

# LIVRET ESTIVAL

## 2020



Ligue de  
NORMANDIE  
ATHLÉISME



# ÉDITORIAL

Vous trouverez ci-joint le Livret Estival de la CSO Normandie pour la période Juillet – Octobre 2020.

Ce livret, vous vous en doutez sera un peu différent des précédents surtout après l'épidémie que nous avons vécue et le confinement.

Néanmoins, déconfinement oblige, et fort heureusement l'athlétisme reprend peu à peu ses droits pour le bien de tous, athlètes, entraîneurs, officiels, etc..., mais ceci dans le respect des règles sanitaires et les mesures qui vont avec. C'est pourquoi j'ai tenu à inclure en début de livret :

- Les règles de compétition à la FFA
- Les différents protocoles « athlètes » dans toutes les disciplines, courses, sauts, lancers, etc.

Vous trouverez donc dans ce livret :

- Le calendrier de l'été de Juillet à Octobre
- Le tableau de la liste des meetings des clubs
- Le programme de chacun de ces meetings
- Les horaires
- Les renseignements concernant les régionaux d'épreuves combinées et marche.

Pour tous ces meetings qui ont reçu le label « régional », les inscriptions se feront obligatoirement en amont de la compétition et ce avant la veille du meeting 12 h 00, sur le site du comité concerné (sauf contordre). **Il n'y aura pas d'engagements sur place.**

D'autre part la ligue organisera 3 compétitions régionales :

- Les **Samedi 22 et Dimanche 23 Août** à Tourlaville, les championnats régionaux d'épreuves combinées et de marche. Inscriptions avant le 17 Août sur le site de la ligue.
- Le **Dimanche 27 Septembre**, le tour régional des interclubs CA et +, dont vous avez pris connaissance dans une précédente circulaire. Ce tour régional débouchera sur une finale interrégionale le week-end des 24 et 25 Octobre avec nos amis des autres ligues, CEN, PL et BRE. Pour les retardataires il est encore grand temps de s'inscrire.
- Les **Samedi 3 et Dimanche 4 Octobre** le stade de Val de Reuil, avant sa réfection programmée au printemps 2021, accueillera les championnats de Normandie Cadets et Juniors. Ce sera l'occasion, je l'espère d'y organiser une grande fête de l'athlétisme normand après ces derniers mois difficiles.

Bon été à tous, athlètes, dirigeants, entraîneurs et officiels.

**DD KERVEILLANT**

**Président de la CSO NOR**

# SOMMAIRE

Editorial	Page 1
Sommaire	Page 2
Les Règles de Compétitions Piste	Pages 3 à 7
Protocole Athlètes – Epreuves de Sauts	Page 8
Protocole Athlètes – Epreuves de Lancers	Page 9
Protocole Athlètes – Epreuves de Sprint – Haies - Relais	Page 10
Protocole Athlètes – Epreuves de Demi-fond et Marche	Page 11
Calendrier Estival	Page 12 à 15
Epreuves Eté 2020	Page 16
Championnats de Normandie des Epreuves Combinées et de Marche	Pages 17 à 19
Meeting de Mondeville - 15 Juillet	Page 20
Meeting de Eu - 17 Juillet	Page 21
Meeting de Saint Lô - 17 Juillet	Page 22
Meeting de Caen - 19 Juillet	Page 23
Meeting de Caen - 31 Juillet	Page 24
Meeting de Saint Lô - 07 Août	Page 25
Épreuves Ouvertes Turlaville - 11 Août	Page 26
Meeting de Caen – 19 Août	Page 27
Meeting Régional du SPN Vernon – 22 Août	Page 28
Meeting de Mondeville – 26 Août	Page 29
Meeting Flash d'Evreux – 29 Août	Page 30
Soirée Neubourgeoise – 06 Septembre	Page 31
Meeting Flash de Val de Reuil – 11 Septembre	Page 32
Meeting de Notre Dame de Gravenchon – 12 Septembre	Page 33
Meeting du AC Barentin – 13 Septembre	Page 34
Cora Perche Évreux – 18 Septembre	Page 35
Soirée Neubourgeoise – 19 Septembre	Page 36
Jeux du Perche Mortagne au Perche – 19 Septembre	Page 37

# RÈGLES DE COMPÉTITION À LA FFA

## CONTEXTE

Depuis le 11 juillet, nous entrons dans la 4<sup>ème</sup> phase de déconfinement marquée par la sortie de l'état d'urgence sanitaire (EUS) ou sa prorogation jusqu'au 30 octobre 2020 inclus sur les seuls territoires de la Guyane et de Mayotte.

Nous restons dans un principe de progressivité, en application des annonces gouvernementales successives. Deux points sont à noter tout particulièrement :

- d'une part, la persistance de la circulation du virus qui exige de toutes et de tous un haut niveau de vigilance dans le respect des règles de distanciation, des gestes barrières ainsi que le port du masque.
- D'autre part, il est dorénavant possible d'accueillir du public sur nos stades.

Ces évolutions prennent appui sur la publication du décret gouvernemental n° 2020-860 du 10 juillet 2020

## PRINCIPES DE MISE EN ŒUVRE

En phase 4, la FFA rappelle son souci prioritaire de protection de ses publics et de lutte contre la diffusion du virus. Elle fait donc toujours appel à la vigilance, au sens des responsabilités et au civisme des dirigeants, des entraîneurs, éducateurs et coaches professionnels ou bénévoles et de tous les pratiquants des clubs affiliés ou des structures habilitées pour poursuivre la mise en place des recommandations suivantes :

### Recommandations générales :

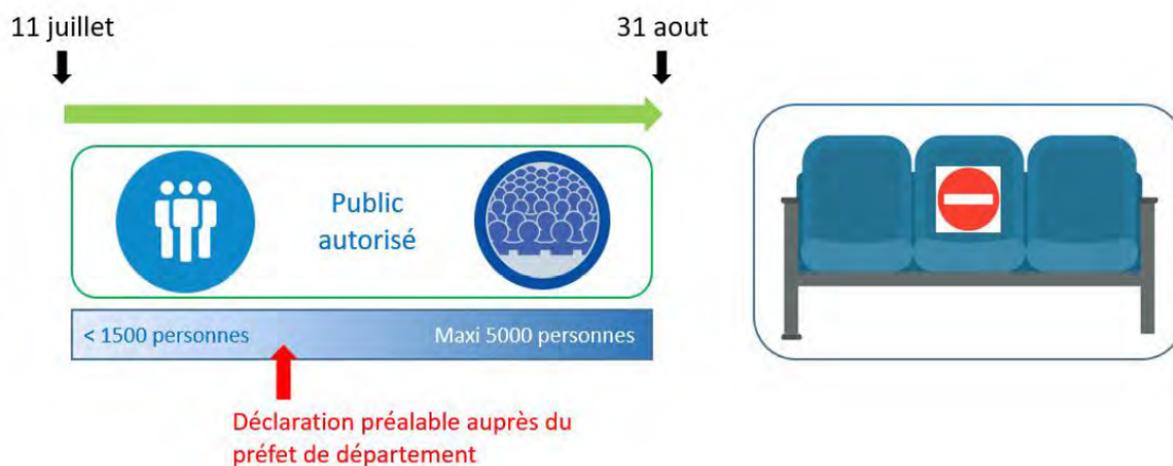
- Pour toute pratique et en tous lieux, le respect des gestes barrières doit être assuré. Le principe de distanciation de 1 mètre doit être respecté en situation statique et celui de 2 mètres en situation dynamique, sauf lorsque, par sa nature même, l'activité sportive ne le permet pas ;
- Le masque doit être porté par toute personne en dehors de l'espace de pratique (zones de compétition, piste et aires de concours) ;
- Le masque doit être porté par les entraîneurs / éducateurs / coaches durant les entraînements collectifs ;
- Lors des entraînements comme en compétition, toute personne (athlète, entraîneur, dirigeant, officiel, spectateur) présentant des symptômes (toux, difficultés respiratoires, fièvre) ne doit pas se déplacer sur ces lieux de pratique ;
- Les clubs :
  - Peuvent identifier un référent COVID-19 ;
  - Évaluent le risque sanitaire selon les conditions épidémiques locales mise à jour (éclosion de cluster ?) quant à la possibilité de la tenue de la manifestation jusqu'au jour J
  - Maintiennent l'affichage des consignes sanitaires ;
  - Continuent d'assurer un nettoyage quotidien de leurs installations et de veiller à désinfecter régulièrement les points de contact ;
  - Maintiennent la mise à disposition de gel hydro-alcoolique à l'entrée du club ainsi que de produit détergent-désinfectant, du papier jetable et une poubelle facilement accessible ;

## L'ORGANISATION DE NOS COMPETITIONS

1. En amont : l'organisateur de la compétition, uniquement de plus de 1500 personnes, la déclare au préfet de département (du lieu de la compétition). **Cette déclaration tient lieu de demande d'autorisation.**

A noter qu'une manifestation autorisée peut se voir annulée jusqu'au jour J en fonction de l'évolution du contexte sanitaire locale même en phase 4 (éclosion d'un cluster dans la ville juste avant la compétition par exemple)

2. Présence du public



### Imposer le port du masque à l'entrée du stade

L'ouverture au public des stades dans le respect des dispositions prévues à l'article 42 :

Les stades ne peuvent accueillir de public que dans le respect des conditions suivantes :

1. Lorsque les personnes accueillies ont une place assise ;
2. Une distance minimale d'un siège est laissée entre les sièges occupés par chaque personne ou chaque groupe de moins de dix personnes venant ensemble ou ayant réservé ensemble ;
3. L'accès aux espaces permettant des regroupements est interdit, sauf s'ils sont aménagés de manière à garantir le respect des dispositions de l'article 1er.

Les dispositions du présent II ne s'appliquent pas aux pratiquants et aux personnes nécessaires à l'organisation de la pratique d'activités physiques et sportives.

3. La nature de nos épreuves d'athlétisme nécessite un traitement par famille en prenant en compte les informations issues de l'instruction ministérielle suivante :

« Lors de la pratique des activités physiques et sportives autorisées, une distance interpersonnelle de 2m doit être respectée, sauf lorsque la nature même de l'APS ne le permet pas »

« Lorsque la pratique s'organise avec un matériel personnel, ce dernier ne doit ni être échangé, ni partagé, quelle que soit sa nature. Si le cadre de l'activité impose un matériel à usage collectif, ce dernier fait l'objet d'un protocole d'hygiène écrit et contrôlé par le responsable de la structure remis à l'utilisateur ou affiché »

« Il est demandé de ne pas cracher au sol et d'utiliser un mouchoir à usage unique à jeter dans une poubelle »

Il convient de définir précisément ces zones : zone d'attente, zone d'échauffement, zone d'appel, zone compétitive (aires de concours, aire de course) etc...

### Recommandations spécifiques par disciplines :

Epreuves de sprint et haies en couloir	Pas de restriction particulière concernant ces courses en dehors du réglage des starting block ⇒ protocole d'hygiène sprint haies et relais
Epreuves de relais	Course par nature avec un témoin ⇒ protocole d'hygiène sprint haies et relais
Epreuves de demi-fond et de marche	Course par nature en peloton Contenu des distances de course et de la température extérieure, il sera organisé un poste d'hydratation. Les volontaires assurant cette fonction devront respecter les mesures de protection en vigueur au moment de l'épreuve. ⇒ protocole d'hygiène demi-fond et marche
Epreuves de sauts	Utilisation de matériel par la nature même des épreuves : - Collectif par nature : tapis hauteur et perche ⇒ protocole d'hygiène - Personnel : perches ⇒ ne pas prêter ou protocole d'hygiène - Utilisation du même bac à sable par nature même de l'épreuve ⇒ protocole d'hygiène sauts
Epreuves de lancers	Utilisation de matériel par la nature même des épreuves : - Personnel ⇒ ne pas prêter - Mis à disposition du concours ⇒ protocole d'hygiène lancers

4. Les vestiaires collectifs doivent rester fermés.

5. Conseils à nos différents acteurs

- **Les organisateurs** se doivent d'évaluer le risque sanitaire en amont et le réévaluer régulièrement jusqu'à l'événement par une actualisation des connaissances du contexte local épidémique ainsi que l'origine géographique à risque de provenance de certains athlètes ;

Ils doivent afficher sur le stade les règles sanitaires, les gestes barrières (affiches de la FFA, selon les mêmes modalités que celles inscrites dans le protocole de sortie de confinement pour les clubs). Ils doivent avoir bien identifié les lieux d'attente, d'échauffement et de pratique ainsi que la circulation des présents. Ils doivent avoir désigné un responsable COVID-19 identifiable sur le stade et chargé de veiller au bon respect des règles sanitaires et du protocole d'organisation de la compétition.

Il est recommandé d'éviter la présence des personnes de plus de 65 ans et porteurs de maladies chroniques ou toutes personnes fragiles dans la composition des jurys qui devront porter un masque FFP2 le cas échéant.

Dans la mesure du possible, l'inscription doit se faire en ligne et en amont. Le pointage et le retrait de dossards éventuels doivent se faire dans les mêmes conditions d'accueil que celles demandées dans les commerces.

- **Les athlètes** doivent apporter leur propre gel hydro-alcoolique pour se nettoyer les mains avant et après leur(s) épreuve(s). Ils sont invités à nettoyer le lieu où ils se sont posés durant le concours, par esprit civique et dans un but d'assainissement de leur environnement et de celui des sportifs qui leur succéderont.
- **Les entraîneurs / éducateurs**, en vertu de leur rôle éducatif, restent vigilants à ce que les gestes barrières soient appliqués, dont le port du masque.
- **Les juges** portent un masque ou une visière lorsque la distanciation ne peut pas être respectée et dans tous les lieux fermés (secrétariat, local matériel...).
- **Les autres personnes** présentes dans le club demeureront vigilantes au respect de la distanciation physique et des gestes barrières en tous lieux et à tout moment et portent un masque dans tous les lieux fermés (club-house, buvette...) ainsi que lors de leurs déplacements.

### Attention - Vigilance canicule

La reprise des compétitions s'effectuant pendant une période estivale potentiellement sujette à un épisode caniculaire, nous invitons les organisateurs à éviter d'organiser les compétitions aux heures les plus chaudes, c'est-à-dire entre 12h et 16h, à demander aux participants de s'hydrater régulièrement et de porter une casquette, ainsi qu'à afficher sur le stade les règles de prévention contre la canicule lors des manifestations sportives, préparées par le ministère des sports et disponibles sur le site de la FFA

## PROPOSITION DE PROTOCOLES ADAPTES A LA COMPETITION

*Valable jusqu'au 31 août*

### Protocole courses de sprint, haies et relais

Le matériel à votre disposition (starting block, témoins et haies) a été désinfecté et déplacé en respectant les règles sanitaires (utilisation de gants...).

Concernant l'ensemble des courses de sprint, haies et relais vous devez avoir fait en sorte de vous désinfecter les mains ainsi que le témoin pour les relais juste avant l'entrée sur la piste et juste à la sortie.

Les règles de distanciation physique doivent être respectées jusqu'au réglage des starting-block.

Attention, le témoin de relais ne peut être manipulé par aucune autre personne que les membres de l'équipe et il sera désinfecté à la fin de la course pour être éventuellement transmis à une autre équipe.

### Protocole courses de demi-fond et de marche

Vous devez respecter les règles de distanciation physique jusqu'au début du protocole de départ du starter.

Durant la course et dès la ligne d'arrivée passée, tout mettre en œuvre pour éviter de vous toucher le visage (bouche et nez). Ne pas cracher au sol, ni se moucher avec ses doigts.

Après avoir passé la ligne d'arrivée, respecter la distance d'au moins 2m avec vos adversaires pour récupérer. Il ne faut pas s'allonger ou s'asseoir dans la zone d'arrivée.

### Protocole concours de sauts

Vous désinfecter les mains entre chaque essai.

Après chaque saut (que ce soit saut dans le sable ou sur un tapis), ne pas porter vos mains sur votre visage (bouche et nez) avant d'avoir pu nettoyer vos mains.

Vous pouvez sauter avec votre masque.

Concernant le saut à la perche :

- Je ne prête pas ma perche durant le concours
- Si celle-ci doit être partagée avec un autre concurrent, avant de la céder je dois m'être désinfecté les mains puis avoir moi-même désinfecté la partie de prise de main.

## Protocole concours de lancer

- J'utilise mon propre engin de lancer (vérifié par le jury en amont) et je ne prête pas (contrairement à la réglementation en vigueur) ;
- Si celui-ci doit être partagé avec un autre concurrent, avant de le céder je dois m'être désinfecté les mains puis avoir moi-même désinfecté mon engin de lancer ;
- Selon l'organisation de la compétition qui vous sera précisé en amont du concours, le jury sera chargé de ramener mon engin avec des gants ou il sera proposé que j'aie moi-même le récupérer en respectant les règles de sécurité inhérentes aux lancers.



# Protocole Athlètes – Epreuves de Sauts



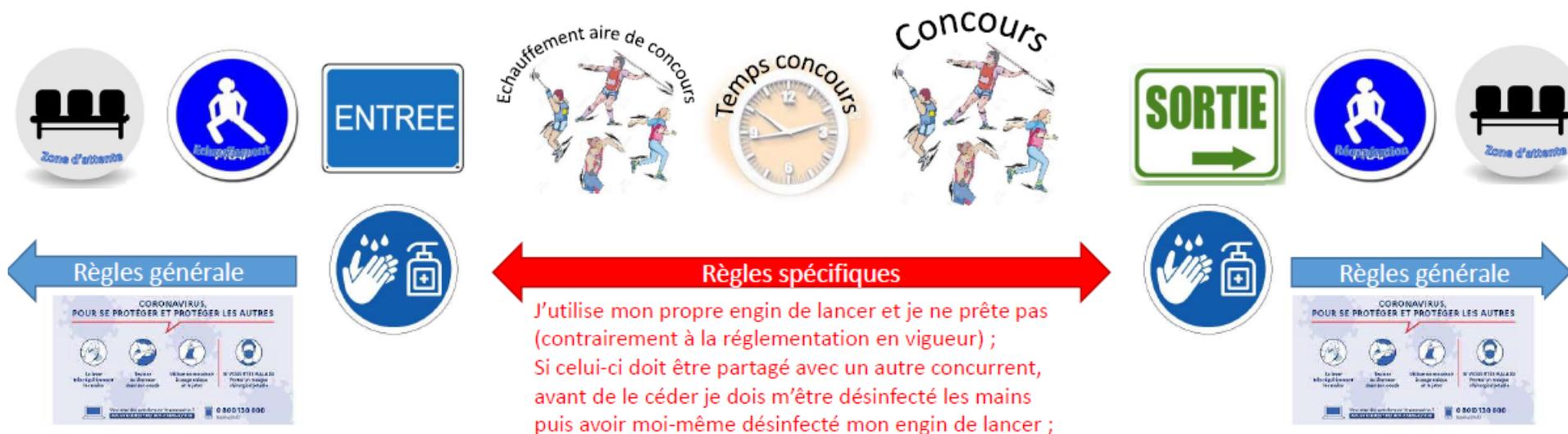
Le matériel à votre disposition (starting block, témoins et haies) a été désinfecté et déplacé en respectant les règles sanitaires (utilisation de gants...).



Concernant le saut à la perche :  
Je ne prête pas ma perche durant le concours  
Si celle-ci doit être partagée avec un autre concurrent, avant de la céder je dois m'être désinfecté les mains puis avoir moi-même désinfecté la partie de prise de main.



# Protocole Athlètes – Epreuves de Lancers



Le matériel à votre disposition (starting block, témoins et haies) a été désinfecté et déplacé en respectant les règles sanitaires (utilisation de gants...).

Selon l'organisation de la compétition qui vous sera précisé en amont du concours, le jury sera chargé de ramener mon engin avec des gants ou il sera proposé que j'aie moi-même le récupérer en respectant les règles de sécurité inhérentes aux lancers



# Protocole Athlètes – Epreuves de Sprint Haies Relais



Le matériel à votre disposition (starting block, témoins et haies) a été désinfecté et déplacé en respectant les règles sanitaires (utilisation de gants...).



Attention, le témoin de relais ne peut être manipulé par aucune autre personne que les membres de l'équipe et il sera désinfecté à la fin de la course pour être éventuellement transmis à une autre équipe.



# Protocole Athlètes – Epreuves de Demi-fond & Marche



Durant la course et dès la ligne d'arrivée passée, tout mettre en œuvre pour éviter de vous toucher le visage (bouche et nez). Ne pas cracher au sol, ni se moucher avec ses doigts.

Après avoir passé la ligne d'arrivée, respecter la distance d'au moins 2m avec vos adversaires pour récupérer. Il ne faut pas s'allonger ou s'asseoir dans la zone d'arrivée.



## CALENDRIER de JUILLET à OCTOBRE 2020

Vacances du 01/07 au 31/08

### JUILLET.2020

J	Dates	Internationales	Nationales	Régionales	Départementales	Clubs	Autres
Sa	11				Meeting de Aunay Sur Odon CDA 14 - ALAVE		
Me	15				Meeting de Mondeville CDA 14 - CAC- EAMH		
Ve	17				Meeting de Saint-Lô CDA 50 - PSLA		
Ve	17				Meeting du CO Bresle - EU CDA 76		
Di	19				Meeting du CAC à Héлитas CDA 14 - CAC - EAMH		
Ve	31				Meeting du CAC à Héлитas CDA 14 - CAC - EAMH		

### AOÛT.2020

J	Dates	Internationales	Nationales	Régionales	Départementales	Clubs	Autres
Ve	7				Meeting de Saint-Lô CDA 50 - PSLA		
Ma	11				Meeting de Tourlaville AST		
Me	19				Meeting du CAC à Héлитas CDA 14 - CAC - EAMH		
Sa	22				Meeting de Vernon SPNV		

Sa Di	22 23			Championnat Régional des Ep. Combinées et de Marche Tourlaville			
Di	23			Championnat Régional 5000 et 10000 Marche Tourlaville			
Me	26				Meeting de Mondeville CDA 14 - CAC- EAMH		
Sa	29		<b>France du 10000m JU/ES/SE/Ma et Durée CA Pacé (BRE)</b>		Meeting d'Évreux EAC		

### SEPTEMBRE.2020

J	Dates	Internationales	Nationales	Régionales	Départementales	Clubs	Autres
Sa Di	05 06		<b>Coupe de France Mixte Lyon-Parilly (ARA)</b>				
Di	6				Meeting du Neubourg NAC - Le Neubourg (27)		
Ve	11				Meeting de Val de Reuil VRAC		<b>AG FFA</b>
Sa	12				Meeting de Gravenchon CSG		
Di	13				Meeting de Barentin ACB		
Sa Di	12 13		<b>France Elite - Espoirs Albi (OCC)</b>				
Ve	18				Meeting Cora Perche EAC - Evreux (27)		
Sa	19					Jeux du Perche Mortagne au Perche	
Sa	19				Meeting du Neubourg NAC - Le Neubourg (27)		

Sa Di	19 20		<b>France Ep. Combinées CA/JU/ES/SE Aubagne (PCA)</b>		Challenge Equip'Athlé BE/MI Tour Départemental		
Di	20		<b>France Semi- Marathon Les Sables d'Olonne (P-L)</b>				
Di	27			Interclubs CA et + Tour Régional			

**Vacances du 17/10 au 01/11**

**OCTOBRE.2020**

J	Dates	Internationales	Nationales	Régionales	Départementales	Clubs	Autres
Ve	2						AG CDA 50
Sa	4		Challenge National des Ligues à la Marche Saran (CEN)				
Sa	4		<b>France de 10 km Saint-Omer (H-F)</b>				
Sa Di	03 04			Championnat de Normandie Individuel CJESMa Val de Reuil			
Di	11			Finale Régionale Challenge Equip'Athlé MI Caen			
Sa Di	10 11		<b>France Masters Châlons s/ Saône (BFC)</b>				
Sa Di	10 11		<b>France des 24 Heures Vierzon (CEN)</b>				
Ve	16						AG CDA 14
Sa Di	17 18		<b>France CA/JU Lens (H-F)</b>				

Sa Di	24 25		Challenge National Equip'Athlé MI Tours (CEN)				
Di	25		<b>France de Marche Nordique Chamarande (I-F)</b>	Finale Interrégionale Interclubs CA et +			
Ve	30						AG CDA 61
Sa	31		<b>Coupe de France des Ligues MI Saint-Etienne (ARA)</b>				
Sa Di	31 01/11		<b>France de Grand Fond Marche (24H) Château-Thierry (H-F)</b>				

# ÉPREUVES ÉTÉ 2020

Date	15-juil	17-juil	17-juil	19-juil	31-juil	07-août	11-août	19-août	22-août	26-août	29-août	06-sept	11-sept	17-sept	13-sept	18-sept	19-sept	19-sept	Total
	Mondeville	Eu	Saint Lô	Caen	Caen	Saint Lô	Tourlaville	Caen	Vernon	Mondeville	Evreux	Le Neubourg	Vai de Reuil	Gravenchon	Barentin	Evreux	Le Neubourg	Mortagne	
100	X	X	X		X	X	X	X	X			X		X	X			X	12
200				X		X				X	X		X	X			X		7
400	X				X	X		X			X	X	X	X					9
800			X	X	X		X			X	X		X		X		X		9
1000									X									X	2
1500				X					X	X				X			X		5
3000/5000		X		X		X			X	X		X		X					7
Haies hautes	X			X	X		X	X					X	X				X	8
Haies basses	X				X			X			X								4
Steeple				X						Hommes			X					X	4
Marche		X	X						X		X		X	X	X				7
Hauteur				X			X		X	X			X				X	X	7
Longueur		X	X	X		X	X			X	X		X	X			X	X	11
Triple				X						X		X	X						4
Perche				X						X	X	X				X		X	6
Poids	X	X						X	X			X		X					6
Disque	X		X			X	X	X			X	X	X						8
Marteau	X							X			X	X			X			X	6
Javelot	X		X			X		X			X			X				X	7
Relais												X							1
80 U15				X										X				X	3
120 U15										X				X		X			3
Haies U15	X							X							X	X			2
1000 m U15				X															3
2000 m U15				X										X					2
Marche U15			X																1

**CHAMPIONNATS DE NORMANDIE**  
**DES ÉPREUVES COMBINÉES ET DE MARCHÉ**  
**TOURLAVILLE – STADE GEORGES FATOME**  
**22 ET 23 AOUT 2020**

**HORAIRES** : (ci-dessous). Ces horaires sont donnés à titre indicatif et pourront être modifiés la semaine précédant la compétition ou sur place en fonction du nombre d'athlètes engagés. Les clubs en seront avertis par mail.

**ENGAGEMENTS** : sur le site de la Ligue de Normandie avant le **Lundi 17 Août – 12 h 00**, date impérative afin de faire les changements d'horaires éventuels.

**OFFICIELS** : chaque club devra fournir des officiels en fonction du nombre d'engagés : 1 officiel par tranche de 2 athlètes. La liste des officiels est à expédier au directeur de la réunion Éric Vastel avant le Mercredi 19 : [eric.vastel@orano.group](mailto:eric.vastel@orano.group)

**ÉPREUVES OUVERTES** : quelques épreuves ouvertes sont prévues au programme. Elles sont notées sur les horaires. Engagements sur le site de la Ligue pour le **Jeudi 20 Août – 12 h 00** dernier délai.

**JURY :**

Directeur de compétition : Nicolas Lepoittevin  
Directeur de réunion : Éric Vastel  
Juge – arbitre : Éric Estace  
Chrono électrique : Xavier Couchot  
Secrétariat : CD 50  
Animation : Stéphane Lepoittevin  
Juges de Marche : Alban Pessin – Claude Vaugon

**Chaque athlète est prié d'apporter ses engins de lancers personnels et aux normes.**

=++++=++++=++++=

# CHAMPIONNATS RÉGIONAUX D'ÉPREUVES COMBINÉES



22 ET 23 AOUT 2020 - ESPACE GEORGES FATOME TOURLAVILLE  
**SAMEDI 22 AOUT 2020**



MIM	CAM	JUM	ESM	EO H ET F	Horaires	MIF	CAF	JUF	ESF
<b>14 H00 : Confirmation des engagements et de la composition des jurys</b>									
	100m				15H00				
				100 H et F	15H15				
100mH					15H30			100mH	100mH
					15H45		100mH		
	Long A				16H00				
					16H15	80mH			
Disque A					16H30				
					16H45		Hauteur A		
					17H00				
	Poids A				17H15	Long A ou B			
				5000 m	17H30				
					17H45				
Perche				PERCHE	18H00				
					18H15	Poids A ou B	Poids A ou B		
	Hauteur A				18H30				
					18H45				
					19H00				
					19H15	100m			
					19H30		200m par niveau		
					19H45				
Javelot					20H00				
	400 par niveau			400	20H15				
					20H30				
					20H45				
					21H00				

**Les horaires seront modifiés en fonction du nombre de participants et du déroulement de la compétition.**

**Attention : En fonction du nombre de participants, les cadets pourront intégrer le groupe des minimes et ainsi effectuer le concours de perche le Samedi.**



# CHAMPIONNATS RÉGIONAUX D'ÉPREUVES COMBINÉES

22 et 23 Aout 2020 - ESPACE GEORGES FATOME TOURLAVILLE

**DIMANCHE 23 AOUT 2020**



MIM	CAM	JUM	ESM	EO H	Horaires	MIF	CAF	JUF	ESF
<b>10H15 : Confirmation des engagements et de la composition des jurys</b>									
				<b>10000m Marche</b>	<b>08 H 30</b>				
				<b>5000m Marche</b>	<b>10 H 00</b>				
					10H45				
	110mH	110mH	110mH	<b>110mH</b>	11H00				
					11H15		<b>Long A</b>		
100 M					11H30				
	<b>Disque A</b>			<b>Disque CJSH et Femmes</b>	11H45				
					12H00				
					12H15				
Haut A					12H30	Haut. A			
					12H45				
	<b>Perche</b>				13H00		<b>Javelot</b>		
					13H15				
					13H30				
					13H45				
					14H00	Javelot			
					14H15				
					14H30		<b>800m</b>		
Poids A				<b>800m H et F</b>	14H45				
					15H00				
					15H15				
	<b>Javelot</b>				15H30				
					15H45	1000m			
1000m					16H00				
					16H15				
					16H30				
				<b>1500m TCH</b>	16H45				
	<b>1500m</b>				17H00				
					17H15				

**Les horaires seront modifiés en fonction du nombre de participants et du déroulement de la compétition.**

**Attention : En fonction du nombre de participants, les cadets pourront intégrer le groupe des minimes et ainsi effectuer le concours de perche le Samedi**

# MEETINGS ET SOIRÉES CLUBS

## Meeting à Mondeville le Mercredi 15 Juillet 2020

Horaires	Courses	Lancers ouverts aux MI	Horaires
18h00	Mise en place des jurys		18h00
18h30	400m haies 76 cm	Javelot Mixte	18h30
	400m haies 84/91 cm	Marteau Mixte	
18h45	100m F Séries		
19h00	100mH Séries		
19H15	400m F		
19H30	400m H	Poids mixte	19h30
19h45	80m haies MIF puis 100m haies 76 CAF	Disque mixte	
20h00	100m haies 84 cm MIM puis F+		
20h15	100m F Finales		
20h30	100mH Finales		
20h45	Finales des haies hautes		



# Meeting Régional

Avec la participation de Kevin CAMPION  
pour la préparation olympique des JO de Tokyo 2021

Vendredi 17 Juillet 2020

*A partir de 18h30*

**Eu**

*Stade Henri Franchet*

Épreuves	Horaires	Poids	Longueur
	18h00	Réunion de jurys	
3000m Marche TCF	18h30		
5000m Marche TCM	19h00	TC	TC
100m TC	19h45		
3000m TC	20h15		

*Engagements sur le site du CDA 76 avant le jeudi 16 Juillet 2020 12h00*

[www.cda76.athle.org](http://www.cda76.athle.org)

# SOIRÉE de SAINT LÔ

Vendredi 17 Juillet 2020

19 h 00	Séries 100m H et F	Disque H et F			
19h 30	800 femmes	Javelot H	Disque F	Longueur H	
19h 45	800 hommes				
20 h 00	Finale 100 m H et F				
20 h 30	2000m, 3000m et 5000m Marche	Javelot F	Disque H	Longueur F	

Inscriptions sur le site du club pour la veille de la compétition, 12 h 00.

# MEETING de CAEN

## Dimanche 19 Juillet 2020

Horaires	Courses	Sauts ouverts aux MI	Horaires
13h15	Mise en place des jurys		13h00
13h30	80m MIF		
	80m MIM	Perche mixte (3m00)	13h30
13h45	110m haies 91,99,106cm	Hauteur Mixte (1m30) + MI	14h00
14h15	200m F séries	TS mixte + MI	
14h30	200m H séries		
14h45	Finale des haies hautes		
15h00	800m F	LG Mixte +MI	16h00
15h30	800m H	Perche mixte (1m80) + MI	
16h00	1500m F	Hauteur Mixte (1m70)	
16h30	1500m H		
17h00	200m Finales F		
17h15	200m Finales H		
17h30	2000m Steeple cadettes et 3000m Steeple F		
17h45	3000m Steeple H		
18h00	5000m		
18h20	2000m MIF et MIM		

Inscriptions via le CDA14.

La clôture des engagements est fixée à la veille du meeting - 22h.

Fin des confirmations d'engagements 45 minutes avant l'épreuve.

Les horaires pourront être modifiés en fonction des inscrits.

Merci de fournir 1 jury pour 4 athlètes (transmettre à [caen.athle@orange.fr](mailto:caen.athle@orange.fr) avant 12h veille de la compétition).

# MEETING de CAEN

Dimanche 31 Juillet 2020

Horaires	Courses
18h00	Mise en place des jurys
18h30	400m haies 76 cm
	400m haies 84/91 cm
18h45	100m F Séries
19h00	100mH Séries
19H15	400m F
19H30	400m H
19h45	100m haies 76,84 cm
20h00	110m haies 91,99,106cm
20h15	100m F Finales
20h30	100mH Finales
20h45	Finales des haies hautes

# SOIRÉE DE SAINT LÔ

Vendredi 07 Août 2020

Horaires à affiner à partir de 19h00.

100 m finale directe H et F

200 m finale directe H et F

400 m H et F

3000 m CAF CAM et JUF

5000 m JUM et H et F

Longueur, Javelot, Disque

Inscriptions sur le site du club pour la veille de la compétition, 12 h 00.



# Epreuves Ouvertes AS Tourlaville

## MARDI 11 AOÛT 2020



ESPACE GEORGES FATOME - TOURLAVILLE

### 18 H00 : Confirmation des engagements et de la composition des jurys

HOMMES		FEMMES			
18H15		18H15			
18H30					
18H45					
19H00	100m Hommes	Disque Hommes	19H00	100m Femmes	Disque Femmes
19H15		Longueur Hommes	19H15		
19H30			19H30		Longueur Femmes
19H45			19H45		
20H00	110m Haies Hommes		20H00	100m Haies Femmes	800m Femmes
20H15		Hauteur Hommes	20H15		
20H30			20H30		
20H45			20H45		
21H00	800 m Hommes		21H00		

**Les inscriptions seront à réaliser sur le site du club avant le 10 Août - 9 h 00**

# MEETING DE CAEN

## Dimanche 19 Août 2020

Horaires	Courses	Lancers ouverts aux MI	Horaires
<b>18h00</b>	<b>Mise en place des jurys</b>		<b>18h00</b>
<b>18h30</b>	400m haies 76 cm	Javelot Mixte	<b>18h30</b>
	400m haies 84/91 cm	Marteau Mixte	
<b>18h45</b>	100m F Séries		
<b>19h00</b>	100m H Séries		
<b>19H15</b>	400m F		
<b>19H30</b>	400m H	Poids mixte	<b>19h30</b>
<b>19H45</b>	80m haies MIF puis 100m haies 76 CAF	Disque mixte	
<b>20h00</b>	100m haies 84 cm MIM puis F+		
<b>20h15</b>	110m haies 91,99,106cm		
<b>20h30</b>	100m F Finales		
<b>20h45</b>	100mH Finales		
<b>21h00</b>	Finales des haies hautes		

Inscriptions via le CDA14.

La clôture des engagements est fixée à la veille du meeting - 22h.

Fin des confirmations d'engagements 45 minutes avant l'épreuve.

Les horaires pourront être modifiés en fonction des inscrits.

Merci de fournir 1 jury pour 4 athlètes (transmettre à [caen.athle@orange.fr](mailto:caen.athle@orange.fr) avant 12h veille de la compétition).

# MEETING RÉGIONAL DU SPN VERNON

Samedi 22 Août 2020

Stade de Vernonnet

**18h00** : 100m femmes (minimes puis cadettes et +)

**18h20** : 100m hommes (minimes puis cadets et +)

**19h00** : 1000m TC femmes à partir de minimes (séries de niveau)

**19h30** : 1000m TC hommes à partir de minimes (séries de niveau)

**20h15** : 1500m femmes puis hommes (à partir de cadets, séries de niveau)

**20h30** : 3000/5000m et 5000m Marche Hommes et Femmes

## **Hauteur (à partir de minimes)**

**18h00** : hauteur première barre 1m20

**19h00** : hauteur première barre 1m45

**20h00** : hauteur première barre 1m70

## **Poids :**

**18h00** : Poids hommes (à partir de minimes)

**19h30** : Poids femmes (à partir de minimes)

**Toutes les autres inscriptions sont à faire sur le site du Comité de l'Eure d'Athlétisme sur le module engagé(e)s avant le vendredi 21 août à 12h00.**

**ATTENTION, les meilleures séries de demi-fond seront closes le vendredi 21 août à 12h00 et les inscriptions sur place facturées 5 euros.**

## **Les clubs engageant des athlètes sur les concours sont priés de fournir des jurys !!!**

### Primes sur les séries TC de 1000 m femmes et hommes confondus :

Meilleure performance à la table : 150 euros

2<sup>e</sup> performance à la table : 100 euros

3<sup>e</sup> performance à la table : 80 euros

4<sup>e</sup> performance à la table : 60 euros

5<sup>e</sup> performance à la table : 50 euros

### Primes pour les concours de hauteur femmes et hommes confondus :

Meilleure performance à la table : 150 euros

2<sup>e</sup> performance à la table : 100 euros

3<sup>e</sup> performance à la table : 50 euros

# MEETING DE MONDEVILLE

## Mercredi 26 Août 2020

Horaires	Courses		Sauts ouverts aux MI	Horaires
<b>18h00</b>	<b>Mise en place des jurys</b>			<b>18h00</b>
<b>18h15</b>	120m MIF/MIM		Perche Mixte (3m00)	<b>18h30</b>
<b>18h30</b>	200m F séries		Hauteur Mixte (1m30) + MI	
<b>18h45</b>	200m H séries		TS Mixte + MI	
<b>19h00</b>	800m F			
<b>19h15</b>	800m H			
<b>19h30</b>	1500m F			
<b>19h45</b>	1500m H			
<b>20h00</b>	200m Finales F			
<b>20h15</b>	200m Finales H			
<b>20h30</b>	3000m Steeple H			
<b>20h45</b>	5000m			

# MEETING d'Athlétisme

## ÉVREUX – Samedi 29 Août 2020

### ENGAGEMENTS :

Sur le site du Comité 27, avant le vendredi 28 août – 20h00 dernier délai.

### JURYS :

Sur le site du Comité 27, avant le vendredi 28 août – 20h00 dernier délai.

### HORAIRES :

Courses	Horaire	Hauteur	Perche	Longueur	Disque	Javelot	Poids
17h00		Mise en place du jury					
400m Haies H 400m Haies F	17h45	F 1 <sup>ère</sup> barre 1m45	1 <sup>ère</sup> barre 1m80	F			H et F
400m H 400m F	18h00						
800m H 800m F	18h20						
200m H 200m F	18h40		1 <sup>ère</sup> barre 3m00				
3000m Steeple H	19h10	H 1 <sup>ère</sup> barre 1m60		H		H et F	
2000m Steeple CH	19h25						
3000m Steeple F + 2000m steeple CF	19h40						
5000m Marche	20h00						

### Ossature du jury :

<b>Directeur de Compétition</b>	J. Julien
<b>Directeur de Réunion</b>	
<b>Juge Arbitre</b>	
<b>Starters</b>	
<b>Chrono électrique</b>	
<b>Secrétariat</b>	M. Bernard
<b>Animation</b>	

# SOIRÉE NEUBOURGEOISE

Dimanche 6 Septembre 2020

Le NEUBOURG

Mise en place du jury		16H00	Cat.	Disque	Poids	Perche	T-Saut	Marteau
		16H15	C-Masters	H	F	F		
100m	FEMMES	16H30	C-Masters					
100m	HOMMES	16H50	C-Masters				H	H
5000m	H & F	17H15	C-Masters					
400m	H & F	17H40	C-Masters	F	H	H		
400m	FEMMES	18H00	C-Masters				F	F
4x100m	HOMMES	18H15	C-Masters					

**MEETING FLASH**  
**Vendredi 11 Septembre 2020**  
**VAL DE REUIL**

<b>Course</b>	<b>Horaires</b>	<b>Hauteur</b>	<b>Longueur</b>	<b>Triple Saut</b>	<b>Disque</b>
80m MIF 80m MIM	<b>19h30</b>				
110m Haies ES H 110m Haies J H 110m Haies C H	<b>19h45</b>	Femmes	Hommes		
100m Haies JES F 100m Haies C F	<b>19h55</b>				
120m MIF 120M MIM	<b>20h05</b>			Femmes	H & F
200m H	<b>20h15</b>				
200m F	<b>20h30</b>				
5000m Marche	<b>20h45</b>	Hommes	Femmes		
400m H 400m F	<b>21h20</b>			Hommes	
800m H	<b>21h40</b>				
800m F	<b>21h50</b>				



## Meeting de Notre-Dame-de-Gravenchon

**Samedi 12 Septembre 2020**

**Notre-Dame-de-Gravenchon**

Stade Marius Virmontois

(Proximité de la piscine)

PORT  
JÉRÔME  
SUR  
SEINE

**13h45 : Début de constitution des jurys et confirmation des engagements.**

**14h30 : Réunion de jurys.**

Courses	Horaires	Longueur	Poids	Javelot
110m Haies C. H. (0.91)	15h00	TC H.	TC F.	700gr H.
110m Haies J.H. (0.99)	15h10			
110m Haies E.S. H. (1.06)	15h20			
100m Haies C.F. (0.76)	15h30			
100m Haies J.E.S F. (0.84)	15h40			
200m F.	15h55			TC F.
200m H.	16h15		7,260kg H.	
80m Minimes F.	16h35			
80m Minimes G.	16h40	TC F.		
120m Minimes F.	16h55			
120m Minimes G.	17h00			
400m TC F.	17h10			
400m TC H.	17h20			
2000m Minimes F. / G.	17h30		5 et 6 kg H.	800gr H
1500m F.	17h40			
1500m H.	17h50			
100m F.	18h00			
100m H.	18h20			
3000m TC H.	18h45			
3000m TC F.	19h00			

### Règlement de la compétition :

- Les engagements des athlètes et des jurys pour cette compétition sont à faire sur le site du CDA76 dans la rubrique « engagement » **jusqu'au Mercredi 9 Septembre 2020 avant minuit dernier délai.**
- **Lors des engagements en ligne merci d'indiquer les temps de références pour les courses afin de constituer des séries de niveau. Sans indication de temps l'athlète se retrouvera en série aléatoire.**
- Les athlètes devront confirmer leur participation à la chambre d'appel **45' avant** le début de l'épreuve.
- **Concours :** Nombre d'essais sera déterminé par le JA en fonction du nombre d'engagé. Sur décision du Juge Arbitre les horaires pourront être aménagés en fonction du nombre d'athlètes engagés dans les concours.
- **Quota de jury :** 1 à 4 athlètes = 1 Jury - 5 à 10 athlètes = 2 Jurys - 11 à 20 athlètes = 3 Jurys



## MEETING de AC BARENTIN

(Stade J. Guillemot)

**Dimanche 13 Septembre 2020**

**13h30** : Début confirmation des athlètes et engagements des jurys.

**14h30** : Réunion de jurys.

Courses	Horaires	Concours
<i>1000m Minimes F.</i>	<b>15h00</b>	Marteau TC H.
<i>1000m Minimes G.</i>	<b>15h10</b>	
100m F.	<b>15h25</b>	Marteau TC F.
100m H.	<b>16h40</b>	
800m F.	<b>16h55</b>	
800m H.	<b>17h05</b>	
5000m Marche TC H. / F.	<b>17h20</b>	

Les engagements des athlètes sont à faire sur le site du CDA76

Jusqu'au jeudi 10 septembre 2020.

**Démonstration de saut à la perche**

Concours de  
niveau National

Vendredi  
18  
Septembre  
2020

19h00

# CORA PERCHE 2

Au stade Roger Rochard d'Evreux

Initiation au  
saut à la perche  
+  
Repas  
(buffet froid)

10 euros  
par personne

✉ Inscription par mail : [clement.savy@gmail.com](mailto:clement.savy@gmail.com) ✉



le paiement se fera à l'entrée du stade



# SOIRÉE NEUBOURGEOISE

Samedi 19 Septembre 2020

Le NEUBOURG

Mise en place du jury		16H00	Cat.	Longueur	Marteau	Hauteur	Javelot
		16H10	J-Masters	H	F	F	
1500m	H & F	16H40	C-Masters				H
100m Haies	FEMMES	16H55	C-Masters				
110m Haies	HOMMES	17H15	C-Masters				
200m	HOMMES	17H30	C-Masters	F	H	H	
200m	FEMMES	17H50	C-Masters				F
800m	HOMMES	18H20	C-Masters				
800m	H & F	18H40	C-Masters				
3000m Steeple	HOMMES	19H00	C-Masters				



# ATHLE PERCHE PAYS DE L'AIGLE ET MORTAGNE

## A.P.P.A.M. 61

### JEUX DU PERCHE

**Samedi 19 Septembre 2020**

**INSCRIPTION SUR LE SITE DU COMITÉ DE L'ORNE**  
**AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE**

#### Horaires :

- Pour les courses **CONFIRMATION** à partir de 11 H 00 - fin des **CONFIRMATIONS** 45' avant le début de l'épreuve.
- Pour les concours **CONFIRMATION** sur le lieu du concours.

### MEETING Ca à Mi H.F.

### TRIATHLONS Po/Be/Mi H.F

12 h 00	Perche H et F toutes catégories - de 3.20m			
14 h 30	Perche H et F à partir de 3.20m		50 m	PO et BE H et F
14 h 45			80 m	Minimes H.et F
15 h 00	100m séries	H et F à partir des cadets	Longueur	PO BE MI H côté disque
			Longueur	PO BE MI F côté du 200m
	Hauteur	T.C. H et F à partir de cadets	Hauteur	PO BE MI H et F
15 h 30	1000 m	H.F. à partir des cadets		
15 h 45	100 m	Finales H et F		
16 h 00	Longueur	T.C. H et F à partir des cadets	Poids	PO BE MI H et F
			Javelot	PO BE MI H et F
17 h 00			1000 m	PO BE MI H et F