

CALENDRIER ENTRAINEMENTS MARCHE NORDIQUE SAISON 2019-2020

Octobre 2019

Date	Lieu de RdV	Heure RdV	Type d'Entrainement	Encadré	Rmq
Mardi 01/10	Pavilly (parking Centre de Loisir "Les 2 rivières)	19h00	Normal	Oui	
Samedi 05/10	Duclair (parking du parcours sportif)	08h55	Normal	Oui	Covoiturage : rdv 8h30 – parking Dame Blanche - Pavilly
Mardi 08/10 Mercredi 09/10	Pavilly (parking Centre de Loisir "Les 2 rivières)	19h00	Normal + Bâtons BungyPump	Oui	ATTENTION MERCREDI et non MARDI exceptionnellement
Samedi 12/10	Villers Ecalles (parking du cimetière)	08h55	Normal	Oui	Trail de Préaux le dimanche 13/10
Mardi 15/10	Pavilly (parking Centre de Loisir "Les 2 rivières)	19h00	Normal	Oui	
Samedi 19/10	Pavilly (parking Centre de Loisir "Les 2 rivières)	08h55	Normal + Bâtons BungyPump	Oui	
Mardi 22/10	Pavilly (parking Centre de Loisir "Les 2 rivières)	19h00	Normal	Oui	
Samedi 26/10	Villers Ecalles (parking du cimetière)	08h55	Normal	Oui	Trail de la Londe le dimanche 27/10
Mardi 29/10	Pavilly (parking Centre de Loisir "Les 2 rivières)	19h00	Normal	Oui	