

LIVRET HIVERNAL

LIGUE DE NORMANDIE D'ATHLÉTISME

SAISON 2019 – 2020



Edito

Voici le Livret N° 6 de la **Commission Sportive et d'Organisation** de la Ligue de Normandie d'Athlétisme, en l'occurrence le **Bulletin Hivernal** de la saison 2019 – 2020.

Vous y trouverez le maximum d'informations concernant les compétitions organisées par la CSO, mais aussi les Clubs et les Comités Départementaux. Ces infos sont disponibles également sur les différents sites des clubs et CD.

En Cross-Country, les Championnats Régionaux se dérouleront à Bolbec pour le Cross Court début Décembre et à Evreux pour toutes les autres courses le 2 Février sur un parcours déjà utilisé par le passé, mais bien travaillé par nos amis de l'Evreux AC.

Mondeville et Val de Reuil seront comme chaque année les points de rendez-vous de la saison en salle avec les points d'orgue les Championnats Régionaux des 25 et 26 Janvier. Les Pré-France Bretagne-Normandie se dérouleront également chez nous comme tous les 2 ans. Et cette année, comme l'an passé, la Commission Régionale des Masters organisera un véritable Championnat Régional, mais en clôture de la saison, le Samedi 28 Mars à Mondeville.

Les lanceurs trouveront aussi de quoi se satisfaire avec 7 Meetings Hivernaux de lancers longs avant les Régionaux du 8 Février au Neubourg (27).

Enfin, n'oubliez pas que pour toute compétition, il faut des athlètes, mais aussi des officiels. Et merci d'inscrire vos officiels aux dates prévues dans ce bulletin.

Bon hiver à tous et rendez-vous sur les stades et dans les labours !

Le Président de la CSO-LNA
DD KERVEILLANT
kerveillant.andre@neuf.fr

A lire :

- Circulaire N°45 du 20 Septembre de la FFA : calendrier des procédures de qualifications aux Championnats de France de la période hivernale.
- Circulaire N°39 du 10 Juillet de la FFA : informations relatives aux normes des cages de lancers.
- Circulaire N°48 du 15 Octobre de la FFA : Championnats de France de Cross 2020.

SOMMAIRE

Page 1	Edito
Page 2	Sommaire
Page 3	Echéancier
Pages 4 à 13	Calendrier

Salle

Page 14	Réglementations des compétitions en salle
Page 15	Participation des athlètes hors-ligue à VDR et Mondeville
Page 16	Calendrier - Officiels
Page 17	1 ^{ère} Journée des Pré-Régionaux Mondeville – 21/12/2019
Page 18	2 ^{ème} Journée des Pré-Régionaux Mondeville – 22/12/2019 + Régionaux de Marche
Page 19	3 ^{ème} Journée des Pré-Régionaux Val de Reuil – 05/01/2020
Page 20	4 ^{ème} Journée des Pré-Régionaux Val de Reuil – 11/01/20120
Pages 21 à 23	Championnats Régionaux d'Epreuves Combinées Mondeville 14 et 15/12
Page 24	Championnats de Normandie en salle Val De Reuil – 25 et 26/01
Page 25	Grille des minimas
Page 26	Jurys des Régionaux
Page 27	Demandes de Qualifications exceptionnelles pour les Régionaux
Page 28	Horaires du Samedi 25
Page 29	Horaires du Dimanche 26
Page 30	Championnat de Normandie Masters – 28/03/2020

Cross-Country

Page 31	Régional de Cross Court – Bolbec – 08/12/2019
Page 32	Relais mixte de Cross
Pages 33 à 38	Championnats de Normandie à Evreux (27) – 02/02/2020
Page 39	Demandes de Qualifications exceptionnelles pour les Régionaux et 1/2 Finales des Championnats de France

Lancers Longs

Page 40	Lancers Longs
---------	---------------

Meetings en salle

Pages 41-42	Horaires des Meetings Jesse Owens à Val de Reuil
44-45	
Page 43	Horaires des Meetings de l'USOM à Mondeville

ÉCHEANCIER

Compétition		Date limite	A Qui ?
Régionaux de Cross Court et Relais mixte - Bolbec Dimanche 8 Décembre	Engagements	Mercredi 4 Décembre 24 h 00	Site de la Ligue
Régionaux Epreuves Combinées Mondeville Sa 14 et Di 15 Décembre	Engagements	Vendredi 13 Décembre	Site de la Ligue
«	Officiels	Jeudi 12 Décembre	riton50042@orange.fr
Pré-Régionaux et Rgx Marche Mondeville Sa 21 et Di 22 Décembre	Engagements	Vendredi 20 Décembre	Site de la Ligue
«	Officiels	Jeudi 19 Décembre	kerveillant.andre@neuf.fr
Pré-Régionaux - Val de Reuil Dimanche 5 Janvier	Engagements	Vendredi 3 Janvier	Site de la Ligue
«	Officiels	Jeudi 2 Janvier	kerveillant.andre@neuf.fr
Pré-Régionaux - Val de Reuil Samedi 11 Janvier	Engagements	Vendredi 10 Janvier	Site de la Ligue
«	Officiels	Jeudi 9 Janvier	kerveillant.andre@neuf.fr
Régionaux CJESM Val de Reuil Sa 25 et Di 26 Janvier	Confirmations d'engagement	Vendredi 24 Janvier	Site de la Ligue
«	Demandes de QE	Lundi 20 Janvier 20 h 00	kerveillant.andre@neuf.fr
«	Officiels	Jeudi 23 Janvier	kerveillant.andre@neuf.fr
Régionaux de Cross - Evreux Dimanche 2 Février	Confirmations d'engagement	Lundi 27 Janvier 14 h 00	Site de la Ligue
Régionaux de Lancers Longs Le Neubourg Samedi 8 Février	Engagements	Vendredi 7 Février	Site de la Ligue
«	Officiels	Jeudi 6 Février	didier.cognard@bbox.fr
Régionaux Masters Mondeville Samedi 28 Mars	Engagements	Mardi 24 Mars 20 h 00	Site de la Ligue
«	Officiels	Jeudi 26 Mars	christian.siffre@wanadoo.fr

Pour tous les engagements en salle, l'heure limite est 9 h 00.

CALENDRIER de SEPTEMBRE 2019 à MARS 2020

Vacances du 06/07 au 01/09

SEPTEMBRE.2019

J	Dates	Internationales	Nationales	Régionales	Départementales	Clubs	Autres
Di	15		France Semi-Marathon Auray-Vannes (BRE)	Championnat Régional de Marche sur Route Granville			
Sa	21					Jeux du Perche Mortagne	
Di	22					Meeting de Lancers Aunay	
Sa	28					Triathlons PO/BE/MI Argentan	
Di	29		France Marche Nordique Les Mureaux (I-F)	Coupe de France Relais Chall. des Spécialités Vernon (27)			

OCTOBRE.2019

J	Dates	Internationales	Nationales	Régionales	Départementales	Clubs	Autres
Ma	1					COB Night Fever Demi Fond + Marche + Longueur Stade EU (76)	
Sa	5					Kid's Cross Le Tréport (76)	

Di	6		Interclubs CA/JU/ES Chall. Equip'Athlé CA Caen (14)				
Di	6		Challenge National des Ligues à la Marche Saran (CEN)	Finale Régionale Challenge Equip'Athlé B/M Val de Reuil			
Sa	12					Kid's Athlé Sotteville (76)	
Sa Di	12 13		Coupe de France Blois (CEN)				
Di	13		France Marathon Metz (G-E)				
Me	16					Kid's Athlé d'Halloween Complexe J. Galfione Granville (50)	
Sa Di	19 20		Challenge Equip'Athlé MI Saint-Etienne (ARA)				
Sa Di	19 20		Championnats Promotion Interclubs CA / JU et ES Saint Renan (BRE)				
Sa Di	19 20		Championnats Nationaux Interclubs CA / JU et ES Dijon (BFC)				
Ma	22					COB Night Fever Sprint + Saut Hauteur Stade EU (76)	

Vacances du 19/10 au 04/11

NOVEMBRE.2019

J	Dates	Internationales	Nationales	Régionales	Départementales	Clubs	Autres
Ve	1er					Cross de Colleville (76)	

Ve	8			Soirée Jesse Owens CJESMa Sprint - Sauts Vert. Val de Reuil (1)			
Sa	9					Kid's Cross Parc du Château Eu (76)	
Sa	9				Triathlon B/M CDA 14 Mondeville	Kid's Cross Bellême (61)	
Lu	11					Cross National Challenge Carrington Louviers (27)	
Lu	11					Cross de Montilly (61)	
Ma	12					COB Night Fever Demi Fond + Poids Stade EU (76)	
Sa	16			Régionaux Marche Nordique Pacé (BRE)	Triathlon B/M CDA 50 Cherbourg (50)	Lancers Longs Flers (61)	
Di	17			Ep. Combinées MI 76 + Ep. Ouvertes BE Val de Reuil		Lancers Longs Caen (14)	
Ve	22			Soirée Jesse Owens CJESMa 1/2 Fond - Sauts Horiz. Poids Val de Reuil (2)			
Sa	23			Ep. Combinées B/M 27 Val de Reuil	Départementaux Ep Combinées B/M CDA 14 et 50 Mondeville	Kid's Athlé Triathlon Poussins Salle A. Mimoun ASC Le Havre	
Di	24			Ep. Combinées BE 76 + Ep. Ouvertes MI Val de Reuil	Départementaux de Cross Court CDA 50 Querqueville	Kid's Athlé EA / PO Caen	
Me	27					Soirée EAMH Mondeville	

Sa	30					Départementaux CDA 76 Lancers Longs Yvetot (76)	
----	----	--	--	--	--	---	--

Vacances du 21/12 au 06/01

DÉCEMBRE.2019

J	Dates	Internationales	Nationales	Régionales	Départementales	Clubs	Autres
Di	1				Départementaux CDA 28	Cross de Vernon (27) Bretteville (14)	
Di	1				Départementaux Sauts Vert. CDA 50 + 50 - 50 Haies Granville		
Me	4						UNSS Régional en salle Lycées Mondeville
Ve	6			Soirée Jesse Owens Sprint - Sauts Vert. Val de Reuil (3)			
Sa	7				Triathlon B/M CDA 50 Granville	Lancers Longs Gaillon (27)	
Sa	7				Triathlon B/M CDA 14 Mondeville	Kid's Cross Fécamp (76)	
Sa	7				Triathlon B/M CDA 61 Aube		
Di	8	Champ. d'Europe de Cross-Country Lisbonne (POR)		Régionaux Cross Court + Relais Mixte U20 Bolbec (76)	Départementaux CJESMa CDA 14 Mondeville		
Sa	14				Lancers Longs Départ. CDA 14 Aunay	Soirée HAC Benjamins / Minimes Salle A. Mimoun Le Havre (76)	France UGSEL de Cross Flers (61)

Sa	14					Lancers Longs Eu (76)	
Sa	14					Lancers Longs Aunay (14)	
Sa	14					Kid's Athlé Maromme (76)	
Sa	14					Kid's Athlé Saint Aubin (76)	
Sa	14					Kid's Cross La Petite Bouverie Rouen (76)	
Sa	14			Epreuves Ouvertes Mondeville			
Di	15					Cross de Evreux (27) Colombelle (14)	
Sa Di	14 15			Régionaux Ep. Comb. CJESMa Mondeville			
Me	18					Meeting Perche ASPTT Rouen St Exupéry	UNSS Régional en salle Collèges Mondeville
Me	18					Kid's Athlé de Noël Complexe Jean Galfione Granville (50)	Accadémies de Cross Zone Est Pont Audemer (27)
Ve	20			Soirée Jesse Owens CJESMa 1/2 Fonds - Poids Sauts Horiz. Val de Reuil (4)			
Sa	21			Pré Régionaux Mondeville	Ep. Ouvertes 276 Benjamins Val de Reuil		
Di	22			Pré Régionaux + Régionaux Marche Mondeville	Ep. Ouvertes 276 Minimes Val de Reuil		

JANVIER.2020

J	Dates	Internationales	Nationales	Régionales	Départementales	Clubs	Autres
Di	5			Pré Régionaux Val de Reuil	Départementaux CDA 50 Vitesse - Sauts Horiz Cherbourg		
Je	9						Régional FFSU en salle Mondeville
Sa	11			Pré Régionaux Val de Reuil	Départementaux de Cross 61 - Alençon		
Sa Di	11 12			Pré France Epreuves Combinées et Marche Rennes			
Di	12				Départementaux de Cross 14 - Hérouville 27 - Bernay 50 - Carentan 76 - Eu		
Me	15						UGSEL Régional B/M en salle Mondeville
Sa	18				Départementaux BENJ CDA 14 Mondeville	Lancers Longs Saint Lô	
Sa	18				Départementaux B/M CDA 27 Val de Reuil	Kid's Mortagne (61)	
Sa	18					Meeting Perche ASPTT Rouen St Exupéry	
Sa	18					Kid's Athlé Triathlon Poussins Salle A. Mimoun Le Havre (76)	
Di	19				Départementaux B/M CDA 50 Mondeville		

Di	19				Départementaux B/M CDA 76 Val de Reuil		
Me	22						UGSEL Régional C/J en salle Mondeville
Sa	25				Départementaux Minimes CDA 14 Mondeville	Kid's Eveils et Triathlon Poussins Forges Les Eaux (76)	
Sa Di	25 26			Régionaux CJESMa Val de Reuil			
Di	26					Cross de Forges Les Eaux (76)	

Vacances du 15/02 au 01/03

FÉVRIER.2020

J	Dates	Internationales	Nationales	Régionales	Départementales	Clubs	Autres
Sa	1			Meeting Elite en salle Mondeville		Kid's Cross Gonfreville l'Orcher	
Sa	1					Kid's Cross Franqueville (76)	
Sa	1					Kid's Cross Mont Saint Aignan (76)	
Sa	1					Kid's Cross La Petite Bouverie Rouen (76)	
Sa Di	01 02		Champ. de France Epreuves Combinées et de Marche Lyon (ARA)				
Di	2			Championnat de Normandie Régionaux de Cross Évreux		Kid's Athlé de Février Complexe Jean Galfione Granville (50)	

Lu	3						France UGSEL BE/MI Val de Reuil
Ma	4						France UGSEL CA/JU Val de Reuil
Sa	8		Perche Elite Tour Rouen	Régionaux Lancers Longs Le Neubourg (27)			
Sa Di	08 09		Champ. de France Espoirs (U23) et Nationaux en salle Saint-Brieuc (BRE)	Pré France CA et SE Val de Reuil			
Ve	14			Meeting Elite en salle de L'Eure Val de Reuil			
Sa	15					Kid's Eveils et Triathlon Poussins Barentin (76)	
Sa Di	15 16		Champ. de France Hivernaux Lancers Longs Salon de Provence (PCA)				
Di	16		Champ. de France de Cross-Country 1/2 Finales + Inter Comités MI Carnac (BRE)				
Ve Sa Di	21 22 23		Champ. de France Masters en salle Nantes (P-L)				
Sa Di	22 23		Champ. de France Cadets (U18) et Juniors (U20) en salle Miramas (PCA)				
Me	26					Soirée EAMH Mondeville	
Sa Di	29/02 01/03		Champ. de France Elite en salle Liévin (H-F)				

MARS.2020

J	Dates	Internationales	Nationales	Régionales	Départementales	Clubs	Autres
Di	1			Régionaux Ep. Comb. BE / MI Mondeville			
Ma	3					COB Night Fever Sprint + Saut Hauteur + Poids Stade EU (76)	
Di	8				Inter Comités BE / MI Mondeville		
Sa Di	7 8		Coupe de France des Ligues Minimes et Champ. de France de Cross-Country CJESMa Montauban (OCC)				
Ve Sa Di	13 14 15	Champ. du Monde IAAF en salle Nanjing (Chine)					
Sa	14					Kid's Cross Zone Humide Le Tréport (76)	
Sa	14					Kid's Athlé La Petite Bouverie Rouen (76)	
Sa	14					Kid's Athlé Triathlon Poussins Lillebonne ou Bolbec (76)	
Di au Sa	15 au 21	Champ. d'Europe Masters en salle Braga (POR)					
Di	15			Régionaux B/M + Régionaux Lancers Longs B/M Val de Reuil			

Ma	17					COB Night Fever Demi-Fond + Marteau + Disque + Longueur + Triple Sauts Stade EU (76)	
Sa Di	21 22	Coupe d'Europe des Lancers Leiria (POR)					
Sa	21					Kid's Eveils et Triathlon Poussins Yvetot (76)	
Di	22		Match Interligues Minimes Individuels Match Minimes Epreuves Combinées Val De Reuil				
Di	22		Champ. de France 20 et 50 km Marche Critérium National de Printemps des Jeunes de Marche Gien (CEN)				
Ve Sa Di	27 28 29	Champ. d'Europe Masters de Courses en Montagne et de Trail Madeira (POR)					
Sa	28			Régionaux Masters Mondeville			
Di	29	Champ. du Monde IAAF de Semi-Marathon Gdynia (POL)					

SALLE

Réglementation des compétitions en salle

Un certain nombre de compétitions organisées par la CSO ou la CRJ vont se dérouler dans les salles de Mondeville et/ou de Val de Reuil.

Il est demandé à chacun le plus grand respect des lieux et des personnes.

Des précautions d'utilisation doivent être obligatoirement appliquées par tous :

- L'accès aux aires de pratiques se fait avec des chaussures de sport propres et adaptées. Seules les pointes de 6mm sont admises sur l'équipement pour l'entraînement et les compétitions (règle 216 de l'IAAF).
- Il est interdit d'accéder aux gradins ou vestiaires, avec les chaussures à pointes.
- Il est impératif d'utiliser les poubelles prévues à cet effet pour y jeter les détritux.
- Les lieux doivent être laissés dans un parfait état de propreté.
- Il est interdit de manger et de boire sur la piste, seule l'eau est autorisée.
- Les spectateurs doivent rester dans les tribunes ou derrière les balustrades.

Aire de compétition : l'aire de compétition est par définition la surface où se déroule la compétition et est donc réservée à cet effet aux seuls athlètes et aux officiels.

Dispositions particulières à la salle de Val de Reuil

Localisation :

- Le sautoir de longueur N° 1 est celui près de la ligne d'arrivée du 60m.
- Le sautoir N° 2 est le plus proche de la ligne d'arrivée « Anneau ».
- Le sautoir N° 3 est celui près de la ligne de départ du 60 m.
- Le sautoir N° 4 se trouve dans la salle d'échauffement.

Zones " Coachs" : des zones réservées aux entraîneurs seront délimitées dans l'aire de compétition ou à proximité :

- Hauteur :
 - Courses en ligne droite, zone sur les couloirs 5 et 6 de la piste de 200m.
 - Courses sur l'anneau : à l'extérieur du couloir 6.
- Sautoir 1 ou 2 :
 - Courses en ligne droite : une zone « coach » sera aménagée au niveau de la ligne d'arrivée de l'anneau.
 - Courses sur l'anneau : la zone sera déplacée au niveau de la ligne d'arrivée du 60 m.
- Sautoir 3 : la zone « coach » sera aménagée derrière le sautoir à la perche.
- Perche : au niveau des couloirs 5 et 6 de l'anneau sauf en cas de courses sur l'anneau, à l'extérieur.
- Poids : au niveau des couloirs 5 et 6 de l'anneau sauf en cas de courses sur l'anneau, à l'extérieur.

Règlement des zones « coachs » :

- Les coachs sont autorisés à se rendre sur ces zones mais devront rester assis durant toute la durée du concours. Ils ne sont pas habilités à prendre les marques pour les athlètes.
- Ils doivent évacuer l'aire de compétition dès la fin du concours.
- En cas de manquements à ces règles de fonctionnement, les entraîneurs pourront être exclus par les juges arbitres.

PARTICIPATION DES ATHLÈTES HORS LIGUE aux compétitions en salle à Val de Reuil et Mondeville

Objet : Participation des athlètes hors-ligue aux compétitions en salle.

Les athlètes des catégories de Cadets à Masters non licenciés en Ligue de Normandie peuvent participer à toutes les compétitions en salle organisées au stade couvert Jesse Owens à VAL DE REUIL ou à la halle D'Ornano à MONDEVILLE sous condition de suivre les modalités suivantes :

- Les droits de participation sont fixés à 10 € par athlète et par jour. La facture sera adressée aux clubs par le secrétariat de la ligue en fin de saison hivernale.
- **Engagements** directement sur le site de la Ligue de Normandie d'Athlétisme pour le **Vendredi 8 h 00 précédant la compétition.**
- Pour les Championnats Régionaux des 25 et 26 Janvier, engagements uniquement auprès du Président de la CSO, le module d'engagement étant bloqué du fait de minimas : kerveillant.andre@neuf.fr
- **Officiels** : obligation de fournir un officiel par tranche de 10 athlètes engagés.
- **Minimas** :

Epreuves Combinées : à Mondeville les 14 et 15 Décembre, pas de minima, engagements sur le site de la LNA.

Epreuves individuelles : athlètes classés en 2019

- R1 pour les CH et JH – EF et SF
- N3 pour les EH et SH
- R2 pour les CF et JF
- Minima Masters identiques aux minimas Cadets

Ou ayant réalisé depuis le début de la saison hivernale les minimas ci-dessous. :

Epreuve	CH	JH et MaH	EH et SH	CF	JF et MaF	EF et SF
50m	6.35	6.25	6.05	7.30	7,20	7.10
60m	7.55	7.45	7.25	8.60	8.60	8.30
200m	24.00	23.80	23.00	27.70	27.70	27.50
400m		54.50	54.00		64.00	63.00
800m		2.05.00	1.58.00		2.28.00	2.28.00
1500m		4.05.00	4.00.00		5.03.00	4.55.00
Marche	28.00.00	25.50.00	25.50.00	19.00.00	19.00.00	18.00.00
50 haies	8.84	8.60	7.60	9.20	9.00	9.00
60 haies	9.94	8.80	8.80	10.60	10.60	10.60
Hauteur	1m80	1m85	1m95	1m49	1m49	1m55
Longueur	6m10	6m50	6m70	4m85	4m85	5m15
Triple	12m50	13m30	14m00	10m00	10m60	11m00
Perche	3m80	4m20	4m50	2m65	2m65	2m90
Poids	13m00	14m00	13m00	10m80	10m00	10m40

CALENDRIER SALLE 2019 - 2020

Rappel du calendrier pour les Meetings de clubs ou de CD et Départementaux :

- Ve 8/11 à VDR : Soirée J. Owens, sprint et sauts verticaux, CD 27 et 76
- Ve 22/11 à VDR : Soirée J. Owens, 1/2 fond, sauts horizontaux, Poids, CD 27 et 76
- Me 27/11 à Mondeville : Soirée EAMH
- Di 1/12 à Granville : Départementaux sprint et sauts verticaux, CD 50
- Ve 6/12 à VDR : Soirée sprint et sauts verticaux, CD 27 et 76
- Sa 8/12 à Mondeville : Départementaux CJESM, CD 14
- Me 18/12 à Rouen : salle St Exupéry, Meeting perche, ASPTT Rouen
- Ve 20/12 à VDR : Soirée J. Owens, 1/2 fond, sauts horizontaux, poids, CD 27 et 76
- Di 5/01 à Cherbourg : Départementaux sprint et sauts horizontaux CD 50
- Sa 18/01 à Rouen : salle St Exupéry, Meeting perche, ASPTT Rouen
- Me 26/02 à Mondeville : Soirée EAMH

Calendrier de la Marche :

- Ve 22/11 à VDR : Soirée J. Owens
- Di 8/12 à Mondeville : Départementaux CD 14
- Sa 14/12 à Mondeville : Epreuves ouvertes dans le cadre des épreuves combinées
- **Di 22/12 à Mondeville : Championnats de Normandie CJESM**
- Di 5/01 à VDR : Pré-Régionaux
- Sa 11/01 à Rennes : Pré-France
- Di 26/01 à VDR : Epreuves Ouvertes dans le cadre du championnat régional
- Sa 1/02 à Lyon : Championnat de France

OFFICIELS :

Nombre d'officiels à fournir par club pour toutes les compétitions en salle (meeting clubs, pré-régionaux, régionaux sauf EC) :

- 1 officiel par tranche de 5 athlètes au moins de niveau départemental.

La liste des officiels avec désidérata est à expédier à l'officiel désigné pour chaque compétition pour le Jeudi - 12 h 00 précédant la compétition.

REGLEMENT :

Par décision de la CSO Nationale, les cadets qui ne sont pas autorisés à courir sur 400m ou 800m lors des Championnats de France ne le sont pas non plus lors des Championnats Départementaux, Régionaux ou Pré-France (les Pré-Régionaux sont considérés comme des Départementaux), ainsi que pour toutes les compétitions se déroulant sur le territoire de la Ligue (décision de la CSO NOR du 4 Octobre).

1^{ère} Journée des Pré-Régionaux en Salle

Mondeville – Samedi 21 Décembre 2019

ENGAGEMENTS :

Sur le site de la Ligue, avant le Vendredi 20 – 8 h 00 dernier délai.

JURYS :

A expédier à : kerveillant.andre@neuf.fr, avant le Jeudi 19 à 12 h 00 avec N° licence. (1 jury par tranche de 5 athlètes et ceci jusqu'à 20 athlètes).

HORAIRES :

Courses	Horaire	Perche	Longueur	Triple saut
60 haies CF 1 ^{ère} course	13 h 00		CH	CJESM F
60 haies JESF	13 h 15			
60 haies CH	13 h 30	H – F > 3,20 m		
60 haies JH	13 h 40			
60 haies ESH	13 h 45			
60 haies CF 2 ^{ème} course	14 h 00			
60 haies JESF	14 h 15			
60 haies CH	14 h 30		CF	CJ H
60 haies JH	14 h 40			
60 haies ESH	14 h 45			
60 m H 1 ^{ère} course	15 h 00			
	15 h 30	H – F > 1,60 m		ESM H
60 m F	16 h 00		JESM F	
60 m H 2 ^{ème} course	16 h 45		JH	
60 m F	17 h 45		ESM H	
800 m H	18 h 30			
800 m F	18 h 40			

Ossature du jury :

Direction de Compétition	EAMH
Directeur de Réunion	DD Kerveillant
Juge arbitre	P. Boivin
Juge arbitre départs	A. Voiriot
Starters	
Chrono électrique	
Secrétariat	D. Pignet – A. Lecordier
Animation	S. Lepoittevin

2^{ème} Journée des Pré-Régionaux en Salle
Mondeville – Dimanche 22 Décembre 2019

ENGAGEMENTS :

Sur le site de la Ligue, avant le **Vendredi 20 – 8 h 00 dernier délai.**

Les 3000 Marche F et 5000 Marche H sont supports des Championnats Régionaux de Normandie.

JURYS :

A expédier à : kerveillant.andre@neu.fr, avant le **Jeudi 19 à 12 h 00 avec N° licence.** (1 jury par tranche de 5 athlètes et ceci jusqu'à 20 athlètes).

HORAIRES :

Courses	Horaire	Hauteur	Poids
3000 Marche F	11 h 30		
5000 Marche H	12 h 00	F	CH
	12 h 45		JH et MH
200 m F	13 h 10		
	13 h 30		ES H
200 m H	13 h 45	H	
1500 m F	14 h 30		CF
1500 m H	14 h 40		
400 m F	15 h 00		
400 m H	15 h 20		JESM F

Ossature du jury :

Direction de Compétition	EAMH
Directeur de Réunion	D. Pignet
Juge arbitre	P. Gougeon – P. Boivin
Juge Arbitre Départs	A. Voiriot
Starters	
Juges de Marche	A. Pessin – C. Vaugon – F. Pesquet – M. Fesselier
Chrono électrique	D. Lesénéchal
Secrétariat	A. Lecordier
Animation	S. Lepoittevin

3^{ème} Journée des Pré-Régionaux en Salle **Val de Reuil – Dimanche 5 Janvier 2020**

ENGAGEMENTS :

Sur le site de la Ligue, avant le **Vendredi 3 Janvier – 8 h 00 dernier délai.**

JURYS :

A expédier à : kerveillant.andre@neuf.fr avant le **Jeudi 2 Janvier – 12 h 00 avec N° licence.**
(1 jury par tranche de 5 athlètes et ceci jusqu'à 20 athlètes)

HORAIRES :

Courses	Horaire	Hauteur	Longueur	Triple saut	Poids
3000 Marche F	13 h 30		CF	JESM H	JESM F
5000 Marche H	13 h 55				
800m F	14 h 35				CH - JH
800m F	14 h 50				
60m F 1 ^{ère} course	15 h 15				
	15 h 30		JESM F		
60m H 1 ^{ère} course	16 h 00	F			ESM H
	16 h 30				
60m F 2 ^{ème} course	17 h 00			CH	
60m H 2 ^{ème} course	17 h 40				CF
1500 m F	18 h 30				
1500 m H	18 h 35				

Ossature du jury :

Direction de Compétition	VRAC
Directeur de Réunion	DD Kerveillant
Juge arbitre courses	JM. Nicolas
Juge arbitre concours	P. Gougeon
Juge arbitre des départs	A. Voiriot
Starters	O. Duval – M. Louvet – M. Maisonneuve
Chrono électrique	
Chambre d'appel	JY. Hurtevent
Secrétariat	V. Le Boucher – C. Louvet
Animation	A. Lelant
Juges de marche	F. Pesquet – JC. Hurel

4^{ème} Journée des Pré-Régionaux en Salle
Val de Reuil – Samedi 11 Janvier 2020

ENGAGEMENTS :

Sur le site de la Ligue, avant le **Vendredi 10 – 8 h 00 dernier délai.**

JURYS :

A expédier à : kerveillant.andre@neuf.fr avant le **Jedi 9 – 12 h 00 avec N° licence.**
 (1 jury par tranche de 5 athlètes et ceci jusqu'à 20 athlètes)

HORAIRES :

Courses	Horaire	Hauteur	Longueur	Triple saut	Perche
60 haies CF 1 ^{ère} course	14 h 00		CH	CF	H-F 1 ^{ère} barre 3,20 m
60 haies JESM F	14 h 15				
60 haies CH	14 h 30	JESM H			
60 haies JH	14 h 40				
60 haies ESM H	14 h 45				
60 haies CF 2 ^{ème} course	15 h 00			JESM F	
60 haies JESM F	15 h 15				
60 haies CH	15 h 30				
60 haies JH	15 h 40				H-F 1 ^{ère} barre 1,60 m
60 haies ESM H	15 h 45				
200m F	16 h 00	CH	JESM H		
200m H	16 h 45				
400m F	17 h 45				
400m H	18 h 05				
Relais 4 x 200 m C/J F - H	18 h 30				

Ossature du jury :

Direction de Compétition	VRAC
Directeur de Réunion	DD Kerveillant
Juge arbitre courses	
Juge arbitre concours	JM. Nicolas
Juge arbitre des départs	A. Voiriot
Starters	M. Louvet – O. Duval – M. Maisonneuve
Chrono électrique	
Chambre d'appel	JY. Hurtevent
Secrétariat	C. Louvet – V. Le Boucher
Animation	

Championnats Régionaux d'Épreuves Combinées Mondeville - Samedi 14 et Dimanche 15 Décembre 2019

ENGAGEMENTS :

Sur le site de la Ligue, avant le **Vendredi 13 Décembre – 8 h 00 dernier délai.**

Idem pour les épreuves ouvertes.

JURYS :

A expédier à Éric Vastel, riton50042@orange.fr, **avant le Jeudi 12 à 12 h 00 avec N° licence.**

HORAIRE du Samedi 14

	CAM	JUM - ESM	SEM	Epreuves Ouvertes
13 h 00	60m			
13 h 45	Longueur A			
14 h 00		60m		
14 h 15				
14 h 30			60m	
14 h 45		Longueur B		
15 h 00				
15 h 15	Poids			800m H
15 h 30			Longueur A	800m F
15 h 45				
16 h 00				5000 Marche H
16 h 15		Poids		
16 h 30				
17 h 00				3000 Marche F
17 h 15			Poids	
17 h 30	Perche	Hauteur A		
17 h 45				
18 h 00				1500m H
18 h 15			Hauteur B	1500m F
18 h 30				3000m H
18 h 45				3000m F

Longueur A : Sautoir le plus proche de l'anneau

Longueur B : Sautoir le plus proche de la ligne droite centrale

Hauteur A : Sautoir proche des aires de longueur

Hauteur B : Sautoir proche de l'aire de poids

Un officiel par tranche de 1 à 3 athlètes, et ceci jusqu'à 18 athlètes.

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction du nombre de participants.

CONFIRMATION 1 HEURE AVANT LE DÉBUT DE LA PREMIERE ÉPREUVE SUR LES FEUILLES PRÉVUES A CET EFFET

HORAIRE du Dimanche 15

CAF	JUF-ESF-SEF		CAM	JUM - ESH	SEM
		9 h 30	60m Haies		
		9 h 45		60m Haies	
		9 h 55			60 Haies
60m Haies		10 h 15			
	60m Haies	10 h 30			
		11 h 00			
Hauteur B		11 h 15	Hauteur A	Perche B	Perche A
		11 h 25			
		11 h 30			
		11 h 45			
		12 h 00			
		12 h 15			
		12 h 30			
		12 h 45			
		13 h 00			
Poids	Hauteur A	13 h 15			
		13 h 30	1000m		
		13 h 45			
		14 h 00			
		14 h 15			
		14 h 30			
		14 h 45			
		15 h 00		1000m	
	Poids	15 h 15			1000m
Longueur A		15 h 30			
		15 h 45			
		16 h 00			
		16 h 15			
	Longueur B	16 h 30			
		16 h 45			
800m		17 h 00			
	800m	17 h 45			

Horaires susceptibles de modifications en fonction du nombre de participants le jour de la compétition.

CONFIRMATION DE VOTRE PARTICIPATION DES VOTRE ARRIVÉE SUR LES FEUILLES AFFICHÉES. **Les Masters peuvent participer sur les épreuves Seniors.**

Championnats Régionaux d'Épreuves Combinées Mondeville – 14 & 15 Décembre 2019

Ossature du jury :

	Samedi 14	Dimanche 15
Directeur de Compétition	E. Vastel	E. Vastel
Directeur de Réunion	DD Kerveillant	DD Kerveillant
Juge Arbitre	T. Collignon	P. Gougeon
Starters		
Chrono électrique		
Chambre d'appel		
Secrétariat	D. Pignet - A. Lecordier	A. Lecordier
Animation	S. Lepoittevin	S. Lepoittevin – N. Picard
Juges de Marche	A. Pessin – C. Vaugon – J.P. Hérault – M. Fesselier – F. Pesquet	

Championnats de Normandie en Salle

Cadets – Juniors – Espoirs – Seniors – Masters

Date : Samedi 25 et Dimanche 26 Janvier 2020

Lieu : Salle Jesse Owens à Val de Reuil

Participation :

- Tous les athlètes ayant réalisé les minima de la grille ci-dessous seront qualifiés, minima à réaliser durant la saison hivernale 2019 / 2020 et au plus tard le dimanche 19 Janvier. Il n'y a donc pas d'engagement à faire, la liste des qualifiés sera fournie par le bilan hivernal.
- Les demandes de qualifications exceptionnelles sont à adresser au Président de la CSO, sur l'imprimé ci-joint pour le Lundi 20 Janvier 20 h 00. **Toute demande de QE ne passant pas par ce canal sera refusée.**
- La liste complète des athlètes qualifiés sera consultable sur le site de la Ligue à la rubrique « ENGAGÉS » à partir du Mardi 21 Janvier 12 h 00. En cas d'oubli ou d'erreur, contacter le Président de la CSO. **Il n'y a pas d'engagements sur place !**
- Ces championnats sont ouverts aux athlètes des catégories Cadets à Masters. Les minima des Masters sont identiques à ceux de la catégorie Cadets. Dans la mesure du possible il y aura une finale Masters sur 60m et sur 200m.

Compétition :

- Le jour des championnats, en arrivant à la salle, confirmer sa participation à la chambre d'appel pour toutes les épreuves (courses et concours) où l'athlète est qualifié et éventuellement désengager les absents.
- **Sur 60m et 60 haies**, il y aura 2 tours possibles, séries et finales :
 - 1^{er} tour, séries de niveaux en fonction des temps du bilan, toutes catégories confondues.
 - 2^{ème} tour, finales de niveaux en fonction des temps du 1^{er} tour. **Obligation pour tous les athlètes de confirmer son engagement ou son forfait à la chambre d'appel une demi-heure maximum avant l'heure prévue pour le 2^{ème} tour.**
- **Sur 200m** :
 - Par décision de la CSO, **séries par catégories**. Finales TCC de niveaux.
 - Séries constituées en fonction des temps d'engagements. 2^{ème} course TCC en fonction des temps des séries. Pour la constitution des courses, utilisation de l'exemple suivant : 60 athlètes engagés, 10 courses, classement des athlètes de 1 à 60 suivant les temps d'engagements ou des séries, les 4 meilleurs temps dans la série 1 dans les couloirs 6 – 5 – 4 – 3, les 4 suivants dans la série 2, etc. suivant le tableau ci-dessous :

Couloir	Série 1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
2	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
3	4	8	12	16	20	24	28	32	36	40
4	3	7	11	15	19	23	27	31	35	39
5	2	6	10	14	18	22	26	30	34	38
6	1	5	9	13	17	21	25	29	33	37

Dans la mesure du possible, les couloirs 1 et 2 ne seront pas utilisés.

Grille des Minimas

MINIMAS REGIONAUX EN SALLE 2020										
Epreuves	CH	JH	EH	SH	MH	CF	JF	EF	SF	MF
60	7,8	7,8	7,7	7,7	7,9	8,8	8,8	8,8	8,8	8,8
200	25,8	25,3	25	24,8	25,8	29,5	29,2	29,2	29	29,5
400	X	58	57	56	60	X	72	70	70	74
800	X	2'12	2'10	2'08	2'12	X	2'45	2'45	2'45	2'45
1500	X	4'30	4'25	4'25	4'30	X	5'40	5'30	5'30	5'40
3000				10'00					11'30	
60 haies	10,24	10,14	10,14	10,14	10,24	11,24	11,04	11,04	11,04	11,24
Marche	30'	29'	28'30	28'	30'	20'	20'	19'30	19'	20'
Hauteur	1,60 m	1,65 m	1,70 m	1,75 m	1,60 m	1,40 m				
Longueur	5,50 m	5,60 m	5,70 m	5,70 m	5,50 m	4,60 m	4,70 m	4,70 m	4,70 m	4,60 m
Perche	3,40 m	3,50 m	3,60 m	3,60 m	3,40 m	2,50 m	2,50 m	2,60 m	2,60 m	2,50 m
Triple - Saut	11 m	9,30 m	9,40 m	9,50 m	9,50 m	9,30 m				
Poids	10 m	8,50 m	8,50 m	8,50 m	8,50 m	8,50 m				

(*) - Comme aux Pré-France, le 1500m est ouvert sur inscription pour les athlètes de la catégorie juniors, mais sans podiums.

Titres décernés :

Dans toutes les courses et concours, il sera attribué :

- 1 podium scratch (3 médailles).
- 1 podium espoirs, 1 podium juniors et 1 podium cadets (3 médailles).

Dans les courses où il y a des finales (60 m et 200 m), les podiums par catégories seront attribués au classement scratch des finales.

Les masters participent aux Championnats Régionaux dans la catégorie Seniors, avec des haies seniors, lancent les engins de la catégorie seniors et peuvent prétendre au podium Seniors.

JURY : postes principaux désignés par la CSO :

- **Samedi 25 Janvier**

Direction de compétition	VRAC
Directeur de réunion	DD Kerveillant
Juge-arbitre courses	P. Gougeon
Juge-arbitre concours	JM. Nicola
Juge-arbitre des départs	A. Voiriot
Starters	O. Duval – M. Louvet – M. Maisonneuve
Animation	A. Lelant – S. Lepoittevin
Chrono électrique	B. Maline
Secrétariat	C. Louvet – V. Le Boucher
Chambre d'appel	JY. Hurtevent
Contrôle Anti-doping	JL. Laporte
Protocole	A. Voiriot – AM. Alliouz

Dimanche 26 Janvier

Direction de compétition	VRAC
Directeur de réunion	DD Kerveillant
Juge-arbitre courses	JM. Nicolas
Juge-arbitre concours	P. Gougeon
Juge-arbitre des départs	A. Voiriot
Starters	O. Duval – M. Louvet – M. Maisonneuve
Animation	S. Lepoittevin
Chrono électrique	B. Maline
Secrétariat	V. Le Boucher – C. Louvet
Chambre d'appel	JY. Hurtevent
Juges de marche	CRM
Contrôle Anti-doping	JL. Laporte
Protocole	A. Voiriot – AM. Alliouz

JURYS :

A expédier à : kerveillant.andre@neuf.fr avant le **Jeudi 23 Janvier – 12 h 00 avec N° licence.**
(1 jury par tranche de 5 athlètes et ceci jusqu'à 20 athlètes).

Demandes de Qualifications Exceptionnelles

CLUB :

Demander la qualification exceptionnelle des athlètes suivants pour les Régionaux en salle des 25 et 26 Janvier 2020 à Val de Reuil :

Licence	NOM Prénom	Catégorie	Epreuve	Motif de la demande

Remarque : une demande de QE doit rester exceptionnelle. Toute demande pour une performance très proche du minima de qualification sera systématiquement refusée.

A expédier au Président de la CSO pour le **Lundi 20 Janvier 20 h 00 dernier délai.**

Championnats de Normandie en Salle Cadets – Juniors – Espoirs – Seniors – Masters

HORAIRE du Samedi 25 Janvier 2020

Réunion de jury : 13 h 45

COURSES	Horaire	Hauteur	Longueur	Triple saut	Perche	Poids
60m Femmes séries	14 h 30					JH
60m Hommes séries	15 h 20	CF	JESM F (*)		F 1 ^{ère} barre 2, 20 m	
60m Femmes finales	16 h 30			JESV H		CH
	17 h 00				F 1 ^{ère} barre 3 m	
60m Hommes finales	17 h 15					
	17 h 30	JESM F	CF			
1500m Femmes	18 h 15			CH		ESM H
1500m Hommes	18 h 25					
400m Femmes	18 h 40					
400m Hommes	19 h 00					

(*) – En Longueur JESMa F, en fonction du nombre de concurrentes, 2 concours de niveaux simultanés, le 2^{ème} concours sur l'aire de Triple saut avant le concours de Triple JESV H.

HORAIRE du Dimanche 26 Janvier 2020

Réunion de jury : 11 h 00

COURSES	Horaire	Hauteur	Longueur	Triple saut	Perche	Poids
3000m Marche Femmes	9 h 30					
5000m Marche Hommes	10 h 30					
200 Femmes séries	11 h 45			JESM F		
200 Hommes séries	12 h 30					CF
	13 h 00				H 1 ^{ère} barre 3,20 m	
60 haies CF séries	13 h 50		JESM H (*)			
60 haies JESM F	14 h 00	CH				
60 haies CH	14 h 10					
60 haies J H	14 h 20					
60 haies ESM H	14 h 25					
60 haies CF	14 h 35					JESM F
60 haies JESM F	14 h 45					
60 haies CH	14 h 55					
60 haies JH	15 h 05			CF		
60 haies ESM H	15 h 10				H 1 ^{ère} barre 3,90 m	
200m Femmes Finales	15 h 35	JESM H				
200m Hommes Finales	16 h 10		CH			
800m Femmes	16 h 55					
800m Hommes	17 h 10					
3000m Femmes	17 h 40					
3000m Hommes	17 h 40					
Relais 4 x 200 m CH/CF JH/JF	18 h 00					

(*1) – En Longueur JESM Hommes, en fonction du nombre de concurrents, 2 concours de niveaux simultanés, le 2^{ème} concours sur l'aire de Triple saut.

**Championnat de Normandie Masters
MONDEVILLE – Samedi 28 Mars 2020**

La CSO Régionale et la Commission Régionale des Masters ont décidé d'organiser cet hiver comme l'an passé un Championnat de Normandie réservé aux Masters. Cette compétition sera également ouverte aux athlètes des Pays de la Loire et de Bretagne.

Engagements : Pour le **Mardi 24 Mars, 20 h 00 dernier délai**, sur le site de la Ligue de Normandie.

Par rapport aux autres dates d'engagements, la date butoir a été avancée au mardi afin de modifier éventuellement l'horaire dès le mercredi, en fonction du nombre d'engagés.

Horaire : Cet horaire pourra être modifié en tenant compte du nombre d'engagés à l'heure ci-dessus.

Le nouvel horaire, si c'est le cas paraîtra sur le site de la Ligue le Jeudi 26 au matin.

Courses	Horaire	Hauteur	Longueur	Triple	Perche	Poids
60 m Femmes	16 h 00				H – F	
60 m Hommes	16 h 20		F	H		
800 m Femmes	16 h 45	H – F				F
800 m Hommes	17 h 00		H	F		
400 m Femmes	17 h 30					H
400 m Hommes	17 h 45					
3000 m Femmes	18 h 00					
3000 m Hommes	18 h 00					

Possibilité de finales sur 60 m.

Jury :

Directeur de compétition : C. Siffre (Pdt CR vétérans)

Juge arbitre : DD Kerveillant.

Chrono électrique : D. Lesénéchal

Starter : M. Louvet

CROSS-COUNTRY

Championnat de Normandie de Cross Court
Dimanche 8 Décembre 2019
Stade Thomas Tetlow – Rue G. Clémenceau - BOLBEC

Horaires :

- 12 h 00 Cross Court Femmes – 3987 m
- 12 h 30 Cross Court Hommes – 3987 m

Engagements :

Sur le site de la Ligue de Normandie d'Athlétisme avant le **Mercredi 4 Décembre 24 h 00 dernier délai.**

Le cross court est réservé aux athlètes « licenciés compétition » Espoirs, Seniors ou Masters et les inscriptions sont gratuites.

La CSO a décidé d'utiliser des puces pour ce championnat

En conséquence, sur proposition de la CSO et décision du Comité Directeur de la Ligue, tout engagement au-delà de la date limite du Mercredi 4 Décembre 24 h 00 sera facturé au club 10 €.

De même, par décision de la CSO et du CD, tout dossard non retiré sera facturé aux clubs 10 €.

Jury :

- Directeur de compétition : Sylvain Boutel
- Juge-arbitre : DD Kerveillant
- Juge arbitre distributions des dossards : T. Collignon
- Starters : M. Louvet – O. Duval – M. Maisonneuve
- Arrivée : J.P. Malandain – E. Bonhomme + CD 76
- Chonométrie : Ligue de Bretagne
- Animation : I. Raca – A. Lelant
- Secrétariat : C. Louvet – V. Leboucher
- Protocole : A. Voiriot – S. Boutel – B. Maline

Qualifications aux 1/2 finales des Championnats de France :

- En Femmes : 12 équipes et 41 individuelles.
- En Hommes : 15 équipes et 41 individuels.

Tous renseignements supplémentaires sur le site du GABS

RELAIS de CROSS

La FFA a décidé cette année d'organiser un Championnat de France de Relais mixte en Cross.

Vous trouverez tous les renseignements nécessaires concernant cette organisation sur le site de la FFA :

Fédération/partie officielle /PV et Circulaires/Circulaire N°48 du 15 Octobre : Championnats de France de Cross-Country 2020.

Organisation régionale pour les – 20ans

Bolbec le Dimanche 8 Décembre dans le cadre du Régional de Cross Court.

Horaire : 11 h 30

Engagements pour le Mercredi 4 Décembre 24 h 00 sur le site de la Ligue. Une circulaire ultérieure vous indiquera les modalités d'inscriptions.

Qualifications : les 2 premières équipes normandes.

Organisation régionale pour les TTC

Devant les difficultés d'organisation, la CSO Régionale du 13 Novembre prendra la décision d'organisation et donc de qualification pour ce relais.

Si vous avez des idées, nous sommes preneurs....

Championnats de Normandie de Cross

Dimanche 2 Février 2020

Hippodrome de Navarre – Rue des Marronniers – ÉVREUX (27)

QUALIFICATIONS :

Tous les athlètes classés lors des Championnats Départementaux des 11 et 12 Janvier sont qualifiés pour ces Régionaux.

La participation aux Départementaux est obligatoire pour se qualifier aux Régionaux.

Toutefois des qualifications exceptionnelles pourront être accordées dans certains cas. Les demandes de qualifications exceptionnelles devront être déposées le jour des Départementaux auprès de la personne de chaque CD désignée à cet effet (Pdt de CSO ou autre) et accompagnées d'un chèque de caution de 30€.

- **Pour les athlètes des catégories CJESM cette caution est remboursable si l'athlète se qualifie ensuite pour les ½ Finales des Championnats de France.**
- **Pour les athlètes des catégories B et M, cette caution est remboursable si l'athlète participe et est classé le jour des Régionaux.**

ENGAGEMENTS :

Le même système d'engagements que pour les ½ Finales sera mis en place : La liste complète des qualifiés suite aux Départementaux, sera mise en ligne sur le site de la Ligue le **Lundi 20 Janvier**.

Les clubs auront jusqu'au **Lundi 27 Janvier à 14 h 00** pour confirmer la participation de leurs athlètes.

En conséquence, sur proposition de la CSO Régionale et décision du Comité Directeur de la Ligue, tout engagement au-delà de la date limite du Lundi 27 Janvier 14 h 00 sera facturé au club 10 €.

Dans tous les cas, il est impératif que les clubs confirment la participation des athlètes. Par défaut, les athlètes ne seront pas retenus lors de la constitution du fichier, n'auront donc pas de dossards et ne pourront participer.

Si vous savez que des athlètes ne seront pas présents, merci de les laisser en statut "Non confirmés" : cela évitera de préparer des dossards inutiles.

D'autre part, par décision de la CSO et du CD, tout dossard non retiré quelle que soit la catégorie, sera facturé aux clubs 10 €.

Equipes : dans toutes les catégories, les clubs ayant une équipe classée lors des Départementaux (et donc qualifiée pour les Régionaux) avec seulement 4 (ou 5 athlètes), aura la possibilité d'ajouter 2 (ou 1) athlètes supplémentaires pour les Régionaux. Les inscriptions de ces athlètes en plus doivent se faire auprès du Président de la CSO kerveillant.andre@neuf.fr avant le **Lundi 27 Janvier 14 h 00 dernier délai**.

Qualifications aux ½ Finales des Championnats de France :

Les demandes de qualifications exceptionnelles pour les 1/2 Finales sont à déposer le jour des Régionaux avant 17 h 30 auprès du Président de la CSO Régionale, accompagnées du chèque de caution de 30€.

Quota de qualifiés aux 1/2 Finales pour la Normandie :

	CF	JF	CCF	Elite F	CH	JH	CCH	Elite H	Masters H
Equipes	9	7	12	14	12	12	15	14	16
Individuels	50	46	41	71	51	57	41	47	53

Critérium Masters et Course "Open"

Dans le cadre de ces Championnats de Normandie de Cross-Country, la Ligue propose une course "open" mixte. Cette épreuve est réservée aux athlètes espoirs, seniors et masters.

La participation est ouverte aux athlètes licenciés 2020 uniquement, licences athlé compétitions, athlé running ou athlé santé. Pour ces derniers, obligation de fournir un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la compétition hors stade en compétition pour pouvoir retirer son dossard.

Dans la même course, la Ligue organise un critérium réservé aux V2, V3, etc... avec attribution de titre individuel. Cette course est ouverte aux masters qui s'ils sont qualifiés pour la course masters devront choisir leur course.

Inscriptions sur le site de la Ligue pour **le Lundi 27 Janvier, 14 h 00**, dernier délai.

Horaire : 10 h 30

Toutes infos supplémentaires sur le site du club Evreux AC.

JURY

Directeur de la Compétition : J. Julien (Pdt EAC)

Directeur de réunion : DD Kerveillant

Juge arbitre général : D. Lesœur

Juge arbitre arrivée : JM. Nicolas

Juges arbitres parcours :

Point B et C : D. Adast

Point D : P. Gougeon

Point E : JJ. Nouet

Point F : A. Bouilloux

Starters : M. Louvet – M. Maisonneuve – M. Bonnegent

Arrivée : M. Lecuyer – B. Bely + CD 27

Secrétariat : F. Desjardins – V. Le Boucher

Navettes – affichages – juges de parcours : Evreux AC

Juge arbitre distribution des dossards : T. Collignon

Distribution des dossards : Evreux AC (6 à 8 personnes)

Animation : I. Raca – J.Y. Hurtevent – A. Lelant

CAD : J.L. Laporte – M. Bernard

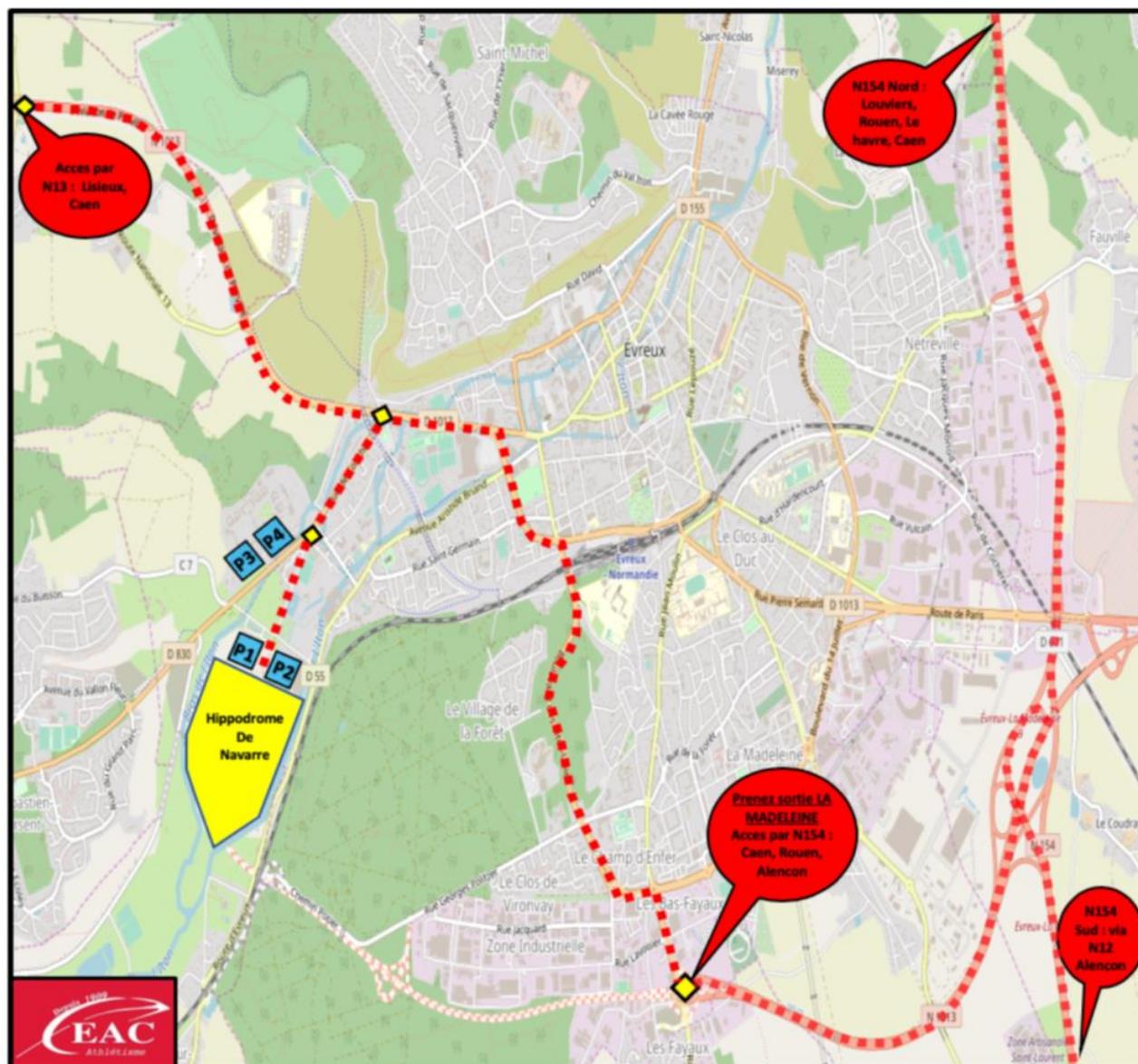
Protocole : A. Voiriot (Pdt LNA) – J. Julien (Pdt EAC) – D. Lesœur (Pdt CD 27) – A.M. Alliouz

PLAN D'ACCES - REGIONAUX DE CROSS EVREUX

DIMANCHE 2 FEVRIER 2020

HIPPODROME DE NAVARRE

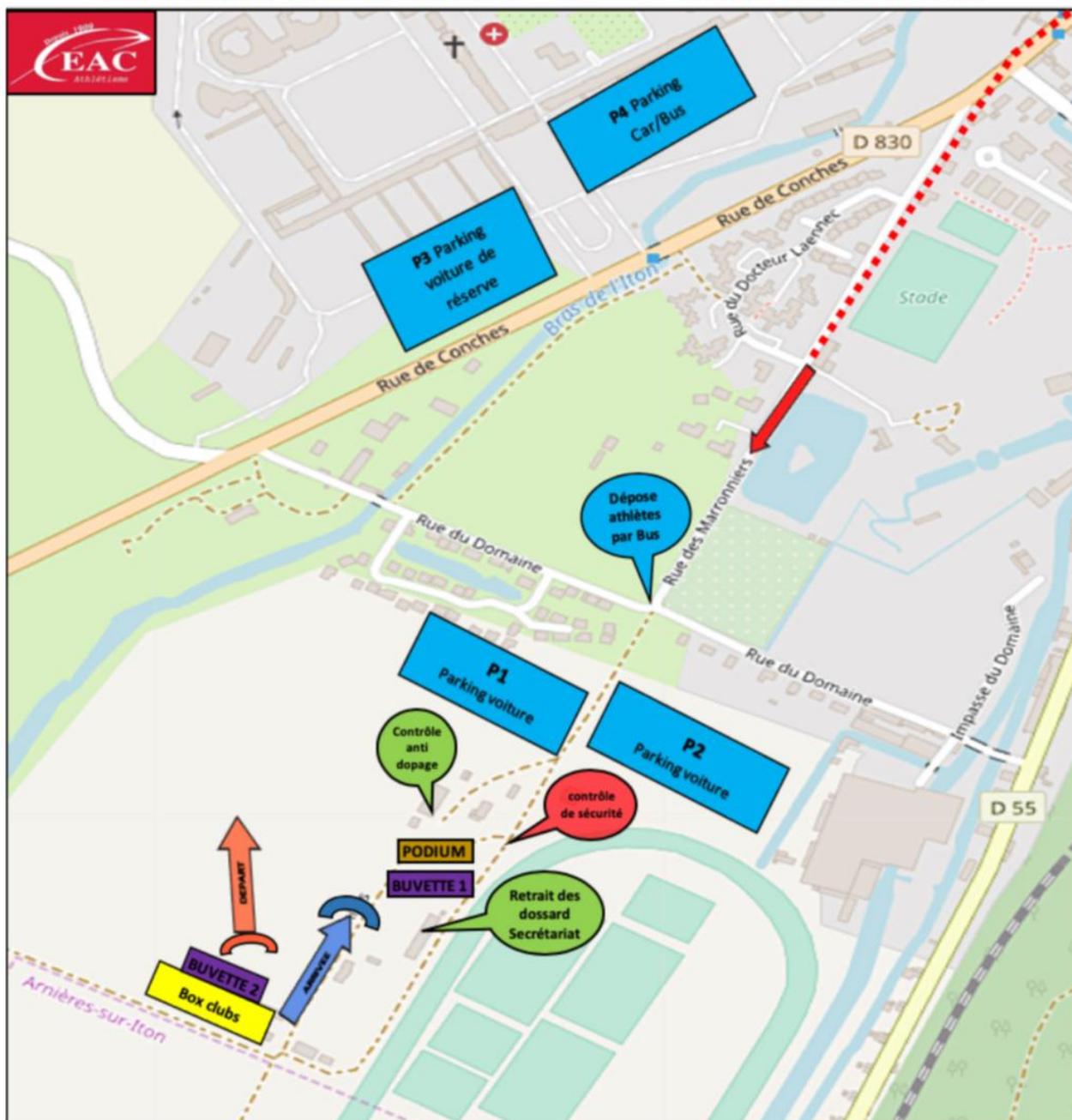
Rue des Marronniers, 27000 EVREUX



- Si vous arrivez par la **A13** puis **N154** en provenance de **Rouen /Louviers** au Nord ou **N154** en provenance de **Nonancourt/Alençon** (**N12**) . Prenez la sortie **EVREUX LA MADELEINE**. Suivez **Évreux Centre**, puis indication **Navarre**, passez devant le centre commercial **Corax**, puis suivez **Hippodrome**.
- Si vous arrivez par la **N13** en provenance de **Lisieux** , tournez au 1^{er} feu à Droite au feu sur **Rue de Conches**, puis suivez **Hippodrome**.

PLAN GENERALE - REGIONAUX DE CROSS EVREUX

DIMANCHE 2 FEVRIER 2020 - HIPPODROME DE NAVARRE



- **Voiture et minibus** : Empruntez **rue de Conches** puis **rue des marronniers**. Stationnez sur le **parking P1 ou P2**. En cas de terrain non praticable sur P1 et P2, utilisation du parking de réserve **P3** à 800m du site.
- **Bus/Car** : déposez les athlètes au bout de la rue des marronniers puis allez stationner sur **P4**, parking réservé au Bus.



Aucunes tentes club sur l'hippodrome (cf. Fiche de réservation de box Clubs)

HORAIRES – RÉGIONAUX DE CROSS 2 FÉVRIER 2020

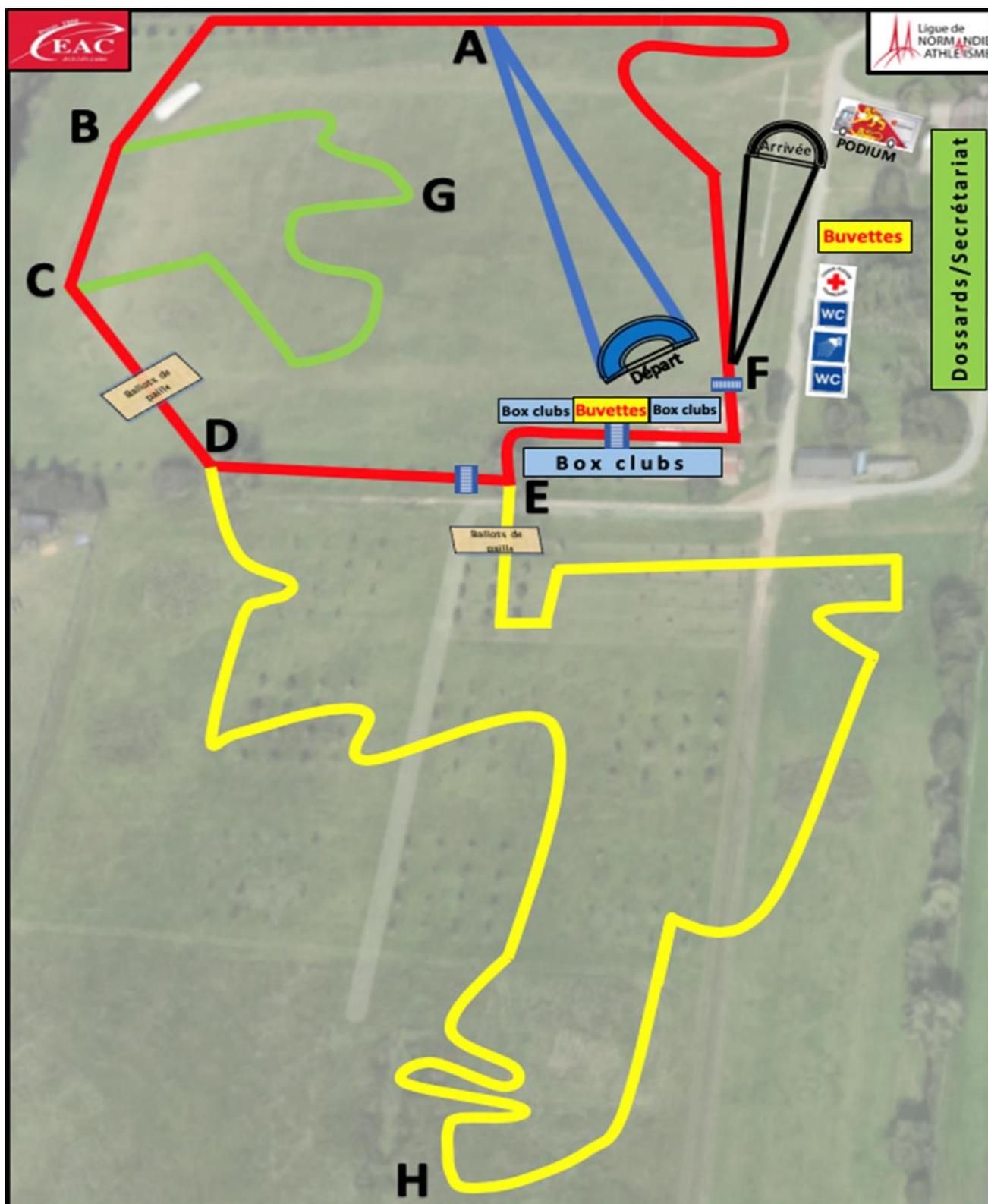
HIPPODROME de NAVARRE – ÉVREUX



Course	Horaire	Catégorie	Boucle Départ	Petite Boucle	Moyenne Boucle	Grande Boucle	Arrivée	Distance
Longueur des boucles			885 m	1000 m	1325 m	2350 m	100 m	
1	10 h 30	Open + Masters 2	1		2	1	1	5985 m
2	11 h 15	Ma H	1		1	3	1	9360 m
3	12 h 10	BF	1		1		1	2310 m
4	12 h 25	BG	1	2			1	2985 m
5	12 h 50	MF	1	1	1		1	3310 m
6	13 h 20	MG	1		2		1	3635 m
7	13 h 45	CF	1		2		1	3635 m
8	14 h 15	CH / JF	1		3		1	4960 m
9	14 h 50	JH	1		2	1	1	5985 m
10	15 h 20	Elite F	1			3	1	8035 m
11	16 h 10	Elite H	1		1	3	1	9360 m

PARCOURS – RÉGIONAUX DE CROSS 2 FÉVRIER 2020

HIPPODROME de NAVARRE – ÉVREUX



BOUCLE DE DEPART	885m	Ligne de départ A B C D E F
PETITE BOUCLE	1000m	F A B C D E F
MOYENNE BOUCLE	1325m	F A B G C D E F
GRANDE BOUCLE	2350m	F A B G C D H E F
ARRIVEE	100m	F – Ligne d'arrivée

DEMANDE DE QUALIFICATION EXCEPTIONNELLE

Pour les Régionaux ou les 1/2 Finales de Cross

Championnats Régionaux de Cross de Normandie - 2 Février à EVREUX (27)

1/2 Finales des Championnats de France de Cross - 16 Février à CARNAC (56)

Rayer mention inutile

N° Licence	
NOM - Prénom	
Catégorie	
Club	
Course	
Motif de la demande	

Le demandeur :

A déposer avant 17 h 30 le jour des Départementaux (pour les Régionaux), ou le jour des Régionaux (pour les 1/2 Finales), demande accompagnée d'un chèque de caution de 30 € (**1 chèque par demande à l'ordre de la LNA pour les Régionaux et de la LBA pour les 1/2 Finales**), caution remboursée pour les CJESM si l'athlète se qualifie aux ½ Finales des Championnats de France ou aux Championnats de France et pour les B et M si l'athlète participe et est classé lors des Régionaux.

Cette demande est à déposer auprès du Président de la CSO concernée.

LANCERS LONGS

Calendrier :

Samedi 16 Novembre à Flers – CD 61

Dimanche 17 Novembre à Caen – Meeting CAC

Samedi 30 Novembre à Yvetot – CD 76

Samedi 7 Décembre à Gaillon – CD 27

Samedi 14 Décembre à Eu – CD 76

Samedi 14 Décembre à Aunay sur Odon – Meeting ALAVE

Samedi 18 Janvier à Saint Lô – CD 50

Samedi 8 Février au Neubourg (27) – Régionaux de Lancers Longs

Samedi 16 et Dimanche 17 Février à Salons de Provence – Championnats de France

Championnat Régional le Samedi 8 Février 2019 au Neubourg (27)

Stade Marcel Guillot – 25 Square du 8 Mai

Horaire	Disque	Marteau	Javelot
13 h 00	CH	CF	CJESM F
14 h 00	JESMH	JESMF	
15 h 00	CF	CH	JESMH
16 h 00	JESMF	JESMH	CH

Engagements : sur le site de la Ligue pour le Vendredi 7 Février, 8 h 00. Pas de minimas.

Remarques :

- Pensez à amener des engins personnels (marteaux et javelots).
- Noms des jurys à expédier à didier.cognard@bbox.fr pour le Jeudi 6 Février, 1 officiel par tranche de 4 athlètes.
- Les masters lancent les engins de la catégorie Seniors – championnat régional.

Jury : Directeur de Compétition : J. Chedeville

Délégué CSO : D. Cognard

Juge Arbitre : A. Bouilloux



Soirée Jesse Owens
INDOOR
Sprint/ Haies + Hauteur/Perche
Vendredi 8 Novembre 2019
Salle Jesse Owens à Val-de-Reuil



	Courses	Hauteur		Perche
		Sautoir 1	Sautoir 2	
18h15	Constitution des jurys. Confirmations des engagements (jusqu'à 45 minutes avant le début des épreuves)			
19h15	Réunion de jury			
18h45				TC F/H Première barre 1m60
19h30	400m TCF	TC F. < à 1.40m	TC F. > à 1.40m	
20h00	400m TCH			
20h30	60m haies Cadettes			
20h40	60m haies Jun. Esp. Sen et Ma F.			TC F/H Première barre 3.40m
20h50	60m haies Cadets			
21h00	60 haies Juniors H. et Ma H.	TC H. < à 1.70m	TC H. > à 1.70m	
21h10	60m haies Esp. et Sen H.			
21h20	60m TCF			
21h50	60m TCH			
22h20	200m TCF			
22h50	200m TCM			

Implantation des concours hauteur dans la salle

- Sautoir n°1 = Proximité de la ligne d'arrivée des 60m.
- Sautoir n°2 = Derrière l'aire de poids.

Règlement de la compétition

Les engagements des athlètes et des jurys seront à faire sur le site du CDA27 jusqu'au **jeudi 6 novembre – 20h00**.

Les courses seront constituées par niveau. Il faudra donc indiquer lors des engagements en ligne un temps de référence. **Attention** : Sans temps d'engagement les athlètes participeront dans les séries les plus faibles.

En hauteur il faudra indiquer la première barre de participation afin de constituer des groupes homogènes.

Les montées de barres seront décidées par le juge arbitre et seront affichées en chambre d'appel.

Les athlètes devront confirmer leur participation à la chambre d'appel 45' avant le début de l'épreuve.

Le 400m est réservé aux juniors et +.

Quota de jury : 1 à 4 athlètes = 1 Jury - 5 à 10 athlètes = 2 Jurys - 11 à 20 athlètes = 3 Jurys – 21 à 30 = 4 Jurys - + de 30 = 5 Jurys



Soirée Jesse Owens Indoor

Demi-Fond/ Marche
+ Longueur/Triple + Poids

Vendredi 22 Novembre 2019

Salle Jesse Owens à Val-de-Reuil



18h30	Constitution des jurys. Confirmations des engagements (jusqu'à 45 minutes avant le début des épreuves)						
19h15	Réunion de jury						
	Courses	Longueur			Triple-saut		Poids
		N°1	N°2	N°4	N°3	N°2	
19h30	3000m marche TC F	E.S. Ma H.	C.J. H.	Cadettes			TC F.
20h00	5000m marche TC H						
20h40	800m TC H						
21h00	800m TC F			J.E.S Ma F.	TC H.	TC F.	TC H.
21h20	1500m TC H						
21h40	1500m TC F						
21h50	3000m TC H						
22h10	3000m TC F						

Ossature de base des jurys

Directeur de la Compétition	
Directeur de la réunion	
Juge Arbitre général	
Juges Arbitres des concours	
Secrétariat	
Chambre d'appel	
Animation	
Starters	
Chrono électrique	
Chronomètres manuels	
Juges marche	

Règlement de la compétition

Les engagements des athlètes et des jurys sont à faire sur le site du CDA27 jusqu'au **Judi 21 Novembre – 20h00.**

Les courses seront constituées par niveau. Il faudra donc indiquer lors des engagements en ligne un temps de référence. Attention : Sans temps d'engagement les athlètes participeront dans les séries les plus faibles.

Le nombre d'essai en longueur et triple-saut sera décidé par le juge arbitre en fonction du nombre d'engagés dans les concours.

Suivant le nombre de participants, les épreuves pourront être regroupées sur décision du juge arbitre. Les athlètes devront confirmer leur participation à la chambre d'appel 45' avant le début de l'épreuve. Le 800m est réservé aux juniors et +.

Quota de jury : 1 à 4 athlètes = 1 Jury - 5 à 10 athlètes = 2 Jurys - 11 à 20 athlètes = 3 Jurys – 21 à 30 = 4 Jurys.



Programme

des Epreuves Ouvertes

à la Halle Michel d'Ornano

MERCREDI 27 NOVEMBRE 2019

18 h 00		Perche mixte (début 1m80)	Poids mixte
19 h 00	60 m haies F	Perche mixte (début 3m00)	Longueur H
19 h 20	60 m Haies H		
19 h 40	60 m F (finale aux temps)		
20 h 30	60 m H (finale aux temps)		Longueur F
21 h 40	1000 m F puis H		hauteur mixte

MERCREDI 26 FEVRIER 2020

18 h 00		Perche mixte (début 3m00)	Poids mixte
19 h 00	60 m F	Longueur mixte	
19 h 40	60 m H	Perche mixte (début 1m80)	
20 h 15	60 m haies CA/JU		
20 h 30	3000 m mixte	Triple-saut mixte	hauteur mixte
20 h 45	800m mixte		
21 h 00	200m F puis H (finale aux temps)		



Soirée Jesse Owens INDOOR Sprint/Haies + Hauteur/ Perche

Vendredi 6 Décembre 2019

Salle Jesse Owens à Val-de-Reuil



18h30	Constitution des jurys. Confirmations des engagements (jusqu'à 45 minutes avant le début des épreuves)			
	19h15	Réunion de jury		
		Courses	Hauteur	
	Sautoir 1		Sautoir 2	
18h45				TC F./H Première barre 1m60
19h30	60m haies Cadettes	TC F. < à 1.40m	TC F. > à 1.40m	
19h45	60m haies Jun. Esp. Sen et Ma F.			
19h55	60m haies Cadets			
20h10	60 haies Juniors H. et Ma H.			
20h20	60m haies Esp. et Sen H.			
20h30	400m TC F			TC F/H Première barre 3m40
20h50	400m TC H.	TC H. < à 1.70m	TC H. > à 1.70m	
21h20	200m TC F.			
21h50	200m TC H.			

Ossature de base des jurys

Directeur de la Compétition	
Directeur de la réunion	
Juge Arbitre général	
Juges Arbitres des concours	
Secrétariat	
Chambre d'appel	
Animation	
Starters	
Chrono électrique	
Chronométreurs manuels	

Implantation des concours hauteur dans la salle.

- Sautoir n°1 = Proximité de la ligne d'arrivée des 60m.
- Sautoir n°2 = Derrière l'aire de poids.

Règlement de la compétition

Les engagements des athlètes et des jurys seront à faire sur le site du CDA27 **jusqu'au 5 décembre – 20h00.**

Les courses seront constituées par niveau. Il faudra donc indiquer lors des engagements en ligne un temps de référence. **Attention** : Sans temps d'engagement les athlètes participeront dans les séries les plus faibles.

En hauteur il faudra indiquer la première barre de participation afin de constituer des groupes homogènes.

Les montées de barres seront décidées par le juge arbitre et seront affichées en chambre d'appel.

Les athlètes devront confirmer leur participation à la chambre d'appel au moins 45' avant le début de l'épreuve.

Le 800m est réservé aux juniors et +.

Quota de jury : 1 à 4 athlètes = 1 Jury - 5 à 10 athlètes = 2 Jurys - 11 à 20 athlètes = 3 Jurys – 21 à 30 = 4 Jurys - + de 30 = 5 Jurys.

Soirée Jesse Owens Indoor



Demi-Fond + Longueur / Triple + Poids

Soirée des 10 ans de la salle

Vendredi 20 Décembre 2019

Salle Jesse Owens à Val-de-Reuil



Constitution des jurys.							
Confirmations des engagements (jusqu'à 45 minutes avant le début des épreuves)							
Réunion de jury							
	Courses	Longueur			Triple-saut		Poids
		N°1	N°2	N°4	N°3	N°2	
18h15							
18h30	Relais des écoles						
19h30	800m TC F	E.S. Ma H.	C.J. H.	Cadettes			TC F.
19h45	800m TC H						
20h30	1500m TC F						
20h45	1500m TC H			J.E.S Ma F.	TC H.	TC F.	TC H.
21h15	3000m TC F						
21h30	3000m TC H						

Ossature de base jurys

Directeur de la Compétition	
Directeur de la réunion	
Juge Arbitre général	
Secrétariat	
Chambre d'appel	
Animation	
Starters	
Chrono électrique	
Chronomètres manuels	
Juges de Marche	

Règlement de la compétition

Les engagements des athlètes et des jurys sont à faire sur le site du CDA27 jusqu'au **Jedi 19 Décembre – 20h00.**

Les athlètes devront confirmer leur participation à la chambre d'appel au moins 45' avant le début de l'épreuve.

Le nombre d'essai au poids sera défini en fonction du nombre d'engagés et sur décision du juge-arbitre.

Suivant le nombre de participant, les épreuves pourront être regroupées sur décision du juge arbitre.

Le 800m est réservé aux juniors et +.

Quota de jury : 1 à 4 athlètes = 1 Jury – 5 à 10 athlètes = 2 Jurys – 11 à 20 athlètes = 3 Jurys – 21 à 30 = 4 Jurys - + de 30 = 5 Jurys