

Épreuves	Horaires	Hauteur	Perche	Long	Triple S.	Poids	Javelot	Disque	Marteau
	10h00	Confirmation des engagés et des jurys							
	10h30	Réunion de jury							
200m Haies MF MG	11h00	MF		BF	MG	BG			BF - MF
Séries 50m BF	11h20		BF - MF				BF	MG	
Séries 50m BG	11h30								
Séries 50m MF	11h40								
Séries 50m MG	11h50	PODIUMS							
Séries 100m Haies (0.84) MG	12h15				MF				
Séries 80m Haies (0.76) MF	12h30			BG		BF			
50m Haies (0.65) BG	12h45	MG					MF	BG	
50m Haies (0.65) BF	13h00								
	13h30	PODIUMS							
100m BF	13h30				BF				BG - MG
100m BG	13h40			MG		MF			
Séries 100m MF	13h50	BG	BG - MG				MG	BF	
Séries 100m MG	14h00	PODIUMS							
Finale 50m MF/MG	14h30								
Finale 100m haies MG	15h00				BG				
Finale 80m haies MF	15h10								
Finale 100m MF	15h20								
Finale 100m MG	15h30								
2000m et 3000m MF - MG	15h45	PODIUMS							
2000m marche BF - BG	16h00	BF		MF		MG	BG		
3000m marche MF - MG	16h20							MF	
1000m BF - BG	16h35								
1000m MF - MG	16h50	PODIUMS							
Relais 4x60 BF - BG	17h10								
Relais 4x60 MF - MG	17h25								
	17h45	PODIUMS							

## **Règlements de la compétition des Régionaux Individuels**

**Mode de qualification** : sur Minimas

**Date limite de réalisation des performances** : Dimanche 02 Juin 2019

**Mise en ligne de la liste des qualifiés** : Sur le site de la Ligue le Lundi 03 Juin dans la journée.

Confirmations d'engagement avant le Vendredi 07 Juin – 9h00.

**Qualification exceptionnelle** : À faire par mail (document disponible dans ce livret) à [normandie.crj@gmail.com](mailto:normandie.crj@gmail.com) avant le 03 juin - 12h00.

**Ossature de base** :

Direction de réunion	
Directeur de compétition	
Juge arbitre	

Jury : Les jurys seront à engager avant le Vendredi 07 Juin - 9h00 sur le site de la Ligue.

**Rappel du quota de jury** :

1 à 5 athlètes = 1 jury – de 6 à 10 athlètes = 2 jurys – 11 à 15 athlètes = 3 jurys – de 16 à 20 athlètes = 4 jurys.

**Les hors concours ne seront pas acceptés**

**MINIMAS DE QUALIFICATION**  
**Championnats Régionaux Benjamins - Minimes 2019**

Épreuves	BF	MF	BG	MG
50m	7"80	7"40	7"60	6"90
100m	15"00	13"80	15"05	12"70
1000m	3'42"00	3'32"00	3'25"00	3'00"00
2000m		8'20"00		
3000m				11'45"00
50m haies	10"00		9"30	
80m haies		15"00		
100m Haies				17"30
200m haies		37"00		33"00
2000m marche	14'00"00		13'45"00	
3000m marche		21'00"00		20'45"00
Hauteur	1,20m	1,40m	1,30m	1,52m
Perche	1,60m	2,20m	1,80m	2,20m
Longueur	3,75m	4,50m	4,15m	5,10m
Triple saut	7,90m	9,20m	8,50m	10,00m
Poids	7,50m	8,00m	7,70m	9,00m
Disque	17,00m	19,00m	17,00m	21,00m
Marteau	14,00m	14,00m	13,00m	17,00m
Javelot	15,00m	19,00m	20,00m	29,00m
Triathlon	80 pts	80 pts	80 pts	80 pts