

COMITÉ DÉPARTEMENTAL D'ATHLÉTISME 76

ORGANE DÉCONCENTRÉ DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

# Livret Départemental

*(Jeunes et Adultes)*

## Saison hivernale 2021/2022



## SOMMAIRE

Calendrier Départemental CSO et CDJ 76	Page 3
Calendrier des secteurs (éveils/poussins)	Page 4
Calendrier des organisations Clubs	Page 5
Préambule et règlement de la salle	Page 6-8
Horaires et Règlements des compétitions	Pages 9-26
Championnats départementaux de Cross	Pages 27-34
Horaires et règlements des compétitions clubs	Page 35-42
Mode de sélection des Inter-Comités	Page 43
Mémo Technique	Page 44
Stages du CDA76	Page 45
Contacts	Pages 46

# COMITÉ DÉPARTEMENTAL D'ATHLÉTISME 76

ORGANE DÉCONCENTRÉ DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

## CALENDRIER

### DÉPARTEMENTAL CSO76 et CDJ76

Novembre			
5	1 <sup>ère</sup> soirée 276 Jesse Owens Sprint + Sauts Verticaux	Val-de-Reuil	Engagements des jurys et athlètes avant le jeudi 04 novembre 12h00 sur le site du CDA27
7	Épreuves Ouvertes Benjamins / Minimes	Val-de-Reuil	Engagements des jurys et athlètes avant le jeudi 04 novembre minuit sur le site du CDA76
19	2 <sup>e</sup> soirée 276 Jesse Owens ½ fond + Sauts Horizontaux + Poids + Perche	Val-de-Reuil	Engagements des jurys et athlètes avant le jeudi 18 novembre 12h00 Sur le site du CDA27
21	Championnats départementaux d'Épreuves Combinées Benjamins + Épreuves Ouvertes Minimes	Val-de-Reuil	Engagements des jurys et athlètes avant le jeudi 18 novembre minuit sur le site du CDA76
28	Cross de Colleville	Fécamp	
28	Championnats Départementaux de Lancers longs (Benjamins à Masters)	Gonfreville l'Orcher	Engagements des jurys et athlètes avant le jeudi 25 novembre minuit sur le site du CDA76
Décembre			
3	3 <sup>e</sup> soirée 276 Jesse Owens Sprint + Sauts Verticaux	Val-de-Reuil	Engagements des jurys et athlètes avant le jeudi 02 décembre 12h00 Sur le site du CDA27
5	Championnats Départementaux d'Épreuves Combinées Minimes + Épreuves Ouvertes Benjamins	Val-de-Reuil	Engagements des jurys et athlètes avant le jeudi 02 décembre minuit sur le site du CDA76
17	4 <sup>e</sup> soirée 276 Jesse Owens ½ fond + Sauts Horizontaux + Poids + Perche	Val-de-Reuil	Engagements des jurys et athlètes avant le jeudi 16 décembre 12h00 Sur le site du CDA27
18	Épreuves Ouvertes Minimes 276	Val-de-Reuil	Engagements des jurys et athlètes avant le jeudi 16 décembre 20h sur le site du CDA27
19	Épreuves Ouvertes Benjamins 276	Val-de-Reuil	Engagements des jurys et athlètes avant le jeudi 16 décembre 20h sur le site du CDA27
Janvier			
16	Championnats Départementaux de cross	Bolbec	Engagements des jurys et athlètes avant le mercredi 12 janvier - minuit sur le site du CDA76
Février			
06	Championnats Départementaux individuels Benjamins / Minimes	Val-de-Reuil	Engagements des jurys et athlètes avant le jeudi 03 février minuit sur le site du CDA76.
20	Match inter-comités de Cross	Eu	Sur sélection du CDA (modalités à la fin du livret)
Mars			
06	Match inter-comités de triathlon en salle	Mondeville	Sur sélection du CDA (modalités à la fin du livret)

# COMITÉ DÉPARTEMENTAL D'ATHLÉTISME 76

ORGANE DÉCONCENTRÉ DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

## CALENDRIER DES SECTEURS

Novembre			
27	Kid Athlé	Dieppe	Secteur Nord
Novembre			
20	Kid Cross	Franqueville Saint Pierre	Secteur Sotteville
20	Kid Athlé	Eu	Secteur Nord
26	Kid Cross	Rouen Petite Bouverie	Secteur Rouen
27	Kids Athlé Eveils / Triathlon Poussins	Le Havre	Secteur Ouest
Décembre			
11	Kids Athlé	Saint Aubin les Elbeuf	Secteur Sotteville
11	Kid Cross	Rouen Petite Bouverie	Secteur Rouen
11	Kid Cross	Yvetot	Secteur Centre
11	Kid Cross	Fécamp	Secteur Ouest
Janvier			
08	Kids Athlé Eveils / Triathlon Poussins	Le Havre	Secteur Ouest
15	Kid Athlé	Barentin	Secteur Centre
Février			
26	Kids Athlé	Maromme	Secteur Sotteville
26	Kid Athlé	Yvetot	Secteur Centre
26	Kid Athlé	Dieppe	Secteur Nord
26	Kid Cross	Gonfreville l'Orcher	Secteur Ouest
26	Kids Athlé	Rouen Petite Bouverie	Secteur Rouen
Mars			
12	Kids Athlé	Franqueville Saint Pierre	Secteur Sotteville
19	Kid Cross	Saint Pierre les Elbeuf	Secteur Sotteville
19	Kid Athlé	Neufchâtel	Secteur Centre
19	Kid Athlé	Eu Stade Henri Franchet	Secteur Nord
19	Kids Athlé Eveils / Triathlon Poussins	Bolbec	Secteur Ouest
19	Kids Athlé	Rouen Petite Bouverie	Secteur Rouen
Avril			
02	Kids Cross	Le Trait	Secteur Sotteville

# COMITÉ DÉPARTEMENTAL D'ATHLÉTISME 76

ORGANE DÉCONCENTRÉ DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

## CALENDRIER DES ORGANISATIONS CLUBS

Octobre			
19	COB Night Fever Cadets à masters	EU Stade Henri Franchet	Engagements des jurys et athlètes avant le dimanche 17 octobre 23h à patmalandain@aol.com
Novembre			
13	Epreuves ouvertes COB Benjamins à Masters	EU Stade Henri Franchet	Engagements des jurys et athlètes avant le mercredi 10 novembre 23h à patmalandain@aol.com
17	Meeting de perche ASPTT (Horaires disponibles sur le site de l'ASPTT Rouen)	ROUEN Salle Saint Exupéry	Engagements des jurys et athlètes avant le lundi 15 novembre 23h à desjardins.florian@yahoo.fr
23	COB Night Fever Cadets à masters	EU Stade Henri Franchet	Engagements des jurys et athlètes avant le dimanche 21 novembre 23h à patmalandain@aol.com
Décembre			
11	Meeting de perche ASPTT (Horaires disponibles sur le site de l'ASPTT Rouen)	ROUEN Salle Saint Exupéry	Engagements des jurys et athlètes avant le jeudi 09 décembre 23h à desjardins.florian@yahoo.fr
Janvier			
12 ou 19	Meeting de perche ASPTT (Horaires disponibles sur le site de l'ASPTT Rouen)	ROUEN Salle Saint Exupéry	Engagements des jurys et athlètes avant le lundi 10 ou 17 janvier 23h à desjardins.florian@yahoo.fr
Février			
05	Epreuves ouvertes COB Cadets à masters	EU Stade Henri Franchet	Engagements des jurys et athlètes avant le mercredi 02 février 23h à patmalandain@aol.com
11	Meeting de perche ASPTT (Horaires disponibles sur le site de l'ASPTT Rouen)	ROUEN Salle Saint Exupéry	Engagements des jurys et athlètes avant le mercredi 09 février 23h à desjardins.florian@yahoo.fr
Mars			
05	Epreuves ouvertes COB Benjamins à Masters	EU Stade Henri Franchet	Engagements des jurys et athlètes avant le mercredi 02 mars 23h à patmalandain@aol.com
15	COB Night Fever Cadets à masters	EU Stade Henri Franchet	Engagements des jurys et athlètes avant le dimanche 13 mars 23h à patmalandain@aol.com
26	Epreuves ouvertes COB Benjamins à Masters	EU Stade Henri Franchet	Engagements des jurys et athlètes avant le mercredi 23 mars 23h à patmalandain@aol.com

## PRÉAMBULE

Pour diffusion la plus large possible et affichage dans les clubs.

Un certain nombre de compétitions vont se dérouler dans le stade couvert Jesse Owens de Val-de-Reuil. Des précautions d'utilisation doivent être obligatoirement appliquées **par tous** :

- L'accès aux aires de pratiques se fait avec des chaussures de sport propres et adaptées. Seules les pointes de 6mm sont admises sur la totalité de l'équipement pour l'entraînement et les compétitions.
- Il est interdit d'accéder aux gradins, vestiaires avec les chaussures à pointes.
- Il est impératif d'utiliser les poubelles prévues à cet effet pour y jeter les déchets.
- Les lieux doivent être laissés dans un parfait état de propreté.
- Il est interdit de manger et de boire sur la piste, seule l'eau est autorisée.
- Les spectateurs doivent rester dans les tribunes.
- Les entraîneurs (munis d'un badge) sont priés de respecter « les zones coachs » prévues à cet effet.

Pendant les compétitions, un agent municipal est chargé des tâches relatives à l'accueil, la surveillance, l'entretien et la maintenance des installations. Il est demandé à chacun le plus grand respect des lieux et des personnes.

**Au cas de non-respect des consignes une sanction pourra être donnée à l'athlète ainsi qu'à son club.**

Les inscriptions des athlètes et des jurys sont à faire sur le site du CDA avant les dates et heures imposées pour chaque compétition. Un pointage des jurys mis à disposition par les clubs, sera réalisé par le directeur de réunion en amont de chaque compétition. Si un club ne respecte pas le quota imposé par le règlement, **les athlètes de ce dit club ne pourront pas participer à la compétition.**

Les engagements devront être réalisés par responsables des clubs. Merci de faire attention à respecter les poids des engins, les hauteurs de haies, au nombre limité d'épreuves, relatif au règlement de chacune des compétitions

**Aucune inscription ne sera possible sur place.**

## PROTOCOLE SANITAIRE

(au 15/10/2021)

L'accès à la salle Jesse OWENS ne sera possible que pour les personnes disposant d'un pass sanitaire valide : athlètes à partir de 12 ans, et les personnes majeurs entraîneurs, jurys, accompagnants, dirigeants, ...

Un contrôle sera effectué à chaque compétition dès l'entrée dans l'enceinte du stade couvert et toute personne n'ayant pas les moyens de justifier son Pass Sanitaire valable se verra refuser l'entrée dans la salle.

**ATHLÉ**  
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

## MESURES SANITAIRES DANS LES CLUBS FFA

A compter du 9 août 2021

### QU'EST CE QUE LE PASS SANITAIRE ?



**UN CERTIFICAT DE VACCINATION**  
(disposant d'un schéma vaccinal complet)

Certificat dans TousAntiCovid Carnet





**UN CERTIFICAT DE TEST RT-PCR OU ANTIGÉNIQUE NÉGATIF DE MOINS DE 72H**

Certificat sur papier





**UN CERTIFICAT DE RETABLISSEMENT**  
( Test RT-PCR ou antigénique positif de plus de 11 jours et moins de 6 mois)

**Présentation de votre pass à l'entrée de votre club via l'application TousAntiCovid ou au format papier.**  
La vérification ne permet ni d'avoir accès, ni de stocker vos données médicales.

### QUI CONTRÔLE LE PASS SANITAIRE ?

Le responsable de l'équipement ou le club désigne les personnes habilitées à effectuer le contrôle.  
Un registre indiquant les jours et horaires des contrôles doit être tenu.  
[Télécharger l'application TousAntiCovid Vérif sur Google Play ou l'App Store](#)

### QUELS IMPACTS SUR LES DIFFERENTS PUBLICS ?

Le port du masque n'est pas obligatoire pour les personnes ayant accédé aux établissements sportifs au moyen du pass sanitaire. Son utilisation reste cependant conseillée.



**Pratiquants mineurs**

- Pass sanitaire obligatoire à partir du 30 septembre, pour les jeunes de 12 ans et plus.
- Pas de limitation de participants (Stade / Salle / Espace public).



**Pratiquants majeurs**

- Obligation de Pass Sanitaire quel que soit le lieu de pratique (Stade / Salle / Espace public) sauf pour les activités non soumises à déclaration ou autorisation préfectorale organisées dans l'espace public
- Pas de limitation de participants (sauf arrêté préfectoral) quel que soit le lieu de pratique



**Public sportifs inscrits sur listes ministérielles**

- Obligation du Pass sanitaire pour les pratiques en salle et stade.
- Exemption pour les compétitions et manifestations sportives (en dehors des ERP) soumises à une procédure de déclaration ou d'autorisation.
- Pas de limitation de participants (sauf arrêté préfectoral) quel que soit le lieu de pratique



**Bénévoles & salariés**

- Pour les mineurs : Pass sanitaire obligatoire à partir du 30 septembre
- Pour les majeurs : Pass sanitaire obligatoire à partir du 30 août

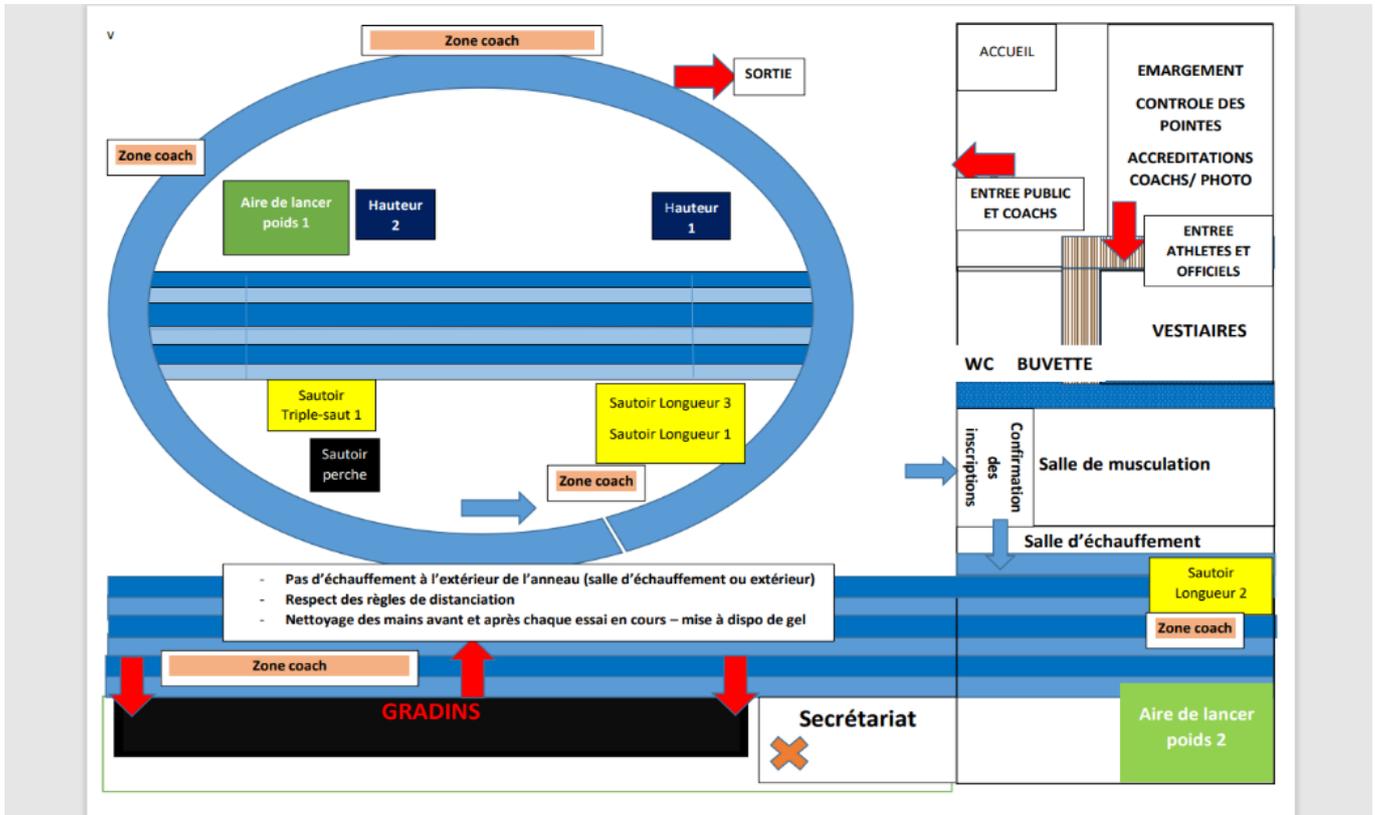


**Spectateurs**

- En extérieur : Pass sanitaire obligatoire dès la 1re personne et respect des gestes barrières Assis : 100 % de la capacité de l'enceinte, sauf si arrêté préfectoral
- En intérieur : Pass sanitaire obligatoire à partir du 30 août

## UTILISATION DE LA SALLE

(au 15/10/2021)



# LES HORAIRES DES COMPÉTITIONS

*(sous réserve de modification d'horaires - à consulter sur le site du CDA76)*



# COMITÉ DÉPARTEMENTAL D'ATHLÉTISME 76

ORGANE DÉCONCENTRÉ DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME



## 1<sup>ère</sup> soirée Jesse OWENS INDOOR Sprint / Haies + Hauteur / Perche

Vendredi 05 novembre 2021

Val de Reuil (Salle Jesse Owens)



Comité de l'Eure  
**ATHLETISME**  
eure.athle.com

18h15	Constitution des jurys. Confirmations des engagements (jusqu'à 45 minutes avant le début des épreuves)			
19h15	Réunion de jury			
	Courses	Hauteur		Perche
		Sautoir 1	Sautoir 2	
19h30	Séries 60m haies Cadettes	TC F. < à 1.40m	TC F. > à 1.40m	TC F. et H. Première barre 1m80
19h40	Séries 60m haies JU ES SE MA Femmes			
19h50	Séries 60 haies Cadets			
20h00	Séries 60m haies JU MA Hommes			
20h10	Séries 60m haies ES SE Hommes			
20h20	Finales 60m haies Cadettes			
20h30	Finales 60m haies JU ES SE MA Femmes	TC H. < à 1.70m	TC H. > à 1.70m	
20h40	Finales 60 haies Cadets			
20h50	Finales 60m haies JU MA Hommes			
21h00	Finales 60m haies ES SE Hommes			
21h15	400m TC H.			
21h35	400m TC F.			
21h55	Séries 60m TCF			
22h15	Séries 60m TCH			
22h45	Finales 60m TCF			
23h10	Finales 60m TCH			

### Implantation des concours hauteur dans la salle.

- Sautoir n°1 = Proximité de la ligne d'arrivée des 60m.
- Sautoir n°2 = Derrière l'aire de poids.

### Règlement de la compétition

Les engagements des athlètes et des jurys seront à faire sur le site du CDA27 [jusqu'au jeudi 04 novembre 2021 avant 12h.](#)

Les courses seront constituées par niveau. Il faudra donc indiquer lors des engagements en ligne un temps de référence. Attention : Sans temps d'engagement les athlètes participeront dans les séries les plus faibles.

En hauteur il faudra indiquer la première barre de participation afin de constituer des groupes homogènes. Les montées de barres seront décidées par le juge arbitre et seront affichées en chambre d'appel.

Les athlètes devront confirmer leur participation à la chambre d'appel 45' avant le début de l'épreuve. Le 400m est réservé aux athlètes des catégories Juniors et +

Quota de jury : 1 à 4 athlètes = 1 jury - 5 à 10 athlètes = 2 jurys - 11 à 20 athlètes = 3 jurys - 21 à 30 athlètes = 4 jurys - + de 30 athlètes = 5 jurys

# COMITÉ DÉPARTEMENTAL D'ATHLÉTISME 76

ORGANE DÉCONCENTRÉ DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME



## Epreuves Ouvertes CDA76 Benjamins / Minimes Dimanche 07 novembre 2021 Val de Reuil



Groupe de poids :

Garçons : salle principale

Filles : salle d'échauffement

Epreuves	Horaires	Hauteur 2 groupes	Longueur 3 groupes	Triple saut 1 groupe	Perche	Poids
	09h30	<b>Accueil des athlètes</b> <i>(Les confirmations des athlètes devront être gérées par le coach ou un responsable de club. Aucun athlète ne sera autorisé à entrer dans la chambre d'appel)</i>				
	10h00	<b>Réunion de jurys</b>				
50m BF	10h30	BF <1M10 >1M10	BG			Groupe 1 BF et BG
50m BG	11h00			BF	BG BF	
	11h15					Groupe 2 BF et BG
50m Haies BF (0.65)	12h00	BG <1M15 >1M15				Groupe 3 BF et BG
50m Haies BG (0.65)	12h30		BF	BG		
	12h45					
2000m marche BF BG	13h00					Groupe 4 BF et BG
	13h30	<b>Accueil des athlètes</b> <i>(Les confirmations des athlètes engagés se feront directement sur le lieu de du concours ou au départ de la course)</i>				
50m Haies MF (0.76)	14h00	MF <1M20 >1M20	MG			Groupe 1 MF et MG
50m Haies MG (0.84)	14h30			MG	MG MF	
	14h45					Groupe 2 MF et MG
50m MF	15h00					
50m MG	15h30	MG <1M30 >1M30	MF			Groupe 3 MF et MG
	15h45			MF		
3000m marche MF MG	16h00					Groupe 4 MF et MG
	16h30					

En dehors de l'heure prévue pour les premières épreuves, l'horaire sera adapté en fonction du nombre de participants et en fonction de l'avancement des épreuves par le juge arbitre.

Un appel à jurys va être diffusé pour la mise en place de l'ossature de base  
des jurys.

## Règlement de la compétition

Rappel : Quota de jury.

1 à 4 athlètes = 1 Jury / 5 à 10 athlètes = 2 Jurys / 11 à 15 athlètes = 3 Jurys / 16 à 20 = 4 Jurys / + de 20 = 5 Jurys.

Les engagements des athlètes et des jurys se feront en ligne sur le site du CDA76 dans la rubrique « engagement » jusqu'au **jeudi 04 novembre à minuit**.

**Pas d'engagements sur place.**

Lors des engagements en ligne, il faudra **indiquer la première barre de saut** (Hauteur et Perche) afin de constituer les groupes précisé sur les horaires.

Participation à 4 épreuves maximum par athlète

Chaque athlète ne pourra participer qu'à 2 courses / marche inclus maximum

Pas de doublon longueur/triple ou hauteur/perche pour les BE

- + Nombre d'essais illimité à la perche et en hauteur (arrêt du concours après 3 échecs consécutifs). 4 essais sur les tous les autres concours.
- + Groupes constitués en longueur et poids en amont de la compétition par club. Merci de surveiller la liste des groupes en chambre d'appel.
- + Séries de courses constituées aléatoirement en amont de la compétition. Merci de surveiller la liste des séries en chambre d'appel.
- + Confirmation en chambre d'appel par **les entraîneurs** (vérification obligatoire). Limite de confirmation : 45' avant l'épreuve, sans tenir compte d'un retard éventuel.  
Respect du protocole sanitaire ci-joint sous peine d'exclusion de la salle.

> Attention : Dans un souci de respect des horaires.

**PAS DE CONFIRMATION = PAS DE PARTICIPATION.**

Chaque athlète absent au départ série ne pourra être repêché dans une autre série. Il appartient aux entraîneurs de contrôler le listing des séries et les « start list » qui seront affichées dans la salle.

**Rappel** : Les courses sont prioritaires sur les concours. Chaque athlète devra informer son responsable de jury avant de quitter son concours pour aller faire sa course et devra le prévenir dès son retour.

Merci de consulter les répartitions de groupes pour les concours de longueur et triple, et si toutes les barres ne sont pas renseignées lors de l'inscription, les groupes de niveau sur la hauteur se feront sur place.

# COMITÉ DÉPARTEMENTAL D'ATHLÉTISME 76

ORGANE DÉCONCENTRÉ DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME



## 2e soirée Jesse OWENS INDOOR Demi-Fond / Marche + Longueur / Triple + Poids + Perche



Vendredi 19 novembre 2021  
Val de Reuil (Salle Jesse Owens)

18h30	Constitution des jurys. Confirmations des engagements (jusqu'à 45 minutes avant le début des épreuves)							
19h15	Réunion de jury							
	Courses	Longueur			Triple-saut		Poids	Perche
19h30	3000m marche TC F.	JU ES SE MA Hommes	Cadets	Cadettes			TCF	TCF et TCH Première barre 3m40
20h00	5000m marche TC H.							
20h40	800m TC H.							
21h00	800m TC F.			JU ES SE MA Femmes	TC H.	TC F.	TCH	
21h20	1500m TC H.							
21h40	1500m TC F.							
21h50	3000m TC H.							
22h10	3000m TC F.							

### Règlement de la compétition

Les engagements des athlètes et des jurys sont à faire sur le site du CDA27 [jusqu'au jeudi 18 novembre 2021 avant 12h.](#)

Les courses seront constituées par niveau. Il faudra donc indiquer lors des engagements en ligne un temps de référence. Attention : Sans temps d'engagement les athlètes participeront dans les séries les plus faibles.

Le nombre d'essai en longueur et triple-saut sera décidé par le juge arbitre en fonction du nombre d'engagés dans les concours.

Suivant le nombre de participants, les épreuves pourront être regroupées sur décision du juge arbitre.

Les athlètes devront confirmer leur participation à la chambre d'appel 45' avant le début de l'épreuve.

Le 800m est réservé aux athlètes des catégories Juniors et +

**Quota de jury** : 1 à 4 athlètes = 1 jury - 5 à 10 athlètes = 2 jurys - 11 à 20 athlètes = 3 jurys - 21 à 30 athlètes = 4 jurys - + de 30 athlètes = 5 jurys

# COMITÉ DÉPARTEMENTAL D'ATHLÉTISME 76

ORGANE DÉCONCENTRÉ DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

## Championnats départementaux d'Épreuves combinées Benjamins

+ Épreuves ouvertes Minimes

Dimanche 21 novembre 2021

Val de Reuil



09h00		Accueil des athlètes <i>(Les confirmations des athlètes devront être gérées par le coach ou un responsable de club. Aucun athlète ne sera autorisé à entrer dans la chambre d'appel)</i>						
09h30		Réunion de jurys						
		Épreuves combinées Benjamins		Épreuves ouvertes Minimes				
Horaires	BF	BG	50m	3000m Marche	Perche	Poids	Triple saut (3 groupes)	Hauteur 3 groupes
10h00	Hauteur Gpe 1 & 2 Poids Gpe 3 & 4	Longueur 4 groupes	MF		MG			
10h30								
11h00			MG					
11h30	Hauteur Gpe 3 & 4 Poids Gpe 1 & 2						MG	
12h00		50m haies (0.65)						
12h30					MF			
13h00		Poids Gpe 1 & 2						MF
13h30	50m haies (0.65)						MF	
14h00		Poids Gpe 3 & 4		MF MG				
14h30	1000m					MF		MG
15h00								
15h30	PODIUMS	1000m				MG		
16h00								
16h30		PODIUMS						

*Ces horaires ne sont donnés qu'à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction du nombre d'engagés et de confirmés*

Un appel à jurys va être diffusé pour la mise en place de l'ossature de base des jurys.

## Règlement de la compétition

**Rappel : Quota de jury** pour les deux compétitions

1 à 4 athlètes = 1 Jury / 5 à 10 athlètes = 2 Jurys / 11 à 15 athlètes = 3 Jurys / 16 à 20 = 4 Jurys / + de 20 = 5 Jurys.

Les engagements des athlètes et des jurys se feront en ligne sur le site du CDA76 dans la rubrique « engagement » **jusqu'au jeudi 18 novembre à minuit.**

**Pas d'engagements sur place.**

### **Pour les épreuves combinées :**

participation aux 4 épreuves prévues par le règlement

- ✚ Règlement des 8 sauts à la hauteur (arrêt du concours après 3 échecs consécutifs). 3 essais pour les concours de poids et saut en longueur.
- ✚ Groupes constitués en fonction des groupes de hauteur en amont de la compétition. Ils seront à conserver tout le long de la compétition. Merci de surveiller la liste des groupes en chambre d'appel.
- ✚ Confirmation en chambre d'appel par **les entraîneurs** (vérification obligatoire). Limite de confirmation : 45' avant de début de la première épreuve. Respect du protocole sanitaire ci-joint sous peine d'exclusion de la salle.
- ✚ Chaque athlète absent au départ série ne pourra être repêché dans une autre série. Il appartient aux entraîneurs de contrôler le listing des séries et les « start list » qui seront affichées dans la salle.

**Rappel** : Les courses sont prioritaires sur les concours. Chaque athlète devra informer son responsable de jury avant de quitter son concours pour aller faire sa course et devra le prévenir dès son retour.

### **Pour les épreuves ouvertes :**

Lors des engagements en ligne, il faudra **indiquer la première barre de saut** (Hauteur et Perche) afin de constituer les groupes précisés sur les horaires.

Participation à 4 épreuves maximum par athlète.

- ✚ Nombre d'essais illimité à la perche et en hauteur (arrêt du concours après 3 échecs consécutifs). 4 essais sur tous les autres concours.
- ✚ Groupes constitués en hauteur, triple saut et poids en amont de la compétition. Merci de surveiller la liste des groupes en chambre d'appel.
- ✚ Séries de courses constituées aléatoirement en amont de la compétition. Merci de surveiller la liste des séries en chambre d'appel.
- ✚ Confirmation en chambre d'appel par **les entraîneurs** (vérification obligatoire). Limite de confirmation : 45' avant l'épreuve, sans tenir compte d'un retard éventuel.

Respect du protocole sanitaire ci-joint sous peine d'exclusion de la salle.

> Attention : Dans un souci de respect des horaires. **PAS DE CONFIRMATION = PAS DE PARTICIPATION.**

# COMITÉ DÉPARTEMENTAL D'ATHLÉTISME 76

ORGANE DÉCONCENTRÉ DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME



## Championnats départementaux de lancers longs

Dimanche 28 novembre 2021

Stade Maurice BACQUET

Gonfreville-l'Orcher



Horaires	Terrain d'Honneur	Terrain Annexe	
10h00	Constitution du jury et début de confirmation des athlètes		
10h30	Réunion de jurys		
	Javelot	Disque	Marteau
11h00	BF / BG	TCH	MG
12h30	MF / MG	BF / BG	TCH
14h00	TCF	TCF / MF	BF / BG
15h30	TCH	MG	TCF / MF
16h30	Podiums		

### Règlement de la compétition

- Les engagements des athlètes et des jurys sont à faire sur le site du CDA76 dans la rubrique « engagement » pour le **jeudi 25 novembre à minuit**.
- Les athlètes devront confirmer leur participation à la chambre d'appel 45' avant le début de l'épreuve.
- Le nombre d'essais sera déterminé par le juge arbitre le jour J en fonction du nombre de participant.
- Pour les benjamins et les Minimes, le nombre d'essai sera de 4
- **Quota de jury :** 1 à 4 athlètes = 1 Jury - 5 à 10 athlètes = 2 Jurys - 11 à 20 athlètes = 3 Jurys - 21 à 30 = 4 Jurys - + de 30 = 5 Jurys



## 5ème Cross Souvenir Rémy Fleury

Dimanche 28 Novembre 2021

Au stade Municipal de Colleville Route de Gredolle 76400 Colleville

Epreuves ouvertes aux licenciés FFA

Et non licenciés sur présentation de certificat médical

Assuré auprès de l'AIAC FFA

**Droit d'engagement :** 20€ par club (licenciés FFA)

5€ individuel non licencié (Certificat médical obligatoire)

**Récompenses :** Remise des coupes et médailles à la fin de chaque course pour les 3 premiers de chaque catégorie à partir de la catégorie PO  
Médaille pour tous les éveils

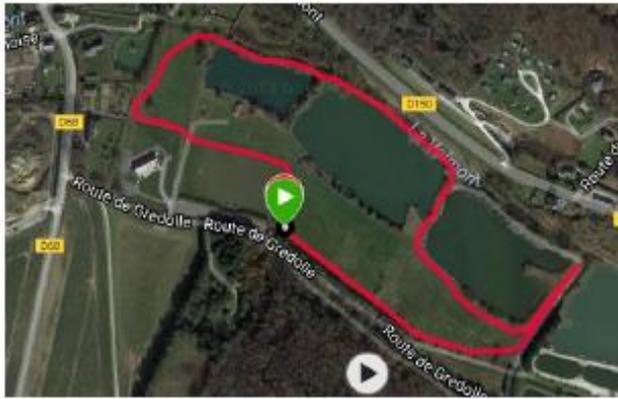
Boisson et goûter pour tous offert par la Commune de Colleville

**Inscription :** Par retour de mail jusqu'au 25/11 ou sur place pour les N.L.

12h00	Ouverture remise des dossards	(Prévoir des épingles)	
13h15	Espoir Senior Masters Hommes	3 gd b+ 1 gd b Arrivée	6 660 m
14h00	Eveil Athlétique Filles	Sur le parcours de la	5 minutes
14h10	Eveil Athlétique Garçons	Petite boucle	5 minutes
14h20	Poussines	1 moyenne boucle	1 020 m
14h30	Poussins	1 moyenne boucle	1 020 m
14h40	Benjamines	1 moy b + 1 moy b Arrivée	2 230 m
14h50	Benjamins	1 moy b + 1 moy b Arrivée	2 230 m
15h00	Minimes garçons + Cadettes	1 moy b + 1 gd b Arrivée	2 740 m
15h20	Minimes filles + Sprinters F & H	1 moy b + 1 moy b Arrivée	2 230 m
15h30	Cadets + Juniors F	1 gd b + 1 gd b Arrivée	3 240 m
15h50	Espoir Senior Masters Femmes + Juniors H	2 moy b + 1gd b Arrivée	3 950 m

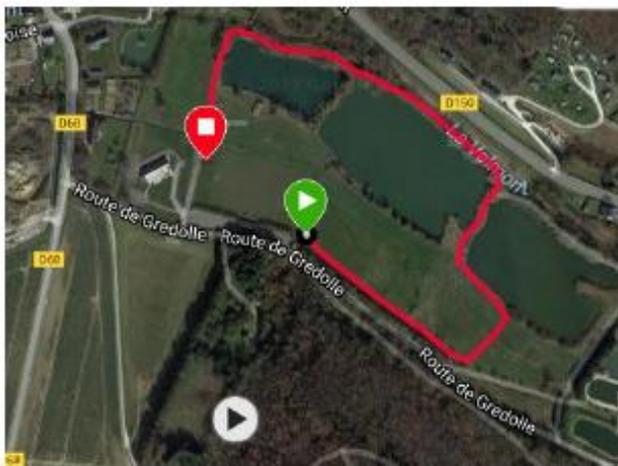
# COMITÉ DÉPARTEMENTAL D'ATHLÉTISME 76

ORGANE DÉCONCENTRÉ DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME



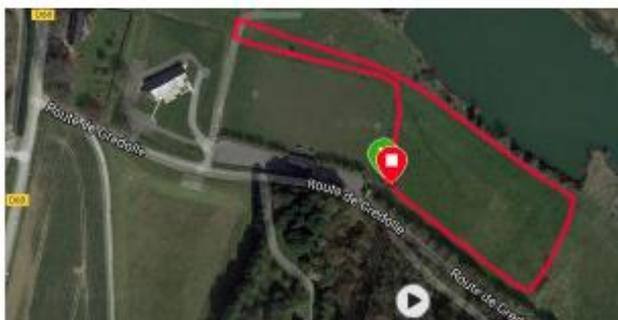
Grande boucle complète 1 710 m

Grande boucle Arrivée 1490 m + 40 m

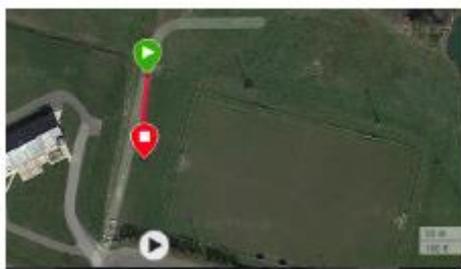


Moyenne boucle complète 1 200 m

Moyenne boucle Arrivée 990 m + 40 m



Petite boucle complète 760 m



Arrivée 40 m

# COMITÉ DÉPARTEMENTAL D'ATHLÉTISME 76

ORGANE DÉCONCENTRÉ DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME



## 3<sup>e</sup> soirée Jesse OWENS INDOOR Sprint / Haies + Hauteur / Perche

Vendredi 03 décembre 2021

Val de Reuil (Salle Jesse Owens)



Comité de l'Eure  
**ATHLETISME**  
eure.athle.com

18h15	Constitution des jurys. Confirmations des engagements (jusqu'à 45 minutes avant le début des épreuves)			
19h15	Réunion de jury			
	Courses	Hauteur		Perche
		<i>Sautoir 1</i>	<i>Sautoir 2</i>	
19h30	Finales directes 60m haies Cadettes	TC F. < à 1.40m	TC F. > à 1.40m	TC F. et H. Première barre 1m80
19h40	Finales directes 60m haies JU ES SE MA Femmes			
19h50	Finales directes 60 haies Cadets			
20h00	Finales directes 60m haies JU MA Hommes			
20h10	Finales directes 60m haies ES SE Hommes			
20h25	Finales directes 60m TCF			
20h50	Finales directes 60m TCH			
21h25	Séries 200m TCF	TC H. < à 1.70m	TC H. > à 1.70m	
21h45	Séries 200m TCH			
22h15	Finales 200m TCF			
22h35	Finales 200m TCH			

### Implantation des concours hauteur dans la salle.

- Sautoir n°1 = Proximité de la ligne d'arrivée des 60m.
- Sautoir n°2 = Derrière l'aire de poids.

### Règlement de la compétition

Les engagements des athlètes et des jurys seront à faire sur le site du CDA27 jusqu'au jeudi 02 décembre 2021 avant 12h.

Les courses seront constituées par niveau. Il faudra donc indiquer lors des engagements en ligne un temps de référence. Attention : Sans temps d'engagement les athlètes participeront dans les séries les plus faibles.

En hauteur il faudra indiquer la première barre de participation afin de constituer des groupes homogènes. Les montées de barres seront décidées par le juge arbitre et seront affichées en chambre d'appel.

Les athlètes devront confirmer leur participation à la chambre d'appel 45' avant le début de l'épreuve. Le 400m est réservé aux athlètes des catégories Juniors et +

**Quota de jury** : 1 à 4 athlètes = 1 jury - 5 à 10 athlètes = 2 jurys - 11 à 20 athlètes = 3 jurys - 21 à 30 athlètes = 4 jurys - + de 30 athlètes = 5 jurys

# COMITÉ DÉPARTEMENTAL D'ATHLÉTISME 76

ORGANE DÉCONCENTRÉ DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

## Championnats départementaux d'Épreuves combinées Minimes + Épreuves ouvertes Benjamins Dimanche 05 décembre 2021 Val de Reuil



Accueil des athlètes <i>(Les confirmations des athlètes devront être gérées par le coach ou un responsable de club. Aucun athlète ne sera autorisé à entrer dans la chambre d'appel)</i>								
Réunion de jurys								
Épreuves combinées Minimes			Épreuves ouvertes Benjamins					
Horaires	MF	MG	50m	50m haies	3000m Marche	Perche	Poids	Triple saut (3 groupes)
09h00								
09h30								
10h00	Hauteur Groupes 1&2 Poids Groupes 3&4	50mhaies (0.84)						BF
10h30								
11h00								
11h30	50mhaies (0.76)	Hauteur Gpe 1 & 2 Poids Gpe 3 & 4						BG
12h00								
12h30	Longueur 4 Groupes				BF BG		BF	
13h00				BF				
13h30		Longueur 4 Groupes					BG	
14h00	Hauteur Groupes 3&4 Poids Groupes 1&2		BF			BF		
14h30				BG				
15h00		Hauteur Gpe 2 & 3 Poids Gpe 1 & 2						
15h30	1000m		BG			BG		
16h00								
16h30	PODIUMS	1000m						
17h00								
17h30		PODIUMS						

*Ces horaires ne sont donnés qu'à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction du nombre d'engagés et de confirmés*

## Règlement de la compétition

Rappel : Quota de jury pour les deux compétitions

1 à 4 athlètes = 1 Jury / 5 à 10 athlètes = 2 Jurys / 11 à 15 athlètes = 3 Jurys / 16 à 20 = 4 Jurys / + de 20 = 5 Jurys.

Les engagements des athlètes et des jurys se feront en ligne sur le site du CDA76 dans la rubrique « engagement » **jusqu'au jeudi 02 décembre à minuit.**

**Pas d'engagements sur place.**

### Pour les épreuves combinées :

participation aux 4 épreuves prévues par le règlement

- ✚ Règlement des 8 sauts à la hauteur (arrêt du concours après 3 échecs consécutifs). 3 essais pour les concours de poids et saut en longueur.
- ✚ Groupes constitués en fonction des groupes de hauteur en amont de la compétition. Ils seront à conserver tout le long de la compétition. Merci de surveiller la liste des groupes en chambre d'appel.
- ✚ Confirmation en chambre d'appel par **les entraîneurs** (vérification obligatoire). Limite de confirmation : 45' avant de début de la première épreuve. Respect du protocole sanitaire ci-joint sous peine d'exclusion de la salle.
- ✚ Chaque athlète absent au départ série ne pourra être repêché dans une autre série. Il appartient aux entraîneurs de contrôler le listing des séries et les « start list » qui seront affichées dans la salle.

**Rappel :** Les courses sont prioritaires sur les concours. Chaque athlète devra informer son responsable de jury avant de quitter son concours pour aller faire sa course et devra le prévenir dès son retour.

### Pour les épreuves ouvertes :

Lors des engagements en ligne, il faudra **indiquer la première barre de saut** (Hauteur et Perche) afin de constituer les groupes précisés sur les horaires.

Participation à 4 épreuves maximum par athlète.

- ✚ Nombre d'essais illimité à la perche et en hauteur (arrêt du concours après 3 échecs consécutifs). 4 essais sur tous les autres concours.
- ✚ Groupes constitués en hauteur, triple saut et poids en amont de la compétition. Merci de surveiller la liste des groupes en chambre d'appel.
- ✚ Séries de courses constituées aléatoirement en amont de la compétition. Merci de surveiller la liste des séries en chambre d'appel.
- ✚ Confirmation en chambre d'appel par **les entraîneurs** (vérification obligatoire). Limite de confirmation : 45' avant l'épreuve, sans tenir compte d'un retard éventuel.

Respect du protocole sanitaire ci-joint sous peine d'exclusion de la salle.

> Attention : Dans un souci de respect des horaires. **PAS DE CONFIRMATION = PAS DE PARTICIPATION.**

Un appel à jurys va être diffusé pour la mise en place de l'ossature de base des jurys.

# COMITÉ DÉPARTEMENTAL D'ATHLÉTISME 76

ORGANE DÉCONCENTRÉ DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME



## 4e soirée Jesse OWENS INDOOR Demi-Fond / Marche + Longueur / Triple + Poids + Perche



Vendredi 17 décembre 2021

Val de Reuil (Salle Jesse Owens)

18h30	Constitution des jurys. Confirmations des engagements (jusqu'à 45 minutes avant le début des épreuves)							
19h15	Réunion de jury							
	Courses	Longueur			Triple-saut		Poids	Perche
19h30	3000m marche TC F.	JU ES SE MA Hommes	Cadets	Cadettes			TCF	TCH et TCH Première barre 3m40
20h00	5000m marche TC H.							
20h40	800m TC H.							
21h00	800m TC F.			JU ES SE MA Femmes	TC H.	TC F.	TCH	
21h20	1500m TC H.							
21h40	1500m TC F.							
21h50	3000m TC H.							
22h10	3000m TC F.							
22h30	Relais 4 x 200m CAF / CAH							

### Règlement de la compétition

Les engagements des athlètes et des jurys sont à faire sur le site du CDA27 [jusqu'au jeudi 16 décembre 2021 avant 12h.](#)

Les courses seront constituées par niveau. Il faudra donc indiquer lors des engagements en ligne un temps de référence. Attention : Sans temps d'engagement les athlètes participeront dans les séries les plus faibles.

Le nombre d'essai en longueur et triple-saut sera décidé par le juge arbitre en fonction du nombre d'engagés dans les concours.

Suivant le nombre de participants, les épreuves pourront être regroupées sur décision du juge arbitre.

Les athlètes devront confirmer leur participation à la chambre d'appel 45' avant le début de l'épreuve.

Le 800m est réservé aux athlètes des catégories Juniors et +

Quota de jury : 1 à 4 athlètes = 1 jury - 5 à 10 athlètes = 2 jurys - 11 à 20 athlètes = 3 jurys - 21 à 30 athlètes = 4 jurys - + de 30 athlètes = 5 jurys



## ÉPREUVES OUVERTES 276 MINIMES

Samedi 18 décembre 2021 à Val de Reuil



- 13h00 **Confirmation des engagements**
- 13h30 Réunion du jury

	Horaires	HAUTEUR 1	HAUTEUR 2	LONGUEUR 1 à 4	TRIPLE SAUT 1 et 2	PERCHE	POIDS 1	POIDS 2
50m Haies MF	14h00	MG		MF		MG		
50m Haies MG	14h30							
50m MF	15h00							
50m MG	15h40			MG		MF		
	16h00		MF				MG	MF
3000m Marche MF / MG	16h10						Accès max jusqu'à 16h30 !	Accès max jusqu'à 16h30 !
Finales 50m haies MF puis MG	16h45							
Finales 50m MF puis MG	17h00				MG / MF			

- ❖ En dehors de l'heure prévue pour les premières épreuves, l'horaire sera adapté en fonction du nombre de participants et en fonction de l'avancement des épreuves par le juge arbitre.
- ❖ Les engagements pour les athlètes et les jurys sont à effectuer sur le site [eure.athle.com](http://eure.athle.com) pour le **jeudi 16 décembre - 20h00**. Passé ce délai, les inscriptions seront automatiquement closes !

**Rappel du quota d'officiel** à présenter en fonction du nombre d'athlètes engagés (inscription à faire sur le site du comité) : 1 pour 4, 2 pour 5 à 10, 3 pour 11 à 15, 4 pour 16 à 20, 5 pour 20 à 25 et 6 pour plus de 25.

### Règlement :

Limité à 4 épreuves par athlète. 2 courses maximum par athlète.

- ✓ Longueur, Triple-saut et Poids : limité à 4 essais
- ✓ Hauteur et perche : Lors de l'inscription, merci d'indiquer la première barre envisagée de vos athlètes (mise en place de 2 concours de niveau pour la hauteur) - montées de barre communiquées en fonction des minimas aux régionaux.
- ✓ Finales haies/sprint : 12 meilleurs temps par sexe.

**Rappel :** Les courses sont prioritaires sur les concours.

Chaque athlète devra informer son responsable de jury avant de quitter son concours pour aller faire sa course et devra le prévenir de son retour.

# COMITÉ DÉPARTEMENTAL D'ATHLÉTISME 76

ORGANE DÉCONCENTRÉ DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME



## ÉPREUVES OUVERTES 276 BENJAMINS

Dimanche 19 décembre 2021 à Val de Reuil



### Horaires :

- 10h30 **Confirmation des engagements**
- 11h00 Réunion du jury

	Horaires	HAUTEU R 1	HAUTEU R 2	LONGUEUR 1 à 4	TRIPLE SAUT 1 et 2	PERCH E	POIDS 1	POIDS 2
50m Haies BF	11h30	BG		BF			BF Accès libre max jusqu'à 13h00 !	
50m Haies BG	12h00					BF / BG		
	12h30							
50m BF	13h00						BG Accès libre max jusqu'à 15h00 !	
	13h30	BF		BG				
50m BG	13h45							
2000m Marche BF / BG	14h30							
Finales 50m haies BF puis BG	15h00				BF / BG			
Finales 50m BF puis BG	15h20							

- ❖ En dehors de l'heure prévue pour les premières épreuves, l'horaire sera adapté en fonction du nombre de participants et en fonction de l'avancement des épreuves par le juge arbitre.
- ❖ Les engagements pour les athlètes et les jurys sont à effectuer sur le site [eure.athle.com](http://eure.athle.com) pour **le jeudi 16 décembre - 20h00**. Passé ce délai, les inscriptions seront automatiquement closes !

Rappel du quota d'officiel à présenter en fonction du nombre d'athlètes engagés (inscription à faire sur le site du comité) : 1 pour 4, 2 pour 5 à 10, 3 pour 11 à 15, 4 pour 16 à 20, 5 pour 20 à 25 et 6 pour plus de 25.

### Règlement :

Limité à 4 épreuves par athlète. 2 courses maximum par athlète.

- ✓ Longueur, Triple-saut et Poids : limité à 4 essais
- ✓ Hauteur et perche : Lors de l'inscription, merci d'indiquer la première barre envisagée de vos athlètes (mise en place de 2 concours de niveau pour la hauteur) - montées de barre communiquées en fonction des minimas aux régionaux.

Rappel : Les courses sont prioritaires sur les concours.

Chaque athlète devra informer son responsable de jury avant de quitter son concours pour aller faire sa course et devra le prévenir de son retour.

# COMITÉ DÉPARTEMENTAL D'ATHLÉTISME 76

ORGANE DÉCONCENTRÉ DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX 76 INDIVIDUELS INDOOR BENJAMINS - MINIMES Dimanche 06 février 2022 Salle Jesse Owens à Val-de-Reuil						
9h00	Constitution des jurys et Confirmations des engagements (jusqu'à 45 minutes avant le début des épreuves)					
9h30	Réunion de jury					
		Hauteur (2 sautoirs)	Longueur (3 sautoirs)	Triple-saut (1 sautoirs)	Perche (1 sautoir)	Poids (2 groupes)
10h00	50m haies MG	BF		MF		
10h15			BG		BF / MF	MG
10h20	50m haies MF					
10h45						
10h45	50m haies BG					
11h00						
11h10	50m haies BF					
11h30	50m MG	BG		MG		
11h45			MF			BF
11h50	50m MF					
12h00	Podiums					
12h10	50m BG					
12h15						
12h30	50m BF		MG			
13h00	Finale 50m haies MG	MF		BF	BG / MG	BG
	Podiums					
13h05	Finale 50m haies MF					
13h10						
13h15	Finale 50m haies BG					
13h20	Finale 50m haies BF					
13h25	Finale 50m MG					
13h30	Finale 50m MF					
13h35	Finale 50m BG					
13h40	Finale 50m BF					
14h00			BF			
14h20				BG		MF
14h30		MG				
14h45	2000m marche BF / BG					
15h30	3000m marche MF / MG					
16h30	Podiums					

En dehors de l'heure prévue pour les premières épreuves, l'horaire sera adapté en fonction du nombre de participants et en fonction de l'avancement des épreuves par le juge arbitre.

## Règlement de la compétition

Rappel : Quota de jury.

1 à 4 athlètes = 1 Jury / 5 à 10 athlètes = 2 Jurys / 11 à 15 athlètes = 3 Jurys / 16 à 20 = 4 Jurys / + de 20 = 5 Jurys.

Les engagements des athlètes et des jurys se feront en ligne sur le site du CDA76 dans la rubrique « engagement » **jusqu'au jeudi 03 février à minuit.**

**Pas d'engagements sur place.**

Lors des engagements en ligne, il faudra **indiquer la première barre de saut** (Hauteur et Perche) afin de constituer les groupes précisé sur les horaires.

Participation à 4 épreuves maximum par athlète

Chaque athlète ne pourra participer qu'à 2 courses / marche inclus maximum

Pas de doublon longueur/triple ou hauteur/perche pour les BE

- ✚ Nombre d'essais illimité à la perche et en hauteur (arrêt du concours après 3 échecs consécutifs). 4 essais sur les tous les autres concours.
- ✚ Groupes constitués en longueur et poids en amont de la compétition par club. Merci de surveiller la liste des groupes en chambre d'appel.
- ✚ Séries de courses constituées aléatoirement en amont de la compétition. Merci de surveiller la liste des séries en chambre d'appel.
- ✚ Confirmation en chambre d'appel par **les entraîneurs** (vérification obligatoire). Limite de confirmation : 45' avant l'épreuve, sans tenir compte d'un retard éventuel.  
Respect du protocole sanitaire ci-joint sous peine d'exclusion de la salle.

> Attention : Dans un souci de respect des horaires.

**PAS DE CONFIRMATION = PAS DE PARTICIPATION.**

Chaque athlète absent au départ série ne pourra être repêché dans une autre série. Il appartient aux entraîneurs de contrôler le listing des séries et les « start list » qui seront affichées dans la salle.

**Rappel** : Les courses sont prioritaires sur les concours. Chaque athlète devra informer son responsable de jury avant de quitter son concours pour aller faire sa course et devra le prévenir dès son retour.

Merci de consulter les répartitions de groupes pour les concours de longueur et triple, et si toutes les barres ne sont pas renseignées lors de l'inscription, les groupes de niveau sur la hauteur se feront sur place.

Il y aura **2 finales** pour les courses de 50m et 50m haies. **Chaque athlète devra confirmer sa participation à la finale.**

Le podium départemental sera attribué aux finalistes de la finale A.

Un Triathlon sera extrait de cette compétition.

### Implantation des concours dans la salle.

*Hauteur 1 et 2 dans la salle principale. Hauteur 3 dans la salle d'échauffement*

*Longueur 1 : Coté ligne d'arrivée du 60m.*

*Longueur 2 : Coté ligne des départs de l'anneau.*

*Longueur 3 ou Triple-saut 2 : Dans la salle d'échauffement*

*Triple-saut 1 : Coté sautoir de perche.*

**Un appel à jurys va être diffusé pour la mise en place de l'ossature de base des jurys.**

COMITÉ DÉPARTEMENTAL D'ATHLÉTISME 76

ORGANE DÉCONCENTRÉ DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

# Championnats de Seine Maritime de Cross-Country

Dimanche 16 Janvier 2022

**BOLBEC**

*(Stade Tetlow)*



Première épreuves à 11h.

Entrée gratuite.



**Pour de plus amples informations :** C.D.A.76 7 rue Gabriel Péri 76120 Grand Quevilly

Tél : 02.32.81.93.04 / Email : [cda76@outlook.fr](mailto:cda76@outlook.fr)

Site internet : <http://cda76.athle.org>



**RENAULT**  
PAUL BERT AUTO BOLBEC



**SEINE-MARITIME**  
- LE DÉPARTEMENT -



[equip-sport-normandie.fr](http://equip-sport-normandie.fr)



## Championnats de Seine Maritime de Cross-Country



**Dimanche 16 Janvier 2022**

**Bolbec**

Stade Tetlow



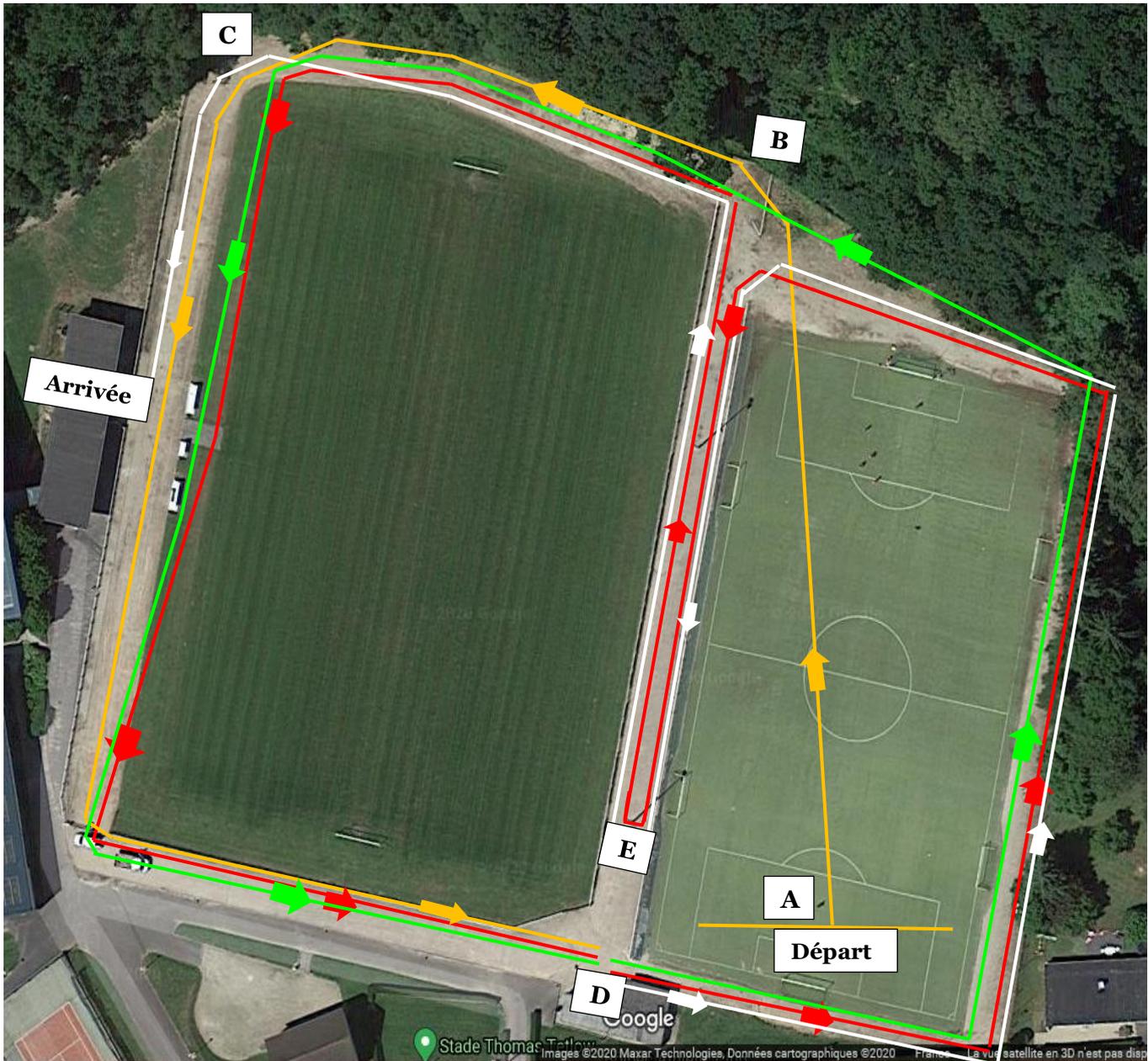
## Horaires & Distances

SEINE-MARITIME  
- LE DÉPARTEMENT -

Heures	Catégories	Départ 384m <small>(Départ A.B.C.D)</small>	Football 1 520m <small>(D.B.C.D.)</small>	Football 2 702m <small>(D.E.B.C.D)</small>	Parcours 1 1478m <small>(DEBFGHLJCD)</small>	Parcours 2 2290m <small>(DEBFGKLHLJCD)</small>	Arrivée 127m <small>(D.MArrivée)</small>	Total
9h00	Marche Nordique	1				2	1	5091m
Heures	Catégories	Départ 384m <small>(Départ A.B.C.D)</small>	Football 1 520m <small>(D.B.C.D.)</small>	Football 2 702m <small>(D.E.B.C.D)</small>	Parcours 1 1478m <small>(DEBFGHLJCD)</small>	Parcours 2 2290m <small>(DEBFGKLHLJCD)</small>	Arrivée 536m <small>(D.E.B.C.Arrivée)</small>	Total
10h45	Poussines	1	1				1	1440m
11h00	Poussins	1	1				1	1440m
11h15	Benjamines	1	2	1			1	2662m
11h35	Benjamins G. & Minimes F.	1	1	2			1	2844m
Heures	Catégories	Départ 384m <small>(Départ A.B.C.D)</small>	Football 1 520m <small>(D.B.C.D)</small>	Football 2 702m <small>(D.E.C.D)</small>	Parcours 1 1478m <small>(DEBFGHLJCD)</small>	Parcours 2 2290m <small>(DEBFGKLHLJCD)</small>	Arrivée 127m <small>(D.MArrivée)</small>	Total
12h10	Masters H.	1	2			3	1	8421m
13h00	Minimes G. & Cadettes	1	2		1		1	3029m
13h25	Cadets & Juniors F.	1	2	1	1		1	3731m
13h50	Juniors H.	1	1		3		1	5465m
14h25	Elites F.	1	1	2		2	1	7015m
15h15	Elites H.	1	2			3	1	8421m

## Cross de Bolbec – Le 16 Janvier 2022

### Parcours terrains de football 1 et 2



**Ligne de départ = A + B + C + D = 384m**

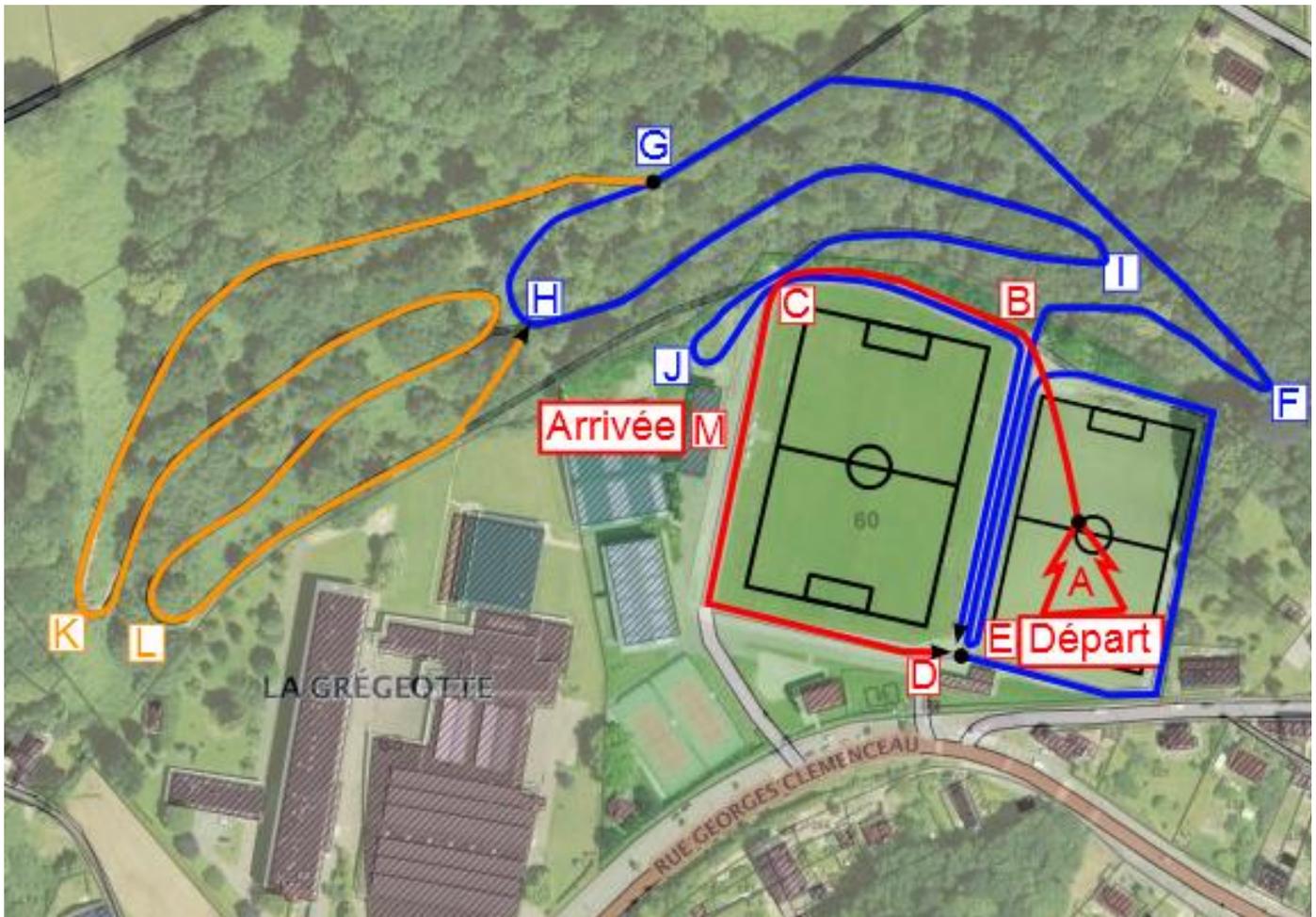
**Ligne d'arrivée = D + E + B + C + Arrivée = 536m**

**Football 1 = D + B + C + D = 520m**

**Football 2 = D + E + B + C + D = 702m**

**Attention : Le sens d'arrivée des courses PF-PG-BF-BG/MF est inversé.**

## Vue d'ensemble.

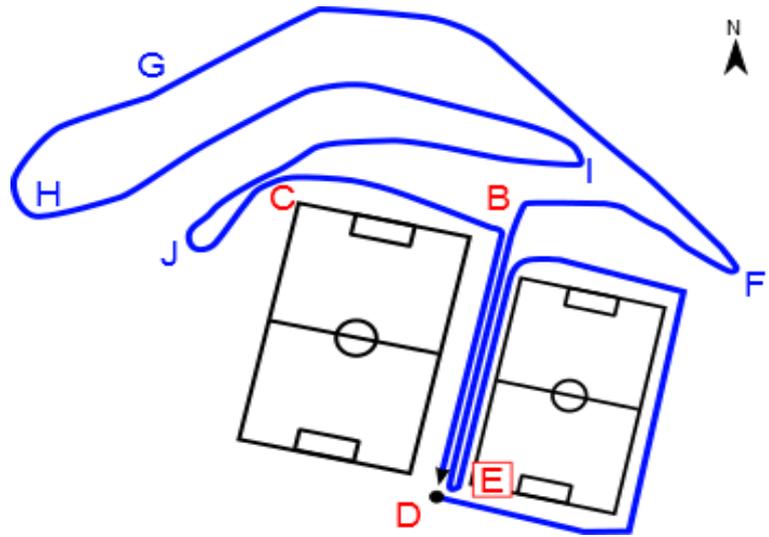


# COMITÉ DÉPARTEMENTAL D'ATHLÉTISME 76

ORGANE DÉCONCENTRÉ DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

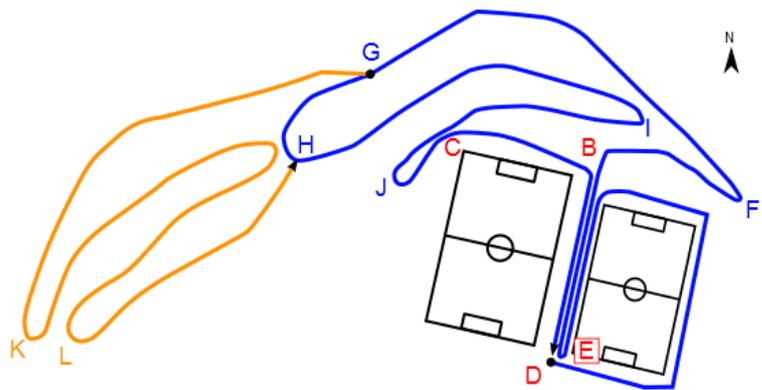
**PARCOURS 1 :** (1478m)

**D, E, F, G, H, I, J, C, D**



**PARCOURS 2 :** (2290m)

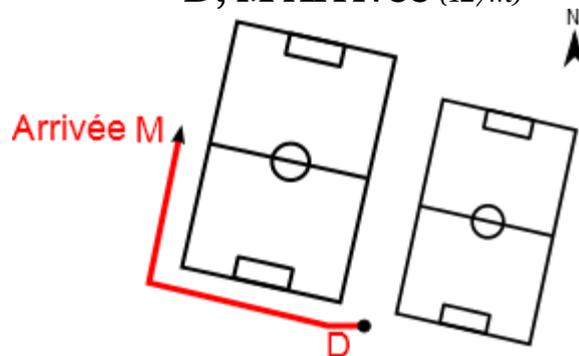
**D, E, F, G, K, L, H, I, J, C, D**



**Ligne d'arrivée :** (127m)

Uniquement pour les courses : Masters, Minimes G. & Cadettes, Cadets & Juniors F., Juniors H., Elites F. et Elites H.

**D, M Arrivée** (127m)



## Championnat de Seine Maritime de Cross-Country 2022

### Points de règlement très important :

**Le championnat de Seine Maritime de cross-country est réservé aux athlètes licenciés "compétition".**

Pour le bon déroulement de la compétition chaque club devra fournir au minimum un jury. Merci d'envoyer pour **le 10 janvier 2022** les noms, prénoms et n° de licence de vos jurys à : **marc.louvet@orange.fr**

Les engagements pour les championnats de Seine Maritime de cross seront à faire sur le site du CDA76 dans l'onglet "engagement" jusqu'au **mercredi 12 janvier 2022 avant minuit, dernier délai.**

**Attention :** Tout engagement au-delà de la date limite sera facturé 10€ par dossard.

**Aucun engagement ne sera possible sur place.**

Suite au protocole sanitaire préconisé par la FFA, le CDA76 a opté pour l'utilisation de dossard à puce. En conséquence sur décision du Comité Directeur du CDA76 du 9 octobre 2021, il sera facturé par club, 90% des non-partants engagés au prix de 5€ le dossard. Merci d'engager uniquement les athlètes dont vous êtes certain de leur participation. Pas d'engagement de masse...

#### Retrait des dossards :

- Une enveloppe au nom du club sera à prendre au local de retrait des dossards. (Tennis couvert derrière la tribune) Pas de retrait de dossard individuel. L'enveloppe des dossards ne pourra être remise au club que si un jury a été engagé pour la journée ou une pénalité de 100€ sera demandée au club.

**La participation aux championnats départementaux de cross est obligatoire pour se qualifier aux championnats de Normandie de cross.**

#### QUALIFICATIONS :

Tous les athlètes classés lors des championnats départementaux du 16 Janvier 2022 à Bolbec seront qualifiés pour les championnats de Normandie à Lisieux le 30 janvier 2022.

#### REPÊCHAGE :

Tout athlète absent le jour des départementaux de cross et susceptible de participer aux championnats régionaux de cross à Lisieux, une demande de repêchage devra obligatoirement être faite **le jour des départementaux à Bolbec** et devra être accompagnée d'un chèque de caution de 30€ à l'ordre de la Ligne de Normandie d'Athlétisme.

- Pour les catégories benjamins et minimes, le repêchage est aussi à faire pour les régionaux, il devra être accompagné d'un chèque de caution de 30€ qui sera rendu si l'athlète est classé aux régionaux à Lisieux.
- A partir de la catégorie Cadets la caution de 30€ versée pour un athlète qui souhaite participer aux régionaux malgré sa non-participation aux départementaux ne sera redonnée que s'il est classé aux 1/2 finale des championnats de France de cross à Eu (76).

#### Attention :

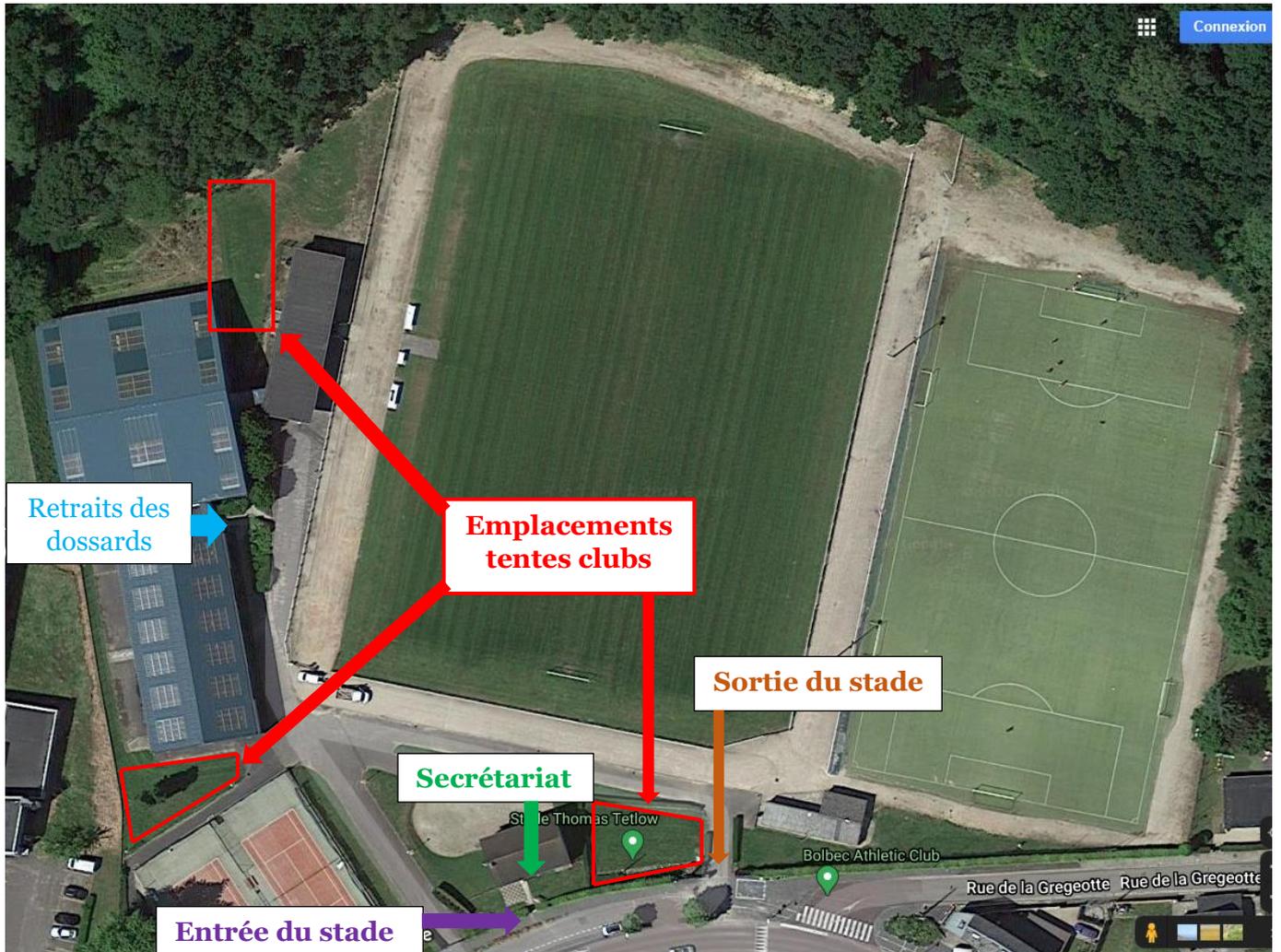
- Aucune demande de repêchage ne pourra être prise en compte en dehors de ce jour.
- Il faudra faire un chèque par demande de repêchage et non un chèque global.
- Les demandes de repêchages seront à faire au local des retraits des dossards. (Tennis couvert derrière la tribune)

**Merci de prendre connaissance du protocole sanitaire mis en place pour ce championnat et d'informer l'ensemble de vos athlètes et jurys.**

Sportivement



Ch<sup>ats</sup> de Seine Maritime de cross  
16 janvier 2022 – Bolbec (*stade Tetlow*)  
Informations complémentaires



## Championnats de Seine Maritime



## de Cross-Country

**Dimanche 16 Janvier 2022**

**Bolbec**

*Stade Tetlow*

## **Protocole Sanitaire**

Ce protocole sanitaire validé le 9 octobre par le comité directeur du CDA76 n'est pas figé dans le temps mais reste évolutif en fonction des futures recommandations gouvernementales.

- Pour pouvoir entrer dans l'enceinte du stade Tetlow de Bolbec, il faudra présenter à l'entrée son pass sanitaire ou un test PCR de moins de 72 heures pour toutes personnes âgées de 12 ans et plus.
  
- Il sera remis à l'entrée un bracelet à mettre au poignet pour faciliter les multiples entrées et sorties
  
- Un sens de circulation sera établi pour entrer et sortir du stade.
  
- Il sera recommandé de privilégier les échauffements à l'extérieur du stade.

# LES HORAIRES DES COMPÉTITIONS CLUBS



## SOIREE COB NIGHT FEVER

Cadets à Masters

Mardi 19 octobre 2021

EU

*Stade Henry Franchet*



Horaires	Epreuves
17h45	<b>CONFIRMATION DES ENGAGES ET DES JURYS</b>
18h30	200 m
18h40	
18h50	400 m
19h00	
19h10	3 000 marche
19h20	
19h30	3 000 m course

Inscription pour dimanche 17 octobre 2021 au soir par mail à [patmalandain@aol.com](mailto:patmalandain@aol.com)

Confirmation jusqu'à **30 mn** avant le début de l'épreuve



## Épreuves Ouvertes d'Athlétisme

Benjamins à Masters  
Samedi 13 novembre 2021

EU

Stade Henry Franchet



Épreuves extérieures	Horaires	Épreuves intérieures		
		Hauteur salle	Longueur salle	Poids salle
	13h00	CONFIRMATION DES ENGAGES ET DES JURYS		
13h15	Réunion de jury			
100 m TCF	13h30	MIF & BEF	MIM & BEM	
	13h40			MI F. & MI G. + BE F. & BE G.
100 m TCM	13h50			
	14h00	MIM & BEM	MIF & BEF	
400 m TCF	14h10			Cadettes à MA F
400 m TCM	14h30	Cadettes à MA F	Cadets à MA H	
100 M BE	14h40			Cadets à MA H
100 M MI	15h00	Cadets à MA H	Cadettes à MA F	

Inscription pour mercredi 10 novembre 2021 au soir par mail à [patmalandain@aol.com](mailto:patmalandain@aol.com)

Confirmation jusqu'à 30 mn avant le début de l'épreuve

## SOIREE COB NIGHT FEVER

Cadets à Masters

Mardi 23 novembre 2021

EU

*Stade Henry Franchet*



Horaires	Epreuves
17h45	<b>CONFIRMATION DES ENGAGES ET DES JURYS</b>
18h30	100 m H
18h40	100m F
19h00	800m H
19h10	800m F
19h20	1500m H
19h30	1 500m F

Inscription pour dimanche 21 novembre 2021 au soir par mail à [patmalandain@aol.com](mailto:patmalandain@aol.com)

Confirmation jusqu'à 30 mn avant le début de l'épreuve

## Epreuves Ouvertes d'Athlétisme

Cadets à Masters

Samedi 05 février 2022

EU

*Stade Henry Franchet*



Épreuves extérieures	Horaires	Epreuves intérieures		
		Hauteur salle	Longueur salle	Poids salle
	13h30	<b>CONFIRMATION DES ENGAGES ET DES JURYS</b>		
	13h45	Réunion de jury		
100m TC F	14h00	Cadettes à MA F	Cadets à MA H	Cadets à MA H
	14h20			
100m TC M	14h20			
	14h30	Cadets à MA H	Cadettes à MA F	Cadettes à MA F
400m TC F	14h40			
400m TC M	15h00			

Inscription pour mercredi 02 février 2021 au soir par mail à [patmalandain@aol.com](mailto:patmalandain@aol.com)

Confirmation jusqu'à 30 mn avant le début de l'épreuve

## Epreuves Ouvertes d'Athlétisme

Benjamins à Masters

Samedi 05 mars 2022

EU

Stade Henry Franchet



Epreuves	Horaires	Hauteur	Longueur	Poids	Javelot	Disque	Marteau
	13h30	<b>CONFIRMATION DES ENGAGES ET DES JURYS</b>					
	14h15	Réunion de jury					
50m BEF	14h30	TC F	MI F	BE F (2kg)	MI G (500g) + TC F	TC H	TC H
50m BEM	14h40						
80m MIF	14h50						
80m MIM	15h00		TC H				
400m TC F	15h10			BE G (3kg) + MI F (3kg) + Cadettes (3kg)			MI G (4kg) + TC F
400m TC H	15h20	BE F + MI F			BE G (500g) + MI F (500g) + Cadettes (600g)	BEF (600g)	
1 500m TC F	15h30						

Inscription pour mercredi 02 mars 2022 au soir par mail à [patmalandain@aol.com](mailto:patmalandain@aol.com)

Confirmation jusqu'à 30 mn avant le début de l'épreuve

## SOIREE COB NIGHT FEVER

Cadets à Masters

Mardi 15 mars 2022

EU

*Stade Henry Franchet*



Horaires	Epreuves
17h45	<b>CONFIRMATION DES ENGAGES ET DES JURYS</b>
18h30	110m haies TC H
18h40	100m haies TC F
18h55	200m TC F
19h05	200m TC H
19h15	800m TC F
19h20	800m TC H
19h25	1500m TC F
19h35	1500m TC H

Inscription pour dimanche 13 mars 2022 au soir par mail à [patmalandain@aol.com](mailto:patmalandain@aol.com)

Confirmation jusqu'à 30 mn avant le début de l'épreuve

# COMITÉ DÉPARTEMENTAL D'ATHLÉTISME 76

ORGANE DÉCONCENTRÉ DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

## Epreuves Ouvertes d'Athlétisme

Benjamins à Masters

Samedi 26 mars 2022

EU

Stade Henry Franchet



Epreuves	Horaires	Hauteur	Longueur	Poids	Javelot	Disque	Marteau-
	13h30	CONFIRMATION DES ATHLETES ET DES JURYS					
	14h15	Réunion de jury					
3 000 Marche MF/MG	14h30	TC H	MIM	MIM + JESMa F (4kg)	BEF (400g)	BEM + TCF (1kg)	BEM-MIF- CAF (3kg)
3000m marche TCF							
5000m marche TCM							
100m TCF	15h15		TC F				
100m TCH	15h20			TC H			
				(5-6-7,260kg)			
1000m BEF	15h30				TC H		
					(800gr)		
					CAM (700gr)		
1000m BEM	15h40					MIF (800gr)	BEF
						MIM(1,250 )	(2kg)
800m TC H	15h50	MIM/					
		BEM					
1000m MIF	16h00		BEM / BEF				
1000m MIM	16h10						
3000m TC F	16h20						
5000m TC H	16h35						

## SELECTION DES MATCH INTER-COMITES

Février			
20	Match inter-comités de Cross	Eu	Sur sélection du CDA
Mars			
6	Match inter-comités de triathlon en salle	Mondeville	Sur sélection du CDA

### Match inter-comités de Cross (Minimes) :

- Une liste des 10 meilleures athlètes minimes filles et 10 meilleurs athlètes minimes garçons sera publiée après les départementaux de cross à Bolbec
- Une seconde liste sera publiée, pour compléter la première sélection, après les régionaux de Cross à Lisieux. Les 5 premiers athlètes minimes filles et minimes garçons des championnats régionaux et ne figurant pas sur la liste initiale, seront ajoutés à la sélection.

**Au total l'équipe Départementale Minimes sera composée de 15 athlètes par catégorie Minimes.**

Liste complète des qualifiés sera diffusée le mardi 1er février 2022 sur le site du CDA et envoyée par mail aux clubs et aux athlètes concernés.

### Match inter-comités en salle (Benjamins et Minimes) :

- Qualification de 6 athlètes par catégorie benjamins et minimes **au bilan d'un triathlon réalisé dans la saison**, du 1<sup>er</sup> novembre 2021 au 20 février 2022
- Ajout de 2 athlètes supplémentaires en fonction des résultats des régionaux en salle toujours sur la base d'un triathlon.

Liste complète des qualifiés sera diffusée le mardi 22 février 2022 sur le site du CDA76 et diffusée par mail aux clubs et aux athlètes concernés.

Pour toutes questions relatives à ces sélections en équipe de comité, prendre contact avec

Nicolas BORDET : 06.07.53.03.34

## MEMO TECHNIQUE

### Les haies en salle

Catégories	Distance	Nombre	Hauteur	Départ	Intervalle	Arrivée
Benjamines	50 m	5	0,65	11,50 m	7,50 m	8,50 m
Benjamins	50 m	5	0,65	11,50 m	7,50 m	8,50 m
Minimes Filles	50 m	4	0,76	12,00 m	8,00m	14,00 m
Minimes Garçons	50 m	4	0,84	13,00 m	8,50 m	11,50 m

### Le Poids des Engins

CATÉGORIES	Poids	Disque	Javelot	Marteau
<b>HOMMES</b>				
BENJAMINS	3 kg	1 kg	0,500 kg	3 kg
MINIMES	4 kg	1,250 kg	0,600 kg	4 kg
CADETS	5 kg	1,500 kg	0,700 kg	5 kg
JUNIORS	6 kg	1,750 kg	0,800 kg	6 kg
SEN - ESP - MA	7,260 kg	2 kg	0,800 kg	7,260 kg
<b>FEMMES</b>				
BENJAMINES	2 kg	0,600 kg	0,400 kg	2 kg
MINIMES	3 kg	0,800 kg	0,500 kg	3 kg
CADETTES	3 kg	0,800 kg	0,600 kg	3 kg
JUNIORS	4 kg	1 kg	0,600 kg	4 kg
SEN - ESP - MA	4 kg	1 kg	0,600 kg	4 kg

## INFOS STAGES

Le Comité Départemental d'Athlétisme de Seine-Maritime propose deux stages :  
au printemps et un autre l'été



Les informations et dossiers d'inscription sont à télécharger sur le site du CDA76.

Pour toutes questions relatives aux stages jeunes, prendre contact avec Chloé  
**BRETTEVILLE** : [cda76@outlook.fr](mailto:cda76@outlook.fr)

