

Ligue de Normandie d'Athlétisme



COMMISSION RÉGIONALE DES JEUNES

SAISON HIVERNALE 2019 / 2020

Partenaires de l'Athlétisme Régional



SOMMAIRE

| | |
|---|-------|
| Calendrier Régional Hivernal Benjamins - Minimes | 3 |
| Procédures de qualifications et d'engagements compétitions hivernales 2019 / 2020 | 4 |
| Règlement Général | 5 |
| Championnats régionaux de Cross-Country et demandes qualifications exceptionnelle | 6 |
| Championnats Régionaux d'Épreuves Combinées BE/MI + Épreuves Ouvertes BE/MI 7 - 8 | |
| Coupe de France des Ligues Minimes de Cross | 9 |
| Championnats Régionaux Benjamins – Minimes en Salle | 10-11 |
| Championnats Régionaux de Lancers Longs | 12 |
| Match Interligues Minimes | 13-14 |
| Participation des athlètes Hors Ligue | 15-16 |
| Mémo Technique | 17 |
| Suivi Minimes 2020 | 18 |
| Formulaire de demande de qualification exceptionnelle | 19 |
| Fiche contacts | 20 |

**Calendrier des Compétitions Régionales
Benjamins / Minimes
Saison Hivernale
2019 / 2020**

| Date | Activité | Objet | Lieu |
|-----------------------|------------------|---|-------------------|
| <u>Février</u> | | | |
| Di 02 | Cross | Championnats Régionaux | Evreux (27) |
| Di 16 | Cross | Match Intercomités de Cross Minimes | Carnac (56) |
| Je 20 / Ve 21 | Stage | Stage Régional Minimes | Val de Reuil (27) |
| <u>Mars</u> | | | |
| Di 01 | Salle | Championnats Régionaux d'Épreuves Combinées B / M | Mondeville (14) |
| Di 08 | Cross | Coupe de France des Ligues Minimes | Montauban (82) |
| Di 08 | Salle | Match Intercomités B / M | Mondeville (14) |
| Di 15 | Salle | Championnats Régionaux Individuels B / M | Val de Reuil (27) |
| Di 15 | Lancers Longs | Championnats Régionaux B / M | Val de Reuil (27) |
| Di 22 | Salle | Match Interligues Minimes | Val de Reuil (27) |

Procédures de qualifications et d'engagements aux Compétitions Hivernales 2019 / 2020

| Compétitions | Comment ? | Où ? |
|---|---|---|
| Régionaux de Cross | Qualification immédiate pour l'ensemble des classés aux Départementaux. Repêchage possible à faire auprès de chaque Comité le jour des Départementaux accompagné d'un chèque de caution, par athlète, de 30 euros à l'ordre de la <i>Ligue de Normandie d'Athlétisme</i> , non encaissé si l'athlète se classe lors des Régionaux. Engagements à faire avant le 27 Janvier 2020 – 14H00. | Sur le site de la LNA |
| Match Intercomités de Cross | Sélection selon les Comités Départementaux. | Sites des CDA > la composition des équipes sera consultable sur les sites des CDA |
| Coupe de France des ligues Minimes de Cross | Sélection selon les Régionaux de Cross. Confirmation de participation : par envoi du courrier de convocation. <i>Pas de désengagement mais les athlètes qualifiés</i> devront <u>confirmer leur participation avant le lundi 10 Février 14 h 00 dernier délai</u> , (cf page 09 du Livret Hivernal de la CSO). | Sur le site de la LNA > la composition des équipes sera consultable sur le site de la LNA |
| Régionaux Epreuves Combinées | Qualifications au bilan du 1 ^{er} Novembre 2019 au 06 janvier 2020 : 24 premiers de chaque catégorie. Diffusion de la liste des qualifiés (24) et de la liste d'attente (12) : Mardi 07 janvier Fin des désengagements : Dimanche 23 Février – 22h00. Demandes de qualifications exceptionnelles : avant le Dimanche 23 Février – 22h00. | Sur le site de la LNA |
| Régionaux Individuels | Qualification sur minimas : ci-joint. Diffusion de la liste des qualifiés : Lundi 09 mars. Fin des désengagements : Vendredi 13 mars – 08h00. Demandes de qualifications exceptionnelles : avant le Lundi 09 mars – 22h00 par mail. | Sur le site de la LNA |
| Régionaux de Lancers Longs | Qualification des 15 premiers athlètes par catégorie et par sexe au bilan. Diffusion de la liste des qualifiés : Lundi 09 mars. Fin des engagements : Vendredi 13 mars – 08h00. Demandes de qualifications exceptionnelles : avant le Dimanche 08 mars – 22h00 par mail. | Sur le site de la LNA |
| Match Intercomités en Salle | Sélection selon les Comités Départementaux. | Site des CDA > la composition des équipes sera consultable sur les sites des CDA |
| Match Interligues Minimes | Epreuves Individuelles : Qualification du champion régional et premier au bilan (ou le suivant si champion régional également). Epreuves Combinées : pré sélection des 8 premiers des championnats régionaux d'Epreuves Combinées. Pré-sélection au bilan hivernal suite aux Championnats Départementaux en salle organisés par chaque Comité Départemental (fin février). Diffusion de la liste des qualifiés : Mardi 17 Mars. | Sur le site de la LNA > la composition des équipes sera consultable sur le site de la LNA |

Règlement Général

Pour diffusion la plus large possible et affichage dans les clubs

Un certain nombre de compétitions va se dérouler dans les stades couverts Jesse Owens de Val de Reuil et Michel d'Ornano de Mondeville. Des précautions d'utilisation doivent être obligatoirement appliquées **par tous** :

- L'accès aux aires de pratiques se fait avec des chaussures de sport propres et adaptées. Seules les pointes de 6mm sont admises sur l'équipement pour l'entraînement et les compétitions.
- Il est interdit d'accéder aux gradins, vestiaires avec les chaussures à pointes.
- Il est impératif d'utiliser les poubelles prévues à cet effet pour y jeter les détritrus.
- Les lieux doivent être laissés dans un parfait état de propreté.
- Il est interdit de manger et de boire sur la piste, seule l'eau est autorisée.
- Les spectateurs doivent rester dans les tribunes ou en dehors de la zone de compétition.
- Les entraîneurs (munis d'un badge) sont priés de respecter « les zones coachs » prévues à cet effet.

Pendant les compétitions, un agent municipal est chargé des tâches relatives à l'accueil, la surveillance, l'entretien et la maintenance des installations.

Il est demandé à chacun le plus grand respect des lieux et des personnes.

Conformément aux décisions prises en Commission Régionale Jeunes en respectant le règlement fédéral jeunes : les 1000m en salle n'auront plus lieu pour les catégories benjamins ET minimes. Le 1000m sera conservée uniquement dans le cadre d'épreuves combinées.

Chaque compétition sera précédée d'une réunion de jury 30 minutes avant le début de la compétition.

Bien entendu si vous rencontrez un problème n'hésitez pas à contacter la Commission Régionale des Jeunes, dans un délai raisonnable, à l'adresse suivante : normandie.crj@gmail.com

Championnats de Normandie de Cross-Country
Dimanche 02 Février 2020
ÉVREUX

Les informations et le règlement de ces Championnats Régionaux de Cross-Country sont communiqués dans le livret régional de la CSO.

DEMANDE DE QUALIFICATION EXCEPTIONNELLE

**Pour les Championnats de Normandie de Cross-Country qui auront lieu
le 02 février 2020 à EVREUX**

| | |
|----------------------------|--|
| N° Licence | |
| NOM - Prénom | |
| Catégorie | |
| Club | |
| Course | |
| Motif de la demande | |

Le demandeur :

Coordonnées téléphoniques du demandeur :
A déposer auprès du Président de la CSO Départementale ou son représentant avant 17h30 le jour des Départementaux de Cross-country, demande accompagnée d'un chèque de caution de 30,00 € (1 chèque par demande) à l'ordre de la Ligue de Normandie d'Athlétisme, caution non encaissée si l'athlète se classe lors des Régionaux.

Championnats Régionaux d'Épreuves Combinées BE / MI + Épreuves Ouvertes BE / MI MONDEVILLE - Dimanche 1^{er} Mars 2020

| | | | | | | |
|-------|---------------------------|-------------------|--------------------|--------------------|------------------------------|-----------|
| 9h30 | Confirmation des athlètes | | | | | |
| 10h00 | Réunion de Jurys | | | | | |
| | BEG | BEF | MIF | MIH | Epreuves Ouvertes B/M | |
| 10h30 | Longueur 1 et 2 | Poids | 50m haies | | | |
| 10h45 | | | | 50m haies | | Perche TC |
| 11h30 | | 50m haies | | | | |
| 11h45 | 50m haies | | Poids | Longueur 1 et 2 | | |
| 12h15 | | Hauteur 1 et 2 | | | 2000m Marche BF et BG | |
| 12h45 | Poids | | | | 3000m Marche MF et MH | |
| 13h00 | | | Longueur 1 et 2 | | | |
| 13h45 | 1000m | | | Hauteur 1 et 2 | | |
| 14h15 | | 1000m | | | | |
| 15h00 | PODIUMS | | | | | |
| 15h15 | | | Hauteur 1 et 2 | Poids | | |
| 16h00 | | | | 1000m | | |
| 16h15 | | | 1000m | | | |
| 16h45 | PODIUMS | | | | | |

Horaires des Combinées donnés à titre indicatif en fonction de l'avancement des épreuves.

La qualification se fera au bilan et celui-ci correspondra aux 24 meilleures performances dans chaque catégorie en salle entre le 1^{er} novembre 2019 au 06 janvier 2020.

La liste des qualifiés et la liste d'attente seront disponibles au plus tard le mardi 07 janvier 2020 sur le site de la Ligue.

Les confirmations d'engagements (pour les athlètes qualifiés et les athlètes en liste complémentaire) devront être fait avant le dimanche 23 Février 2020 à 22h00 sur le site de la Ligue.

En cas d'oubli sur les listes (perfs hors ligue, perfs UNSS ou UGSEL, erreur de tri toujours possible) ou de demande de qualification exceptionnelle, il faut envoyer la demande justifiée en utilisant le document joint à l'adresse suivante : normandie.cri@gmail.com avant le **Dimanche 23 Février 22h00.**

Règlement Technique :

- **Montées de barre** : 3 en 3 pour les épreuves combinées (hauteur) et pour les épreuves ouvertes (perche), ce seront celles du Championnat Régional Individuel.
- **Nombre d'essais** : Illimité en hauteur et à la perche - 3 par barre.
- **Groupes** constitués en fonction des records en hauteur.
- **Epreuves Ouvertes** : sans minimas, ouvert aux benjamins et minimes. Pour la marche et la perche, ayant pratiqué la discipline en club auparavant.
- **Confirmation** en chambre d'appel, effectuée par les athlètes et non les entraîneurs. Limite de confirmation : 1h00 avant le début de la première épreuve.
- **1000m épreuves combinées** : séries constituées en fonction du classement général avant la dernière épreuve.

Jury : Les jurys seront à engager avant le Jeudi 27 Février – 12h00 sur le site de la Ligue. Chaque club participant est prié de fournir un ou des jurys selon les quotas suivants : 1 jury par tranche de 3 participants.

Coupe de France des Ligues Minimales de Cross MONTAUBAN (82) – Dimanche 8 Mars 2020

Horaires à venir

Objectif :

Proposé par la Fédération Française d'Athlétisme, ce match a pour objectif de confronter des athlètes des catégories minimales aux autres Ligues de France, les points comptant pour le Challenge de la Coupe de France des Ligues.

Placé lors des Championnats de France de Cross qui auront lieu sur le même site, nos athlètes auront la chance de participer à leur course et pourront assister à ces Championnats Nationaux de Cross.

Qualification :

Le Comité Directeur de la Ligue de Normandie d'Athlétisme a validé la sélection de 8 athlètes par catégorie et l'inscription d'1 équipe MIF et d'1 équipe MIM.

Seront sélectionnés les 8 premiers athlètes minimales garçons et minimales filles aux Régionaux de Cross.

Soit un total de 16 athlètes choisis pour participer à cette Coupe de France.

Un déplacement sur les deux jours sera organisé par la Ligue.

Un départ est prévu le samedi 07 mars au matin et le retour est prévu le dimanche 08 mars au soir.

Championnats Régionaux Individuels BE – MI

Salle Jesse Owens à Val de Reuil

Dimanche 15 Mars 2020

| | | HEURE | Hauteur 1 et 2 | Longueur 1 et 2 | Triple S. | Perche | Poids 1 et 2 |
|----------------------------------|---------------------------------|--------------|-------------------|--------------------|-----------|--------|-----------------|
| Confirmation des athlètes | | 10h30 | | | | | |
| Réunion de jurys | | 11h | | | | | |
| SERIES | 50m Haies MF | 11h30 | BF | BG | MF | M | MG |
| | 50m Haies MG | 11h45 | | | | | |
| | 50m Haies BF | 12h00 | | | | | |
| | 50m Haies BG | 12h15 | | | | | |
| SERIES | 50m MF | 12h45 | Podiums | | | | |
| | 50m MG | 13h00 | BG | MF | MG | | BF |
| | 50m BF | 13h15 | | | | | |
| | 50m BG | 13h30 | | | | | |
| FINALES DIRECTES | 50m Haies MF <i>(2 finales)</i> | 14h30 | | | | | |
| | 50m Haies MG <i>(2 finales)</i> | 15h00 | MF | MG | BF | F | BG |
| | 50m Haies BF <i>(2 finales)</i> | 15h45 | | | | | |
| | 50m Haies BG <i>(2 finales)</i> | 15h55 | | | | | |
| FINALES | 50m MF <i>(2 finales)</i> | 16h05 | MG | BF | BG | | MF |
| | 50m MG <i>(2 finales)</i> | 16h15 | Podiums | | | | |
| | 50m BF <i>(2 finales)</i> | 16h30 | | | | | |
| | 50m BG <i>(2 finales)</i> | 16h40 | | | | | |
| | 2000m Marche BF/BG | 16h50 | | | | | |
| | 3000m Marche MF/MG | 17h00 | | | | | |
| | Relais d'ambiance | 17h15 | | | | | |
| 16h45 Podiums | | | | | | | |

Règlement Technique :

1. Nombre d'essais illimité à la perche et en hauteur (arrêt du concours après 3 échecs consécutifs).
2. 4 essais sur les tous les autres concours. Les concours pourront être dédoublés en fonction du nombre de confirmés.
3. 2 finales par catégorie (12 meilleurs temps des séries par catégorie) sur le 50m et le 50m haies (podium au scratch sur les 2 finales).
4. Nombre d'épreuves par athlète : 4 épreuves maxi par athlète. Pas plus de 2 courses (hors finale et relais) dont la marche par athlète.
5. Séries des courses et composition des concours réalisés en fonction des meilleures performances des athlètes. Concours de poids et de longueur dédoublés si possible. Merci de surveiller la liste des groupes en chambre d'appel.
6. Confirmation en chambre d'appel par les athlètes (et non les entraîneurs). Limite de confirmation : 45' avant l'épreuve, sans tenir compte d'un retard éventuel.
7. Relais d'ambiance, épreuve hors championnat. Participation des marcheurs non autorisés : 4 x 1 tour en relais mixte composé dans cet ordre d'1BF / 1BG / 1MF / 1MG. Inscription sur place à 15 heures. Cet horaire sera susceptible d'être modifié sur décision du juge arbitre.

Engagements des Jurys : Les jurys seront à engager avant le Jeudi 12 Mars – 12h00 sur le site de la Ligue. Chaque club participant est prié de fournir un ou des jurys selon les quotas suivants : 1 jury par tranche de 5 participants (dont au moins un régional).

La qualification se fera sur minimas et ceux-ci devront être réalisés en salle entre le 1^{er} Novembre 2019 et le 08 Mars 2020.

La liste des qualifiés sera disponible sur le site de la Ligue au plus tard le Lundi 09 mars 2020.

Les confirmations devront être faites **avant le Vendredi 13 Mars 2020 – 08h00**, via le module d'engagement du site de la Ligue.

En cas d'oubli sur les listes (perfs hors ligue, perfs UNSS ou UGSEL, erreur de tri toujours possible) ou de demande de qualification exceptionnelle, il faut envoyer la demande justifiée en utilisant le document joint à l'adresse suivante normandie.crj@gmail.com avant le **Lundi 09 Mars 2020 – 22h00**.

MINIMAS

| <u>Epreuve</u> | BEF | BEM | MIF | MIM |
|---------------------------|------------|------------|------------|------------|
| 50m | 7"80 | 7"60 | 7"40 | 6"90 |
| 50m haies | 9"70 | 9"05 | 8"85 | 8"40 |
| 2000m/3000m Marche | 14'40 | 14'10 | 21'30 | 21'00 |
| Hauteur | 1m24 | 1m27 | 1m36 | 1m52 |
| Perche | 1m70 | 1m90 | 1m80 | 2m20 |
| Longueur | 3m75 | 4m15 | 4m45 | 5m00 |
| Triple-Saut | 7m90 | 8m50 | 9m05 | 9m90 |
| Poids | 7m30 | 7m50 | 8m00 | 8m90 |

RÉGIONAUX DE LANCERS LONGS

Calendrier :

Dimanche 15 Mars 2020

Stade Bernard AMSALEM – Chaussée de Ritterhude – Val de Reuil

Ces championnats se dérouleront sur le stade extérieur de la salle Jesse OWENS - en même temps que les Championnats Régionaux Individuels Benjamins / Minimes.

| | |
|-------|---|
| 10h30 | Disque BEF / Javelot MIM / Marteau MIF (terrain annexe) |
| 11h15 | Disque BEM/ Javelot BEF/ |
| 12h00 | Disque MIF/ Javelot BEM/ Marteau BEF (terrain annexe) |
| 12h45 | Disque MIM/ Javelot MIF/ Marteau BEM (terrain annexe) |
| 13h30 | Marteau MIM (terrain annexe) |

La qualification se fera au bilan entre le 01 novembre 2019 et le 1^{er} mars 2020

La liste des qualifiés et la liste d'attente seront disponibles au plus tard le 09 mars 2020 sur le site de la Ligue de Normandie d'Athlétisme.

Les confirmations d'engagements devront être faites avant le vendredi 13 mars 2020 à 08h00 sur le site de la LNA.

En cas d'oubli sur les listes ou de demande de qualification exceptionnelle, il faut envoyer la demande justifiée en utilisant le document joint à l'adresse suivante : normandie.crj@gmail.com avant le **Dimanche 08 Mars 22h00**.

Engagements des Jurys : Les jurys seront à engager avant le Jeudi 12 Mars – 12h00 sur le site de la Ligue. Chaque club participant est prié de fournir un ou des jurys selon les quotas suivants : 1 jury par tranche de 5 participants (dont au moins un régional)

- Vos engins personnels seront soumis à la pesée et devront être validés par le juge arbitre de la compétition.

Match Interligues Minimes Val de Reuil - Dimanche 22 Mars 2020

| | Heures | Hauteur | Longueur | Triple saut | Perche | Poids |
|---------------------|--------|------------------------|------------------------|-------------|--------|-------------|
| 50m haies MIM (EC) | 10h00 | | MIF (EC) 2 sautoirs | | | MIM |
| 50m haies MIM | 10h20 | | | | MIF | |
| | 10h30 | MIM (EC) 2 sautoirs | | | | |
| 50m haies MIF | 10h45 | | | | | |
| 50m haies MIF (EC) | 11h00 | | MIM | MIF | | |
| | 11h10 | | | | | MIF |
| 50m MIM | 11h45 | | | | | |
| 50m MIF | 12h00 | MIF (EC) 2 sautoirs | | | | |
| | 12h15 | | MIF | MIM | | |
| | 12h30 | | | | | MIM (EC) |
| | 13h30 | MIF MIM | | | MIM | MIF (EC) |
| | 13h45 | | MIM (EC) 2 sautoirs | | | |
| 3000m Marche MIM | 14h00 | | | | | |
| 3000m Marche MIF | 14h20 | | | | | |
| 1000m MIM (EC) | 15h00 | | | | | |
| 1000m MIF (EC) | 15h15 | | | | | |
| Relais 4x1 tour MIM | 15h40 | | | | | |
| Relais 4x1 tour MIF | 15h50 | | | | | |
| Relais d'ambiance | 16h00 | | | | | |

Horaires des 1000m des Epreuves Combinées en fonction de l'avancement des concours.
Le relais d'ambiance ne rentre pas dans le classement des points. La participation des combinards et des marcheurs n'est pas autorisée sur ce relais.

Cette année encore, ce match tant attendu des minimes, se développe à nouveau et rassemblera dorénavant 5 régions : **La Bretagne, la Normandie, l'Île de France, les Pays de la Loire et le Centre Val de Loire.**

Ces 5 Ligues disputeront le match Epreuves Combinées et le match en épreuves individuelles.

Comme les années passées, un rassemblement des équipes se fera la veille avec un départ en bus dès le **samedi 21 mars 2020.**

Chaque Ligue devra fournir 4 officiels (hors juges de marche). Merci d'adresser la liste des officiels avec N° de licence, qualifications et désidérata à normandie.crj@gmail.com avant le Mercredi 18 Mars – 20h00.

Nombre d'athlètes par épreuve individuelle : 2 (*)

Nombre d'athlètes pour les épreuves combinées : 4

Catégories : Minimes Garçons et Filles

Epreuves : 50m, 50m haies, Hauteur, Triple, Longueur, Perche, Poids, 2000m marche, 4 x 1 tour.

Chaque Ligue peut engager au maximum 2 athlètes sur chacune des épreuves, et 2 équipes de relais.

Le calcul des points se fera à la place : 10pts, 7pts, 5pts, 4pts, 3pts, sur les épreuves individuelles et sur le relais.

Le classement de chaque équipe fera le total des points des 2 athlètes sur chacune des épreuves.

(*) 2 épreuves au maximum pour les athlètes participant à titre individuel, à savoir 1 course et 1 concours ou 2 concours. Nombre d'essais en Longueur, Triple Saut et Poids : 6 (3 en épreuves combinées).

Montées de barre : 4 en 4 en hauteur et 10 en 10 à la perche (3 en 3 pour les épreuves combinées).

Participation des Athlètes Hors Ligue aux Compétitions Régionales Jeunes à MONDEVILLE et VAL DE REUIL

Objet : Participation des athlètes hors-ligue aux compétitions en salle.

Les athlètes des catégories Benjamins et Minimes non licenciés en Ligue de Normandie peuvent participer à toutes les compétitions en salle sous condition de suivre les modalités suivantes :

- Les droits de participation sont fixés à **10 €** par athlète et par jour. La facture sera adressée aux clubs par le secrétariat de la Ligue après chaque compétition.
- Engagements uniquement auprès de la CRJ (le module d'engagement étant bloqué du fait des minimas).
- Officiels : obligation de fournir un officiel par tranche de 10 athlètes engagés.
- Minimas : sous condition de réalisation des minimas au cours de la saison hivernale.
- Participation aux finales : les athlètes hors ligue seront acceptés en finale A / B.

MINIMAS DES ATHLÈTES HORS LIGUE

| <u>Epreuve</u> | BEF | BEM | MIF | MIM |
|---------------------------|------------|------------|------------|------------|
| 50m | 7"65 | 7"40 | 7"25 | 6"70 |
| 50m haies | 9"60 | 8"80 | 8"80 | 8"20 |
| 2000m/3000m marche | 13'40 | 13'10 | 19'30 | 19'00 |
| Hauteur | 1m33 | 1m37 | 1m38 | 1m55 |
| Perche | 2m00 | 2m20 | 2m20 | 2m40 |
| Longueur | 3m95 | 4m40 | 4m50 | 5m10 |
| Triple-Saut | 8m50 | 9m00 | 9m00 | 10m50 |
| Poids | 8m10 | 8m50 | 8m30 | 9m50 |

Demandes de Participation des Athlètes Hors Ligue

Nom et Prénom du demandeur :

Contact :

CLUB :

Demander la participation des athlètes suivants pour les Régionaux (combinées ou individuels)

| N° Licence | NOM - Prénom | Catégorie | Epreuve | Performances | Date de réalisation | Motif de la demande |
|------------|--------------|-----------|---------|--------------|---------------------|---------------------|
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

A envoyer à la CRJ : normandie.crj@gmail.com avant les dates indiquées pour la compétition.

Mémo Technique

POIDS DES ENGINES

| CATÉGORIES | Poids | Disque | Javelot | Marteau |
|-----------------|----------|----------|----------|----------|
| HOMMES | | | | |
| BENJAMINS | 3 kg | 1 kg | 0 kg 500 | 3 kg |
| MINIMES | 4 kg | 1 kg 250 | 0 kg 600 | 4 kg |
| CADETS | 5 kg | 1 kg 500 | 0 kg 700 | 5 kg |
| JUNIORS | 6 kg | 1 kg 750 | 0 kg 800 | 6 kg |
| SEN – ESP – VET | 7 kg 260 | 2 kg | 0 kg 800 | 7 kg 260 |
| FEMMES | | | | |
| BENJAMINES | 2 kg | 0 kg 600 | 0 kg 400 | 2 kg |
| MINIMES | 3 kg | 0 kg 800 | 0 kg 500 | 3 kg |
| CADETTES | 3 kg | 1 kg | 0 kg 500 | 3 kg |
| JUNIORS | 4 kg | 1 kg | 0 kg 600 | 4 kg |
| SEN – ESP – VET | 4 kg | 1 kg | 0 kg 600 | 4 kg |

Les Haies en Salle

| Catégories | Distance | Nombre | Hauteur | Départ | Intervalle | Arrivée |
|-----------------|----------|--------|---------|---------|------------|---------|
| Benjamines | 50 m | 5 | 0,65 | 11,50 m | 7,50 m | 8,50 m |
| Benjamins | 50 m | 5 | 0,65 | 11,50 m | 7,50 m | 8,50 m |
| Minimes Filles | 50 m | 4 | 0,76 | 12,00 m | 8,00m | 14,00 m |
| Minimes Garçons | 50 m | 4 | 0,84 | 13,00 m | 8,50 m | 11,50 m |

SUIVI MINIMES 2020

| Février | | | |
|----------|---------------------------------------|--------------|---------------------------|
| 20/21 | Stage Régional | Val de Reuil | Sur sélection |
| Mars | | | |
| 08 | Coupe de France des ligue MI de cross | Montauban | Sur sélection |
| 22 | Match Interligues en Salle | Val de Reuil | Sur sélection |
| Avril | | | |
| 11/12 | Stage Régional | ??? | Sur sélection |
| Aout | | | |
| 25 au 29 | Stage Athlé 2028 | Paris | Sur sélection Minimas FFA |

Stage Régional de Février :

- 8 premiers au bilan par épreuve.
- Complément selon les blessures ou choix de l'ETR.
 - 100 athlètes

Match Interligues de cross :

- Sélection de 1 équipe par catégorie soit 16 athlètes au total
- Les 8 premiers athlètes des régionaux de cross

Match Interligues en Salle :

- Pré sélection des 8 premiers aux Régionaux de Combinées.
- Champion Régional et 1^{er} au bilan (ou le suivant si champion régional également).

Stage Régional d'Avril :

- Podium des Championnats Régionaux en Salle.
- Complément au bilan.
 - 100 athlètes

Stage Athlé 2028 :

- Qualification sur minimas FFA, connus en mars-avril.

Pour toutes questions relatives à ces sélections en équipe de Ligue et stages, prendre contact avec la CRJ à l'adresse mail : normandie.crj@gmail.com

Demandes de Qualifications Exceptionnelles

CLUB :

Demande la qualification exceptionnelle des athlètes suivants pour les Régionaux (combinées ou individuels) :

| Licence | NOM - Prénom | Catégorie | Epreuve | Performances | Date de réalisation | Motif de la demande |
|---------|-----------------|-----------|---------|--------------|------------------------|------------------------|
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Remarque : une demande de QE doit rester exceptionnelle.

A envoyer à la CRJ : normandie.crj@gmail.com avant les dates indiquées pour la compétition.

Contacts

COMMISSION DES JEUNES DE LA LNA

normandie.crj@gmail.com

Présidente

Chloé BRETTEVILLE

06.82.30.70.74

forzaceda@orange.fr

MEMBRES

Florian DESJARDINS

Port : 06.20.66.67.27

desjardins.florian@yahoo.fr

Dominique LESOEUR

Tél : 02.32.59.80.73 - Port : 06.40.24.69.37

dominique.lesoeur@gmail.fr

Cyrille HARDY

Port : 06.45.65.91.95

emsa.27@orange.fr

Valentine HUZE

Port : 06.48.18.40.20

valentine.huze@gmail.com

Daniel BOUCHER

Tél : 02.33.24.38.12 - Port : 06.80.73.35.69

daniel.boucher61@orange.fr

Dominique PIGNET

Port : 06.29.93.88.09

dominique.pignet@wanadoo.fr

Xavier COUCHOT

Port : 06.18.09.82.35

xcouchot@sfr.fr

Vincent LESENECHAL

Port : 06.64.67.86.80

vincent.lesenechal@laposte.net

Marc LOUVET

Port : 06.10.77.19.15

marc.louvet@orange.fr

Raphael GERARDIN

Port : 06.75.50.82.54

r.gerardin@yahoo.fr

Stéphane LEPOITTEVIN

gibus.athle@hotmail.fr

Jérôme LUCOTTE

Port : 06.60.68.94.73

jerome.lucotte@athle.fr

Michel JORET

Port : 06.77.72.98.25

michel.joret@bbox.fr

Cédric CHORVOT

Port : 06.40.58.72.10

cedric.chorvot@hotmail.fr

Florence GUILBERT

Port : 06.80.42.77.01

florence.guilbert@stadesottevillais76.fr

Membres invités

André KERVEILLANT (Président de la CSO Normandie)

Membres de droits

André VOIRIOT (Président de la Ligue de Normandie d'Athlétisme)
Anne-Marie ALLIOUZ (Secrétaire Générale de la Ligue de Normandie d'Athlétisme)
Pierre BOIVIN (Trésorier Général de la Ligue de Normandie d'Athlétisme)