des concours réalisés en fonction des meilleures performances des athlètes. Merci de surveiller la liste des groupes en chambre d‘appel.
  6. Finale du 50, 100m, 80m et 100m haies minimes : 8 meilleurs temps par catégorie qualifiés en finale. Pointage en chambre d’appel pour confirmer sa participation en finale.
  7. Confirmation en chambre d’appel des athlètes et non des entraîneurs. Limite de confirmation : 45’ avant l’épreuve en chambre d’appel.

**Ossature de base :**

|  |  |
| --- | --- |
| Direction de réunion | Florian Desjardins |
| Directeur de compétition | Louis Coutard |
| Juge arbitre | Dominique Lesoeur |

Jury : Les jurys seront à engager avant le vendredi 16 juin 12h00 sur le site de la Ligue.

**Rappel du quota de jury.**

1 à 5 athlètes = 1 jury – de 6 à 10athlètes = 2 jurys – 11 à 15 athlètes = 3 jurys – de 16 à 20 athlètes = 4 jurys.

**Les hors concours ne seront pas acceptés.**

|  |
| --- |
| **MINIMAS DE QUALIFICATION**  **Championnats Régionaux**  **Benjamins - Minimes**  **2018** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Épreuves** | **BF** | **MF** | **BG** | **MG** |
| 50m | 8"10 | 7"40 | 7"60 | 6"90 |
| 100m | 15"80 | 14"00 | 15"05 | 12"95 |
| 1000m | 3’40"00 | 3’32"00 | 3’25"00 | 3’03"00 |
| 2000m |  | 8’20"00 |  |  |
| 3000m |  |  |  | 11’45"00 |
| 50m haies | 10"25 |  | 9"90 |  |
| 80m haies |  | 15"10 |  |  |
| 100m Haies |  |  |  | 17"30 |
| 200m haies |  | 37"00 |  | 33"00 |
| 2000m marche | 14’00 |  | 13’45 |  |
| 3000m marche |  | 21’00"00 |  | 20’45"00 |
| Hauteur | 1,25m | 1,40m | 1,32m | 1,54m |
| Perche | 1,80m | 2,20m | 2,00m | 2,60m |
| Longueur | 3,90m | 4,65m | 4,40m | 5,20m |
| Triple saut | 8,00m | 9,40m | 8,70m | 10,70m |
| Poids | 7,50m | 7,80m | 8,00m | 9,30m |
| Disque | 18,00m | 20,00m | 17,00m | 22,50m |
| Marteau | 15,00m | 15,00m | 13,00m | 18,00m |
| Javelot | 16,00m | 20,00m | 21,50m | 30,00m |
| Triathlon | 80 pts | 80 pts | 80 pts | 80 pts |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **[Accueil](http://tourlaville.athle.com/)Finale Régionale du Challenge Équip’Athé**  **D:\DOSSIERS DE MARC\CLUB\LES LOGOS\Logo LNA.pngBenjamins – Minimes Dimanche 30 septembre 2018**  **Stade Fatôme - TOURLAVILLE** | | | | | | | | |
| **Course** | 10h00 | ***Limite de changement des compositions d'équipes*** | | | | | | |
| 10h30 | ***Réunion de jury*** | | | | | | |
|  | **Longueur** | **Triple** | **Hauteur** | **Perche** | **Disque Marteau** | **Javelot** | **Poids** |
| 200m Haies  MG / MF | 11h00 | BF | MF | BG |  | Disque BF-MF | BG | MG |
| 50m  BF/ BG/ MF/ MG | 11h20 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 12h00 | BG | MG |  | BF - MF | Disque  BG - MG | BF | MF |
| 50m Haies BF (0,65)  50m Haies BG (0,65)  50m Haies MF (0,84) | 12h20 |  |  | MF |  |  |  |  |
| 80m Haies  MF (0,76)  MG (0,84) | 13h15 |  |  |  |  |  |  |  |
| 100m Haies  MG (0,84) | 13h30 | MF | BF | MG |  | Marteau BF - MF | MG | BG |
| 100m BF  100m BG  100m MF  100m MG | 14h00 |  |  |  | BG - MG |  |  |  |
| Marche TC  2000m BF/BG  3000m MF/MG | 15h00 | MG | BG | BF |  | Marteau BG - MG | MF | BF |
| 2000m MF  3000m MG | 15h30 |  |  |  |  |  |  |  |
| 1000m BF  1000m BG  1000m MF  1000m MG | 16h00 |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 x 60m  BF – BG  MF - MG | 16h45 |  | | | | | | |

***Règlement de la compétition :***

Toutes les infos concernant le règlement du challenge Équip’Athlé sur : <http://www.athle.fr/asp.net/main.html/html.aspx?htmlid=5071>

**Engagements :**

Les engagements seront à réaliser sur le site de la LNA avant le Mercredi 26 Septembre 20h00 avec le fichier que vous recevrez dans les jours précédents (fichier Excel).

Les jurys sont à indiquer sur la feuille d’équipe (présence d’obligatoire d’1 jeune par équipe hors jeune juge).

**Règlement Technique :**

* + Les montées de barre des championnats régionaux.
  + Confirmation en chambre d'appel par les entraineurs de la composition des équipes.
  + Maximum de 3 épreuves par athlète, hors relais (voir règlement spécifique du challenge Équip’Athlé).
  + Composition des relais à transmettre au secrétariat **avant 14h30**
  + Réglementation Équip’Athlé : 8 essais au saut en hauteur et à la perche / 4 essais dans tous les autres concours

**Équipes qualifiées :**

Mise en ligne des équipes qualifiées le 1er septembre :

12 premières équipes au bilan par catégorie à l’issu des différents tours printaniers.

**Ossature de base :**

|  |  |
| --- | --- |
| Direction de réunion |  |
| Directeur de compétition |  |
| Juge arbitre |  |

**[](http://tourlaville.athle.com/)Finale Régionale du Challenge Équip’Athlé**

**Benjamins – Minimes**

**Dimanche 30 septembre 2018**

**Stade Fatome - TOURLAVILLE**

**Composition des relais à déposer au secrétariat avant 14h30**

Club : ………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….………………………………

Personne responsable de l’équipe de relais :

Nom : ………………………………………………………………………………..…………………………………………….. Prénom :…………………………..……………………………………………………………..

**Catégorie**

(Mettre une croix dans la case correspondante)

**BF BG MF MG**

1er relayeur : Nom & Prénom : ………………………..……………………………………………………………………………………………………………..…………………………….

N° de licence : ………………………………………………………………..…………………………………….…………………………………………………………………………………………………………………………..………

2ième relayeur : Nom & Prénom : ……………………………………………………………………………………………………………….…………..…………………………….

N° de licence : ………………………………………………………………..…………………………………….…………………………………………………………………………………………………………………………..………

3ième relayeur : Nom & Prénom : …………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

N° de licence : ………………………………………………………………..…………………………………….…………………………………………………………………………………………………………………………..………

4ième relayeur : Nom & Prénom : ……………..……………………………………………………………………………………………………………..…………………………….

N° de licence : ………………………………………………………………..…………………………………….…………………………………………………………………………………………………………………………..………

**[](http://tourlaville.athle.com/)Finale Régionale du CHALLENGE ÉQUIP’ATHLÉ**

Benjamins - Minimes

**Dimanche 30 septembre 2018**

**Stade Fatome - Tourlaville**

Numéro du club : ………………………………………………….……………………… Nom du club (en entier) : ……………………………………………………………………..………………………………………………………………………………………………………………..……………………………………………………………………………………………..…………………………….

Nom et Prénom du responsable de l’équipe : …………………………………………………………………………………………………….………………………………………………………………………………………..…………………….. Coordonnées Tél : ………………………………………………………………………………………………….……………………….

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Catégorie :**  ……………………………………………… | Noms |  | |  | |  | |  | |  | |  | | Performances Retenues 1 par famille |
| Prénoms |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| N° Licence |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| **Familles** | **Épreuves** | **Perf.** | **Pts** | **Perf.** | **Pts** | **Perf.** | **Pts** | **Perf.** | **Pts** | **Perf.** | **Pts** | **Perf.** | **Pts** |  |
| Sprint | 50m |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 100m |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Haies | 50m haies |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 80m haies |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 100m haies |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 200m haies |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ½ Fond et Marche | 1000m |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2000m |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3000m |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2000m marche |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3000m marche |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Sauts Horizontaux | Longueur |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Triple Saut |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Sauts Verticaux | Hauteur |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Perche |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Lancers Translation | Poids |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Javelot |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Lancers Rotation | Disque |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Marteau |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | |  | |  | |  | | PERFORMANCE | | POINTS | |  |
| RELAIS | 4 X60m |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| 4 MEILLEURS PERFORMANCES | | Nom + épreuve | |  | |  | |  | |  | |  | |  |
| Perf. | Pts |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | Nom, Prénom du Jeune juge : ………………………………………………………………………………………………………….…………………………………………..………………………………….………………. N° de Licence : ……………………………………………………………………………………….  1 jury obligatoire par équipe hors jeune juge :  Nom, Prénom du jury : …………………………………………………………………………………………………………………………………………….……………………………………………………………………………. N° de Licence : ……………………………………………………………………………………….  Porter dans les cases les performances et les points des épreuves disputées par chaque athlète lors du tour choisi. Attention aux règles de participation. | Points |  | | Total Club |  | | Place |  | | | | | | | | | | | | | | | |

|  |
| --- |
| **Demande de Qualification Exceptionnelle**  **Pour les compétitions de niveau régional**  **Benjamins – Minimes**  **2018** |

|  |
| --- |
| **CLUB :** |
|  |
| Nom et Prénom du demandeur :  Coordonnée téléphonique : |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **N° Licence** | **NOM Prénom** | **Catégorie** | **Épreuve** | **Performance** | **Motif de la demande** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

**Remarque** : Une demande de QE doit rester exceptionnelle.

A envoyer à [normandie.crj@gmail.com](mailto:normandie.crj@gmail.com) avant le **lundi 12h00 précédent la compétition.**

**PARTICIPATION DES ATHLETES HORS-LIGUE**

**AUX COMPETITIONS REGIONALES**

**Benjamins - Minimes**

**Objet** : Participation des athlètes hors-ligue aux compétitions régionales jeunes

Les athlètes des catégories Benjamins et Minimes non licenciés en Ligue de Normandie peuvent participer à toutes les compétitions de niveau régional en extérieur sous condition de suivre les modalités suivantes :

* Demande à faire via le formulaire ci-dessous et à adresser à la CRJ [normandie.crj@gmail.com](mailto:normandie.crj@gmail.com) au maximum 7 jours avant la compétition concernée
* Officiels : de 3 à 5 athlètes > 1 jury - de 6 à 10 athlètes > 2 jurys - de 11 à 15 athlètes > 3 jurys - de 6 à 20 athlètes > 4 jurys.
* Minimas Hors-Ligueci-dessous :

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Discipline** | **BF** | **MF** | **BG** | **MG** |
| 50m | 7''50 | 7''10 | 7''15 | 6''80 |
| 100m | 14''50 | 13’’50 | 13''80 | 12''70 |
| 1000m | 3’30 | 3'25 | 3'20 | 3'00 |
| 2000m |  | 8’00 |  |  |
| 3000m |  |  |  | 11’00 |
| 50m haies | 9''00 |  | 8''30 |  |
| 80m haies |  | 13’’50 |  |  |
| 100m Haies |  |  |  | 15''00 |
| 200m haies |  | 34''00 |  | 31’’00 |
| 2000m marche | 13’15 |  | 12’45 |  |
| 3000m marche |  | 18’00 |  | 18’00 |
| Hauteur | 1,35m | 1,42m | 1,35m | 1,60m |
| Perche | 2,20m | 2,50m | 2,60m | 3,10m |
| Longueur | 4,20m | 4,60m | 4,60m | 5,60m |
| Triple saut | 9,00m | 10,00m | 9,50m | 11,00m |
| Poids | 8,20m | 8,50m | 8,50m | 10,00m |
| Disque | 19,50m | 22,00m | 20,00m | 25,00m |
| Marteau | 20,00m | 23,00m | 25,00m | 30,00m |
| Javelot | 18,00m | 22,00m | 25,00m | 32,00m |
| Épreuves Combinées | 1500 pts | 3500 pts | 1500 pts | 3200 pts |
| Triathlon | 95 pts | 95 pts | 95 pts | 95 pts |

|  |  |
| --- | --- |
| **Engagements aux compétitions régionales**  **Benjamins – Minimes**  **pour les athlètes hors-ligue**  **Saison Estivale 2018** | |
|  | |
| Nom de la Compétition demandée |  |
| Date de la compétition (jj/mm :aaaa) |  |

Club :      .. N° de club :

Nom du demandeur :

Coordonnées tél :

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **N° Licence** | **NOM et Prénom** | **Catégorie** | **Épreuve** | **Performance** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

A transmettre à la CRJ : [normandie.crj@gmail.com](mailto:normandie.crj@gmail.com)

au maximum 7 jours avant la compétition concernée.

Composition de la

**C**ommission **R**égionale des **J**eunes

**Présidente :**

Chloé BRETTEVILLE

Tél : 06.82.30.70.74

Email : [forzaceleda@orange.fr](mailto:forzaceleda@orange.fr)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Les membres** | | |
| Daniel BOUCHER  Email : [daniel.boucher61@orange.fr](mailto:daniel.boucher61@orange.fr) | Marc LOUVET  Tél : 06.10.77.19.15  Email : [marc.louvet@orange.fr](mailto:marc.louvet@orange.fr) | Florian DESJARDINS  Tél : 06.20.66.67.27  Email : [desjardins.florian@yahoo.fr](mailto:desjardins.florian@yahoo.fr) |
| Jérôme LUCOTTE  Tél : 06.60.68.94.73  Email : [jerome.lucotte@athle.fr](mailto:jerome.lucotte@athle.fr) | Raphael GERARDIN  Tél : 06.75.50.82  [r.gerardin@yahoo.fr](mailto:r.gerardin@yahoo.fr) | Cyrille HARDY  Tél : 06.45.65.91.95  Email : [cyrille.malika@wanadoo.fr](mailto:cyrille.malika@wanadoo.fr) |
| Philippe LABBE  Email : [phil.labbe@orange.fr](mailto:phil.labbe@orange.fr) | Julien LE GUEN  Tél : 06.23.94.65.02  Email : [julio.leguen@hotmail.fr](mailto:julio.leguen@hotmail.fr) | Dorothée LEBOUCHER  Tél : 06.23.12.69.83  Email : [do.leboucher@gmail.com](mailto:do.leboucher@gmail.com) |
| Stéphane LEPOITTEVIN  Email : [gibus.athle@hotmail.fr](mailto:gibus.athle@hotmail.fr) | Dominique LESOEUR  Tél: 06.40.24.69.37  Email : [dominique.lesoeur@gmail.com](mailto:dominique.lesoeur@gmail.com) | Dominique BENARD  Email : [dominique.benard@bbox.fr](mailto:dominique.benard@bbox.fr) |
| Marie-Christine MARIE  tel :  Email : | Charles-Edouard MOREL  Tél : 06.14.62.90. 35  Email : [athlechedmo@gmail.com](mailto:athlechedmo@gmail.com) | Dominique PIGNET  Tél : 06.89.52.87.08  Email : [dominique.pignet@wanadoo.fr](mailto:dominique.pignet@wanadoo.fr) |
| **Les membres de droit** | | |
| **Président de la LNA**  André VOIRIOT  Tél : 06.85.32.44.80  Email : [andre.voiriot.76@wanadoo.fr](mailto:andre.voiriot.76@wanadoo.fr) | **Secrétaire de la LNA**  Anne-Marie ALLIOUZ  Tél : 06.85.71.38.79  Email : [patrick.alliouz@wanadoo.fr](mailto:patrick.alliouz@wanadoo.fr) | **Trésorier de la LNA**  Pierre BOIVIN  Tél : 06.73.03.23.83  Email : [pierreboivin88@gmail.com](mailto:pierreboivin88@gmail.com) |
| **Président de la CSO Régionale**  André KERVEILLANT  Tél : 06.85.31.92.29  Email : [kerveillant.andre@neuf.fr](mailto:kerveillant.andre@neuf.fr) |  |  |

**Responsables par secteur**

* Responsable Communication (site internet) : Stéphane LEPOITTEVIN
* Responsable Suivi Minimes : Jerôme LUCOTTE
* Responsable Qualifications et bulletin : Florian DESJARDINS
* CTS chargé du lien avec la CRJ et du suivi génération 2024 : Jérôme LUCOTTE

Pour toutes demandes de repêchages ou de qualifications exceptionnelles, demandes d’informations sur les stages ou les compétitions, etc. :

[normandie.crj@gmail.com](mailto:normandie.crj@gmail.com)

***Bloc note :***

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………….………………….…………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………