

CALENDRIER ENTRAÎNEMENTS MARCHE NORDIQUE SAISON 2019-2020

Décembre 2019

Date	Lieu de RdV	Heure RdV	Type d'Entraînement	Encadré	Rmq
Mardi 03/12	Pavilly (parking Centre de Loisir "Les 2 rivières)	19h00	Normal	Oui	
Samedi 07/12	Villers Ecalles (parking du cimetière)	08h55	Normal	Oui	
Mardi 10/12	Pavilly (parking Centre de Loisir "Les 2 rivières)	19h00	Normal + Bâtons BungyPump	Oui	
Samedi 14/12	Duclair (parking du parcours sportif)	08h55	Normal	Oui	Covoiturage : rdv 8h30 – parking Dame Blanche - Pavilly
Mardi 17/12	Pavilly (parking Centre de Loisir "Les 2 rivières)	19h00	Normal	Oui	
Samedi 21/12	Pavilly (parking Centre de Loisir "Les 2 rivières)	08h55	Normal + Bâtons BungyPump	Oui	