

Caux Austreberthe Trail

(Barentin – 7 avril 2019)



Lors de la 8^{ème} édition du Caux Austreberthe Trail, la marche nordique faisait sa seconde apparition consécutive avec un parcours de 12,5 km pour un D+350 au départ du stade de Barentin.

Une trentaine de marcheurs s'étaient inscrits cette année, triplant le nombre de concurrents par rapport à l'édition précédente. Parmi eux, 5 ACBistes jouaient à domicile, Anne-Sophie, Chantal, Véronique, Patrice et Yves.

Le départ est donné après le passage des coureurs applaudis par les marcheurs.



Le plateau est très relevé, les meilleurs hommes et femmes de la région sont présents et donc comme toujours le début de course est très rapide. Yves, mal placé joue de l'épaule avec Anne-Sophie pour essayer de se replacer.



©Jean Luc



Chantal et Véronique partent en fin de peloton, Véronique n'ayant pas encore mis en marche sa montre.

Patrice fidèle à son habitude part très vite et se retrouve en 3^e position, place qu'il occupera pendant presque toute la course.



Après avoir quitté le stade, la descente dans le pré se fait à toute vitesse et après avoir traversé la route de l'enfer sous les encouragements de Laurent et Philippe, la première côte fait mal à tous. Le leader commence à faire le trou alors que le second se maintient quelques mètres devant Patrice.

A mi-parcours, Véronique prend du jus d'orange au ravitaillement, grave erreur ! elle le regrettera jusqu'à l'arrivée.



Devant, le classement reste le même jusqu'à la dernière côte. Là Patrice hésite à doubler, mais ne sachant pas si le concurrent devant lui est à fond ou pas, préfère rester dans les bâtons. Pendant ce temps le suivant, très fort dans les montées reprend du chemin.

Patrice prend alors la seconde place juste avant la fin de la montée, mais la perd quelques mètres après être entré dans l'enceinte du stade.

Mais ne s'avouant pas vaincu, Patrice reste dans les bâtons du nouveau second, et repasse second au prix d'un sprint final.



Yves, accompagné par un autre concurrent tout du long, sait maintenant ce que cela fait d'avoir un « suueur de roue ».

Anne-Sophie après avoir monté la dernière difficulté en compagnie du « grand » Christophe fait également une très bonne course.



Pendant ce temps-là, Chantal et Véronique ont fait la course ensemble, elles ne se sont pas quittées, Véronique faisant la course en tête jusqu'à une chute malheureuse en fin de parcours.



Encore donc un podium au scratch et des belles places d'honneurs pour les marcheurs de l'ACB.



Classement	Prénom	Chrono	Moyenne	Cl / Cat	Cl / Sx
2	Patrice	1:39:21		1 M1M	2 M
9	Yves	1:51:19		2 M3M	7 M
13	Anne-Sophie	1:56:25		4 M1F	5 F
19	Chantal	2:01:53		1 M2F	10 F
20	Véronique	2:01:54		6 M1F	11 F

De l'avis de tous les marcheurs, ce fût une très belle course sur un parcours fantastique. Un grand MERCI à Guillaume pour ce très beau et exigeant tracé qui a permis à chacun de prendre du plaisir.

Rendez-vous pour la prochaine édition, en espérant une participation encore plus importante.