

CALENDRIER ENTRAÎNEMENTS MARCHE NORDIQUE SAISON 2019-2020

Novembre 2019

Date	Lieu de RdV	Heure RdV	Type d'Entraînement	Encadré	Rmq
Samedi 02/11	Pas de séance d'entraînement				
Mardi 05/11	Pavilly (parking Centre de Loisir "Les 2 rivières)	19h00	Normal	Oui	
Samedi 09/11	Duclair (parking du parcours sportif)	08h55	Normal	Oui	Covoiturage : rdv 8h30 – parking Dame Blanche - Pavilly
Mardi 12/11	Pavilly (parking Centre de Loisir "Les 2 rivières)	19h00	Normal	Oui	
Samedi 16/11	Villers Ecalles (parking du cimetière)	19h00	Normal	Oui	Trail du Rouvray le dimanche 17/11
Mardi 19/11	Pavilly (parking Centre de Loisir "Les 2 rivières)	19h00	Normal + Bâtons BungyPump	Oui	
Samedi 23/11	Houpeville (parking de la maison forestière du Grand Canton – Forêt Verte)	08h55	Normal	Oui	Covoiturage : rdv 8h30 – parking Dame Blanche - Pavilly
Mardi 26/11	Pavilly (parking Centre de Loisir "Les 2 rivières)	19h00	Normal	Oui	
Samedi 30/11	Pavilly (parking Centre de Loisir "Les 2 rivières)	08h55	Normal + Bâtons BungyPump	Oui	