

**Programme épreuves - saison estivale 2019**

1ère étape

le samedi 20 avril à BARENTIN

	EAF	EAM	POF	POM	BEF	BEM	MIF	MIM
Course	50mH (35cm)	50mH (35cm)	50mH (50cm)	50mH (50cm)	50m/100m	50m/100m	50m/100m	50m/100m
Saut	Longueur	Longueur	Triple bond	Triple bond	triple saut	triple saut	hauteur	hauteur
Lancer	Vortex	Vortex	Vortex	Vortex	Disque	Javelot	Poids	Poids

Epreuves combinées 76

le samedi 27 et dimanche 28 avril à GONFREVILLE L'ORCHER

	EAF	EAM	POF	POM	BEF	BEM	MIF	MIM
Course					Dimanche 50mH	Samedi 50mH	samedi ET dimanche 80mH Hauteur	samedi ET dimanche 100mH Poids
Saut					Javelot	Disque	poids 100m	Perche Javelot
Lancer					Hauteur 1000m	Hauteur 1000m	Javelot Longueur 1000m	100m Hauteur Disque 1000m

2e étape

le dimanche 5 mai à YVETOT

	EAF	EAM	POF	POM	BEF	BEM	MIF	MIM
Course	50m	50m	100m course/1000m marche	100m course/1000m marche	50mH	50mH	80mH	100mH
Saut	Triple bond	Triple bond	Hauteur	Hauteur	longueur	longueur	triple saut	triple saut
Lancer	Balle lestée (200g)	Balle lestée (200g)	Poids (2kg)	Poids (2kg)	Javelot	Disque	disque	disque

Epreuves combinées Régionales

**SUR QUALIFICATION II**

le mercredi 8 mai à LISIEUX

	EAF	EAM	POF	POM	BEF	BEM	MIF	MIM
Course					Dimanche 50mH	Samedi 50mH		
Saut					Javelot	Disque		
Lancer					Hauteur 1000m	Hauteur 1000m		

Epreuves combinées Régionales

**SUR QUALIFICATION II**

le samedi 11 et dimanche 12 mai à LILLEBONNE

	EAF	EAM	POF	POM	BEF	BEM	MIF	MIM
Course							samedi ET dimanche 80mH Hauteur	samedi ET dimanche 100mH Poids
Saut							poids 100m	Perche Javelot
Lancer							Javelot Longueur 1000m	100m Hauteur Disque 1000m

finale de secteur

le samedi 25 mai à NEUFCHATEL EN BRAY

	EAF	EAM	POF	POM	BEF	BEM	MIF	MIM
Course	500m	500m	50m	50m	1000m course / 2000m marche		1000m course / 3000m marche	
Saut	pentabond	pentabond	longueur	longueur	hauteur	hauteur	longueur	longueur
Lancer	Turbo jav	Turbo jav	Balle lestée (200g)	Balle lestée (200g)	Poids	Poids	javelot	javelot

Départementaux individuels

le dimanche 26 mai à EU

Benjamins / Minimes = épreuves au choix

Challenge Equip athlé

le dimanche 23 juin à VAL DE REUIL

Benjamins / Minimes = épreuves au choix en équipe