

## CALENDRIER ENTRAÎNEMENTS MARCHE NORDIQUE SAISON 2018-2019

### Décembre 2018

Date	Lieu de RdV	Heure RdV	Type d'Entraînement	Encadré	Rmq
Samedi 01/12	<b>Pavilly</b> (parking Centre de Loisir "Les 2 rivières)	08h55	Normal	Oui	
Mercredi 05/12	<b>Pavilly</b> (parking Centre de Loisir "Les 2 rivières)	19h00	Normal	Oui	
Samedi 08/12	<b>Villers Ecalles</b> (parking du cimetière)	08h55	Normal + Bâtons BungyPump	Oui	
Mercredi 12/12	<b>Pavilly</b> (parking Centre de Loisir "Les 2 rivières)	19h00	Normal	Oui	
Samedi 15/12	<b>Pavilly</b> (parking Centre de Loisir "Les 2 rivières)	08h55	Normal	Oui	
Mercredi 19/12	<b>Pavilly</b> (parking Centre de Loisir "Les 2 rivières)	19h00	Normal + Bâtons BungyPump	Oui	
Samedi 22/12	<b>Houpeville</b> (parking de la maison forestière du Grand Canton – Forêt Verte)	08h55	Normal	Oui	<b>Covoiturage</b> : rdv 8h30 – parking Dame Blanche - Pavilly



Reprise des entraînements

le samedi 5 janvier 2019