

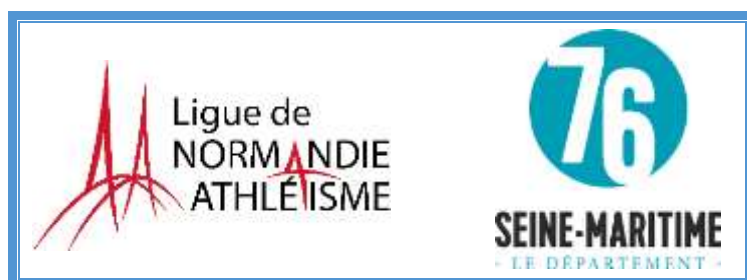


# Livret Départemental



## Saison Estivale 2019

*Catégories Benjamins à Masters*



# CALENDRIER DÉPARTEMENTAL 76

## Mois d'Avril 2019

Date	Compétition	Lieu	Page	Mode d'Engagement
Dimanche 7	Meeting Jeunes de l'ASPTTR P.B.M	A Rouen (Stade de la petite Bouverie)	Page : 3 et 4	Engagements à faire sur site du CDA 76 jusqu'au vendredi 5 avant 12h00.
Dimanche 21	Meeting CDA76	Barentin	Page : 5 à 7	Engagements des jurys et athlètes sont à sur le site du CDA76 jusqu'au jeudi 18 avril avant minuit.
Samedi 27 Dimanche 28	Chats de Seine Maritime d'Épreuves Combinées Benjamins /Minimes	Gonfreville l'Orcher	Page : 8 à 10	Engagements des jurys et athlètes sont à faire sur le site du CDA76 jusqu'au jeudi 25 avril avant minuit.

## Mois de Mai 2019

Vendredi 24	Meeting de perche TC	ROUEN	Page : 11	Engagements des athlètes sont à envoyer par mail à desjardins.florian@yahoo.fr jusqu'au mercredi 22 mai avant minuit.
Dimanche 26	Chats de Seine Maritime Indiv. Benjamins / Minimes	EU	Page : 12 à 14	Les engagements des jurys et athlètes sont à faire sur le site du CDA76 jusqu'au jeudi 23 mai avant minuit.
Mercredi 29	Meeting de ½ Fond de l'R2MA + Chats départementaux 276 2000 et 3000m steeple	Maromme	Page : 15	Les engagements des athlètes sont à faire sur le site du CDA76 pour le lundi 27 mai avant minuit.

## Mois de Juin 2019

Samedi 1 Dimanche 2	Chats Départementaux 276 indiv. C.J.E.S.Ma.	Vernon	Page : 16	Les engagements des athlètes et jurys sont à faire sur le site du CDA27 jusqu'au jeudi 30 mai avant minuit.
Vendredi 7	Championnats Départementaux 276 3000 et 5000m	Evreux		Les engagements des athlètes sont à faire sur le site du CDA27 pour le jeudi 6 juin avant 20h.
Samedi 8	Meeting de Lillebonne	Lillebonne	Page : 17	Les engagements sont à faire sur le site du CDA76 avant le jeudi 6 juin avant minuit
Mercredi 12	Soirée SS76	Sotteville les Rouen	Page : 18	Les engagements des athlètes sont à envoyer à : <a href="mailto:yann.quedeville@stadesottevillais76">yann.quedeville@stadesottevillais76</a> Pour le mardi 11 juin avant minuit.
Mercredi 19				Les engagements des athlètes sont à envoyer à : <a href="mailto:yann.quedeville@stadesottevillais76">yann.quedeville@stadesottevillais76</a> Pour le mardi 18 juin avant minuit.
Dimanche 23	Challenge Equip'Athlé 276 Tour Printanier	Val-de-Reuil	Page : 19 à 22	Les engagements des athlètes et jurys sont à envoyer par mail avec le fichier joint en page 21 à Florian Desjardins ( <a href="mailto:athletismedeleure@gmail.com">athletismedeleure@gmail.com</a> ) avant le mercredi 19 juin dernier délai.
Infos pratiques			Page : 23	
Montées de Barres pour les compétitions départementales			Page : 24	
Règlement du challenge jeunes			Page : 25 à 27	

## ASPTT ROUEN ATHLETISME

Dimanche 7 avril 2019

Stade Lemire – Petite Bouverie à Rouen

- **10 h 00** Confirmation des engagements (au maximum 30' avant l'épreuve)
- **10 h 30** Réunion du jury

Horaires	Courses	Hauteur	Longueur	Perche	Disque	Javelot
11H00	200m haies MF/MG	BF/BG	MF	H/F 1 <sup>ère</sup> barre 1m60	BF/BG	MG
11H30	50m haies BF/BG					
12H00			MG		MF/MG	BG/ MF
13H00	100m BF/BG/MF/MG/	MF/MG	BF	H/F 1 <sup>ère</sup> barre 2m80		BF
14H00	2000m marche BG/BF  3000m marche MG/MF		BG			
14H30	Relais 800/200/200/800  BF/BG/MF/MG + Mixte MF/MG					

### Règlement :

- ❖ En dehors de l'heure prévue pour les premières épreuves, l'horaire sera adapté en fonction du nombre de participants et en fonction de l'avancement des épreuves par le juge arbitre.
- ❖ Les engagements pour les athlètes et les jurys sont à effectuer sur le site du comité 76 pour le vendredi 5 avril - 12h00. Passé ce délai, les inscriptions seront automatiquement closes !

## ASPTT ROUEN ATHLÉTISME

Dimanche 7 avril 2019

Stade Lemire – Petite Bouverie à Rouen

- **11h00 Confirmation des engagements**
- **12h00 Début des ateliers**

11h30	Limite de confirmation	
	<b>PF</b>	<b>PG</b>
12h00	50m	50m
	Puis longueur (sautoir n°2)	Puis lancer de vortex
	Puis lancer de vortex	Puis longueur (sautoir n°2)
14h00	Proclamation des résultats – Podium	

### Règlement :

- ❖ **En dehors de l'heure prévue pour les premières épreuves, l'horaire sera adapté en fonction du nombre de participants et en fonction de l'avancement des épreuves par le juge arbitre.**

**Les engagements pour les athlètes et les jurys sont à effectuer sur le site du comité 76 pour le vendredi 5 avril - 12h00. Passé ce délai, les inscriptions seront automatiquement closes !**

	9h00	Constitution des jurys et début des confirmations des engagements.							
	10h00	Réunion de jurys							
Épreuves	Horaires	Hauteur	Perche	Longueur	T. Saut	Poids	Javelot	Disque	Marteau
400m Haies TC F. (0.76)	10h30	TC F. <1.50m	TC F.	TC H.		C F.		C.J H.	
400m Haies C H. (0.84)	10h40						C.J H.		
400m Haies J.E.S.Ma H. (0.91)	10h50				TC F.				
400m F.	11h05								
400m H.	11h20								
800m F.	11h40								
800m H.	11h55	TC F. >1.50m				J.E.S.Ma F.			TC F.
200m TC F.	12h15						TC F.		
200m TC H.	12h45								
1500m TC F.	13h15		TC H. <3.80m					E.S.Ma H.	
1500m TC H.	13h30								
<b>Ch<sup>ats</sup> Départementaux Benjamins / Minimes 8 x 2 x 2 x 8</b>	13h45	TC H. <1.65m			TC H.				
3000m Marche TC F.	14h00			TC F.		C.J H.			
5000m Marche TC H. + TC F.	14h30								
100m Haies J.E.S.F. (0.84)	15h15								
100m Haies C.F (0.76)	15h25		TC H. >3.80m				E.S.Ma H.		TC H.
110m Haies E.S. H. (1.06)	15h35								
110m Haies J.H (0.99)	15h45	TC H. >1.65m				E.S.Ma H.			
110m Haies C. H. (0.91)	15h55								
100m TC F.	16h10								
100m TC H.	16h30							TC F.	
2000m Steeple C H. 3000m Steeple H.	17h00								
3000m TC H.	17h15								
3000m TC F.	17h30								

## Ossature du jury de base :

Directeur de la Compétition	Philippe MONTAGNA
Directeur de la Réunion	Marc LOUVET
Juge Arbitre Général	BERNARD Sébastien
Juges Arbitres Courses	
Juges Arbitres des Concours	
Secrétariat	LE BOUCHER Véronique - LOUVET Corinne -
Chambre d'appel	POUCHER Marie-Thérèse -
Starters	LOUVET Marc – CARPENTIER Gaspard -
Chrono électrique	DELETOILLE Guillaume -
Chronométrateurs manuels	
Jury Marche	
Animation	

## Règlement de la compétition

- Les engagements des athlètes et des jurys pour cette compétition sont à faire sur le site du CDA76 dans la rubrique « engagement » ***jusqu'au jeudi 18 avril 2019 avant minuit dernier délai.***
- Les athlètes devront confirmer leur participation à la chambre d'appel au minimum 60' avant le début de l'épreuve.
- **Concours** : Nombre d'essais sera déterminé par le juge arbitre en fonction du nombre d'engagés. (Sauf hauteur et perche)
- **Montées de Barres** :  
Les montées de barre hauteur et perche seront déterminées par le juge arbitre.
- **Quota de jury** :  
1 à 4 athlètes = 1 Jury -- 5 à 10 athlètes = 2 Jurys -- 11 à 15 athlètes = 3 Jurys -- 16 à 20 = 4 Jurys -- + de 20 = 5 Jurys
- **Attention** : Sur décision du juge arbitre les horaires pourront être aménagés en fonction du nombre d'athlètes engagés.
- **Rappel** : Les courses sont prioritaires sur les concours.
- Des récompenses seront offertes par le CDA76 aux premiers de chaque épreuve.

### **Championnats Départementaux 76 de relais 8 x 2 x 2 x 8**

Les engagements des équipes de relais 8 x 2 x 2 x 8 sont à faire sur le site du CDA76 dans la rubrique « engagement »  
pour le **jeudi 18 avril avant minuit dernier délai.**

Les engagements des équipes de relais hors département 76 devront se faire aussi sur le site du CDA76  
avec copie par mail à [desjardins.florian@yahoo.fr](mailto:desjardins.florian@yahoo.fr)

**Il appartient aux clubs pour chaque équipe engagée de fournir au moins 1 officiel**



**Meeting du CDA76**

**Dimanche 21 avril 2019**

**Barentin**  
Stade Joseph Guillemot



**Composition d'équipe à déposer au secrétariat avant 13h00.**

## Fiche d'engagement de relais 8 x 2 x 2 x 8

Club : .....

Personne responsable de l'équipe de relais :

Nom : ..... Prénom : .....

### Catégorie

(Mette une croix dans la case correspondante)

**BF**

**BG**

**MF**

**MG**

1<sup>er</sup> relayeur 800m : Nom & Prénom : .....

N° de licence : .....

2<sup>ème</sup> relayeur 200m : Nom & Prénom : .....

N° de licence : .....

3<sup>ème</sup> relayeur 200m : Nom & Prénom : .....

N° de licence : .....

4<sup>ème</sup> relayeur 800m : Nom & Prénom : .....

N° de licence : .....

# Chats de Seine Maritime d'Épreuves Combinées



## Benjamins – Minimes

Samedi 27 & Dimanche 28 avril 2019

Stade Maurice Baquet - Gonfreville l'Orcher



ESMGO  
ATHLETISME



## Samedi

Horaires	BF	BG	MF	MG
13h15	<i>Limite de confirmation (45 minutes maximum avant le début des épreuves)</i>			
13h30	<i>Réunion de jury</i>			
14h00	50m haies (0.65m)			
14h30	(2 groupes) Hauteur		80m haies (0.76m)	
15h00			(2 Groupes) Poids	100m Haies
15h30				Groupe 1 : Perche Groupe 2 : Javelot
16h30	Javelot		(2 groupes) Hauteur	
17h00				Groupe 1 : Poids Groupe 2 : Perche
17H30	1000m			
18h00				
18h30	<b>Podium</b>		100m	Groupe 1 : Javelot Groupe 2 : Poids

### Ossature de base des jurys du samedi

Directeur de la Compétition	
Directeur de la réunion	
Juge Arbitre général	André KERVEILLANT
Juges Arbitres courses	
Juges Arbitres des concours	Thierry COLLIGNON
Secrétariat	
Chambre d'appel	
Animation	
Starters	
Chrono électrique	
Chronométrateurs manuels	



# Chats de Seine Maritime d'Épreuves Combinées



## Benjamins – Minimes

Samedi 27 & Dimanche 28 avril 2019

Stade Maurice Baquet - Gonfreville l'Orcher



ESMGO  
ATHLETISME



## Dimanche

Horaires	BF	BG	MF	MG
10h15	<b>Limite de confirmation</b> <i>(45 minutes maximum avant le début des épreuves)</i>			
11h00	<b>Réunion de jury</b>			
11h30			(2 groupes) Longueur	100m
12h00		50m haies (0,65m)		(2 groupes) Hauteur
12h30		(2 groupes) Disque		
13h00			Javelot	
14h00				(2 Groupes) Disque
14h30		(2 Groupes) Hauteur		
15h00			1000m	
15h30				1000m
16h00		1000m		
16h30	<b>Podiums</b>			

### Ossature de base des jurys du dimanche

Directeur de la Compétition	
Directeur de la réunion	Florian DESJARDINS
Juge Arbitre général	
Juges Arbitres courses	
Juges Arbitres des concours	
Secrétariat	
Chambre d'appel	
Animation	
Starters	
Chrono électrique	
Chronométrateurs manuels	

# Règlement des Épreuves Combinées

**Les horaires ne sont donnés qu'à titre indicatif :**

Suivant le règlement des épreuves combinées un intervalle d'au moins 30 minutes entre la fin d'une épreuve et le commencement de la suivante est à respecter.

**Les horaires seront ajustés sur décision du juge-arbitre.**

**Les jurys des épreuves combinées suivront le même groupe tout au long de la journée.**

Les groupes seront constitués en fonction de la première barre de hauteur pour les BEF, BEH et MIF et en fonction de la première barre de perche pour les MIH.

Séries des 1000m seront constituées en fonction du classement provisoire à l'issue de l'avant dernière épreuve.

Les résultats de cette compétition seront pris en compte pour la participation aux championnats régionaux individuels.

## **Engagements :**

- Les engagements des athlètes et des jurys pour cette compétition se feront en ligne sur le site du CDA76 dans la rubrique « engagement » **jusqu'au jeudi 25 avril avant minuit.**
  - Lors des engagements en ligne, il faudra indiquer :
    - Pour les BF/BG/MH : la première barre du concours de hauteur
    - Pour les MH : la première barre du concours de perche.
- Ceci dans le but d'homogénéiser les groupes de concours de hauteur et perche.

**Aucun engagement ne sera accepté le jour de la compétition. Une dérogation pourra se faire avec pénalité de 10€ par engagement et par jour. La facture sera adressée aux clubs en fin de saison. (Sur décision de la CDSO 76 du 30 mars 2018)**

## **Rappel :** Quota de jury.

1 à 4 athlètes = 1 Jury / 5 à 10 athlètes = 2 Jurys / 11 à 15 athlètes = 3 Jurys / 16 à 20 = 4 Jurys / + de 20 = 5 Jurys

- Les athlètes devront confirmer leur présence à la chambre d'appel 45' avant le début de la compétition. (Confirmation de la participation aux épreuves combinées). **Il appartient aussi aux entraîneurs de contrôler la confirmation de leurs athlètes.**
- **Nombre d'essais :** suivant la réglementation des épreuves combinées : 3 essais maximum dans les concours (disque, Javelot, Longueur et Poids), illimités en Hauteur et perche avec 3 tentatives par barre.
- **Montées de barres :** de 10 en 10 à la perche et de 3 en 3 en hauteur (Règlement des épreuves Combinées).
- Pour être classé il faudra participer à l'ensemble des épreuves.
- **Les hors concours ne seront pas acceptés.**
- Un triathlon sera extrait à l'issue de la compétition.

## MEETING DE PERCHE

*(Cadets et +)*

**Vendredi 24 mai 2019**

**ROUEN**

*(STADE MARCEL LEMIRE)*



### Horaires

- 18h30 : TC H/F = 1ère barre 1.60m
- 20h00 : TC H/F = 1ère barre 3.00m

**Inscription par mail à [desjardins.florian@yahoo.fr](mailto:desjardins.florian@yahoo.fr)  
pour le mercredi 22 mai avant minuit.**

**❖ Confirmations des engagements à la chambre d'appel 60' avant l'épreuve.**



# Chats de Seine Maritime individuels

## Benjamins – Minimes

**Dimanche 26 mai 2019**  
Eu  
(Stade Henri Franchet)



Épreuves	9h00	Constitution des jurys et début des confirmations des engagements <i>(jusqu'à 45 minutes avant le début des épreuves)</i>							
	9h45	<b>Réunion de jurys</b>							
	Horaires	Hauteur	Perche	Long	T-Sauts	Poids	Javelot	Disque	Marteau
200m Haies MF/MG	10h30	MF		BF	BG		BF	MG	
50m BF	10h45					BG			
50m BG	11h00		BG / MG						
50m MF	11h15								
50m MG	11h30			MF					BG / MG
	11h45	BG			MG		MF		
	12h00					BF			
100M Haies MG	12h15								
80m Haies MF/MG	12h45								
50m Haies BF/BG/MF	13h00							MF	
	13h15								
100m BF	13h30	MG	BF/MF	BG		MG	BG		
100m BG	13h45				BF				
100m MG	14h00								
100M MF	14h15								BF / MF
2000m Marche BF/BG	14h30								
3000m Marche MF/MG	15h00	BF				MF	MG		
	15h15			MG	MF				
1000m BF	15h30								
1000m BG	15h45							BF / BG	
1000m MF	16h00								
1000m MG	16h15								
2000m MF	16h35								
3000m MG									
4x60m BF/BG	17h00								
4x60m MF/MG									

### Ossature du jury de base

Directeur de la Compétition	
Directeur de la réunion	Florian DESJARDINS
Juge Arbitre général	Thierry COLLIGNON
Juges Arbitres courses	
Juges Arbitres des concours	
Secrétariat	
Chambre d'appel	
Animation	
Starters	
Chrono électrique	
Chronométrateurs manuels	

## Règlement de la compétition

### Rappel : Quota de jury.

1 à 4 athlètes = 1 Jury / 5 à 10 athlètes = 2 Jurys / 11 à 15 athlètes = 3 Jurys / 16 à 20 = 4 Jurys / + de 20 = 5 Jurys.

- Les engagements des athlètes et des jurys se feront en ligne sur le site du CDA76 dans la rubrique « engagement » **jusqu'au jeudi 23 Mai avant minuit.**

**Aucun engagement ne sera accepté le jour de la compétition. Une dérogation pourra se faire avec pénalité de 10€ par engagement et par jour. La facture sera adressée aux clubs en fin de saison. (Sur décision de la CDSO 76 du 30 mars 2018)**

- Lors des engagements en ligne, il faudra indiquer les performances d'engagement (concours et courses) des athlètes dans le but d'homogénéiser les séries et au cas où il faudrait dédoubler les concours en fonction du nombre de présent. Pour la hauteur il faudra indiquer la hauteur de la première barre.
- Les athlètes devront confirmer leur participation à la chambre d'appel 1 heure avant le début de l'épreuve. **Il appartient aussi aux entraîneurs de contrôler l'engagement de leurs athlètes.**
- **Attention :**  
Dans un souci de respect des horaires.  
**Pour les courses : PAS DE CONFIRMATION = PAS DE PARTICIPATION.**
- Chaque athlète absent au départ série ne pourra être repêché dans une autre série.  
**Il appartient aux entraîneurs de contrôler le listing des séries.**
- **Rappel :** Les courses sont prioritaires sur les concours. Chaque athlète devra informer son responsable de jury avant de quitter son concours pour aller faire sa course et devra le prévenir dès son retour.
- Les concours de hauteur, longueur, triple saut et poids pourront être dédoublés en fonction du nombre de présents.
- Pour cette compétition la C.D.J.76 a opté pour des finales directs.
- Les Benjamins feront **4 épreuves maximum** (hors les relais).
- Les Minimes feront **5 épreuves maximum** (hors les relais).
- Interdiction de doubler 1 épreuve de demi-fond et 1 épreuve de marche.
- Chaque athlète ne pourra participer qu'à 2 courses maximum. (hors relais)
- Concours de longueur, triple saut, poids, disque, marteau et javelot : 4 essais maximum.
- Hauteur et perche : Essais illimités – 3 tentatives par barres.
- Les équipes de jurys Perche, Marteau et Marche seront retenues pour assurer les jurys des zones de relais. A savoir : 1<sup>ère</sup> zone = jury Perche ; 2<sup>ème</sup> zone = jury Marteau ; 3<sup>ème</sup> zone = jury marche.

La C.D.J.76



**Chats de Seine Maritime de relais 4x60m**  
**Benjamins – Minimes**  
**Dimanche 26 mai 2019**  
**Eu**  
(Stade *Henri Franchet*)



**Composition d'équipe à déposer au secrétariat avant 15h00**

## Fiche d'engagement de relais 4 x 60m

Club : .....

Personne responsable de l'équipe de relais :

Nom : ..... Prénom : .....

### Catégorie

(Mette une croix dans la case correspondante)

**BF**

**BG**

**MF**

**MG**

1<sup>er</sup> relayeur : Nom & Prénom : .....

N° de licence : .....

2<sup>ième</sup> relayeur : Nom & Prénom : .....

N° de licence : .....

3<sup>ième</sup> relayeur : Nom & Prénom : .....

N° de licence : .....

4<sup>ième</sup> relayeur : Nom & Prénom : .....

N° de licence : .....



Soirée 1/2 fond du R2MA



Mercredi 29 mai 2019

Stade Paul Vauquelin - Maromme

## Organisation

### Rouen Maromme Mont Saint Aignan Athlétisme

Avec le concours des services de la ville de Maromme, la collaboration du comité départemental d'athlétisme 76 et de la Ligue de Normandie.

E-mail: engagementsr2ma@gmail.com

## Inscriptions

Inscription sur le site du CDA 76 avant le mardi 28 mai – 20h00.

N'oubliez pas d'inscrire des performances d'engagements afin de constituer des séries de niveau.

## Confirmations

Merci de confirmer votre présence en chambre d'appel **au plus tard 30 minutes** avant l'épreuve concernée.

## Calendrier et résultats

Ils sont disponibles sur le site du R2MA dans la rubrique Meetings R2MA et également sur le site du Comité Départemental d'Athlétisme de Seine Maritime et de la ligue de Normandie rubrique résultats (bases de données de la FFA).

## Horaires

17h30	Ouverture du secrétariat
18h00	Réunion de jury
18h30	2000m steeple cadettes – 3000m steeple femmes* (Départ simultané)
18h45	2000m steeple cadets – 3000m steeple hommes* (Départ simultané)
19h00	800m Femmes
19h15	800m Hommes
19h40	5000m marche Femmes et Hommes – 3000m marche Femmes et Hommes
20h15	1500m Femmes
20h25	1500m Hommes
20h45	3000m Femmes
21h00	3000m Hommes
21h30	Fin de compétition

\*Départementaux de steeple 27-76, épreuves qualificatives au France sur minimas « B »

## Récompense :

Cérémonie protocole pour les 3 premiers de chaque course. Podium par département sur le steeple.



## Championnats Départementaux 276 Indiv. (Cadets à Masters)

Samedi 1 et Dimanche 2 juin 2019  
Vernon (stade Vernonnet)



**En attente du programme**

### Règlement

Les engagements des athlètes et jurys sont à faire  
sur le site du CDA27 jusqu'au jeudi 30 mai avant minuit.





# 15ème Meeting d'Athlétisme de Lillebonne

## Samedi 8 juin 2019



Prorogation jury		14h00	Perche	Longueur	Hauteur	Javelot	Poids	Disque
Mise en place du jury		14h30						
100m	H	14h40				H	Cadets Juniors H	
	F	15h00	H et F < 3,40	H	F			F Elite B
	F Elite B	15h15						
100m Handisport	H / F	15h30						
110m Haies	H	15h45						
	Juniors	15h50						
	Cadets	15h55						F
100m Haies	F	16h05				H Elite	Esp - Vét Seniors H	
	Cadettes	16h10		H Elite B				
500m - 1000m Réserve Anim'cross	EA - PO - BE	16h20						
400m Haies	H Elite A	16h40						
	H	16h55						
	Cadets	17h10				F		
	F	17h20	F Elite A					Esp - Vét Seniors H
800m	F Elite A	17h30	et H > 3,40					
	F	17h40		F				
	H	17h50			H		F	
1500m Handisport	H / F	18h10						
200m	H Elite A	18h20						Cadets Juniors H
	H	18h35						
	F	18h55						
5000m	H / F	19h15						

Longueur et Lancers : 3 essais et 3 essais supplémentaires pour les 8 meilleurs (toutes catégories)

Pour chaque épreuve, une prime de 100 € sera accordée à l'athlète vainqueur qui battra un record du stade

Epreuves Elites A : Sur invitation, primes au podium (300, 200, 100) et record du meeting, sous condition de performances

Epreuves Elite B : Primes au podium (150, 100, 50) sous condition de performances

Pour plus d'infos contactez : Charles-Edouard MOREL - Tel : 06 14 62 90 35 - Mail : [athlechedmo@gmail.com](mailto:athlechedmo@gmail.com)

Les engagements sont à faire sur le site du CDA76 avant le jeudi 6 juin avant minuit.

## Soirées à thèmes du SS76



- Mercredi 12 juin : Perche / Marteau et Poids.
- Mercredi 19 juin : Perche/ Marteau et Disque.

*Les programmes seront consultables sur le site du SS76*

*Pour toute information complémentaire contactez :*

[yann.quevedille@stadesottevillais76](mailto:yann.quevedille@stadesottevillais76)

Course	Horaire	Hauteur	Longueur	Triple	Perche	Poids	Disque	Javelot	Marteau
	9 h 45	Fin de modification de compositions des équipes							
Relais 4x60 m BF/BG/MF/MG	10 h 15								
	10 h 25								
	10 h 45		BG		BF / MF		MG	MF	
100 haies MG	11 h 00	BG		BG		MG			MF
80 haies MG	11 h 15								
80 haies MF	11 h 30								
50 haies MF	11 h 45								
50 haies BG	12 h 00								
50 haies BF	12 h 15								
50 m MG	12 h 45	BF	BF	BF		MF	MF	MG	MG
50 m MF	13 h 15								
50 m BG	13 h 30								
50 m BF	13 h 50								
	14 h 00	MF	MF	MG					
	14 h 15				BG / MG				
100 m MG	14 h 30					BF	BF	BF	BF
100 m MF	14 h 45								
	15 h 45	MG	MG	MF					
	15 h 50					BG	BG	BG	BG
1000 m BF	16 h 15								
1000 m BG	16 h 20								
1000 m MF	16 h 25								
1000 m MG	16 h 30								
2000 m Marche BF / BG 3000 m Marche MF / MG	16 h 40								
2000 m MF 3000 m MG	17h00								

### Ossature de base des jurys

Directeur de la Compétition	
Directeur de la réunion	Florian DESJARDINS
Juge Arbitre général	
Juges Arbitres courses	
Juges Arbitres des concours	
Secrétariat	
Chambre d'appel	
Animation	
Starters	
Chrono électrique	Jean-Claude BRETTEVILLE -
Chronométrateurs manuels	

## Règlement de la compétition

### **Engagements :**

Les engagements des athlètes et jurys sont à faire par mail avec le fichier ci-dessous et à envoyer à Florian Desjardins ([athletismedeleure@gmail.com](mailto:athletismedeleure@gmail.com)) avant **le mercredi 19 juin dernier délai.**

### **Toutes infos concernant le règlement du challenge Équip'Athlé :**

<http://www.athle.fr/asp.net/main.html/html.aspx?htmlid=5071>

**Nombre d'essais :** Suivant le règlement du challenge Équip'Athlé = 4 essais maximum dans les concours de disque, Javelot, Longueur et Poids, 8 essais maximum en Hauteur et perche avec 3 tentatives par barre.

**Rappel :** Les courses sont prioritaires sur les concours. Chaque athlète devra informer son responsable de jury avant de quitter son concours pour aller faire sa course et devra le prévenir dès son retour.

Pour un souci de respect des horaires : Chaque athlète absent au départ d'une course ne pourra être repêché dans une autre série. **Il appartient aux entraîneurs de contrôler le listing des courses.**

**Les hors concours ne seront pas acceptés.**



# CHALLENGE ÉQUIP'ATHLÉ 276

(Tour printanier)  
**Dimanche 23 juin 2019**  
**Val-de-Reuil (Stade Bernard Amsalem)**



Numéro du club : ..... Nom du club (en entier) : .....  
 Nom et Prénom du responsable de l'équipe : ..... Coordonnées Tél : .....

Catégorie :	Noms Prénoms N° Licence											Performances Retenues 1 par famille	
Familles	Épreuves	Perf.	Pts	Perf.	Pts	Perf.	Pts	Perf.	Pts	Perf.	Pts	Perf.	Pts
Sprint	50m												
	100m												
Haies	50m haies												
	80m haies												
	100m haies												
	200m haies												
½ Fond et Marche	1000m												
	2000m												
	3000m												
	2000m marche												
	3000m marche												
Sauts Horizontaux	Longueur												
	Triple Saut												
Sauts Verticaux	Hauteur												
	Perche												
Lancers Translation	Poids												
	Javelot												
Lancers Rotation	Disque												
	Marteau												
RELAIS	4 X60m	PERFORMANCE										POINTS	
4 MEILLEURS PERFORMANCES	Nom + épreuve												
	Perf.	Pts											

Nom, Prénom du Jeune juge : ..... N° de Licence : .....  
 1 jury obligatoire par équipe hors jeune juge : .....  
 Nom, Prénom du jury : ..... N° de Licence : .....  
 Porter dans les cases les performances et les points des épreuves disputées par chaque athlète lors du tour choisi.  
 Attention aux règles de participation.

Points	
Total Club	
Place	

# Challenge Équip'Athlé 276 – Tour Printanier

Benjamins – Minimes

Dimanche 23 juin 2019

Val-de-Reuil (Stade Bernard Amsalem)



Composition des relais à transmettre au secrétariat **avant 15h00**

## Fiche d'engagement de relais 4 x 60m

Club : .....

Personne responsable de l'équipe de relais :

Nom : ..... Prénom : .....

### Catégorie

(Mette une croix dans la case correspondante)

BF

BG

MF

MG

1<sup>er</sup> relayeur : Nom & Prénom : .....

N° de licence : .....

2<sup>ième</sup> relayeur : Nom & Prénom : .....

N° de licence : .....

3<sup>ième</sup> relayeur : Nom & Prénom : .....

N° de licence : .....

4<sup>ième</sup> relayeur : Nom & Prénom : .....

N° de licence : .....

## Poids des engins

CATEGORIES	Poids	Disque	Javelot	Marteau
<b>Hommes</b>				
BENJAMINS	3 kg	1 kg	0 kg 500	3 kg (1)
MINIMES	4 kg	1 kg 250	0 kg 600	4 kg
CADETS	5 kg	1 kg 500	0 kg 700	5 kg
JUNIORS	6 kg	1 kg 750	0 kg 800	6 kg
SENIOR - ESP. - Ma.	7 kg 260	2 kg	0 kg 800	7 kg 260
<b>Femmes</b>				
BENJAMINES	2 kg	0 kg 600	0 kg 400	2 kg (1)
MINIMES	3 kg	0 kg 800	0 kg 500	3 kg (1)
CADETTES	3 kg	1 kg	0 kg 500	3 kg
JUNIORS	4 kg	1 kg	0 kg 600	4 kg
SENIOR - ESP. – Ma.	4 kg	1 kg	0 kg 600	4 kg

## Les Hauteurs et intervalles des courses de haies

Catégorie	Distance	Nombre de Haies	Hauteur	Départ à la première Haie	Distance entre les Haies	Dernière Haie à l'arrivée
<b>Hommes</b>						
Benjamins	50 m	5	0,65	11,50	7,50	8,50
Minimes	80 m	8	0,84	12	8	12
	100 m	10	0,84	13	8,5	10,50
	200 m	10	0,76	21,46	18,28	14,02
Cdadets	110 m	10	0,91	13,72	9,14	14,02
	400 m	10	0,84	45	35	40
Juniors	110 m	10	0,99	13,72	9,14	14,02
Espoirs	110 m	10	1,06	13,72	9,14	14,02
Seniors	400 m	10	0,91	45	35	40
Vétérans 1						
<b>FEMMES</b>						
Benjamines	50 m	5	0,65 minimum	11,50	7,50	8,50
Minimes	50 m	5	0,76	11,50	7,50	8,50
	80 m	8	0,76	12	8	12
	200 m	10	0,76	21,46	18,28	14,02
Cadettes	100 m	10	0,76	13	8,50	10,50
	400 m	10	0,76	45	35	40
Juniors	100m	10	0,84	13	8,50	10,50
	400m	10	0,76	45	35	40
Espoirs						
Seniors						
Vétérans 1						

<sup>(1)</sup> Dans les compétitions vétérans 1, l'épreuve de 110 m haies se dispute avec des haies de 1,00 m.

**Montées de Barres**  
 Pour l'ensemble des compétitions départementales.  
 Benjamins et Minimes  
 (Sauf Épreuves Combinées)

Garçons				Filles			
Benjamins		Minimes		Benjamines		Minimes	
Hauteur	Perche	Hauteur	Perche	Hauteur	Perche	Hauteur	Perche
<b>Etc.</b>		<b>Etc.</b>		<b>Etc.</b>		<b>Etc.</b>	
1.56	<b>Etc.</b>	1.78	<b>Etc.</b>	1.66	<b>Etc.</b>	1.68	<b>Etc.</b>
1.54	3.20	1.76	3.35	1.44	3.10	1.66	3.15
1.52	3.15	1.74	3.30	1.42	3.05	1.64	3.10
1.50	3.10	1.72	3.25	1.40	3.00	1.62	3.05
1.48	3.05	1.70	3.20	1.38	2.95	1.60	3.00
1.46	3.00	1.68	3.15	1.36	2.90	1.56	2.90
1.44	2.95	1.64	3.10	1.34	2.85	1.54	2.85
1.42	2.90	1.62	3.05	1.32	2.80	1.52	2.80
1.40	2.85	1.60	3.00	1.30	2.75	1.50	2.75
1.38	2.80	1.59	2.90	1.28	2.60	1.48	2.70
1.36	2.75	1.58	2.85	1.26	2.55	1.46	2.65
1.34	2.70	1.56	2.80	1.24	2.50	1.44	2.60
1.32	2.65	1.54	2.75	1.22	2.45	1.42	2.55
<b>1.30</b>	2.60	<b>1.52</b>	2.70	<b>1.20</b>	2.40	<b>1.40</b>	2.50
1.27	2.55	1.49	2.65	1.17	2.35	1.37	2.45
1.24	2.50	1.46	2.60	1.14	2.30	1.34	2.40
1.20	2.40	1.42	2.50	1.10	2.20	1.30	2.30
1.16	2.30	1.38	2.40	1.06	2.10	1.26	2.20
1.12	2.20	1.34	2.30	1.02	2.00	1.22	2.10
1.08	2.10	1.30	<b>2.20</b>	0.98	1.90	1.18	<b>2.00</b>
1.03	2.00	1.25	2.10	0.93	1.80	1.13	1.80
0.98	<b>1.80</b>	1.20	1.90	0.88	<b>1.60</b>	1.08	1.60
0.93	1.60	1.15	1.70	0.80	1.40	1.03	1.40
0.88	1.40	1.10		0.75		0.98	
						0.93	

**Minimas de participation aux ch<sup>ats</sup> Régionaux**



# CHALLENGE JEUNES 76

REGLEMENT 2018-2019

## POUR QUI ?

Ce challenge s'adresse à tous les athlètes à jour de leur licence FFA, des catégories suivantes :

- Benjamin(e)s
- Minimes F et G

## ÉPREUVES

- Épreuves combinées en salle.
- Épreuves ouvertes en salle (3 et 4 novembre, 18 novembre ou 2 décembre).
- Départementaux individuels en salle le 16 décembre 2018.
- Départementaux de cross à Mesnil-Esnard le 13 janvier 2019.
- Épreuves combinées extérieur à Gonfreville l'Orcher les 27 et 28 Avril 2019.
- Départementaux Jeunes été à Eu le 26 mai 2019.
- Challenge Équip'athlé tour printanier à Val-de-Reuil le 23 juin 2019.
- Bonus : Départementaux de lancers longs hiver le 24 novembre à Sotteville les Rouen (points à la table jeunes sur 1,2 ou 3 épreuves).

## CLASSEMENT

Les meilleurs points sur chaque étape (sur la base du triathlon) seront additionnés pour le classement.

Pour les cross, le barème suivant sera utilisé :

Barème cross							
Place	Points	Place	Points	Place	Points	Place	Points
1	100	21	80	41	60	61	40
2	99	22	79	42	59	62	39
3	98	23	78	43	58	63	38
4	97	24	77	44	57	64	37
5	96	25	76	45	56	65	36
6	95	26	75	46	55	66	35
7	94	27	74	47	54	67	34
8	93	28	73	48	53	68	33
9	92	29	72	49	52	69	32
10	91	30	71	50	51	70	31
11	90	31	70	51	50	71	30
12	89	32	69	52	49	72	29
13	88	33	68	53	48	73	28
14	87	34	67	54	47	74	27
15	86	35	66	55	46	75	26
16	85	36	65	56	45	76	25
17	84	37	64	57	44	77	24
18	83	38	63	58	43	78	23
19	82	39	62	59	42	79	22
20	81	40	61	60	41	80	21
+ de 80	20 points						

Au maximum : les 5 meilleures étapes seront prises en compte.

## RECOMPENSES

La remise des récompenses du challenge aura lieu lors d'une compétition de fin de saison. Seront récompensés les 5 premiers athlètes par catégorie !

# CHALLENGE CLUB 76

REGLEMENT 2018-2019

## POUR QUI ?

Ce challenge s'adresse à tous les clubs du comité (sections locales dans le cas de club maître) sur les catégories suivantes :

- Benjamin(e)s
- Minimes F et G

## ÉPREUVES

- Épreuves combinées en salle.
- Épreuves ouvertes en salle (3 et 4 novembre, 18 novembre ou 2 décembre).
- Départementaux individuels en salle le 16 décembre 2018.
- Départementaux de cross à Mesnil-Esnard le 13 janvier 2019.
- Épreuves combinées extérieur à Gonfreville l'Orche les 27 et 28 avril 2019.
- Départementaux Jeunes été à Eu le 26 mai 2019.
- Challenge Équip'athlé tour printanier à Val-de-Reuil le 23 juin 2019.
- Bonus : Départementaux de lancers longs hiver le 24 novembre à Sotteville les Rouen (points à la table jeunes sur 1,2 ou 3 épreuves).

## CLASSEMENT

Les meilleurs points sur chaque étape (base triathlon) seront additionnés pour le classement.

**Au maximum : 2 athlètes par catégorie et par sexe par compétition seront pris en compte.**

Pour le cross, le barème suivant sera utilisé :

Barème cross							
Place	Points	Place	Points	Place	Points	Place	Points
1	100	21	80	41	60	61	40
2	99	22	79	42	59	62	39
3	98	23	78	43	58	63	38
4	97	24	77	44	57	64	37
5	96	25	76	45	56	65	36
6	95	26	75	46	55	66	35
7	94	27	74	47	54	67	34
8	93	28	73	48	53	68	33
9	92	29	72	49	52	69	32
10	91	30	71	50	51	70	31
11	90	31	70	51	50	71	30
12	89	32	69	52	49	72	29
13	88	33	68	53	48	73	28
14	87	34	67	54	47	74	27
15	86	35	66	55	46	75	26
16	85	36	65	56	45	76	25
17	84	37	64	57	44	77	24
18	83	38	63	58	43	78	23
19	82	39	62	59	42	79	22
20	81	40	61	60	41	80	21
+ de 80	20 points						

## **BONUS OFFICIELS**

Un bonus par officiel (officiels ou jeunes juges) sera attribué au club par compétition dans la limite de 5 jurys maximum :

- 20 points pour un juge confirmé (départemental et +).
- 10 points pour un juge en formation.
- 5 points pour une personne licenciée.

Dans le cas où le club ne fournit aucun jury, un malus de 50 points lui sera attribué par compétition.

## **BONUS ORGANISATION**

Un bonus de 100 points par organisation dédiée aux jeunes sera attribué au club : support de championnats, kids, triathlon, épreuves multiples, etc.

Cette organisation devra respectée la réglementation FFA, être déclaré sur SIFFA et en amont auprès du président de CDJ et les résultats saisis sur Logica.

## **RECOMPENSES**

La remise des récompenses de challenge aura lieu lors d'une compétition de fin de saison.

Seront récompensés les 10 premiers clubs (achat de matériels auprès d'un prestataire choisi par le comité) !

# *Bloc note*

A series of horizontal dotted lines for writing.