

HORAIRES ACB 2021-2022



Ecoles d'athlé (nés en 2013-2016)
Poussins (nés en 2011-2012)
Benjamins (nés en 2009-2010)
Minimes (nés en 2007-2008)
Adultes (à partir de Cadets)



LUNDI

18h-19h30

A partir de Benjamins
Demi-Fond (Laurent)

MARDI

17h30-19h

Minimes et + Piste (Chloé)

18h-19h30

Toutes catégories Marche athlétique spé avec plan d'entraînements (Manu)
Toutes catégories Lancers (Chef)
Adultes Route

MERCREDI

15h00 à 16h15

Ecoles d'athlé

16h15 à 17h45

Poussins

17h30-19h

Toutes catégories Piste

18h-19h30

A partir de Minimes Demi-fond

JEUDI

18h-19h30

Adultes Route
Toutes catégories Lancers

VENDREDI

18h-19h30

Ecole athlé / Poussins
Toutes catégories Piste
Toutes catégories Marche athlétique

SAMEDI

10h30-12h

A partir de Cadets Demi-Fond (Laurent)
(voir directement avec Laurent car possibilité que la séance soit en hors stade)

13h 14h30

Toutes catégories Piste
(remplacement d'une séance semaine annulée)

Horaire à jour le 04/09/21