

Préautomnales

(Préaux – 13 octobre 2019)



Les foulées de Préaux changeaient de nom cette année. Ce sont donc 3 marcheurs nordique qui ont participé au Trail des Préautomnales ce dimanche matin.

Pour Anne-Sophie et Patrice, cela devient une habitude de se retrouver à Préaux, puisque c'est leur 4^{ème} participation. Celle-ci avait une saveur particulière. Il s'agissait surtout de remercier le club de Préaux, organisateur de ce trail, de nous avoir soutenus l'année passée en venant nombreux sur le Caux Austreberthe Trail. Un juste retour des choses.

Pour Delphine, il s'agissait tout simplement de sa première compétition en marche nordique.

C'est donc parti pour nos 3 représentants pour 10k500 avec malheureusement 2 km de bitume avant de rejoindre les bois et 1km500 pour finir.

Patrice avait prévenu, la forme n'est pas là. Il terminera effectivement sans avoir pu accrocher les premiers.

Delphine, très contente de sa première compétition, et elle peut l'être, car son temps est très bon, sans avoir l'air de forcer en plus !

Anne-Sophie, toujours avec de nombreuses douleurs persistantes n'est pas loin derrière.

Tout de même un podium par catégorie pour Patrice et surtout une très belle performance d'ensemble qui place l'ACB à la 4^{ème} place par équipe, à moins d'une minute du podium.

Classement sur 100 concurrents :

Place	Nom	Chrono	Moyenne	Clt/Cat	Cat	Clat/Sexe
11	Patrice R	1:18:46	8	2	V1M	8 / 49
43	Delphine E	1:28:13	7.1	5	V1F	13 / 51
53	Anne-Sophie G	1:30:42	6.9	6	V1F	17 / 51

Le sourire dans la toute première partie de course est de mise :



A mi-parcours seule Delphine garde le sourire et ne semble pas trop marquée. Pour Anne-Sophie et Patrice, on est dans le dur et il est temps que ça se termine!



Et sur la ligne d'arrivée ...

