CALENDRIER ENTRAINEMENTS MARCHE NORDIQUE SAISON 2018-2019

Janvier 2019

Date	Lieu de RdV	Heure RdV	Type d'Entrainement	Encadré	Rmq
Samedi 05/01	**Villers Ecalles** (parking du cimetière	08h55	Normal	Oui	
Mercredi 09/01	**Pavilly** (parking Centre de Loisir "Les 2 rivières)	19h00	Normal + Bâtons BungyPump	Oui	
Samedi 12/01	**Pavilly** (parking Centre de Loisir "Les 2 rivières)	08h55	Normal	Oui	
Mercredi 16/01	**Pavilly** (parking Centre de Loisir "Les 2 rivières)	19h00	Normal	Oui	
Samedi 19/01	**Duclair** (parking du parcours sportif)	08h55	Normal + Bâtons BungyPump	Oui	**Covoiturage** : rdv 8h30 – parking Dame Blanche - Pavilly
Mercredi 23/01	**Pavilly** (parking Centre de Loisir "Les 2 rivières)	19h00	Normal	Oui	
Samedi 26/01	**Villers Ecalles** (parking du cimetière	08h55	Normal	Non	Coach en vacances méritées
Mercredi 30/01	**Pavilly** (parking Centre de Loisir "Les 2 rivières)	19h00	Normal	Non	Coach en vacances méritées