

Épreuves	Horaires	Hauteur	Perche	Long	Triple S.	Poids	Javelot	Disque	Marteau
		10h00	Confirmation des engagés et des jurys						
	10h30	Réunion de jury							
200m Haies MF MG	11h00	BF		BF		BG	BG		BF - MF
50m BF	11h20		BG - MG					BG	
50m BG	11h30				MG				
50m MF	11h40								
50m MG	11h50								
100m Haies (0.84) MG	12h30				MF				
80m Haies (0.76) MF	12h45	BG		BG		BF			
50m Haies (0.65) BG	13h00						MF	MG	
50m Haies (0.65) BF	13h15								
100m BF	14h10			MG					BG - MG
100m BG	14h20	MG				MF			
100m MF	14h30							BF	
100m MG	14h40		BF - MF		BG				
2000m marche BF - BG	15h10						MG		
3000m marche MF - MG	15h20								
1000m BF - BG	15h30			MF					
1000m MF - MG	15h45				BF				
	16h00	MF				MG	BG		
	16h20							MF	
	16h45	PODIUMS							

# **Règlements de la compétition des Pointes d'Or**

**Mode de qualification** : Qualification sur la saison estivale sur minima.

**Date limite de réalisation des performances** : Dimanche 23 juin 2019

**Mise en ligne de la liste des qualifiés** : Sur le site le Lundi 24 Juin dans la journée.

Confirmations d'engagement avant le Vendredi 28 Juin – 9h00.

**Qualification exceptionnelle** : À faire par mail (document disponible dans ce livret) à [normandie.crj@gmail.com](mailto:normandie.crj@gmail.com) avant le 24 juin - 12h00.

**Ossature de base** :

Direction de réunion	
Directeur de compétition	
Juge arbitre	

Jury : Les jurys seront à engager avant le Vendredi 28 Juin - 9h00 sur le site de la Ligue.

**Rappel du quota de jury**

1 à 5 athlètes = 1 jury – de 6 à 10 athlètes = 2 jurys – 11 à 15 athlètes = 3 jurys – de 16 à 20 athlètes = 4 jurys.

## **Les hors concours ne seront pas acceptés**

**Récompenses** :

- 3 premiers au classement triathlon du jour : BF/BG/MF/MH.
- Le 1<sup>er</sup> de chaque type de triathlon en minime : spécifique, technique et classique : MF/MH (podium compris).

**Règlement technique** :

1. Les montées de barre pour la hauteur et la perche seront validées par le juge arbitre au plus tard 5 jours avant la compétition.
2. Nombre d'essais illimités à la perche et en hauteur (arrêt du concours après 3 échecs consécutifs).
3. 4 essais sur tous les autres concours. Les concours pourront être dédoublés en fonction du nombre de confirmés.
4. Interdiction de doubler demi-fond et marche et pas plus de 2 courses/marche hors relais par athlète sur la base de triathlon spécifique.
5. Séries des courses et composition des concours réalisés en fonction des meilleures performances des athlètes. Merci de surveiller la liste des groupes en chambre d'appel.
6. Confirmation en chambre d'appel des athlètes et non des entraîneurs. Limite de confirmation : 45' avant l'épreuve en chambre d'appel.