

CALENDRIER ENTRAÎNEMENTS MARCHE NORDIQUE SAISON 2019-2020

Janvier 2020

Attention : pour les séances à Pavilly, le rdv se fait sur le parking de la salle de la Halle Aux Grains

Date	Lieu de RdV	Heure RdV	Type d'Entraînement	Encadré	Rmq
Mardi 07/01	Pavilly (parking salle « La Halle aux Grains »)	19h00	Normal	Oui	
Samedi 11/01	Villers Ecalles (parking du cimetière)	08h55	Normal + Bâtons BungyPump	Oui	
Mardi 14/01	Pavilly (parking salle « La Halle aux Grains »)	19h00	Normal + Bâtons BungyPump	Oui	
Samedi 18/01	Duclair (parking du parcours sportif)	08h55	Normal	Oui	Covoiturage : rdv 8h30 – parking Dame Blanche - Pavilly
Mardi 21/01	Pavilly (parking salle « La Halle aux Grains »)	19h00	Normal	Oui	
Samedi 25/01	Goupillières (parking de la Chapelle - lieu-dit Renfeugères)	08h55	Normal	Oui	
Mardi 28/01	Pavilly (parking salle « La Halle aux Grains »)	19h00	Normal	Oui	