

CALENDRIER ENTRAÎNEMENTS MARCHE NORDIQUE SAISON 2018-2019

Novembre 2018

Date	Lieu de RdV	Heure RdV	Type d'Entraînement	Encadré	Rmq
Samedi 03/11	Villers Ecalles (parking du cimetière)	08h55	Normal	Non	
Mercredi 07/11	Pavilly (parking Centre de Loisir "Les 2 rivières)	19h00	Normal	Non	
Samedi 10/11	Pavilly (parking Centre de Loisir "Les 2 rivières)	08h55	Normal + Bâtons BungyPump	Oui	
Mercredi 14/11	Pavilly (parking Centre de Loisir "Les 2 rivières)	19h00	Normal	Oui	
Samedi 17/11	Villers Ecalles (parking du cimetière)	19h00 08h55	Normal	Oui	Compétition le dimanche 18/11 à St Etienne du Rouvray
Mercredi 21/11	Pavilly (parking Centre de Loisir "Les 2 rivières)	19h00	Normal + Bâtons BungyPump	Oui	
Samedi 24/11	Houpeville (parking de la maison forestière du Grand Canton Forêt Verte) Duclair (parking du parcours sportif)	08h55	Normal	Oui	Covoiturage : rdv 8h30 – parking Dame Blanche - Pavilly
Mercredi 28/11	Pavilly (parking Centre de Loisir "Les 2 rivières)	19h00	Normal	Oui	