

# LIVRET HIVERNAL

## LIGUE DE NORMANDIE D'ATHLÉTISME

# SAISON 2021 – 2022



# ÉDITO

Voici le Livret N°9 de la **Commission Sportive et d'Organisation** de la Ligue de Normandie d'Athlétisme, en l'occurrence le **Bulletin Hivernal** de la saison 2021 – 2022.

Ouf ! enfin ! On l'espère tous, vivre une saison hivernale normale après 2 années oh ! combien frustrantes tant pour nous officiels, dirigeants ou entraîneurs, que pour nos athlètes sevrés de compétitions. Cet automne 2021 nous laisse un goût amer vue la faible participation aux compétitions sur piste, relais et interclubs, ou aux régionaux de cross de Bernay (mais faire du cross en Octobre n'est pas dans notre ADN). Espérons donc que le début de cette saison 2021-2022 soit l'occasion d'un nouveau départ, d'un nouvel élan.

Le calendrier en salle très fourni dans les comités, en Novembre – Décembre débouchera sur nos championnats régionaux, épreuves combinées, marche et individuels, de Janvier avant les échéances interrégionales puis nationales de Février, sans oublier les meetings nationaux de Val de Reuil et Mondeville.

En cross, après les championnats départementaux de la mi-Janvier, rendez-vous sur 2 sites qui deviennent emblématiques dans la ligue à savoir Lisieux et Eu. Les ½ finales des championnats de France de 2020 sur l'hippodrome de Lisieux avaient été une pleine réussite. Gageons que nos amis du CAL sauront en faire de même fin Janvier avant pourquoi pas une échéance plus haute dans le futur ! A Eu, le 20 Février, nous accueillerons comme en 2013 nos amis bretons pour les 1/2 finales des championnats de France sur un parcours redessiné mais toujours aussi spectaculaire.

Pour les lancers longs, rendez-vous le 19 Février à Tourlaville, avec une équipe qui sait organiser, qui sait accueillir, un gage de réussite.

Vous y trouverez dans ce livret le maximum d'informations concernant les compétitions organisées par la CSO mais aussi les clubs et comités Départementaux. Ces infos sont disponibles également sur les différents sites des clubs et CD.

Un dernier mot concernant les officiels. Sans jury, pas de compétition, donc à chaque club, à chacun de se sentir responsable pour une bonne organisation de nos compétitions régionales.

Bon hiver à tous et rendez-vous sur les stades et dans les labours, car cela nous fera du bien !

**A consulter** : circulaire FFA N° 48 du 10 Novembre 2021 « Echancier des compétitions nationales gérées par la CSO »

***Le Président de la CSO-LNA***  
***DD KERVEILLANT***  
[kerveillant.andre@neuf.fr](mailto:kerveillant.andre@neuf.fr)

# SOMMAIRE

Page 1	Edito
Page 2	Sommaire
Page 3	Echéancier
Pages 4 à 8	Calendrier

## **Salle**

Page 9	Réglementations des compétitions en salle
Page 10	Participation des athlètes hors-ligue à VDR et Mondeville
Page 11	Calendrier - Officiels
Page 12	1 <sup>ère</sup> Journée des Pré-Régionaux Val de Reuil – 08/01/2022
Page 13	2 <sup>ème</sup> Journée des Pré-Régionaux Mondeville – 09/01/2022
Page 14	2 <sup>ème</sup> Journée des Pré-Régionaux Val de Reuil – 09/01/2022
Pages 15 à 17	Championnats Régionaux d'Epreuves Combinées Mondeville 15 et 16/01/2022
Page 18	Championnats de Normandie en salle Val De Reuil – 22 et 23/01/2022
Page 19	Grille des minimas
Page 20	Jurys des régionaux
Page 21	Demandes de qualifications exceptionnelles pour les Régionaux
Page 22	Horaires du Samedi 22
Page 23	Horaires du Dimanche 23

## **Cross-Country**

Pages 24 à 26	Championnat de Normandie de cross court – Vernon – 28/11/2021
Page 27	Relais mixte de cross à Lisieux – 29/01/2022
Pages 28 à 30	Championnats de Normandie à Lisieux – 30/01/2022
Page 31	Demandes de Qualifications exceptionnelles pour les Régionaux et ½ finales des Championnats de France
Page 32 à 34	1/2 Finales des Championnats de France à Eu – 20/02/2022

## **Lancers Longs**

Pages 35-36	Lancers Longs
-------------	---------------

# ÉCHÉANCIER

Compétition	Date		Date limite	A Qui ?
Régionaux de cross court Vernon	Di 28 Novembre	Engagements	Mercredi 24 23 h 59	Site de la ligue
Pré-régionaux (1) Val de Reuil	Sa 8 Janvier	Engagements	Vendredi 7	Site de la ligue
«		Officiels	Vendredi 7	<a href="mailto:kerveillant.andre@neuf.fr">kerveillant.andre@neuf.fr</a>
Pré-régionaux (2) Mondeville	Sa 8 Janvier	Engagements	Vendredi 7	Site de la Ligue
«		Officiels	Vendredi 7	<a href="mailto:kerveillant.andre@neuf.fr">kerveillant.andre@neuf.fr</a>
Pré-régionaux (3) Val de Reuil	Di 9 Janvier	Engagements	Vendredi 7	Site de la Ligue
«		Officiels	Vendredi 7	<a href="mailto:kerveillant.andre@neuf.fr">kerveillant.andre@neuf.fr</a>
Régionaux de marche	Sa 15 Janvier	Engagements	Vendredi 14	Site de la ligue
Régionaux des épreuves combinées	Sa 15 et Di 16 Janvier	Engagements	Vendredi 14	Site de la ligue
«		Officiels	Vendredi 14	<a href="mailto:eric.vastel@orano.group">eric.vastel@orano.group</a>
Régionaux CJESM Val de Reuil	Sa 22 et Di 23 Janvier	Confirmations d'engagement	Vendredi 21	Site de la Ligue
«		Demandes de QE	Mardi 18 20 h 00	<a href="mailto:kerveillant.andre@neuf.fr">kerveillant.andre@neuf.fr</a>
«		Officiels	Vendredi 21	<a href="mailto:kerveillant.andre@neuf.fr">kerveillant.andre@neuf.fr</a>
Régionaux de relais de cross	Sa 29 Janvier	Engagements	Vendredi 28	Site de la Ligue
Régionaux de cross Lisieux	Di 30 Janvier	Confirmations d'engagement	Lundi 24 14 h 00	Site de la Ligue
Régionaux de lancers longs Tourlaville	Sa 19 Février	Engagements	Vendredi 18	Site de la Ligue
«		Officiels	Vendredi 18	<a href="mailto:didier.cognard@bbox.fr">didier.cognard@bbox.fr</a>

Pour tous les engagements en salle, l'heure limite est fixée à **8 h 00**.

# CALENDRIER HIVERNAL 2021 – 2022

Version 09/11/2021

Date	Cross	Salle CJESM	Salle Jeunes	Lancers longs (LL) Scolaires Autres
<b>OCTOBRE</b>				
Sa 9		EO Cadets et + (stade) Flers	Triathlon B/M (stade) Flers	
Di 17	<b>Rgx Cross Court Querqueville</b>			
Lu 19		Soirée Night Fever EU		
Sa 23			Triathlon B/M Alençon	
Sa 30	<b>Rgx Relais Cross Bernay</b>			
Di 31	<b>Rgx de Cross Bernay</b>			
<b>NOVEMBRE</b>				
Ve 5		Soirée J. Owens 276 (1) Sprint + sauts vert <b>VDR</b>		
Sa 6			EO B/M CD 27 <b>VDR</b>	
Di 7			EO B/M CD 76 <b>VDR</b>	EO LL Lisieux
Je 11	Montilly (61) Louviers (27)			
Sa 13		EO (+ BE/MI) Eu	Triathlons B/M <b>Mondeville</b>	
Sa 13			Kid Athlé Bellemes	
Sa 13			Triathlons BE Cherbourg	
Di 14	Alizay (27)		Triathlons MI Granville	
Sa 13 et Di 14	France Cross Coupe de France de Cross MI Montauban			
Me 17		Meeting Perche RNA St Ex- Rouen		Cross Conseil Dptal 14 Caen
Ve 19		Soirée J. Owens 276 (2) ½ fond sauts hztx Poids <b>VDR</b>		
Sa 20		Dptal ½ fond CD 14/61 <b>Mondeville</b>	EC CD 14/50/61 <b>Mondeville</b>	

Sa 20			EC BE + EO MI CD 27 VDR	
Sa 20			Kid Athlé EA/PO EU	
Di 21			EC BE + EO MI CD 76 VDR	EO LL Caen
Ma 23		Soirée COB CA à MA EU		
Ve 26			Kid Cross Rouen	
Sa 27			Triathlon PO Le Havre	
Sa 27			Kid'Eveil St Aubin les Elbeuf	
Sa 27			Kid EA/PO CD14 Lisieux - ?	Dptal LL CD 61 L'Aigle
Sa 27			Triathlons BE Granville	
Di 28	Rgx cross court Vernon (27)	Dptal CJESM CD 14/61 Mondeville		Dptal LL CD 76 Gonfreville
Di 28	Souvenir Rémi Fleury Colleville (76)	Dptal CD 50 sauts verticaux Granville		
Di 28		Dptal CD 28 VDR		Dptal LL CD 76
<b>DÉCEMBRE</b>				
Me 1		Soirée EAMH Mondeville		
Ve 3		Soirée J. Owens 276 (3) Sprint + sauts vert VDR		
Sa 4			Pass Athlé Aube	Dptal LL CD 14 Aunay/Odon
Sa 4			EC MI + EO BE CD 27 VDR	
Sa 4			Triathlons MI Cherbourg	
Di 5			EC MI + EO BE CD 76 VDR	
Di 5	Cross de l'Odon Bretteville /Odon (14)	Dptal CD 50 sauts hztx Cherbourg	Kid cross EA/PO Bretteville /Odon	
Sa 11		Meeting Perche RNA St Ex - Rouen	Triathlons CD14 BE/MI Mondeville	Dptal LL CD 27 Evreux
Sa 11			Kid Cross Fécamp Rouen Yvetot	LL CD 50 ?

Sa 11			Kid Hivernal Condé s/Vire	France cross UGSEL Combourg
Sa 11			Kid Athlé Cherbourg	
Sa 11			Kid Athlé EA/PO St Aubin les Elbeuf	
Di 12	Evreux (27)			
Ve 17		Soirée J. Owens 276 (4) ½ fond sauts hztx Poids <b>VDR</b>		
Sa 18			EO BE 276 <b>VDR</b>	
Sa 18			Kid Athlé EA/PO Falaise	
Di 19	Caen (CAC - 14)		EO MI 276 <b>VDR</b>	
Di 19			Kid Cross EA/PO Caen	
<b>JANVIER</b>				
Sa 8	Dptal 61 - Alençon	Pré régionaux CJESM <b>VDR</b>	Dptal B/M CD 14 et 61 <b>Mondeville</b>	
Sa 8			Kid EA Triathlon PO Le Havre	
Sa 8			Kid EA Triathlon PO VDR	
Di 9		Pré-régionaux <b>Mondeville</b>		
Di 9		Pré-régionaux <b>VDR</b>		
Me 12		Meeting Perche RNA St Ex - Rouen		France UGSEL CJ Saint Brieuc
Sa 15				EO LL Aunay/Odon
Sa 15			Kid Athlé EA/PO Barentin	
Sa 15 et Di 16		<b>Rgx EC et marche</b> <b>Mondeville</b>		
Di 16	Dptal 14 - Tilly Dptal 27 - Pacy/Eure Dptal 50 - Valognes Dptal 76 - Bolbec			
Sa 22			Kid Athlé Mortagne	
Sa 22 et Di 23		<b>Rgx Individuels</b> <b>CJESM VDR</b>		
Di 23			Dptal BE/MI CD 50 Mondeville	
Sa 29	<b>Rgx Relais Cross</b> <b>Lisieux (14)</b>		Kid EA/PO Caen	Dptal CD 50 LL Saint Lô

Sa 29			Kid Cross EU	
Sa 29			Kid Athlé Tourlaville	
Sa 29 et Di 30		Pré-France EC et Marche Mondeville		
Di 30	<b>Rgx Cross BMCJESM Lisieux</b>			
<b>FÉVRIER</b>				
Je 3 et Ve 4				France UGSEL BM Nantes
Sa 5		EO à Eu	Dptal Indiv B/M CD 27 VDR	
Sa 5 et Di 6		Pré-France CJESM Individuels Saint Briec		
Di 6			Dptal Indiv B/M CD 76 VDR	
Me 9		Meeting national Mondeville		
Ve 11		Meeting Perche RNA St Ex - Rouen		
Sa 12		Rgx Masters Mondeville (?)		
Di 13			Rgx EC B/M Mondeville	
Lu 14		Meeting de l'Eure VDR		
Sa 12 et Di 13		France EC et Marche Rennes		
Sa 12 et Di 13		France ES et Nat Lyon		
Sa 19				Rgx LL CJESM Tourlaville
Sa 19 et Di 20		France CA/JU Nantes		
Di 20	<b>½ finales des France EU (76)</b>			
Sa 26			Kid Cross Gonfreville	
Sa 26			Kid Athlé EA/PO Dieppe Maromme Rouen Yvetot VDR	
Sa 26			Rgx BE (Est et Ouest) VDR Mondeville	
Di 27			Rgx MI VDR	



Sa 26 et Di 27		France Elite Miramas		
<b>MARS</b>				
Ve 3 Sa 4 et Di 5		France Masters ?		
Sa 4 et Di 5				France LL Salon de Provence
Sa 5		Perche Elite Tour Rouen	Kid's EA Valognes	
Sa 5		Soirée Night Fever Eu		
Di 6			Intercomités BE/MI Mondeville	
Sa 12 et Di 13	France de Cross Les Mureaux (I-F)			
Di 13				Critérium de Printemps des Jeunes de Marche Gien (CEN)
Ma 15			Soirée COB EU	
Sa 19			Kid Cross St Pierre Les Elbeuf	
Sa 19			Kid EA/PO Bolbec Eu Neufchâtel Rouen VDR	
Sa 19			Kid EA/PO Mondeville	
Di 20			Interligues MI VDR	
Sa 26		EO (+ BE/MI) Eu		

EO – Epreuves ouvertes – EA – Ecole d'athlé – PO – Poussins – EC – Epreuves combinées –

LL – Lancers Longs

# SALLE

## Réglementation des compétitions en salle

Un certain nombre de compétitions organisées par la CSO ou la CRJ vont se dérouler dans les salles de Mondeville et/ou de Val de Reuil.

Il est demandé à chacun le plus grand respect des lieux et des personnes.

Des précautions d'utilisation doivent être obligatoirement appliquées par tous :

- L'accès aux aires de pratiques se fait avec des chaussures de sport propres et adaptées. Seules les pointes de 6mm sont admises sur l'équipement pour l'entraînement et les compétitions (RT 46 de la WA).
- Il est interdit d'accéder aux gradins ou vestiaires, avec les chaussures à pointes.
- Il est impératif d'utiliser les poubelles prévues à cet effet pour y jeter les détritrus.
- Les lieux doivent être laissés dans un parfait état de propreté.
- Il est interdit de manger et de boire sur la piste, seule l'eau est autorisée.
- Les spectateurs doivent rester dans les tribunes ou derrière les balustrades.

**Aire de compétition** : l'aire de compétition est par définition la surface où se déroule la compétition et est donc réservée à cet effet aux seuls athlètes et aux officiels.

## Dispositions particulières à la salle de Val de Reuil :

### Localisation :

- Le sautoir de longueur N° 1 est celui près de la ligne d'arrivée du 60m.
- Le sautoir N° 2 est le plus proche de la ligne d'arrivée « Anneau ».
- Le sautoir N° 3 est celui près de la ligne de départ du 60 m.
- Le sautoir N° 4 se trouve dans la salle d'échauffement.

**Zones " Coachs"** : des zones réservées aux entraîneurs seront délimitées dans l'aire de compétition ou à proximité :

- Hauteur :
  - Courses en ligne droite, zone sur les couloirs 5 et 6 de la piste de 200m.
  - Courses sur l'anneau : à l'extérieur du couloir 6.
- Sautoir 1 ou 2 :
  - Courses en ligne droite : une zone « coach » sera aménagée au niveau de la ligne d'arrivée de l'anneau.
  - Courses sur l'anneau : la zone sera déplacée au niveau de la ligne d'arrivée du 60 m.
- Sautoir 3 : la zone « coach » sera aménagée derrière le sautoir à la perche.
- Perche : au niveau des couloirs 5 et 6 de l'anneau sauf en cas de courses sur l'anneau, à l'extérieur.
- Poids : au niveau des couloirs 5 et 6 de l'anneau sauf en cas de courses sur l'anneau, à l'extérieur.

### Règlement des zones « coachs » :

- Les coachs sont autorisés à se rendre sur ces zones mais devront rester assis durant toute la durée du concours. Ils ne sont pas habilités à prendre les marques pour les athlètes.
- Ils doivent évacuer l'aire de compétition dès la fin du concours.
- En cas de manquements à ces règles de fonctionnement, les entraîneurs pourront être exclus par les juges arbitres.

## PARTICIPATION DES ATHLÈTES HORS LIGUE aux compétitions en salle à Val de Reuil et Mondeville

**Objet :** Participation des athlètes hors-ligue aux compétitions en salle.

Les athlètes des catégories de Cadets à Masters non licenciés en Ligue de Normandie peuvent participer à toutes les compétitions en salle organisées au stade couvert Jesse Owens à VAL DE REUIL ou à la halle D'Ornano à MONDEVILLE sous condition de suivre les modalités suivantes :

- Les droits de participation sont fixés à 10 € par athlète et par jour. La facture sera adressée aux clubs par le secrétariat de la ligue en fin de saison hivernale.
- **Engagements** directement sur le site de la Ligue de Normandie d'Athlétisme pour le **Vendredi 8 h 00 précédant la compétition.**
- Pour les Championnats Régionaux des 22 et 23 Janvier, engagements uniquement auprès du Président de la CSO, le module d'engagement étant bloqué du fait de minimas : [kerveillant.andre@neuf.fr](mailto:kerveillant.andre@neuf.fr).
- **Officiels** : obligation de fournir un officiel par tranche de 10 athlètes engagés.

- **Minimas :**

Epreuves Combinées : à Mondeville les 15 et 16 Janvier, pas de minimas, engagements sur le site de la LNA.

Epreuves individuelles : athlètes classés en 2019

- R1 pour les CH et JH – EF et SF
- N3 pour les EH et SH
- R2 pour les CF et JF
- Minima Masters identiques aux minimas Cadets

Ou ayant réalisé depuis le début de la saison hivernale les minimas ci-dessous. :

Epreuve	CH	JH et MaH	EH et SH	CF	JF et MaF	EF et SF
<b>50m</b>	6.35	6.25	6.05	7.30	7,20	7.10
<b>60m</b>	7.55	7.45	7.25	8.60	8.60	8.30
<b>200m</b>	24.00	23.80	23.00	27.70	27.70	27.50
<b>400m</b>		54.50	54.00		64.00	63.00
<b>800m</b>		2.05.00	1.58.00		2.28.00	2.28.00
<b>1500m</b>		4.05.00	4.00.00		5.03.00	4.55.00
<b>Marche</b>	28.00.00	25.50.00	25.50.00	19.00.00	19.00.00	18.00.00
<b>50 haies</b>	8.84	8.60	7.60	9.20	9.00	9.00
<b>60 haies</b>	9.94	8.80	8.80	10.60	10.60	10.60
<b>Hauteur</b>	1m80	1m85	1m95	1m49	1m49	1m55
<b>Longueur</b>	6m10	6m50	6m70	4m85	4m85	5m15
<b>Triple</b>	12m50	13m30	14m00	10m00	10m60	11m00
<b>Perche</b>	3m80	4m20	4m50	2m65	2m65	2m90
<b>Poids</b>	13m00	14m00	13m00	10m80	10m00	10m40

# **CALENDRIER SALLE 2021 - 2022**

## **Rappel du calendrier pour les meetings de clubs ou de CD et départementaux :**

- Ve 5/11 à VDR : soirée J. Owens, Sprint – sauts verticaux, CD 27 et 76
- Me 17/11 à Rouen salle St Exupéry, meeting perche RNA
- Ve 19/11 à VDR : soirée J. Owens, 1/2 fond, sauts horizontaux, Poids, CD 27 et 76
- Sa 20/11 à Mondeville, Départementaux ½ fond CD 14
- Di 28/11 à Mondeville, Départementaux CJESM CD 14 et 61
- Di 28/11 à Granville, Départementaux sauts verticaux, CD 50
- Me 1/12 à Mondeville, soirée EAMH
- Ve 3/12 à VDR, Soirée J. Owens, Sprint – sauts verticaux, CD 27 et 76
- Di 5/12 à Cherbourg, départementaux sauts horizontaux CD 50
- Sa 11/12 à Rouen salle St Exupéry, meeting perche RNA
- Ve 17/12 à VDR, soirée J. Owens, 1/2 fond, sauts horizontaux, Poids, CD 27 et 76
- Me 12/01 à Rouen salle St Exupéry, meeting perche RNA
- Ve 11/02 à Rouen salle St Exupéry, meeting perche RNA

## **Calendrier de la marche :**

- Ve 19/11 à VDR, soirée J. Owens
- Sa 20/11 à Mondeville, départementaux CD 14 et 61
- Ve 17/12 à VDR, soirée J. Owens
- Sa 8/01 à VDR, pré-régionaux
- **Sa 15/01 à Mondeville, Championnats de Normandie CJESM**
- Di 23/01 à VDR, épreuves ouvertes dans le cadre du championnat régional
- Sa 29/01 à Mondeville, pré-France
- Sa 12/02 à Rennes, championnat de France

## **OFFICIELS :**

Nombre d'officiels à fournir par club pour toutes les compétitions en salle (meeting clubs, pré-régionaux, régionaux sauf EC) :

1 officiel par tranche de 5 athlètes au moins de niveau départemental.

**La liste des officiels avec désidérata est à expédier à l'officiel désigné pour chaque compétition **pour le vendredi 8 h 00** précédant la compétition.**

## **REGLEMENT :**

Par décision de la CSO nationale, les cadets ne sont pas autorisés à courir sur 400 m ou 800 m lors des championnats de France. Par décision de la CSO régionale du 23 Octobre 2021, ils seront autorisés à y participer lors des soirées, des championnats départementaux ou régionaux, (les pré-régionaux sont considérés comme des départementaux.

# **1<sup>ère</sup> Journée des Pré-Régionaux en Salle**

## **Val de Reuil – Samedi 8 Janvier 2022**

### **ENGAGEMENTS :**

Sur le site de la Ligue, avant le **vendredi 7 Janvier – 8 h 00 dernier délai.**

### **JURYS :**

A expédier à : [kerveillant.andre@neuf.fr](mailto:kerveillant.andre@neuf.fr) avant le **vendredi 7 – 8 h 00 avec N° licence.**

(1 jury par tranche de 5 athlètes et ceci jusqu'à 20 athlètes)

### **HORAIRES :**

**12 h 45 : réunion du jury**

<b>Courses</b>	<b>Horaire</b>	<b>Perche</b>	<b>Triple saut</b>	<b>Poids</b>
60 haies CF 1 <sup>ère</sup> course	13 h 30		CH	CF
60 haies JESM F	13 h 45			
60 haies CH	14 h 00	H-F 1 <sup>ère</sup> barre 3,20 m		
60 haies JH	14 h 10			
60 haies ESM H	14 h 15			JESM F
60 haies 2 <sup>ème</sup> course Même ordre	14 h 30		JESM H	
60m F 1 <sup>ère</sup> course	15 h 30			CH – JH
60m H 1 <sup>ère</sup> course	16 h 10	H-F 1 <sup>ère</sup> barre 1,60 m	CF	
60m F 2 <sup>ème</sup> course	17 h 00			ESM H
60m H 2 <sup>ème</sup> course	17 h 40		JESM F	
1500 m F	18 h 30			
1500 m H	18 h 35			

### **Ossature du jury :**

<b>Direction de Compétition</b>	VRAC
<b>Directeur de Réunion</b>	DD Kerveillant
<b>Juge arbitre courses</b>	JM. Nicolas
<b>Juge arbitre concours</b>	P. Gougeon
<b>Juge arbitre des départs</b>	A. Voiriot
<b>Starters</b>	M. Louvet – M. Maisonneuve – P. Moussa
<b>Chrono électrique</b>	G. Salbert – M. Begin
<b>Chambre d'appel</b>	AM. Alliouz
<b>Secrétariat</b>	V. Le Boucher – C. Louvet
<b>Animation</b>	S. Lepoittevin

## **2<sup>ème</sup> Journée des Pré-Régionaux en Salle** **Mondeville – Dimanche 9 Janvier 2022**

### **ENGAGEMENTS :**

Sur le site de la Ligue, avant le **vendredi 7 – 8 h 00 dernier délai.**

### **JURYS :**

A expédier à : [kerveillant.andre@neuf.fr](mailto:kerveillant.andre@neuf.fr), avant le **vendredi 7 à 8 h 00 avec N° licence.** (1 jury par tranche de 5 athlètes et ceci jusqu'à 20 athlètes).

### **HORAIRES :**

#### **10 h 15 : réunion du jury**

<b>Courses</b>	<b>Horaire</b>	<b>Perche</b>	<b>Longueur</b>	<b>Triple saut</b>
60 haies CF 1ère course	11 h 00		CH	CJESM F
60 haies JESF	11 h 15			
60 haies CH	11 h 30	H – F > 3,20 m		
60 haies JH	11 h 40			
60 haies ESH	11 h 45			
60 haies CF 2ème course	12 h 00		CF	CJ H
60 haies JESF	12 h 15			
60 haies CH	12 h 30			
60 haies JH	12 h 40			
60 haies ESH	12 h 45			
60 m F 1ère course	13 h 00			
	13 h 30	H – F > 1,60 m		ESM H
60 m H	13 h 40		JESM F	
60 m F 2ème course	14 h 30		JH	
60 m H	15 h 10		ESM H	
800 m F	16 h 00			
800 m H	16 h 10			
3000 m F	16 h 30			
3000 m H	16 h 30			

### **Ossature du jury :**

<b>Direction de Compétition</b>	EAMH
<b>Directeur de Réunion</b>	
<b>Juge arbitre</b>	D. Pignet
<b>Starters</b>	Z. Roussel
<b>Chrono électrique</b>	
<b>Secrétariat</b>	A. Lecordier

## **2<sup>ème</sup> Journée des Pré-Régionaux en Salle** **Val de Reuil – Dimanche 9 Janvier 2022**

### **ENGAGEMENTS :**

Sur le site de la Ligue, avant le **vendredi 7 – 8 h 00 dernier délai.**

### **JURYS :**

A expédier à : [kerveillant.andre@neuf.fr](mailto:kerveillant.andre@neuf.fr), avant le **vendredi 7 à 8 h 00 avec N° licence.** (1 jury par tranche de 5 athlètes et ceci jusqu'à 20 athlètes).

### **HORAIRES :**

#### **11 h 15 : réunion du jury**

<b>Courses</b>	<b>Horaire</b>	<b>Hauteur</b>	<b>Poids</b>
3000 Marche F	11 h 30		CH JH et MH
5000 Marche H	12 h 00	F	
	12 h 45		
200 m F	13 h 10		ES H
	13 h 30		
200 m H	13 h 45	H	CF
800 m F	14 h 45		
800 m H	14 h 55		
400 m F	15 h 15		CJESM F
400 m H	15 h 35		
4 x 200 m	16 h 00		

### **Ossature du jury :**

<b>Direction de Compétition</b>	VRAC
<b>Directeur de Réunion</b>	DD Kerveillant
<b>Juge arbitre Courses</b>	A. Bouilloux
<b>Juge arbitre concours</b>	P. Gougeon
<b>Juge arbitre départs</b>	JM. Nicolas
<b>Chambre d'appel</b>	AM. Alliouz
<b>Starters</b>	M. Louvet – M. Maisonneuve
<b>Juges de marche</b>	S. Cois
<b>Chrono électrique</b>	G. Salbert – M. Begin
<b>Secrétariat</b>	V. Le Boucher – C. Louvet
<b>Animation</b>	S. Lepoittevin

# Championnats Régionaux d'Épreuves Combinées et Marche

**Mondeville - Samedi 15 et Dimanche 16 Janvier 2022**

## ENGAGEMENTS :

Sur le site de la Ligue, avant le **Vendredi 14 Janvier – 8 h 00 dernier délai.**

Pas d'épreuves ouvertes de ½ fond en raison des départementaux de cross le lendemain.

## JURYS :

A expédier à Éric Vastel, [riton50042@orange.fr](mailto:riton50042@orange.fr), **avant le Jeudi 13 à 12 h 00 avec N° licence.**

## **HORAIRE du Samedi 15**

### 12 h 30 : réunion du jury

	<b>CAM</b>	<b>JUM - ESM</b>	<b>SEM</b>	<b>Marche</b>
13 h 00	60m			
13 h 45	Longueur A			
14 h 00		60m		
14 h 15				
14 h 30			60m	
14 h 45		Longueur B		
15 h 00				
15 h 15	Poids			
15 h 30			Longueur A	
15 h 45				
16 h 00				3000 Marche F
16 h 15		Poids		
16 h 30				
17 h 00				5000 Marche H
17 h 15			Poids	
17 h 30	Perche	Hauteur A		
17 h 45				
18 h 00				
18 h 15			Hauteur B	
18 h 30				
18 h 45				

Longueur A : Sauter le plus proche de l'anneau

Longueur B : Sauter le plus proche de la ligne droite centrale

Hauteur A : Sauter proche des aires de longueur

Hauteur B : Sauter proche de l'aire de poids

Un officiel par tranche de 1 à 3 athlètes, et ceci jusqu'à 18 athlètes.

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction du nombre de participants.

**CONFIRMATION 1 HEURE AVANT LE DÉBUT DE LA PREMIÈRE ÉPREUVE SUR LES FEUILLES PRÉVUES A CET EFFET.**



## HORAIRE du Dimanche 16

CAF	JUF-ESF-SEF		CAM	JUM - ESH	SEM
		9 h 30	60m Haies		
		9 h 45		60m Haies	
		9 h 55			60 Haies
60m Haies		10 h 15			
	60m Haies	10 h 30			
		11 h 00			
Hauteur B		11 h 15	Hauteur A	Perche B	Perche A
		11 h 25			
		11 h 30			
		11 h 45			
		12 h 00			
		12 h 15			
		12 h 30			
		12 h 45			
		13 h 00			
Poids	Hauteur A	13 h 15			
		13 h 30	1000m		
		13 h 45			
		14 h 00			
		14 h 15			
		14 h 30			
		14 h 45			
		15 h 00		1000m	
	Poids	15 h 15			1000m
Longueur A		15 h 30			
		15 h 45			
		16 h 00			
		16 h 15			
	Longueur B	16 h 30			
		16 h 45			
800m		17 h 00			
	800m	17 h 45			

Horaires susceptibles de modifications en fonction du nombre de participants le jour de la compétition.

CONFIRMATION DE VOTRE PARTICIPATION DES VOTRE ARRIVÉE SUR LES FEUILLES AFFICHÉES. **Les Masters peuvent participer sur les épreuves Seniors.**

# Championnats Régionaux d'Épreuves Combinées et Marche

Mondeville – Samedi 15 et Dimanche 16 Janvier 2022

## Ossature du jury :

	Samedi 15	Dimanche 16
<b>Directeur de Compétition</b>	E. Vastel	E. Vastel
<b>Directeur de Réunion</b>	DD Kerveillant	
<b>Juge arbitre</b>		
<b>Starters</b>		
<b>Chrono électrique</b>	D. Lesénéchal	
<b>Chambre d'appel</b>		
<b>Secrétariat</b>	A. Lecordier	A. Lecordier
<b>Animation</b>	S. Lepoittevin	S. Lepoittevin
<b>Juges de marche</b>	A. Pessin – C. Vaugon – JP. Hérault – M. Fesselier	

# Championnats de Normandie en Salle

## Cadets – Juniors – Espoirs – Seniors – Masters

**Date** : Samedi 22 et Dimanche 23 Janvier 2022

**Lieu** : Salle Jesse Owens à Val de Reuil

### **Participation** :

- Tous les athlètes ayant réalisé les minima de la grille ci-dessous seront qualifiés, minima à réaliser durant la saison hivernale 2021 / 2022 et au plus tard le dimanche 16 Janvier. Il n'y a donc pas d'engagement à faire, la liste des qualifiés sera fournie par le bilan hivernal.
- Les demandes de qualifications exceptionnelles sont à adresser au Président de la CSO, sur l'imprimé ci-joint pour le Lundi 17 Janvier 20 h 00. **Toute demande de QE ne passant pas par ce canal sera refusée.**
- La liste complète des athlètes qualifiés sera consultable sur le site de la Ligue à la rubrique « ENGAGÉS » à partir du Mardi 18 Janvier 12 h 00. En cas d'oubli ou d'erreur, contacter le Président de la CSO. **Il n'y a pas d'engagements sur place !**  
**Les clubs devront confirmer la participation de leurs athlètes pour le vendredi 21 Janvier 8 h 00 dernier délai**
- Ces championnats sont ouverts aux athlètes des catégories Cadets à Masters. Les minima des masters sont identiques à ceux de la catégorie Cadets. Dans la mesure du possible il y aura une finale masters sur 60m et sur 200m. Les masters participent avec les seniors.

### **Compétition** :

- Le jour des championnats, en arrivant à la salle, confirmer sa participation à la chambre d'appel pour toutes les épreuves (courses et concours) où l'athlète est qualifié et éventuellement désengager les absents.
- **Sur 60m et 60 haies**, il y aura 2 tours possibles, séries et finales :
  - 1<sup>er</sup> tour, séries de niveaux en fonction des temps du bilan, toutes catégories confondues.
  - 2<sup>ème</sup> tour, finales de niveaux en fonction des temps du 1<sup>er</sup> tour. **Obligation pour tous les athlètes de confirmer son engagement ou son forfait à la chambre d'appel une demi-heure maximum avant l'heure prévue pour le 2<sup>ème</sup> tour.**
- **Sur 200m et 400 m** :
  - Par décision de la CSO, **séries par catégories**. Finales TCC de niveaux.
  - Séries constituées en fonction des temps d'engagements. 2<sup>ème</sup> course TCC en fonction des temps des séries.Dans la mesure du possible, les couloirs 1 et 2 ne seront pas utilisés.

MINIMAS REGIONAUX EN SALLE
----------------------------

Epreuves	CH	JH	EH	SH	MH	CF	JF	EF	SF	MF
<b>60</b>	7,8	7,8	7,7	7,7	7,9	8,8	8,8	8,8	8,8	8,8
<b>200</b>	25,8	25,3	25	24,8	25,8	29,5	29,2	29,2	29	29,5
<b>400</b>	X	58	57	56	60	X	72	70	70	74
<b>800</b>	X	2'12	2'10	2'08	2'12	X	2'45	2'45	2'45	2'45
<b>1500</b>	X	4'30	4'25	4'25	4'30	X	5'40	5'30	5'30	5'40
<b>3000</b>				10'00					11'30	
<b>60 haies</b>	10,24	10,14	10,14	10,14	10,24	11,24	11,04	11,04	11,04	11,24
<b>Marche</b>	30'	29'	28'30	28'	30'	20'	20'	19'30	19'	20'
<b>Hauteur</b>	1,60 m	1,65 m	1,70 m	1,75 m	1,60 m	1,40 m	1,40 m	1,40 m	1,40 m	1,40 m
<b>Longueur</b>	5,50 m	5,60 m	5,70 m	5,70 m	5,50 m	4,60 m	4,70 m	4,70 m	4,70 m	4,60 m
<b>Perche</b>	3,40 m	3,50 m	3,60 m	3,60 m	3,40 m	2,50 m	2,50 m	2,60 m	2,60 m	2,50 m
<b>Triple - Saut</b>	11 m	11 m	11 m	11 m	11 m	9,30 m	9,40 m	9,50 m	9,50 m	9,30 m
<b>Poids</b>	10 m	10 m	10 m	10 m	10 m	8,50 m	8,50 m	8,50 m	8,50 m	8,50 m

(\*) - Comme aux Pré-France, le 1500 m est ouvert sur inscription pour les athlètes de la catégorie juniors, mais sans podiums.

### **Titres décernés :**

Dans toutes les courses et concours, il sera attribué :

- 1 podium scratch (3 médailles)
- 1 podium espoirs, 1 podium juniors et 1 podium cadets (3 médailles).

Dans les courses où il y a des finales (60 m et 200 m), les podiums par catégories seront attribués au classement scratch des finales.

Les masters participent aux championnats régionaux dans la catégorie Seniors, avec des haies seniors, lancent les engins de la catégorie Seniors et peuvent prétendre au podium Seniors.

**JURY** : postes principaux désignés par la CSO :

• **Samedi 22 Janvier**

<b>Direction de compétition</b>	VRAC
<b>Directeur de réunion</b>	DD Kerveillant
<b>Juge-arbitre courses</b>	JM. Nicolas
<b>Juge-arbitre concours</b>	P. Gougeon
<b>Juge-arbitre des départs</b>	A. Voiriot
<b>Starters</b>	M. Louvet – M. Maisonneuve
<b>Animation</b>	S. Lepoittevin
<b>Chrono électrique</b>	JC. Bretteville – G. Salbert – M. Begin
<b>Secrétariat</b>	C. Louvet – V. Le Boucher
<b>Chambre d'appel</b>	AM. Alliouz – B. Maline
<b>Contrôle Anti-doping</b>	JL. Laporte
<b>Protocole</b>	D. Adast – T. Collignon

• **Dimanche 23 Janvier**

<b>Direction de compétition</b>	VRAC
<b>Directeur de réunion</b>	DD Kerveillant
<b>Juge-arbitre courses</b>	JM. Nicolas
<b>Juge-arbitre concours</b>	A. Bouilloux
<b>Juge-arbitre des départs</b>	A. Voiriot
<b>Starters</b>	M. Louvet – M. Maisonneuve
<b>Animation</b>	S. Lepoittevin
<b>Chrono électrique</b>	JC. Bretteville – G. Salbert – M. Begin
<b>Secrétariat</b>	V. Le Boucher – C. Louvet
<b>Chambre d'appel</b>	AM. Alliouz
<b>Juges de marche</b>	CRM
<b>Contrôle Anti-doping</b>	JL. Laporte
<b>Protocole</b>	D. Adast – T. Collignon

**JURYS** :

A expédier à : [kerveillant.andre@neuf.fr](mailto:kerveillant.andre@neuf.fr) avant le **Jeudi 20 Janvier – 12 h 00 avec N° licence.**  
(1 jury par tranche de 5 athlètes et ceci jusqu'à 20 athlètes).

## Demandes de Qualifications Exceptionnelles

**CLUB :**

Demande la qualification exceptionnelle des athlètes suivants pour les Régionaux en salle des 22 et 23 Janvier 2022 à Val de Reuil :

Licence	NOM Prénom	Catégorie	Epreuve	Motif de la demande

**Remarque** : une demande de QE doit rester exceptionnelle. Toute demande pour une performance très proche du minima de qualification sera systématiquement refusée.

A expédier au Président de la CSO pour le **Lundi 17 Janvier 20 h 00 dernier délai.**

# Championnats de Normandie en Salle Cadets – Juniors – Espoirs – Seniors – Masters

## HORAIRE du Samedi 22 Janvier 2022

Réunion de jury : 13 h 45

COURSES	Horaire	Hauteur	Longueur	Triple saut	Perche	Poids
60m Femmes séries	14 h 30					JH
60m Hommes séries	15 h 10	CF	JESM F (*)		F 1 <sup>ère</sup> barre 2,20 m	
60m Femmes finales	16 h 10			JESV H		CH
60m Hommes finales	16 h 50				F 1 <sup>ère</sup> barre 3 m	
	17 h 15	JESM F	CF			
1500m Femmes	17 h 50			CH		ESM H
1500m Hommes	18 h 00					
400m Femmes	18 h 15					
400m Hommes	18 h 35					

(\*) – En Longueur JESMa F, en fonction du nombre de concurrentes, 2 concours de niveaux simultanés, le 2<sup>ème</sup> concours sur l'aire de Triple saut avant le concours de Triple JESV H.

## **HORAIRE du Dimanche 23 Janvier 2022**

### **Réunion de jury : 11 h 00**

<b>COURSES</b>	<b>Horaire</b>	<b>Hauteur</b>	<b>Longueur</b>	<b>Triple saut</b>	<b>Perche</b>	<b>Poids</b>
3000m Marche Femmes	<b>9 h 30</b>					
5000m Marche Hommes	<b>10 h 30</b>					
200 Femmes séries	<b>11 h 45</b>			JESM F		
200 Hommes séries	<b>12 h 30</b>					CF
	<b>13 h 00</b>				H 1 <sup>ère</sup> barre 3,20 m	
60 haies CF séries	<b>13 h 50</b>	CH	JESM H (*)			
60 haies JESM F	<b>14 h 00</b>					
60 haies CH	<b>14 h 10</b>					
60 haies J H	<b>14 h 20</b>					
60 haies ESM H	<b>14 h 25</b>					
60 haies CF	<b>14 h 35</b>					JESM F
60 haies JESM F	<b>14 h 45</b>					
60 haies CH	<b>14 h 55</b>					
60 haies JH	<b>15 h 05</b>			CF		
60 haies ESM H	<b>15 h 10</b>		CH		H 1 <sup>ère</sup> barre 3,90 m	
200m Femmes Finales	<b>15 h 35</b>	JESM H				
200m Hommes Finales	<b>16 h 10</b>					
800m Femmes	<b>16 h 55</b>					
800m Hommes	<b>17 h 10</b>					
3000m Femmes	<b>17 h 40</b>					
3000m Hommes	<b>17 h 40</b>					
Relais 4 x 200 m CH/CF JH/JF	<b>18 h 00</b>					

(\*1) – En Longueur JESM Hommes, en fonction du nombre de concurrents, 2 concours de niveaux simultanés, le 2<sup>ème</sup> concours sur l'aire de Triple saut.

La marche H et F est hors championnat.



# CROSS-COUNTRY

## Championnat de Normandie de Cross Court Dimanche 28 Novembre 2021 Stade de Vernonnet - VERNON

### Horaires :

- 14 h 15: Cross Court Femmes – 4130 m
- 14 h 45: Cross Court Hommes – 4130 m

### Engagements :

Sur le site de la Ligue de Normandie d'Athlétisme avant le **Mercredi 24 Novembre 23 h 59 dernier délai.**

Le cross court est réservé aux athlètes « licenciés compétition » Espoirs, Seniors ou Masters et les inscriptions sont gratuites.

**La CSO a décidé d'utiliser des puces pour ce championnat. Ces dossards avec puces il faut les préparer.**

**En conséquence, sur proposition de la CSO et décision du Comité Directeur de la Ligue, tout engagement au-delà de la date limite du Mercredi 24 Novembre 23 h 59 sera facturé aux clubs 10 €.**

**De même, par décision de la CSO et du CD, tout dossard non retiré sera facturé aux clubs 10 €.**

**Retrait des dossards : retrait individuel sur présentation d'une pièce d'identité avec photo.**

La liste des N° de dossards sera adressée aux clubs dans la journée du vendredi 25 et sera consultable sur le site de la ligue. Nous demandons aux clubs, afin de limiter les attroupements devant l'affichage des dossards en raison de l'épidémie de COVID et dans le respect des gestes barrières, d'informer leurs athlètes de leur N° de dossard avant la compétition.

### Jury :

- Directeur de compétition : D. Grard
- Juge-arbitre : D. Lesoeur
- Juge arbitre distributions des dossards : AM. Alliouz
- Starters : C. Hardy – P. Moussa
- Arrivée : M. Lecuyer – F. Desjardins + CD 27
- Chronométrie : Ligue de Bretagne
- Animation : N. Picard
- Secrétariat : V. Le Boucher
- Protocole : D. Adast – T. Collignon – D. Lesoeur – Pdt SPN Vernon
- CAD : S. Coco-Villain

### Qualifications aux ½ finales des Championnats de France :

- En Femmes : 14 équipes et 43 individuelles.
- En Hommes : 16 équipes et 41 individuels.

Tous renseignements supplémentaires sur le site du Nord Cotentin Athlétisme.

Les **demandes de qualifications exceptionnelles** pour les 1/2 finales sont à déposer le jour des régionaux à Lisieux le 30 Janvier avant 17 h 30 auprès du Président de la CSO régionale, accompagnées du chèque de caution de 30€. (1 chèque par demande).

**Cross de Vernon**  
**Régionaux Normandie de cross court**  
**Challenge départemental Serge Devaux**  
**Vernon le 28 novembre 2021**  
**Stade de Vernonnet, route de Giverny**

**Parcours et distances**

Boucle de Départ (BD) : A – B – C – E = 790 m

Boucle de départ option butte (BDOB) : A – B – C – D – E = 1030 m

Moyenne boucle : E – F – A – B – C – D – E = 1300 m

Grande boucle : E – F – G – B – C – D – E = 1500 m

Arrivée (Arr) : 100 m

**11h00** Anim cross éveils filles

**11h15** Anim cross éveils garçons

**11h30** Poussines (1130 m) BDOB + Arr

**11h45** Poussins (1130 m) BDOB + Arr

**12h00** Benjamines (2430 m) BDOB + MB + Arr

**12h15** Benjamins (2630 m) BDOB + GB + Arr

**12h30** Minimes Filles (2630 m) BDOB + GB + Arr

**12h45** Minimes garçons + Cadettes (3490 m) BD + 2MB + Arr

**13h10** Cadets + juniors filles (4130 m) BDOB + 2GB + Arr

**13h30** Juniors hommes + Cross open Esp, Sen, Masters F et H (5630 m)  
BDOB + 3GB + Arr

**14h15** **CHAMPIONNAT REGIONAL CROSS COURT FEMMES 4130 m**  
**(BDOB + 2GB + Arr)**

**14h45** **CHAMPIONNAT REGIONAL CROSS COURT HOMMES 4130 m**  
**(BDOB + 2GB + Arr)**



## RELAIS de CROSS

La FFA a décidé cette année d'organiser un championnat de France de relais mixte en cross.

Vous trouverez tous les renseignements nécessaires concernant cette organisation sur le site de la FFA :

**Fédération/partie officielle/PV et Circulaires/Circulaire N°48 du 15 Octobre 2019 : Championnats de France de cross-country 2020.**

### **Organisation régionale pour les – 20 ans et les TTC :**

**Lisieux le Samedi 29 Janvier 2022**

**Horaire** : 16 h 30, 1 seule course

**Engagements** pour le Vendredi 28 Janvier 8 h 00 sur le site de la Ligue. Une circulaire ultérieure vous indiquera les modalités d'inscriptions.

**Qualifications** : les 2 premières équipes normandes dans chaque catégorie.

# **Championnats de Normandie de Cross**

## **Dimanche 30 Janvier 2022**

### **Hippodrome de LISIEUX – Rue Edouard Branly**

#### **QUALIFICATIONS :**

Tous les athlètes classés lors des championnats départementaux des 15 et 16 Janvier (8 Janvier en 61) sont qualifiés pour ces régionaux.

La participation aux départementaux est obligatoire pour se qualifier aux régionaux.

Toutefois des qualifications exceptionnelles pourront être accordées dans certains cas. Les demandes de qualifications exceptionnelles devront être déposées le jour des départementaux auprès de la personne de chaque CD désignée à cet effet (Pdt de CSO ou autre) et accompagnées d'un chèque de caution de 30€ (1 chèque de 30€ par demande).

- **Pour les athlètes des catégories CJESM cette caution est remboursable si l'athlète se qualifie ensuite pour les ½ finales des Championnats de France.**
- **Pour les athlètes des catégories B et M, cette caution est remboursable si l'athlète participe et est classé le jour des régionaux.**

#### **ENGAGEMENTS :**

Le même système d'engagements que pour les ½ finales sera mis en place : La liste complète des qualifiés suite aux départementaux, sera mise en ligne sur le site de la ligue le **Mardi 18 Janvier.**

Les clubs auront jusqu'au **Lundi 24 Janvier 2022 à 14 h 00** pour confirmer la participation de leurs athlètes.

**En conséquence, sur proposition de la CSO et décision du Comité Directeur de la Ligue, tout engagement au-delà de la date limite du Lundi 24 Janvier 14 h 00 sera facturé aux clubs 10 €.**

**Dans tous les cas il est impératif que les clubs confirment la participation des athlètes. Par défaut les athlètes ne seront pas retenus lors de la constitution du fichier, n'auront donc pas de dossards et ne pourront participer.**

Si vous savez que des athlètes ne seront pas présents, merci de les laisser en statut "Non confirmés" : cela évitera de préparer des dossards inutiles.

**D'autre part, par décision de la CSO et du CD, tout dossard non retiré quelle que soit la catégorie, sera facturé aux clubs 10 €.**

**Equipes :** dans toutes les catégories, les clubs ayant une équipe classée lors des départementaux (et donc qualifiée pour les régionaux) avec seulement 4 (ou 5 athlètes), aura la possibilité d'ajouter 2 (ou 1) athlètes supplémentaires pour les régionaux. Les inscriptions de ces athlètes en plus doivent se faire auprès du Président de la CSO (kerveillant.andre@neuf.fr) avant le lundi 24 Janvier 14 h 00 dernier délai.

## **Retrait des dossards :**

Retrait individuel sur présentation d'une **pièce d'identité avec photo** (CI, passeport, permis de conduire, carte scolaire, carte de bus ....). **Bien prévenir les athlètes.**

Afin de limiter le nombre de présents dans le local de distribution des dossards (club house du rugby à l'arrière de la tribune côté parking officiel), cette distribution se fera à des horaires précis en fonction des catégories et ceci afin de respecter les mesures sanitaires et de distanciations sociales liées à l'épidémie du COVID 19 :

- Masters H de 8 h 30 à 10 h 30
- BF et BG de 10 h 30 à 11 h 30
- MF et MG de 11 h 30 à 12 h 30
- CF et JF de 12 h 30 à 13 h 00
- CH et JH de 13 h à 13 h 45
- Elite F de 13 h 45 à 14 h 30
- Elite H de 14 h 30 à 15 h 30

Toutes infos supplémentaires (plan de situation, plan de parcours, horaires, parkings, etc.) sur le site du club CA Lisieux

## **JURY**

Directeur de la Compétition : D. Retout (Pdt du CA Lisieux)

Responsable technique du parcours : G. Renaud

Directeur de réunion : DD Kerveillant

Juge arbitre général et arrivée : S. Collette

Juges arbitres parcours :

Point B : JJ. Nouet

Point D : D. Pignet

Point E : A. Bouilloux

Starters : M. Louvet – Z. Roussel – M. Maisonneuve – V. Zimniewski

Arrivée : P. Julien – J. Poirier + CD 14

Secrétariat : V. Le Boucher

Navettes – affichages – juges de parcours : CA Lisieux

Responsable distribution des dossards : P. Thimonier – AM. Alliouz

Distribution des dossards : CA Lisieux (4 à 6 personnes)

Animation : A. Lelant - N. Picard – L. Ameline

CAD : JL. Laporte

Protocole : T. Collignon – P. Caugant – D. Retout – D. Adast

## **Qualifications aux 1/2 finales des Championnats de France :**

Les demandes de qualifications exceptionnelles pour les 1/2 finales sont à déposer le jour des régionaux avant 17 h 30 auprès du Président de la CSO régionale, accompagnées du chèque de caution de 30€.

## **Quota de qualifiés aux 1/2 finales pour la Normandie :**

	CF	JF	CCF	Elite F	CH	JH	CCH	Elite H	Masters H
<b>Equipes</b>	8	7	14	13	10	11	16	15	15
<b>Individuels</b>	51	48	43	67	51	53	41	42	47



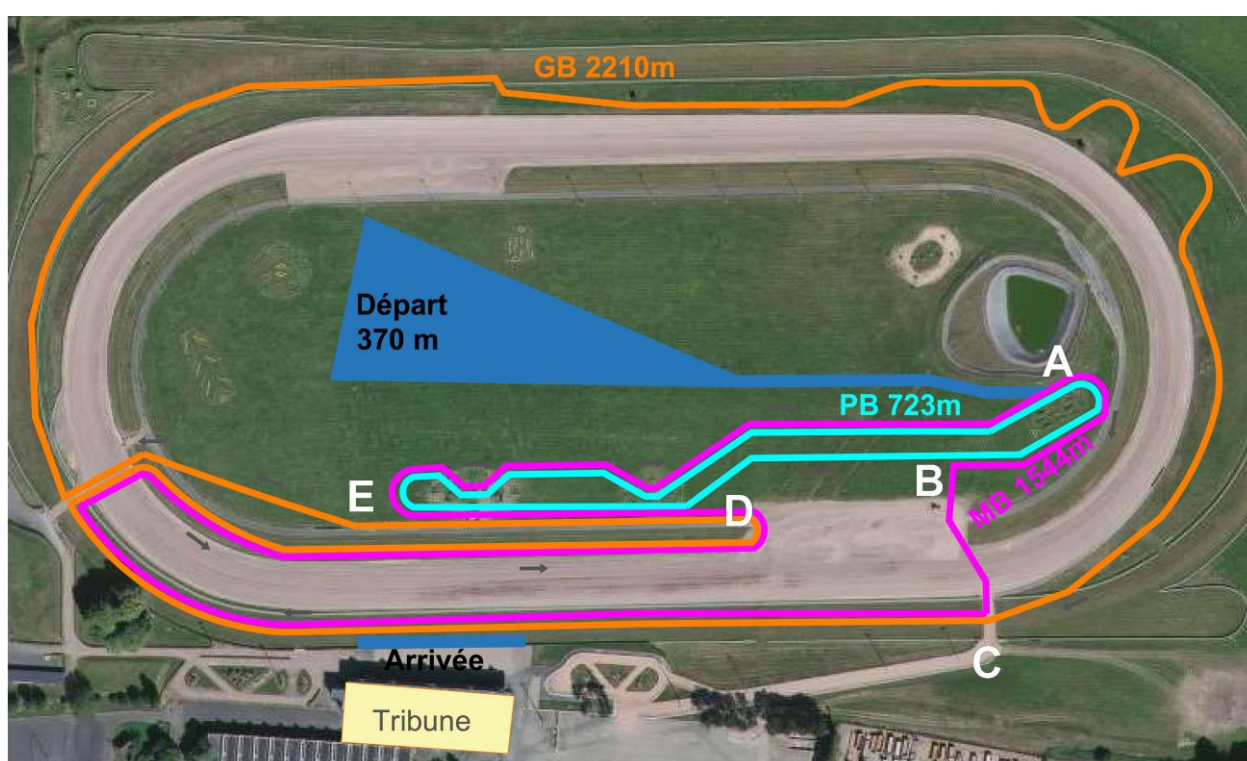
# RÉGIONAUX DE CROSS – COUNTRY

## DIMANCHE 30 JANVIER 2022

### HIPPODROME DE LISIEUX

#### Distances et horaires

Course	Horaires	Catégorie	Boucle Départ	Petite Boucle	Moyenne Boucle	Grande Boucle	Arrivée	Distance
Longueur des boucles			379 m	723 m	1544 m	2210 m	503 m	
1	11 h 00	Ma H	1	1	2	2	1	9104 m
2	12 h 00	BF	1		1		1	2417 m
3	12 h 15	BG	1	1	1		1	3140 m
4	12 h 35	MF	1	1	1		1	3140 m
5	13 h 00	MG	1	1		1	1	3806 m
6	13 h 30	CF	1	1		1	1	3806 m
7	14 h 00	JF CH	1 1	1 1	2 1	1	1 1	4684 m 5350 m
8	14 h 35	JH	1	2	1	1	1	6073 m
9	15 h 10	Elite F	1	1	1	2		7560 m
10	16 h 00	Elite H	1	1	2	2	1	9104 m



# **DEMANDE DE QUALIFICATION EXCEPTIONNELLE**

## **Pour les Régionaux ou les 1/2 finales de Cross**

# Championnats régionaux de Cross de Normandie – 30 Janvier à LISIEUX (14)

# 1/2 finales des Championnats de France de cross - 20 Février à EU (76)

*Rayer mention inutile*

<b>N° Licence</b>	
<b>NOM - Prénom</b>	
<b>Catégorie</b>	
<b>Club</b>	
<b>Course (court ou long en élité)</b>	
<b>Motif de la demande</b>	

Le demandeur :

A déposer avant 17 h 30 le jour des départementaux (pour les régionaux), ou le jour des régionaux (pour les 1/2 finales), demande accompagnée d'un chèque de caution de 30 € (**1 chèque par demande à l'ordre de la LNA pour les régionaux et les 1/2 finales**), caution remboursée pour les CJESM si l'athlète se qualifie aux 1/2 finales des Championnats de France ou aux championnats de France et pour les B et M si l'athlète participe et est classé lors des régionaux.

Cette demande est à déposer auprès du Président de la CSO concernée.



# 1/2 Finales des Championnats de France de Cross

## Dimanche 20 Février 2022

### EU (76)

Tous renseignements techniques sur le site de l'interrégion Bretagne-Normandie (voir lien sur le site de la Ligue).

Tous renseignements pratiques (plan de situation, parkings, retrait des dossards, plan de parcours, horaires, etc.) sur le site du CO Bresle ([WWW.cob76.fr](http://WWW.cob76.fr)).

En raison de l'épidémie liée au COVID 19, et en fonction de son évolution, un certain nombre de mesures devront être prises. Toutes ces mesures et les protocoles d'application, vous les retrouverez sur le site du CO Bresle et sur le site de la ligue de Normandie dans la semaine précédant les championnats.

En particulier la distribution des dossards se fera comme d'habitude de manière individuelle **sur présentation d'une pièce d'identité avec photo** (CI, passeport, permis de conduire, carte scolaire, carte de bus ...). **Bien prévenir les athlètes**, mais suivant un horaire précis en fonction des catégories et ceci afin d'éviter un trop grand afflux d'athlètes en même temps. Cet horaire sera le suivant :

- **Samedi 19** de 17 h à 19 h toutes catégories
- **Dimanche 20** Masters de 8 h 30 à 10 h 30
- CF de 10 h 30 à 11 h 15
- CH de 11 h 15 à 11 h 45
- JF de 11 h 45 à 12 h 30
- CCF de 12 h 30 à 13 h 00
- CCH de 13 h 00 à 13 h 30
- JH de 13 h 30 à 14 h 00
- Elite F de 14 h 00 à 15 h 00
- Elite H de 15 h 00 à 16 h 00

## **JURY**

Directeur de la Compétition : J. Wattebled (Pdt COB)

Directeur de réunion : DD Kerveillant

Juge arbitre général : S. Collette

Juge arbitre arrivée : D. Lesoeur

Juges arbitres parcours :

Point A et X : A. Bouilloux

Point J : D. Adast

Points F : JJ. Nouet

Point D : S. Bernard

Starters : M. Louvet – M. Maisonneuve

Arrivée : B. Courtin + CD 76

Secrétariat : V. Le Boucher – C. Louvet

Navettes – affichages – juges de parcours : CO Bresle + CD 76

Responsable distribution des dossards : P. Thimonier – AM. Alliouz

Distribution des dossards : COB (6 à 8 personnes)

Animation : N. Picard – A. Lelant + X

CAD : JL. Laporte

Protocole : Pdt LNA – Pdt LBA – Pdt CD 76 – Pdt COB

# 1/2 FINALES DES CHAMPIONNATS DE FRANCE DE CROSS COUNTRY

**DIMANCHE 20 FEVRIER 2022**  
**EU (76)**

**PARC DU CHATEAU D'EU**

## Distances et horaires

Course	Horaire	Catégorie	Boucle Départ	Petite Boucle	Moyenne Boucle	Grande Boucle	Arrivée	Distance
Longueur des boucles			630 m	1070 m	1450 m	2210 m	180 m	
<b>1</b>	11 H 00	<b>Ma H</b>	1	1	1	3	1	9960 m
<b>2</b>	11 H 55	<b>C F</b>	1	1		1	1	4090 m
<b>3</b>	12 H 20	<b>C H</b>	1	1	1	1	1	5540 m
<b>4</b>	12 H 50	<b>J F</b>	1	2		1	1	5160 m
<b>5</b>	13 H 20	<b>M F</b>	1	1		1	1	4090 m
<b>6</b>	13 H 45	<b>M H</b>	1	2	1		1	4400 m
<b>7</b>	14 H 10	<b>CC F</b>	1	1		1	1	4090 m
<b>8</b>	14 H 30	<b>CC H</b>	1	1		1	1	4090 m
<b>9</b>	14 H 50	<b>J H</b>	1	2	1	1	1	6610 m
<b>10</b>	15 H 25	<b>Elite F</b>	1	1	1	2	1	7500 m
<b>11</b>	16 H 15	<b>Elite H</b>	1	1	1	3	1	9960 m

Boucle de départ – Départ.I.J.A = 630 m

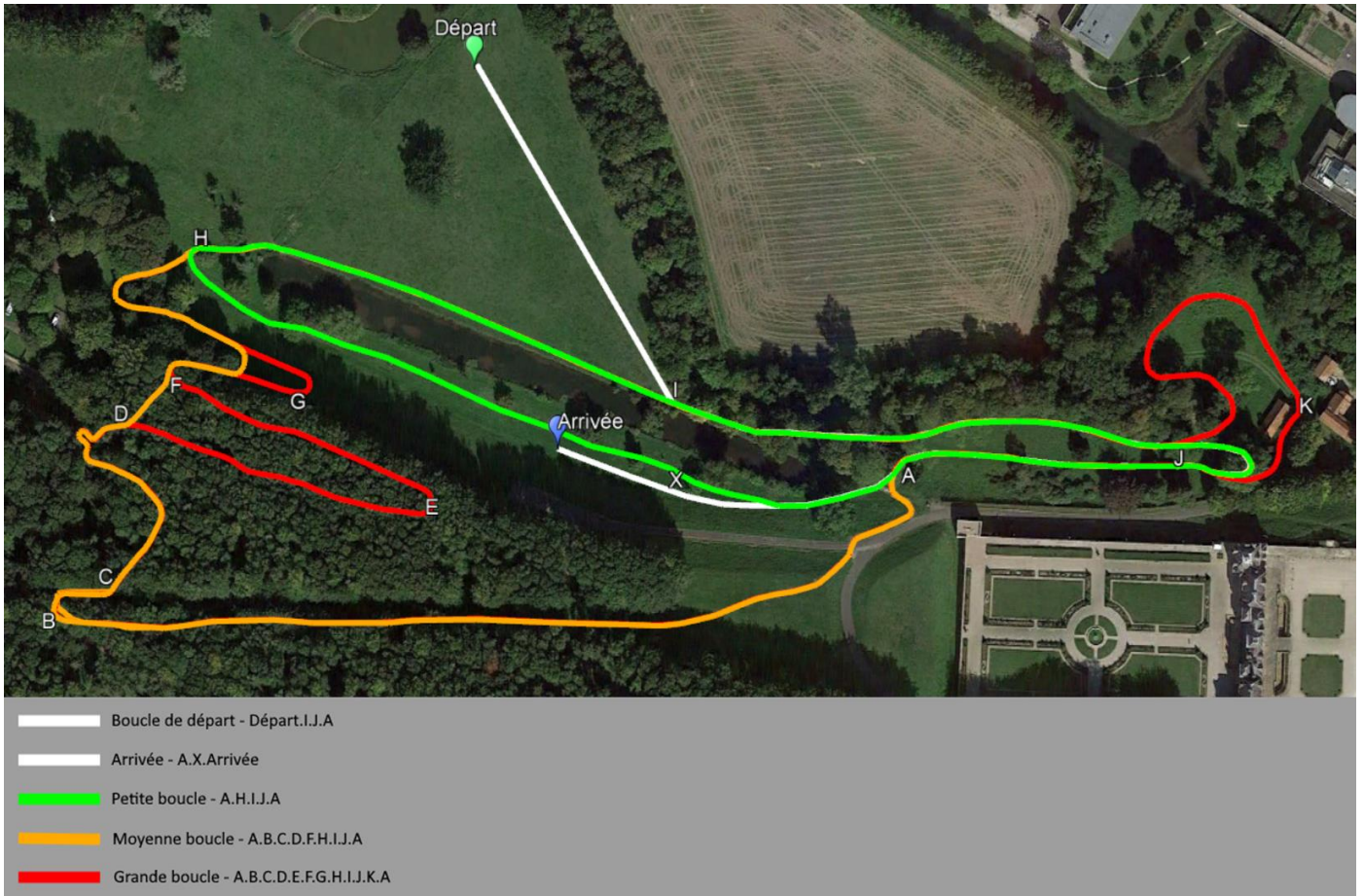
Petite boucle – A.H.I.J.A = 1070 m

Moyenne boucle – A.B.C.D.F.H.I.J.A = 1450 m

Grande boucle – A.B.C.D.E.F.G.H.I.J.K.A = 2210 m

Arrivée – A.X.Arrivée = 180 m

**Horaires et distances officiels CSO Régionale – 23/10/2021**



# **LANCERS LONGS**

**Calendrier** : avec nominations des juges arbitres par la CSO

Dimanche 7 Novembre à Lisieux – CD 14 – JA :

Samedi 27 Novembre à L'Aigle – Départemental 61 – JA : D. Boucher

Dimanche 21 Novembre à Caen – meeting CAC – JA : P. Caugant

Dimanche 28 Novembre à Gonfreville – CD 76 – JA :

Samedi 4 Décembre à Aunay – Départemental 14 – JA : D. Pignet

Samedi 11 Décembre à Evreux – Départemental 27 – JA : D. Lesoeur

Samedi 11 Décembre à ? – Meeting CD 50 – JA :

Samedi 15 Janvier à Aunay – Meeting Alave – JA : D. Pignet

Samedi 29 Janvier à Saint Lô – Départemental 50 – JA : S. Collette

**Samedi 19 Février à Turlaville – Régionaux de lancers longs – JA : E. Estace**

Samedi 4 et Dimanche 5 Mars à Salons de Provence – Championnats de France

## Samedi 19 Février à Tourlaville (50)

### Championnat de Normandie

Stade Georges Fatome – Rue Lemaesquier - TOURLAVILLE

#### HORAIRES

<b>Horaire</b>	<b>Disque</b>	<b>Marteau</b>	<b>Javelot</b>
<b>11 h 00</b>	CJ H	CJ F	
<b>12 h 15</b>	ESM F	ESM H	CJ H
<b>13 h 30</b>			TC F
<b>13 h 45</b>	ESM H	CJ H	
<b>16 h 00</b>		ESM F	ESM H
<b>16 h 15</b>	CJF		

Engagements : sur le site de la Ligue pour le vendredi 18 Février, 8 h 00. Pas de minimas.

Remarques :

- Pensez à amener des engins personnels (marteaux et javelots).
- Noms des jurys à expédier à [didier.cognard@bbox.fr](mailto:didier.cognard@bbox.fr) pour le jeudi 17 février, 1 officiel par tranche de 4 athlètes.
- Les masters lancent les engins de la catégorie Seniors – championnat régional.

Jury : Directeur de Compétition : E. Vastel

Délégué CSO : D. Cognard

Juge arbitre : E. Estace

Secrétariat : X. Couchot