

# Championnats Régionaux d'Épreuves Combinées MCJSM



Samedi 11 & Dimanche 12 mai 2019

Stade Fernand BIGOT - Lillebonne



## Horaires du Samedi 11 mai

<b>Confirmation de participation :</b>							
60' avant de début de la 1 <sup>re</sup> épreuve.							
<b>11h30</b>	<b>Réunion de Jurys</b>						
<b>Horaires</b>	<b>ESMH</b>	<b>JH</b>	<b>CH</b>	<b>JESF</b>	<b>CF</b>	<b>MH</b>	<b>MF</b>
12h00	100m						
12h10		100m					<b>Poids</b>
12h20			100m				
12h35						<b>100m haies</b>	
12h50				100mhaies			
13h05	Longueur	Longueur			100m haies		
13h20						<b>Poids</b>	<b>80mhaies</b>
13h45			Longueur				
14h00				Hauteur	Hauteur		
14h15	Poids	Poids					<b>Hauteur</b>
14h30						<b>Perche</b>	
15h00			Poids				
15h45				Poids	Poids		
16h00	Hauteur	Hauteur	Hauteur				
16h30						<b>Javelot</b>	<b>100m</b>
17h15				200m	200m		
18h00	400m	400m	400m				

Ces horaires sont donnés à titre indicatif et **sont susceptibles d'ajustements en fonction du nombre d'engagés en particulier dans les catégories CF et CH.**

Prévoir tout son matériel dès le 1er jour (perches, javelots, etc....).

Les horaires définitifs si modifications, seront communiqués aux clubs le Jeudi 06 Mai et consultables sur le site de la Ligue.

## Horaires du Dimanche 12 mai

<b><u>Confirmation de participation :</u></b>							
60' avant de début de la 1 <sup>re</sup> épreuve.							
<b>9h30</b>	<b>Réunion de Jurys</b>						
<b>Horaires</b>	<b>ESMH</b>	<b>JH</b>	<b>CH</b>	<b>JESF</b>	<b>CF</b>	<b>MH</b>	<b>MF</b>
<b>10h00</b>	110m haies						
<b>10h10</b>		110m haies					
<b>10h20</b>			110m haies				
<b>10h45</b>						<b>100m</b>	
<b>11h00</b>	Disque	Disque	Disque				
<b>11h30</b>				Longueur	Longueur		<b>Javelot</b>
<b>11h45</b>						<b>Hauteur</b>	
<b>12h15</b>	Perche	Perche	Perche				
<b>13h00</b>				Javelot	Javelot		<b>Longueur</b>
<b>13h15</b>						<b>Disque</b>	
<b>14h30</b>				800m	800m		
<b>14h45</b>	Javelot	Javelot	Javelot				<b>1000m</b>
<b>15h00</b>						<b>1000m</b>	
<b>16h30</b>	1500m	1500m					

Ces horaires sont donnés à titre indicatif et **sont susceptibles d'ajustements en fonction du nombre d'engagés en particulier dans les catégories CF et CH.**

Les horaires définitifs si modifications, seront communiqués aux clubs le Jeudi 06 Mai et consultables sur le site de la Ligue.