



# **Livret Départemental**

*(Jeunes et Adultes)*

**Saison hivernale  
2018/2019**



# CALENDRIER DÉPARTEMENTAL 76

## Mois de Novembre 2018

Date	Compétition	Lieu	Page	Mode d'Engagement
Jeudi 01 Novembre	Cross de LFA	Colleville	Page : 7 à 9	Engagements à faire parvenir à : <a href="mailto:gduval10@gmail.com">gduval10@gmail.com</a> jusqu'au 29 octobre.
Samedi 03 Novembre	Épreuves ouvertes 276 Benjamins	Val-de-Reuil (Salle Jesse Owens)	Page : 10	Engagements des jurys et athlètes sont à envoyer pour le 1er novembre avant minuit sur le site du CDA27
Dimanche 04 Novembre	Épreuves ouvertes 276 Minimes	Val-de-Reuil (Salle Jesse Owens)	Page : 11	Engagements des jurys et athlètes sont à envoyer pour le 1er novembre avant minuit sur le site du CDA27
Dimanche 18 Novembre	Chats de Seine-Maritime d'Épreuves Combinées Minimes + Épreuves Ouvertes Benjamins.	Val-de-Reuil (Salle Jesse Owens)	Page : 12 et 13	Engagements des jurys et athlètes sont à faire sur le site du CDA76 pour le jeudi 15 avant minuit
Samedi 24 Novembre	Cross de Bolbec	Bolbec (Stade Thomas Tetlow)	Page : 14 et 15	Les engagements sont à envoyer à : <a href="mailto:sylvain.boutel@gabsite.fr">sylvain.boutel@gabsite.fr</a> pour le jeudi 22 novembre avant minuit.
Samedi 24 Novembre	Chats de Seine-Maritime de Lancers longs (Benjamins à Masters)	Notteville les Rouen	Page : 16	Engagements des jurys et athlètes sont à faire sur le site du CDA76 pour le jeudi 22 avant minuit
Vendredi 30 Novembre	Soirée 276 de 1/2 fond (3000 et 5000m marche-800-1500-3000m) + Sauts Horizontaux + Poids	Val-de-Reuil (Salle Jesse Owens)	Page : 17	Engagements des jurys et athlètes sont à faire sur le site du CDA27 pour le jeudi 29 novembre – 20h00

## Mois de décembre 2018

Date	Compétition	Lieu	Page	Mode d'Engagement
Dimanche 02 Décembre	Chats de Seine-Maritime d'Épreuves Combinées Benjamins + Épreuves Ouvertes Minimes	Val-de-Reuil (Salle Jesse Owens)	Page : 18 et 19	Engagements des jurys et athlètes sont à faire sur le site du CDA76 pour le jeudi 29/11 avant minuit.
Vendredi 7 Décembre	Soirée 276 de Sprint (60m-60m haies-200m) + Sauts Verticaux	Val-de-Reuil (Salle Jesse Owens)	Page : 20	Engagements des jurys et athlètes sont à faire sur le site du CDA27 pour le jeudi 6 décembre – 20h00.
Samedi 15 Décembre	Épreuves Ouvertes (ASCH) (Perche – Longueur – Triple saut – Poids) (Cadets et +)	Le Havre (Salle Alain Mimoun)	Page : 21	Engagements des jurys et athlètes sont à envoyer à Madame Sophie DENIZE. ( <a href="mailto:Jacky.DENIZE@wanadoo.fr">Jacky.DENIZE@wanadoo.fr</a> ) avant le jeudi 13 décembre avant minuit
Dimanche 16 Décembre	Chats de Seine-Maritime individuels Benjamins / Minimes	Val-de-Reuil (Salle Jesse Owens)	Page : 22 et 23	Engagements des jurys et athlètes sont à faire sur le site du CDA76 pour le jeudi 13 avant minuit
Mercredi 19 décembre	Meeting de Perche (ASPTTR) (Benjamins à Masters)	Rouen (Salle St Exupéry)	Page : 24	Engagements à transmettre à : <a href="mailto:info-aspttrouenathle@orange.fr">info-aspttrouenathle@orange.fr</a> Pour le 17 décembre.
Vendredi 21 Décembre	Soirée 276 de 1/2 Fond (3000m et 5000m marche TC F - TC H. 800m – 1500m – 3000m TC F/H. + Sauts Horizontaux + Poids	Val-de-Reuil (Salle Jesse Owens)	Page : 25	Engagements des jurys et athlètes sont à faire sur le site du CDA27 pour le jeudi 20 décembre – 20h00

## Mois de Janvier 2019

Date	Compétition	Lieu	Page	Mode d'Engagement
Vendredi 11 janvier	Soirée 276 de Sprint (60m haies-400m-200m) + Sauts Verticaux	Val-de-Reuil (Salle Jesse Owens)	Page : 26	Engagements des jurys et athlètes sont à faire sur le site du CDA27 pour jeudi 10 janvier – 20h00
Dimanche 13 Janvier	Ch <sup>ats</sup> de Seine-Maritime de Cross-Country	Mesnil-Esnard	Page : 27	Engagements des athlètes sont à faire sur le site du CDA76 avant le jeudi 10 décembre avant minuit.

## Mois de Février 2019

Date	Compétition	Lieu		Mode d'Engagement
Dimanche 7 Février	Ch <sup>ats</sup> de Normandie de cross	Saint James (50)		Voir le livret de la CSO régionale
Dimanche 10 Février	Meeting Benjamins/Minimes (ASPTTR) (50m – 50m haies - Hauteur – Poids)	Rouen (Salle St Exupéry)	Page : 28	Engagements des jurys et athlètes sont à faire sur le site du CDA76 pour le jeudi 08 février avant minuit
Samedi 16 Février	Meeting de Lancers Longs	Gonfreville l'Orcher	Page : 29	Engagements des jurys et athlètes sont à faire sur le site du CDA76 pour le jeudi 14 avant minuit.
Dimanche 17 Février	Inter-comité de cross	Lisieux		Sur sélection par la CDJ76 (Voir le mode de sélection en page 30 de ce livret)

## Mois de Mars 2019

Date	Compétition	Lieu	Mode d'Engagement
Dimanche 24 Mars	Match Inter comité Benjamins / Minimes	Mondeville	Sur sélection par la CDJ76 (Voir le mode de sélection en page 23 de ce livret)

Divers	
Page : 2 et 3	Calendrier Départemental
Page : 4	Calendrier EA / Poussins par secteur
Page : 5	Préambule
Page : 6	Participation des athlètes Hors ligues aux compétitions Départementales
<b>Page : 30</b>	<b>Hauteurs de barres pour l'ensemble des compétitions départementales Benjamins / Minimes.</b>
Page : 31	Modes de sélections de matchs Inter-Comités.
Page : 32	Mémo Technique : Hauteurs des haies en salle et Poids des engins.
Page : 33	Challenge Jeunes 76.
Page : 34 et 35	Challenge Clubs 76.
Page : 36	Info stage et rassemblement March'76.

## Calendrier des Animations Hivernales

### EA / Poussins par secteur.

Dates	Organisations	Lieux
06 octobre 2018	Kids Cross	Incheville
20 octobre 2018	Kids Cross	Eu
10 novembre 2018	Kids Cross	Eu
24 novembre 2018	Kids Cross	Mers les Bains
24 novembre 2018	Kids Cross	Bolbec
08 décembre 2018	Kids Cross	Rouen
08 décembre 2018	Kids athlé	Lillebonne
19 janvier 2019	Kids athlé	Rouen
26 Janvier 2019	Kids athlé	Fécamp
26 Janvier 2019	Kids athlé	Barentin
02 février 2019	Kids Cross	Rouen
02 février 2019	Kids athlé EA + Triathlon Poussins	Le Havre ( <i>ASCH</i> )
02 février 2019	Kids athlé	Eu
06 février 2019	Kids athlé	Yvetot
02 mars 2019	Kids athlé	Rouen
02 mars 2019	Kids athlé EA + Triathlon Poussins	Le Havre ( <i>HAC</i> )
23 mars 2019	Kids athlé	Neufchâtel en Bray
23 mars 2019	Kids athlé	Eu

# PRÉAMBULE

## Conduite à tenir dans la salle Jesse Owens de Val-de-Reuil

Pour diffusion la plus largement possible et affichage dans vos clubs.

**A.** Un certain nombre de compétitions vont se dérouler dans le stade couvert Jesse Owens de Val-de-Reuil. Des précautions d'utilisation doivent être obligatoirement appliquées **par tous** :

- L'accès aux aires de pratiques se fait avec des chaussures de sport propres et adaptées. Seules les pointes de 6mm sont admises sur l'équipement pour l'entraînement et les compétitions.
- Il est interdit d'accéder aux gradins, vestiaires avec les chaussures à pointes.
- Il est impératif d'utiliser les poubelles prévues à cet effet pour y jeter les détritrus.
- Les lieux doivent être laissés dans un parfait état de propreté.
- Il est interdit de manger et de boire sur la piste, seule l'eau est autorisée.
- Les spectateurs doivent rester dans les tribunes.
- Les entraîneurs (munis d'un badge) sont priés de respecter « les zones coachs » prévus à cet effet.

Pendant les compétitions, un agent municipal est chargé des tâches relatives à l'accueil, la surveillance, l'entretien et la maintenance des installations. Il est demandé à chacun le plus grand respect des lieux et des personnes.

**Au cas de non-respect des consignes une sanction pourra être donnée à l'athlète.**

***B.*** *Les inscriptions pour les jurys sont à faire sur le site du CDA avant les dates imposées pour chaque compétition. Un pointage par club sera réalisé par le directeur de réunion en amont de chaque compétition. Si un club ne respecte pas le quota imposé, **les athlètes de ce dit club ne pourront participer.***

Les engagements devront être réalisés par les secrétariats des clubs. Merci de faire attention au poids des engins, hauteur des haies, au nombre limité d'épreuves, etc... !

**Aucune inscription ne sera possible sur place !**

La CDJ 76

## **Participation des athlètes hors ligue aux compétitions départementales au stade couvert Jesse Owens de Val-de-Reuil**

Les athlètes non licenciés en Ligue de Normandie peuvent participer à toutes les compétitions en salle organisées par les comités départementaux 27 et 76 au stade couvert Jesse Owens à VAL DE REUIL figurant dans ce livret sous condition de suivre les modalités suivantes :

- Les droits de participation sont fixés à 10 € par athlète et par jour. La facture sera adressée aux clubs en fin de saison hivernale.
- Les engagements seront à faire sur le site concerné par la compétition avant la date et heure mentionnée dans le règlement de chaque compétition.
- Les règles concernant le quota de jury et le respect des locaux sont aussi applicables aux clubs hors ligue.
- Aucun engagement ne pourra être fait sur place.

# 3EME CROSS SOUVENIR REMY FLEURY



**JEUDI 1ER NOVEMBRE 2018  
À PARTIR DE 12H00**

**Stade Municipal de Colleville**  
Route de Gredolle 76400 Colleville



**VENEZ NOMBREUX...**

**ÉVÈNEMENT FFA**

**ORGANISÉ PAR**



**Inscription**

**20 € par Club**

**5 € individuel N.L.**

**Par mail :**

**[gduval10@gmail.com](mailto:gduval10@gmail.com)**

**SPONSORS**



**COLLEVILLE**  
*Seine-Maritime*



## 3ème Cross Souvenir Rémy Fleury

**Jeudi 1er Novembre 2018**

**Au stade Municipal de Colleville Route de Gredolle 76400 Colleville**

**Epreuves ouvertes aux licenciés FFA  
Et non licenciés sur présentation de certificat médical  
Assuré auprès de l'AIAC FFA**

**Droit d'engagement :** 20€ par club (licenciés FFA)

5€ individuel non licencié (Certificat médical obligatoire)

**Récompenses :**

Remise des coupes et médailles à la fin de chaque course pour les 3 premiers de chaque catégorie à partir de la catégorie PO  
Médaille pour tous les éveils

Boisson et goûter pour tous offert par la Commune de Colleville

**Inscription :**

Par retour de mail jusqu'au 29/10 ou sur place pour les N.L.

12h00	Ouverture remise des dossards	(Prévoir des épingles)	
13h15	Espoir Senior Masters Hommes	3 gd b+ 1 gd b Arrivée	6 660 m
14h00	Eveil Athlétique Filles	Sur le parcours de la	5 minutes
14h10	Eveil Athlétique Garçons	Petite boucle	5 minutes
14h20	Poussines	1 moyenne boucle	1 020 m
14h30	Poussins	1 moyenne boucle	1 020 m
14h40	Benjamines	1 moy b + 1 moy b Arrivée	2 230 m
14h50	Benjamins	1 moy b + 1 moy b Arrivée	2 230 m
15h00	Minimes garçons + Cadettes	1 moy b + 1 gd b Arrivée	2 740 m
15h20	Minimes filles + Sprinters F & H	1 moy b + 1 moy b Arrivée	2 230 m
15h30	Cadets + Juniors F	1 gd b + 1 gd b Arrivée	3 240 m
15h50	Espoir Senior Masters Femmes + Juniors H	2 moy b + 1gd b Arrivée	3 950 m



## Horaires :

- 12 h 30 Confirmation des engagements
- 13 h 00 Réunion du jury

	Horaires	HAUTEUR 1	HAUTEUR 2	LONGUEUR 1 à 4	TRIPLE SAUT 1 et 2	PERCHE	POIDS 1 et 2
50m Haies BF	13h30	BG		BF	BG		BF
50m Haies BG	14h00					BF / BG	
	14h45						
50m BF	15h00	BF					BG
50m BG	15h30			BG	BF		
2000m Marche BG	16h00						
2000m Marche BF	16h30						
1000m TC	17h00						

- ❖ En dehors de l'heure prévue pour les premières épreuves, l'horaire sera adapté en fonction du nombre de participants et en fonction de l'avancement des épreuves par le juge arbitre.
- ❖ Les engagements pour les athlètes et les jurys sont à effectuer sur le site [eure.athle.com](http://eure.athle.com) pour le **jeudi 1<sup>er</sup> novembre avant minuit**. Passé ce délai, les inscriptions seront automatiquement closes !

Rappel du quota d'officiel à présenter en fonction du nombre d'athlètes engagés (inscription à faire sur le site du comité) : 1 pour 4, 2 pour 5 à 10, 3 pour 11 à 15, 4 pour 16 à 20, 5 pour 20 à 25 et 6 pour plus de 25.

**Inscriptions sur place : 10 euros !**

### Règlement :

Limité à 4 épreuves par athlète. 2 courses maximum par athlète.

- ✓ Longueur, Triple-saut et Poids : limité à 4 essais
- ✓ Hauteur et perche : Lors de l'inscription, merci d'indiquer la première barre envisagée de vos athlètes (mise en place de 2 concours de niveau pour la hauteur) – montées de barre communiquées en fonction des minimas aux régionaux.

Rappel : Les courses sont prioritaires sur les concours.

Chaque athlète devra informer son responsable de jury avant de quitter son concours pour aller faire sa course et devra le prévenir de son retour.

## Horaires :

- 11 h 30 Confirmation des engagements
- 12 h 00 Réunion du jury

	Horaire s	HAUTEUR 1	HAUTEUR 2	LONGUEUR 1 à 4	TRIPLE SAUT 1 et 2	PERCHE	POIDS 1 et 2
50m Haies MF	12h30	MG		MF		MG	MF
50m Haies MG	13h00						
	13h30				MG		
50m MF	14h00	MF					MG
50m MG	14h30			MG		MF	
3000m Marche MG	15h00				MF		
3000m Marche MF	15h30						
1000m TC	16h00						

- ❖ En dehors de l'heure prévue pour les premières épreuves, l'horaire sera adapté en fonction du nombre de participants et en fonction de l'avancement des épreuves par le juge arbitre.
- ❖ Les engagements pour les athlètes et les jurys sont à effectuer sur le site [eure.athle.com](http://eure.athle.com) pour le **jeudi 1<sup>er</sup> novembre**. Passé ce délai, les inscriptions seront automatiquement closes !

Rappel du quota d'officiel à présenter en fonction du nombre d'athlètes engagés (inscription à faire sur le site du comité) : 1 pour 4, 2 pour 5 à 10, 3 pour 11 à 15, 4 pour 16 à 20, 5 pour 20 à 25 et 6 pour plus de 25.

**Inscriptions sur place : 10 euros !**

### Règlement :

Limité à 4 épreuves par athlète. 2 courses maximum par athlète.

- ✓ Longueur, Triple-saut et Poids : limité à 4 essais
- ✓ Hauteur et perche : Lors de l'inscription, merci d'indiquer la première barre envisagée de vos athlètes (mise en place de 2 concours de niveau pour la hauteur) – montées de barre communiquées en fonction des minimas aux régionaux.

**Rappel :** Les courses sont prioritaires sur les concours.

Chaque athlète devra informer son responsable de jury avant de quitter son concours pour aller faire sa course et devra le prévenir de son retour.



**Chats de Seine-Maritime**  
**d'Épreuves Combinées Minimes**  
 Indoor  
 +  
 Épreuves Ouvertes Benjamins  
**Dimanche 18 novembre 2018**  
 Salle Jesse Owens à Val-de-Reuil



Horaires	Épreuves Combinées Minimes		Épreuves Ouvertes Benjamins(es)				
9h00	<b>Constitution des jurys et confirmation des engagements</b> <i>(Jusqu'à 45' avant de début des épreuves)</i>						
9h15	<b>Réunion de jurys</b>						
	MF (4 Groupes)	MG (4 Groupe)	50m haies	50m	Marche	Perche	Longueur
10h00	50 m haies	Longueur 1, 2, 3, 4				BF	
10h30			BF				
11h00	Hauteur 1 et 2 Poids 3 et 4		BG				
11h30		50m haies					
12h00							BF 1 à 4
12h30	Hauteur 3 et 4 Poids 1 et 2						
13H00						BG	
13h30		Hauteur 1 et 2 Poids 3 et 4					
14H00	Longueur 1, 2, 3, 4			BF			
14h30				BG			
15h00		Hauteur 3 et 4 Poids 1 et 2			2000m BF		
15h30					2000m BG		BG 1 à 4
16h00	1000m						
16h30		1000m					
17h00	<b>PODIUMS</b>						

**Ces horaires sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction du nombre d'engagés et de confirmés.**

**Ossature de base des jurys**

Directeur de la Compétition	
Directeur de la réunion	
Juge Arbitre général	
Juges Arbitres courses	
Juges Arbitres des concours	
Secrétariat	
Chambre d'appel	
Animation	
Starters	
Chrono électrique	
Chronomètres manuels	

## **Règlement Général de la réunion.**

Les résultats de cette compétition seront pris en compte pour la participation aux championnats régionaux individuel.

Les engagements pour cette compétition des athlètes et des jurys se feront en ligne sur le site du CDA76 dans la rubrique « engagement » jusqu'au **jeudi 15 Novembre avant minuit.**

**Pour les groupes de hauteur des épreuves combinées :** merci d'indiquer la première barre de votre athlète afin de constituer des groupes homogènes (gain de temps en amont et sur les concours) - Groupe 1 à 4 : premières barres les plus hautes vers les plus basses.

## **Implantation des concours dans la salle.**

Hauteur 1 et 2 dans la salle principale. Hauteur 3 dans la salle d'échauffement  
Poids 1 dans la salle principale. Poids 2 dans la salle d'échauffement.

## **Règlement des Épreuves Combinées Minimales.**

Les horaires ne sont donnés qu'à titre indicatif. En dehors de l'heure prévue pour la première épreuve suivant le règlement des épreuves combinées est appliqué.

Les athlètes devront confirmer leur participation à la chambre d'appel pour le Pentathlon. (Non pas par épreuve)

Tous athlètes ne participant pas une ou plusieurs épreuves sera non classé.

3 essais par athlète en longueur et poids.

Pour tous les concours: Les catégories seront scindées en fonction du nombre de participants:  
Les groupes seront constitués en fonction du niveau des athlètes.

Les séries des 1000m seront constituées en fonction du classement à l'issue de l'avant dernière épreuve.

**Hauteur :** Nombre d'essai: illimité et 3 tentatives par barre.

Montées de barres de 3 cm en 3cm : Suivant le règlement des épreuves combinées.

**Quota de jury:** 1 à 4 athlètes = 1 Jury - 5 à 10 athlètes = 2 Jurys - 11 à 20 athlètes = 3 Jurys –  
21 à 30 = 4 Jurys - + de 30 = 5 Jurys

## **Règlement des Épreuves Ouvertes Benjamins.**

Les athlètes devront confirmer leur participation à la chambre d'appel 45' avant le début de l'épreuve. (Il appartient aussi aux entraîneurs de contrôler l'engagement de leurs athlètes).

4 essais par athlète en longueur

Pour tous les concours: Les catégories seront scindées en fonction du nombre de participant:

Les groupes seront constitués en fonction du niveau des athlètes.

**Perche :** Nombre d'essai: illimité et 3 tentatives par barre.

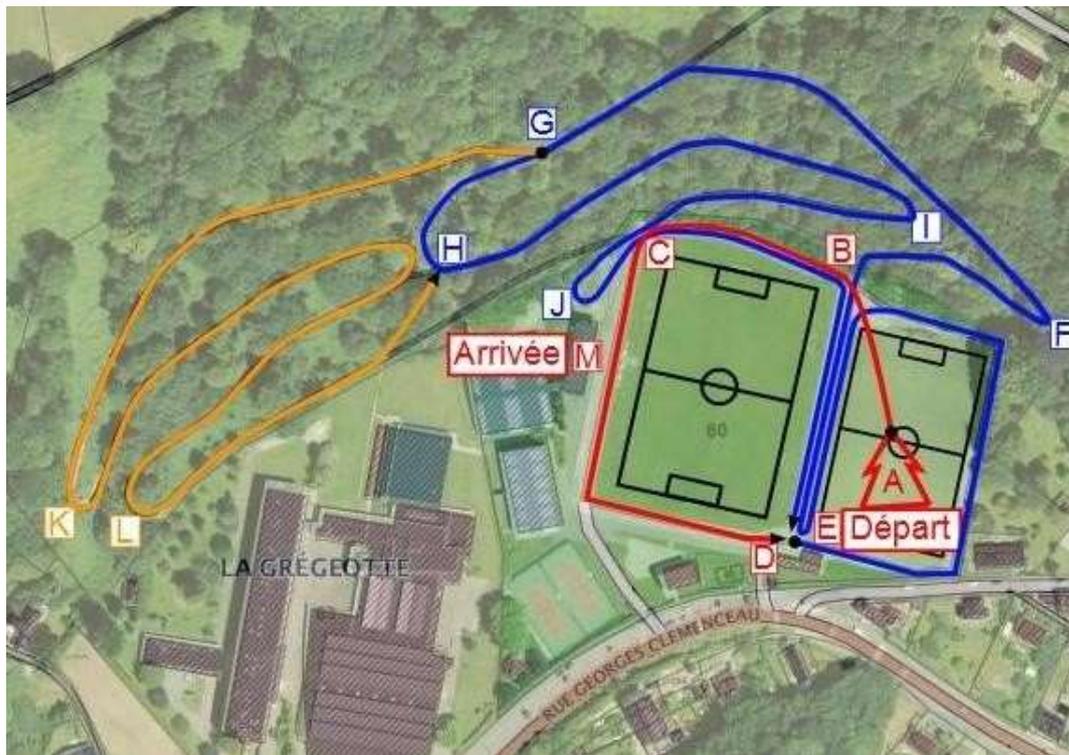
Montées de barres : Voir le tableau des montées de barres page 28.



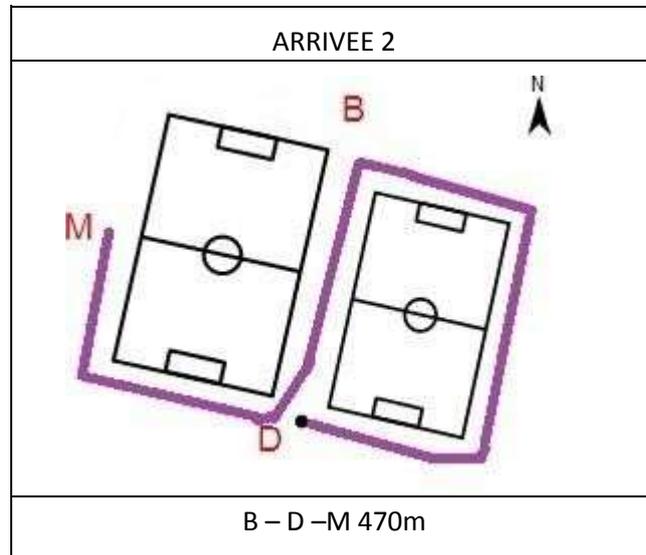
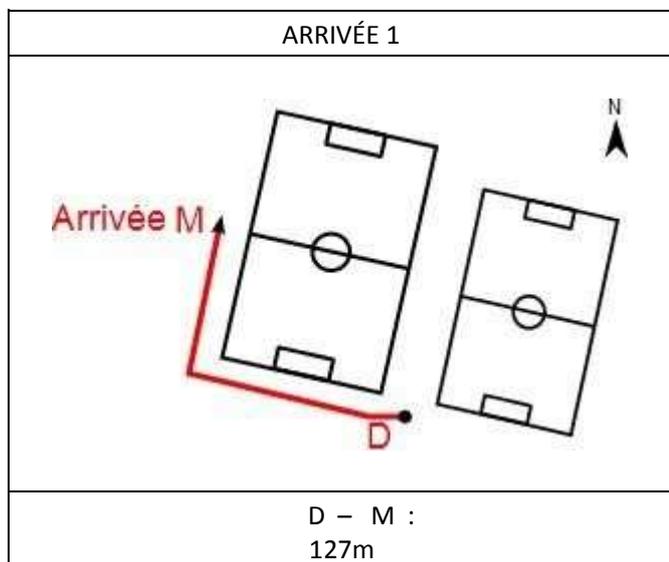
**GROUPEMENT ATHLETIQUE DE LA BASSE SEINE  
CROSS DE BOLBEC  
Samedi 24 NOVEMBRE 2018**



**Parcours - Vue d'ensemble**



	FOOTBALL 1	FOOTBALL 2
A - B - C - M - D : 384m	D - B - C - M - D : 520m	D - E - B - C - M - D : 702m
PARCOURS 1	PARCOURS 2	
D - E - B - F - G - H - I - J - C - D :	D - E - B - F - G - K - L - H - I - J - C - B - D :	



D - E - B - F - G - H - I - J - C -  
D :

D - E - B - F - G - K - L - H - I - J - C - B -  
D :

Horaire	Catégorie	Départ 384m	Football 1 520m	Football 2 702m	Parcours 1 1478m	Parcours 2 2290m	Arrivée 127m	Arrivée 2 470m	Distance	distance parcouru par chaque relayeur
14h	Cross long BK (CA-JU-ES-SE-MA) + NL	1	3	1	2	1	1		8019	
14h	EquipTrail									
	Relayeur 1	1		1					1086	8019
	R1+Relayeur 2		1		1				1998	6933
	R1+R2+ Relayeur 3		1		1				1998	4935
	R1+R2+R3+Relayeur 4		1			1	1		2937	2937
ANIMCROSS INTERVILLAGES + Kid Cross										
15h00	Jeux de Balles 2012-2013	<b>Interdit aux pointes</b>								
15h15	2010-2011 EA-F (départ encadré)	1						1	854	
15h25	2010-2011 EA-H (départ encadré)	1						1	854	
15h30	Poussines (départ encadré)	1	1					1	1374	
15h45	Poussins (départ encadré)	1	1					1	1374	
16h00	Benjamines / Minimes F	1			1		1		1989	
16h15	Benjamins / Minimes G	1			1		1		1989	
16h30	Cross court 4K (CA-JU-ES-SE-MA) + NL	1		1	2		1		4169	





## Chats de Seine-Maritime de Lancers Longs

Le samedi 24 Novembre 2018

Sotheville-lès-Rouen

Stade J. Adret



Horaires	Terrain d'Honneur		Terrain Annexe
13h00	Constitution de jury et début de confirmation des athlètes.		
	Javelot	Disque	Marteau
14h00	+ 40m	+ 25m - 35m	- 30m
15h00	+ 25m - 40m	- 25m	+ 30m - 40m
16h00	- 25m	+ 35m	+ 40m

### Ossature de base des jurys

Directeur de la Compétition	
Directeur de la Réunion	
Juge Arbitre	
Secrétariat	
Chambre d'appel	
Animation	

### Règlement de la compétition

- Les engagements des athlètes et des jurys sont à faire sur le site du CDA76 dans la rubrique « engagement » pour le **jeudi 22 novembre avant minuit**.
- Il faudra indiquer lors des engagements en ligne une distance de référence.
- Les athlètes devront confirmer leur participation à la chambre d'appel 45' avant le début de l'épreuve.
- Possibilité de réunir les concours hommes et femmes suivant le nombre participants.
- Le nombre d'essais sera déterminé par le juge arbitre le jour J en fonction du nombre de participant.
- Pour les Benjamins et Minimes le nombre d'essai sera de 4.
- **Quota de jury:** 1 à 4 athlètes = 1 Jury - 5 à 10 athlètes = 2 Jurys - 11 à 20 athlètes = 3 Jurys - 21 à 30 = 4 Jurys - + de 30 = 5 Jurys



**Soirée 276**  
**INDOOR**  
**Demi-Fond + Sauts Horizontaux**  
**Vendredi 30 Novembre 2018**



Salle Jesse Owens à Val-de-Reuil

<b>18h30</b>	<b>Constitution des jurys.</b> <b>Confirmations des engagements (jusqu'à 45 minutes avant le début des épreuves)</b>						
<b>19h15</b>	<b>Réunion de jury</b>						
	<b>Courses</b>	<b>Longueur</b>			<b>Triple-saut</b>		<b>Poids</b>
		N°1	N°2	N°4	N°3	N°2	
<b>19h30</b>	3000m marche TC F.	E.S.Ma H.	C.J. H.	Cadettes			TC F.
<b>20h00</b>	5000m marche TC H.						
<b>20h40</b>	800m TC H. <i>(ouvert aux cadets)</i>						
<b>21h00</b>	800m TC F. <i>(ouvert aux cadettes)</i>			J.E.S Ma F.	TC H.	TC F.	TC H.
<b>21h20</b>	1500m TC H.						
<b>21h40</b>	1500m TC F.						
<b>21h50</b>	3000m TC H.						
<b>22h10</b>	1500m TC F.						

### Ossature de base des jurys

Directeur de la Compétition	
Directeur de la réunion	
Juge Arbitre général	
Juges Arbitres des concours	
Secrétariat	
Chambre d'appel	
Animation	
Starters	
Chrono électrique	
Chronométreurs manuels	
Juges marche	

### Règlement de la compétition

Les engagements des athlètes et des jurys sont à faire sur le site du CDA27 jusqu'au **jeudi 29 novembre - 20h00**

Les courses seront constituées par niveau. Il faudra donc indiquer lors des engagements en ligne un temps de référence.  
**Attention :** Sans temps d'engagement les athlètes participeront dans les séries les plus faibles.

Le nombre d'essai en longueur et triple-saut sera décidé par le juge arbitre en fonction du nombre d'engagés dans les concours.

Suivant le nombre de participants, les épreuves pourront être regroupées sur décision du juge arbitre.

Les athlètes devront confirmer leur participation à la chambre d'appel 45' avant le début de l'épreuve.

**Quota de jury:** 1 à 4 athlètes = 1 Jury - 5 à 10 athlètes = 2 Jurys - 11 à 20 athlètes = 3 Jurys - 21 à 30 = 4 Jurys - + de 30 = 5 Jurys



**Chats de Seine-Maritime**  
**d'Épreuves Combinées Benjamins(es)**  
 Indoor  
 +  
 Épreuves Ouvertes Minimes  
**Dimanche 2 décembre 2018**  
 Salle Jesse Owens à Val-de-Reuil



Horaires	Épreuves Combinées Benjamins(es)		Épreuves Ouvertes Minimes					
9h00	<b>Constitution des jurys et confirmation des engagements</b> <i>(Jusqu'à 45' avant de début des épreuves)</i>							
9h15	<b>Réunion de jurys</b>							
	BF (4 Groupes)	BG (4 Groupes)	50m	Marche	1000m	Perche	Triple (4 Groupes)	Hauteur (3 Groupes)
<b>10h00</b>	Hauteur 1 et 2 Poids 3 et 4	Longueur 1 à 4	MF					
<b>10h30</b>								
<b>11h00</b>			MG			MF		
<b>11h30</b>	Hauteur 3 et 4 Poids 1 et 2						MG 1 à 4	
<b>12h00</b>		50m haies (0,65)						
<b>12h30</b>								
<b>13h00</b>		Poids 1 et 2						MF 1 à 3
<b>13h30</b>	50 m haies (0,65)					MG		
<b>13h45</b>		Poids 3 et 4					MF 1 à 4	
<b>14h00</b>				3000m MF/MG				
<b>14h30</b>	1000m							MG 1 à 3
<b>15h00</b>								
<b>15h30</b>	<b>PODIUMS</b>	1000m						
<b>16h00</b>					MF			
<b>16h30</b>					MG			
<b>17h00</b>		<b>PODIUMS</b>						

*Ces horaires ne sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction du nombre d'engagés et de confirmés.*

**Ossature de base jurys**

Directeur de la Compétition	
Directeur de la réunion	
Juge Arbitre général	
Juges Arbitres courses	
Juges Arbitres des concours	
Secrétariat	
Chambre d'appel	
Animation	
Starters	
Chrono électrique	
Chronométrateurs manuels	
Juges Marche	

## Règlement Général de la réunion

Les résultats de cette compétition seront pris en compte pour la participation aux championnats régionaux individuel.

Les engagements pour cette compétition des athlètes et des jurys se feront en ligne sur le site du CDA76 dans la rubrique « engagement » jusqu'au **jeudi 29 novembre avant minuit**.

**Pour les groupes de hauteur des épreuves combinées (BF) :** merci d'indiquer la première barre de votre athlète afin de constituer des groupes homogènes (gain de temps en amont et sur les concours) - Groupe 1 à 4 : premières barres les plus hautes vers les plus basses.

Les groupes d'épreuves combinées resteront les mêmes tout au long de la journée.

### Implantation des concours dans la salle.

Hauteur 1 et 2 dans la salle principale. Hauteur 3 dans la salle d'échauffement

Longueur 1 et Triple-saut 1 coté ligne d'arrivée du 60m.

Longueur 2 et Triple-saut 2 coté ligne des départs de l'anneau.

Longueur 3 et Triple-saut 3 dans la salle d'échauffement.

Longueur 4 et Triple-saut 4 coté sautoir de perche.

Poids 1 dans la salle principale. Poids 2 dans la salle d'échauffement.

### Règlement des Épreuves Combinées

Les horaires ne sont donnés qu'à titre indicatif. En dehors de l'heure prévue pour la première épreuve suivant le règlement des épreuves combinées est appliqué.

Les athlètes devront confirmer leur participation à la chambre d'appel pour le Pentathlon. (Non pas par épreuve)

Tous athlètes ne participant pas une ou plusieurs épreuves sera non classé.

3 essais par athlète en longueur et poids.

Les groupes seront constitués en fonction du niveau des athlètes.

Les séries des 1000m seront constituées en fonction du classement à l'issue de l'avant dernière épreuve.

**Hauteur :** Nombre d'essai: illimité et 3 tentatives par barre.

Montées de barres de 3 cm en 3cm : Suivant le règlement des épreuves combinées.

### Règlement des Épreuves Ouvertes Minimes

Les athlètes devront confirmer leur participation à la chambre d'appel 45' avant le début de l'épreuve.

**(Il appartient aussi aux entraîneurs de contrôler l'engagement de leurs athlètes).**

Le nombre d'essai pour le triple-saut sera défini en fonction du nombre d'engagés et sur décision du juge-arbitre.

Pour tous les concours: Les catégories seront scindées en fonction du nombre de participant:

Les groupes seront constitués en fonction du niveau des athlètes.

**Perche :** Nombre d'essai: illimité et 3 tentatives par barre.

Montées de barres : Voir le tableau des montées de barres page 28.

**Pour les groupes de hauteur :** merci d'indiquer la première barre de votre athlète afin de constituer des groupes homogènes (gain de temps en amont et sur les concours) - Groupe 1 à 3 : premières barres les plus hautes vers les plus basses.

**Quota de jury:** 1 à 4 athlètes = 1 Jury - 5 à 10 athlètes = 2 Jurys - 11 à 20 athlètes = 3 Jurys - 21 à 30 = 4 Jurys - + de 30 = 5 Jurys



**Soirée 276**  
INDOOR  
**Sprint + Sauts Verticaux**  
**Vendredi 07 décembre 2018**



Salle Jesse Owens à Val-de-Reuil

<b>18h30</b>	<b>Constitution des jurys.</b> <b>Confirmations des engagements (jusqu'à 45 minutes avant le début des épreuves)</b>			
<b>19h15</b>	<b>Réunion de jury</b>			
	<b>Courses</b>	<b>Hauteur</b>		<b>Perche</b>
		<i>Sautoir 1</i>	<i>Sautoir 2</i>	
<b>19h30</b>	60m TC F.	TC F. < à 1.40m	TC F. > à 1.40m	TC F.
<b>20h00</b>	60m TC H.			
<b>20h30</b>	60m haies Cadettes			
<b>20h40</b>	60m haies Jun. Esp. Sen et Ma F.			
<b>20h50</b>	60m haies Cadets			
<b>21h00</b>	60 haies Juniors H. et Ma H.			TC H
<b>21h10</b>	60m haies Esp. et Sen H.	TC H. < à 1.60m	TC H. > à 1.60m	
<b>21h20</b>	200m TC F.			
<b>21h50</b>	200m TC H.			

### **Ossature de base des jurys**

Directeur de la Compétition	
Directeur de la réunion	
Juge Arbitre général	
Juges Arbitres des concours	
Secrétariat	
Chambre d'appel	
Animation	
Starters	
Chrono électrique	
Chronométreurs manuels	

### **Implantation des concours hauteur dans la salle.**

- Sautoir n°1 = Proximité de la ligne d'arrivée des 60m.
- Sautoir n°2 = Derrière l'aire de poids.

### **Règlement de la compétition**

Les engagements des athlètes et des jurys seront à faire sur le site du CDA27 jusqu'au **jeudi 06 décembre 2018 – 20h00.**

Les courses seront constituées par niveau. Il faudra donc indiquer lors des engagements en ligne un temps de référence. Attention : Sans temps d'engagement les athlètes participeront dans les séries les plus faibles.

En hauteur il faudra indiquer la première barre de participation afin de constituer des groupes homogènes.

Les montées de barres seront décidées par le juge arbitre et seront affichées en chambre d'appel.

Les athlètes devront confirmer leur participation à la chambre d'appel 45' avant le début de l'épreuve.

**Quota de jury:** 1 à 4 athlètes = 1 Jury - 5 à 10 athlètes = 2 Jurys - 11 à 20 athlètes = 3 Jurys - 21 à 30 = 4 Jurys - + de 30 = 5 Jurys



**Meeting de l'ASCH**  
**Samedi 15 Décembre 2018**  
Salle Alain Mimoun  
**Le Havre**



16h00	<b>Constitution des jurys.</b> <b>Confirmations des engagements (jusqu'à 45 minutes avant le début des épreuves)</b>			
	<b>Perche</b>	<b>Longueur</b>	<b>Triple saut</b>	<b>Poids</b>
17h00	Cadets à Masters H et F			Cadets à Masters H et F
19h00		Cadets à Masters H et F	Cadets à Masters H et F	

**Attention :** Les horaires sont susceptibles d'être modifié en fonction de l'avancement des concours

**Ossature de base jurys**

Directeur de la Compétition	
Directeur de la réunion	
Juge Arbitre général	
Secrétariat	
Chambre d'appel	
Animation	

**Règlement de la compétition**

- Les engagements des athlètes et des jurys sont à envoyer à Madame Sophie DENIZE. Jacky.DENIZE@wanadoo.fr qu'au **jeudi 13 décembre 2017 avant minuit.**
- Les athlètes devront confirmer leur participation à la chambre d'appel 45' avant le début de l'épreuve.
- Le nombre d'essai des concours sera défini sur décision du juge arbitre en fonction du nombre d'engagés.

**Quota de jury :** 1 à 4 athlètes = 1 Jury - 5 à 10 athlètes = 2 Jurys - 11 à 20 athlètes = 3 Jurys - 21 à 30 = 4 Jurys - + de 30 = 5 Jurys



**Chats de Seine-Maritime Individuels**  
 INDOOR  
 BENJAMINS – MINIMES  
**Dimanche 16 Décembre 2018**  
 Salle Jesse Owens à Val-de-Reuil



9h00	<b>Constitution des jurys et Confirmations des engagements (jusqu'à 45 minutes avant le début des épreuves)</b>					
9h30	<b>Réunion de jury</b>					
		<b>Hauteur</b> <i>(3 sautoirs)</i>	<b>Longueur</b> <i>(2/3 sautoirs)</i>	<b>Triple-saut</b> <i>(1/2 sautoirs)</i>	<b>Perche</b> <i>(1 sautoir)</i>	<b>Poids</b> <i>(2 groupes)</i>
<b>10h00</b>	50m haies MH	BF		MF		
<b>10h15</b>			BG		BF / MF	MH
<b>10h20</b>	50m haies MF					
<b>10h45</b>	50m haies BG					
<b>11h00</b>						
<b>11h10</b>	50m haies BF					
<b>11h30</b>	50m MH	BG		MH		
<b>11h45</b>			MF			BF
<b>11h50</b>	50m MF					
<b>12h00</b>	Podiums					
<b>12h10</b>	50m BG					
<b>12h15</b>						
<b>12h30</b>	50m BF		MG			
<b>13H00</b>	Finale 50m haies MH	MF		BF	BG / MH	BG
	Podiums					
<b>13h05</b>	Finale 50m haies MF					
<b>13H10</b>						
<b>13H15</b>	Finale 50m haies BG					
<b>13H20</b>	Finale 50m haies BF					
<b>13H25</b>	Finale 50m MH					
<b>13H30</b>	Finale 50m MF					
<b>13H35</b>	Finale 50m BG					
<b>13H40</b>	Finale 50m BF					
<b>14h00</b>	2000m Marche BF		BF			
<b>14h20</b>	2000m Marche BG			BG		MF
<b>14h30</b>		MH				
<b>14h45</b>	3000m Marche MF/MG					
<b>15h30</b>	1000m BF					
<b>15H45</b>	1000m BG					
<b>16H00</b>	1000m MF					
<b>16H15</b>	1000m MH					
<b>16h30</b>	Podiums					

## Ossature de base des jurys

Directeur de la Compétition	
Directeur de la réunion	
Juge Arbitre général	
Juges Arbitres courses	
Juges Arbitres des concours	
Secrétariat	
Chambre d'appel	
Animation	
Starters	
Chrono électrique	
Chronométrateurs manuels	

### Règlement de la compétition

**Les engagements** des athlètes et des jurys pour cette compétition se feront en ligne sur le site du CDA76 dans la rubrique « engagement » jusqu'au **jeudi 13 décembre 2018 avant minuit**.

**Quota de jury :** 1 à 4 athlètes = 1 jury – 5 à 10 athlètes = 2 jurys – 11 à 20 athlètes = 3 jurys – 21 à 30 athlètes = 4 jurys - + de 30 athlètes = 5 jurys.

Benjamins: Limité à 4 épreuves par athlète. 2 courses maximum (hors finales) par athlète.

Minimes: Limité à 4 épreuves par athlète. 2 courses maximum (hors finales) par athlète.

Limité à 4 essais pour les concours de Longueur, Triple-saut et Poids.

Hauteur et Perche : Illimité et 3 tentatives par barre.

Montées de barres : (Voir le tableau en page 28)

Pour tous les concours: Les catégories seront scindées en fonction du nombre de participants:

Les groupes seront constitués en fonction du niveau des athlètes. Merci d'indiquer la première barre (selon les montées de barre ci-dessous) de votre athlète afin de constituer des groupes homogènes (gain de temps en amont et sur les concours) - Groupe 1 à 4 : premières barres les plus hautes vers les plus basses.

**Rappel :** Les courses sont prioritaires sur les concours.

Chaque athlète devra informer son responsable de jury avant de quitter son concours pour aller faire sa course de devra le prévenir de son retour.

L'athlète absent au départ, inscrit dans une série ne pourra être repêché. **(Il appartient aux entraîneurs de contrôler le listing des séries).**

Les athlètes devront confirmer leur participation à la chambre d'appel 45' avant le début de l'épreuve.

**(Il appartient aussi aux entraîneurs de contrôler l'engagement de leurs athlètes).**

Il y aura **2** finales pour les courses de 50m et 50m haies. Chaque athlète devra confirmer sa participation à la finale.

Le podium départemental sera attribué aux finalistes de la finale A.

Les résultats de cette compétition seront pris en compte pour la participation aux championnats régionaux individuel.

Un Triathlon sera extrait de cette compétition.

Il est rappelé que l'accès à la piste est réservé aux compétiteurs.

Des zones pour les entraîneurs sont prévues pour coacher les athlètes à distance.

Les dirigeants non juges, athlètes non concernés par les épreuves en cours dans l'arène devront rester dans les tribunes.

### Implantation des concours dans la salle.

*Hauteur 1 et 2 dans la salle principale. Hauteur 3 dans la salle d'échauffement*

*Longueur 1 : Coté ligne d'arrivée du 60m.*

*Longueur 2 : Coté ligne des départs de l'anneau.*

*Longueur 3 ou Triple-saut 2 : Dans la salle d'échauffement*

*Triple-saut 1 : Coté sautoir de perche.*



**Horaires :**

- **13 h 30**      **Confirmation des engagements**
- **14 h 00**      **Réunion du jury**

<b>Horaires</b>	<b>CONCOURS</b>
<b>14H30</b>	CONCOURS AVENIR : Première barre 1m00
<b>16h00</b>	CONCOURS PROMOTION : Première barre 2m00
<b>18h30</b>	<b>CONCOURS ELITE</b>

- ❖ En dehors de l'heure prévue pour les premières épreuves, l'horaire sera adapté en fonction du nombre de participants et en fonction de l'avancement des épreuves par le juge arbitre.
- ❖ Les engagements pour les athlètes sont à effectuer par mail à : [info-aspttrouenathle@orange.fr](mailto:info-aspttrouenathle@orange.fr) pour **le lundi 17 décembre avant minuit**. Passé ce délai, les inscriptions seront automatiquement closes !



**Soirée 276**  
INDOOR  
**Demi-Fond + Sauts Horizontaux + Poids**



**Vendredi 21 Décembre 2018**

Salle Jesse Owens à Val-de-Reuil

<b>18h30</b>	<b>Constitution des jurys.</b> <b>Confirmations des engagements (jusqu'à 45 minutes avant le début des épreuves)</b>						
<b>19h15</b>	<b>Réunion de jury</b>						
<b>19h25</b>	<b>Courses</b>	<b>Longueur</b>			<b>Triple-Saut</b>		<b>Poids</b>
		N°1	N°2	N°4	N°3	N°2	
<b>19h30</b>	3000m marche TC F.	E.S.Ma H.	C.J. H.	Cadettes			TC F.
<b>20h00</b>	5000m marche TC H.						
<b>20h45</b>	800m TC H. <i>(ouvert aux cadets)</i>						
<b>21h00</b>	800m TC F. <i>(ouvert aux cadettes)</i>			J.E.S.Ma F.	TC H.	TC F.	TC H.
<b>21h20</b>	1500m TC H.						
<b>21h40</b>	1500m TC F.						
<b>21h50</b>	3000m TC H.						
<b>22h10</b>	3000m TC F.						

**Ossature de base jurys**

Directeur de la Compétition	
Directeur de la réunion	
Juge Arbitre général	
Secrétariat	
Chambre d'appel	
Animation	
Starters	
Chrono électrique	
Chronomètres manuels	
Juges de Marche	

**Règlement de la compétition**

Les engagements des athlètes et des jurys sont à faire sur le site du CDA27 jusqu'au **jeudi 20 décembre – 20h00.**

Les athlètes devront confirmer leur participation à la chambre d'appel au moins 45' avant le début de l'épreuve.

Le nombre d'essai au poids sera défini en fonction du nombre d'engagés et sur décision du juge-arbitre. Suivant le nombre de participant, les épreuves pourront être regroupées sur décision du juge arbitre.

**Quota de jury :** 1 à 4 athlètes = 1 Jury - 5 à 10 athlètes = 2 Jurys - 11 à 20 athlètes = 3 Jurys – 21 à 30 = 4 Jurys - + de 30 = 5 Jurys



# Soirée 276

INDOOR

## Sprint + Sauts Verticaux

Vendredi 11 Janvier 2019

Salle Jesse Owens à Val-de-Reuil



18h30	Constitution des jurys. Confirmations des engagements (jusqu'à 45 minutes avant le début des épreuves)			
	18h15	Réunion de jury		
Courses		Hauteur		Perche
	Sautoir 1	Sautoir 2		
19h30	60m haies Cadettes	TC F. < à 1.40m	TC F. > à 1.40m	TC F.
19h45	60m haies Jun. Esp. Sen et Ma F.			
19h55	60m haies Cadets			
20h10	60 haies Juniors H. et Ma H.			
20h20	60m haies Esp. et Sen H.			
20h30	400m TC F. (ouvert aux cadettes)			TC H
20h50	400m TC H. (ouvert aux cadets)	TC H. < à 1.60m	TC H. > à 1.60m	
21h20	200m TC F.			
21h50	200m TC H.			

### Ossature de base des jurys

Directeur de la Compétition	
Directeur de la réunion	
Juge Arbitre général	
Juges Arbitres des concours	
Secrétariat	
Chambre d'appel	
Animation	
Starters	
Chrono électrique	
Chronométreurs manuels	

### Implantation des concours hauteur dans la salle.

- Sautoir n°1 = Proximité de la ligne d'arrivée des 60m.
- Sautoir n°2 = Derrière l'aire de poids.

### Règlement de la compétition

Les engagements des athlètes et des jurys seront à faire sur le site du CDA27 **jusqu'au 10 janvier – 20h00.**

Les courses seront constituées par niveau. Il faudra donc indiquer lors des engagements en ligne un temps de référence. Attention : Sans temps d'engagement les athlètes participeront dans les séries les plus faibles.

En hauteur il faudra indiquer la première barre de participation afin de constituer des groupes homogènes.

Les montées de barres seront décidées par le juge arbitre et seront affichées en chambre d'appel.

Les athlètes devront confirmer leur participation à la chambre d'appel au moins 45' avant le début de l'épreuve.

**Quota de jury:** 1 à 4 athlètes = 1 Jury - 5 à 10 athlètes = 2 Jurys - 11 à 20 athlètes = 3 Jurys - 21 à 30 = 4 Jurys - + de 30 = 5 Jurys



## Championnats de Seine Maritimes de Cross-Country

Mesnil-Esnard

Dimanche 13 Janvier 2019



**Le dossier de ces championnats sera envoyé  
aux clubs ultérieurement.**

**Horaires :**

- 13 h 30 Confirmation des engagements.
- 14 h 00 Réunion du jury.

Horaires	Courses	Hauteur <i>(Sans Pointes)</i>	Poids
14h30	1 <sup>er</sup> tour 50m haies BF/BG/MF/MG	BF/BG	MF
15h15	1 <sup>er</sup> tour 50m haies BF/BG/MF/MG		MG
16h00	2 <sup>ième</sup> tour 50m haies BF/BG/MF/MG	MF/MG	BF
16h45	2 <sup>ième</sup> tour 50m haies BF/BG/MF/MG		BG
17h30	Fin de compétition		

- ❖ En dehors de l'heure prévue pour les premières épreuves, l'horaire sera adapté en fonction du nombre de participants et en fonction de l'avancement des épreuves sur décision du juge arbitre.
- ❖ Les engagements pour les athlètes sont à effectuer sur le site du comité 76 pour le **jeudi 8 février 2019 avant minuit**. Passé ce délai, les inscriptions seront automatiquement closes !
- ❖ 2<sup>ème</sup> tour réalisés par séries de niveau (résultats du 1<sup>er</sup> tour)

	<h2 style="margin: 0;">Meeting de Lancers Longs</h2> <h3 style="margin: 0;">Gonfreville l'Orcher</h3> <p style="margin: 0;">(Stade Maurice Baquet)</p> <h3 style="margin: 0;">Samedi 16 Février 2019</h3>	
---	---	---

➤ **13h00** : Constitution de jurys et début de confirmation des athlètes.

Horaires	Javelot	Disque	Marteau
<b>14h00</b>			TC H. / TC F.
<b>14h45</b>	TC F.	TC H.	
<b>15h30</b>	TC H.	TC F.	

#### Ossature de base des jurys

Directeur de la Compétition	
Directeur de la Réunion	
Juge Arbitre	
Secrétariat	
Chambre d'appel	
Animation	

#### Règlement de la compétition

- Les engagements des athlètes et des jurys sont à faire sur le site du CDA76 dans la rubrique « engagement » pour le **jeudi 14 février 2019 avant minuit**.
- Les athlètes devront confirmer leur participation à la chambre d'appel 45' avant le début de l'épreuve.
- Possibilité de réunir les concours hommes et femmes suivant le nombre participants sur décision du juge arbitre.
- Le nombre d'essais sera déterminé par le juge arbitre le jour J en fonction du nombre de participant.
- **Quota de jury:** 1 à 4 athlètes = 1 Jury - 5 à 10 athlètes = 2 Jurys - 11 à 20 athlètes = 3 Jurys - 21 à 30 = 4 Jurys - + de 30 = 5 Jurys



# MODES DE SELECTION DES MATCHS INTER-COMITES

Février			
Dimanche 17	Match inter-comités de Cross	Lisieux	Sur sélection du CDA
Mars			
Dimanche 24	Match inter-comités en salle	Mondeville	Sur sélection du CDA

## Match inter-comités de Cross (Minimes) :

- Qualification des 10 premiers aux départementaux
- Qualification des 5 autres premiers aux régionaux
- Liste d'attente en fonction des résultats des départementaux et/ou des régionaux/cross UNSS

Liste complète des qualifiés diffusée le **lundi 4 Février 2019** sur le site du CDA et diffusée par mail aux clubs et aux athlètes concernés.

## Match inter-comités en salle (Benjamins et Minimes) :

- Qualification des 8 premiers par catégorie au bilan de triathlon, du 1<sup>er</sup> octobre 2017 au **24 février 2019**.
- Liste d'attente en fonction du bilan départemental.

Liste complète des qualifiés diffusée le **lundi 25 février 2019** sur le site du CDA76 et diffusée par mail aux clubs et aux athlètes concernés.

Pour toutes questions relatives à ces sélections en équipe de comité, prendre contact avec

Antony Prouteau : [tonyprouteau@gmail.com](mailto:tonyprouteau@gmail.com)

# MEMO TECHNIQUE

## Les haies en salle

Catégories	Distance	Nbre	Hauteur	Départ	Intervalle	Arrivée
Benjamines	50 m	5	0,65	11,50 m	7,50 m	8,50 m
Benjamins	50 m	5	0,65	11,50 m	7,50 m	8,50 m
Minimes Filles	50 m	4	0,76	12,00 m	8,00m	14,00 m
Minimes Garçons	50 m	4	0,84	13,00 m	8,50 m	11,50 m

## Le Poids des Engins

CATÉGORIES	Poids	Disque	Javelot	Marteau
<b>HOMMES</b>				
BENJAMINS	3 kg	1 kg	0,500 kg	3 kg
MINIMES	4 kg	1,250 kg	0,600 kg	4 kg
CADETS	5 kg	1,500 kg	0,700 kg	5 kg
JUNIORS	6 kg	1,750 kg	0,800 kg	6 kg
SEN – ESP – VET	7,260 kg	2 kg	0,800 kg	7,260 kg
<b>FEMMES</b>				
BENJAMINES	2 kg	0,600 kg	0,400 kg	2 kg
MINIMES	3 kg	0,800 kg	0,500 kg	3 kg
CADETTES	3 kg	0,800 kg	0,600 kg	3 kg
JUNIORS	4 kg	1 kg	0,600 kg	4 kg
SEN – ESP – VET	4 kg	1 kg	0,600 kg	4 kg

# CHALLENGE JEUNES 76

REGLEMENT 2018-2019

## POUR QUI ?

Ce challenge s'adresse à tous les athlètes à jour de leur licence FFA, des catégories suivantes :

- Benjamin(e)s
- Minimes F et G

## ÉPREUVES

- Épreuves combinées en salle.
- Épreuves ouvertes en salle (3 et 4 novembre, 18 novembre ou 2 décembre).
- Départementaux individuels en salle le 16 décembre 2018.
- Départementaux de cross à Mesnil-Esnard le 13 janvier 2019.
- Départementaux Jeunes été - lieu à définir.
- Épreuves combinées extérieur- lieu à définir.
- Challenge Équip'athlé tour printanier- lieu à définir.
- Bonus : Départementaux de lancers longs hiver le 24 novembre à Sotteville les Rouen (points à la table jeunes sur 1,2 ou 3 épreuves).

## CLASSEMENT

Les meilleurs points sur chaque étape (sur la base du triathlon) seront additionnés pour le classement.

Pour les cross, le barème suivant sera utilisé :

Barème cross							
Place	Points	Place	Points	Place	Points	Place	Points
1	100	21	80	41	60	61	40
2	99	22	79	42	59	62	39
3	98	23	78	43	58	63	38
4	97	24	77	44	57	64	37
5	96	25	76	45	56	65	36
6	95	26	75	46	55	66	35
7	94	27	74	47	54	67	34
8	93	28	73	48	53	68	33
9	92	29	72	49	52	69	32
10	91	30	71	50	51	70	31
11	90	31	70	51	50	71	30
12	89	32	69	52	49	72	29
13	88	33	68	53	48	73	28
14	87	34	67	54	47	74	27
15	86	35	66	55	46	75	26
16	85	36	65	56	45	76	25
17	84	37	64	57	44	77	24
18	83	38	63	58	43	78	23
19	82	39	62	59	42	79	22
20	81	40	61	60	41	80	21
+ de 80	20 points						

Au maximum : les 5 meilleures étapes seront prises en compte.

## RECOMPENSES

La remise des récompenses du challenge aura lieu lors d'une compétition de fin de saison.

Seront récompensés les 5 premiers athlètes par catégorie !

# CHALLENGE CLUB 76

REGLEMENT 2018-2019

## POUR QUI ?

Ce challenge s'adresse à tous les clubs du comité (sections locales dans le cas de club maître) sur les catégories suivantes :

- Benjamin(e)s
- Minimes F et G

## ÉPREUVES

- Épreuves combinées en salle.
- Épreuves ouvertes en salle (3 et 4 novembre, 18 novembre ou 2 décembre).
- Départementaux individuels en salle le 16 décembre 2018.
- Départementaux de cross à Mesnil-Esnard le 13 janvier 2019.
- Départementaux Jeunes été - lieu à définir.
- Épreuves combinées extérieur- lieu à définir.
- Challenge Équip'athlé tour printanier- lieu à définir.
- Bonus : Départementaux de lancers longs hiver le 24 novembre à Sotteville les Rouen (points à la table jeunes sur 1,2 ou 3 épreuves).

## CLASSEMENT

Les meilleurs points sur chaque étape (base triathlon) seront additionnés pour le classement.

Au maximum : 2 athlètes par catégorie et par sexe par compétition seront pris en compte.

Pour le cross, le barème suivant sera utilisé :

Barème cross							
Place	Points	Place	Points	Place	Points	Place	Points
1	100	21	80	41	60	61	40
2	99	22	79	42	59	62	39
3	98	23	78	43	58	63	38
4	97	24	77	44	57	64	37
5	96	25	76	45	56	65	36
6	95	26	75	46	55	66	35
7	94	27	74	47	54	67	34
8	93	28	73	48	53	68	33
9	92	29	72	49	52	69	32
10	91	30	71	50	51	70	31
11	90	31	70	51	50	71	30
12	89	32	69	52	49	72	29
13	88	33	68	53	48	73	28
14	87	34	67	54	47	74	27
15	86	35	66	55	46	75	26
16	85	36	65	56	45	76	25
17	84	37	64	57	44	77	24
18	83	38	63	58	43	78	23
19	82	39	62	59	42	79	22
20	81	40	61	60	41	80	21
+ de 80	20 points						

## BONUS OFFICIELS

Un bonus par officiel (officiels ou jeunes juges) sera attribué au club par compétition dans la limite de 5 jurys maximum :

- 20 points pour un juge confirmé (départemental et +).
- 10 points pour un juge en formation.
- 5 points pour une personne licenciée.

Dans le cas où le club ne fournit aucun jury, un malus de 50 points lui sera attribué par compétition.

### **BONUS ORGANISATION**

Un bonus de 100 points par organisation dédiée aux jeunes sera attribué au club : support de championnats, kids, triathlon, épreuves multiples, etc.

Cette organisation devra respectée la réglementation FFA, être déclaré sur SIFFA et en amont auprès du président de CDJ et les résultats saisis sur Logica.

### **RECOMPENSES**

La remise des récompenses de challenge aura lieu lors d'une compétition de fin de saison.

Seront récompensés les 10 premiers clubs (achat de matériels auprès d'un prestataire choisi par le comité) !

# INFOS STAGES

*Le Comité Départemental d'Athlétisme de Seine-Maritime propose deux stages :  
un en hiver et un autre en été.*



Les dossiers d'inscription sont à télécharger sur le site du CDA76.

Pour toutes questions relatives aux stages jeunes, prendre contact avec Anthony PROUTEAUX :  
[tonyprouteau@gmail.com](mailto:tonyprouteau@gmail.com)

## Rassemblement March'76

Le Comité Départemental d'Athlétisme de Seine-Maritime propose différentes journées de marche  
athlétique durant la saison  
Ces journées sont ouvertes à partir de benjamines, débutants ou confirmés.



Pour toutes questions relatives à ces stages marche, prendre contact avec Florian Desjardins :  
[desjardins.florian@yahoo.fr](mailto:desjardins.florian@yahoo.fr)

# CONTACTS

**Président C.D.J :**

Florian Desjardins

Tél : 06.20.66.67.27

Email : desjardins.florian@yahoo.fr

**Président C.S.O 76 :**

Marc Louvet

Tél : 06.10.77.19.15

Email : marc.louvet@orange.fr

