

DEPARTEMENTAUX D'EPREUVES COMBINEES MINIMES

Dimanche 17 novembre 2019 à Val de Reuil



Horaires :

- 9h30 Confirmation des engagements
- 10h00 Réunion du jury

	Horaires	MG Groupe 1	MG Groupe 2	MG Groupe 3	MF Groupe 1	MF Groupe 2	MG Groupe 3
50 m Haies MG	10h30				Poids		
	11h00	Hauteur 1	Hauteur 2	Hauteur 3		Poids	
	11h30						Poids
50 m Haies MF	12h00						
	12h30				Longueur 1	Longueur 2	Longueur 3
	13h30	Poids					
	14h00		Poids				
	14h30			Poids	Hauteur 1	Hauteur 2	Hauteur 3
	15h00						
	15h30	Longueur 1	Longueur 2	Longueur 3			
1000m MF	16h30						
1000m MG	17h00						

- ❖ **En dehors de l'heure prévue pour les premières épreuves, l'horaire sera adapté en fonction du nombre de participants et en fonction de l'avancement des épreuves par le juge arbitre.**
- ❖ **Les engagements pour les athlètes et les jurys sont à effectuer sur le site [du CDA 76](#) pour le jeudi 14 novembre 20h00. Passé ce délai, les inscriptions seront automatiquement closes !**

Rappel du quota d'officiel à présenter en fonction du nombre d'athlètes engagés (inscription à faire sur le site du comité) : 1 pour 4, 2 pour 5 à 10, 3 pour 11 à 15, 4 pour 16 à 20, 5 pour 20 à 25 et 6 pour plus de 25.

Règlement :

L'athlète doit participer à l'ensemble des épreuves pour être classé !

Montée de barre de 3 en 3 pour la hauteur / 3 essais en longueur et au poids

Hauteur 1 : côté poids / Hauteur 2 : côté arrivée / Hauteur 3 : perche

Longueur 1 : côté arrivée 200m / Longueur 2 : côté arrivée 50m / Longueur 3 : côté perche

Poids : salle principale

N.B. : Lors de l'inscription, merci d'indiquer la première barre de vos athlètes (mise en place de 3 groupes de niveau) – montées de barre communiquées en fonction des minimas aux régionaux.