

CALENDRIER ENTRAÎNEMENTS MARCHE NORDIQUE SAISON 2018-2019

Mars 2019

Date	Lieu de RdV	Heure RdV	Type d'Entraînement	Encadré	Rmq
Samedi 02/03	Pavilly (parking Centre de Loisir "Les 2 rivières)	08h55	Normal + Bâtons BungyPump	Oui	
Mercredi 06/03	Pavilly (parking Centre de Loisir "Les 2 rivières)	19h00	Normal	Oui	
Samedi 09/03	Villers Ecalles (parking du cimetière)	08h55	Normal	Oui	Pour info : Compétition « Robert le Diable » le dimanche 10/03 à Moulineaux
Mercredi 13/03	Pavilly (parking Centre de Loisir "Les 2 rivières)	19h00	Normal + Bâtons BungyPump	Oui	
Samedi 16/03	Pavilly (parking Centre de Loisir "Les 2 rivières)	08h55	Normal	Non	Coach en vacances méritées (oui je sais, encore ...)
Mercredi 20/03	Pavilly (parking Centre de Loisir "Les 2 rivières)	19h00	Normal	Non	Coach en vacances méritées (oui je sais, encore ...)
Samedi 23/03	Villers Ecalles (parking du cimetière)	08h55	Normal	Non	Coach en vacances méritées (oui je sais, encore ...) Pour info : Compétition « Trail des Violettes » le dimanche 24/03 à Louviers
Mercredi 27/03	Pavilly (parking Centre de Loisir "Les 2 rivières)	19h00	Normal	Oui	
Samedi 30/03	Duclair (parking du parcours sportif)	08h55	Normal	Oui	Covoiturage : rdv 8h30 – parking Dame Blanche – Pavilly