



LIGUE DE HAUTE NORMANDIE D'ATHLÉTISME

RÉGIONAUX Benjamins / Minimes

Le Havre

Dimanche 8 Juin 2014

		Horaires	Haut	Perch	Long	TSaut	Poids	Javelot	Disque	Mart
		10h00	Confirmation des engagés Réunion puis mise en place du jury							
200m haies	MF MG	10h30	MF		BF		BG			BF MF
50m (3 séries)	BF	10h45								
50m (3 séries)	BG	11h00		BG MG		MG		MF	BG	
50m (3 séries)	MF	11h15								
50m (3 séries)	MG	11h30	PODIUMS							
50m(Finales)		11h45			BG		BF		MG	
100m haies (0.84) finales	MG	12h00	MG					BG		
80m haies (0.76) finales	MF	12h15				MF				
50 m haies (0.76) séries	BG	12h30	PODIUMS							
50 m haies (0.65) séries	BF	12h45								BG MG
		13h00			MG		MF			
Finales 50m haies	BF	13h15	BG			BG		BF		
Finales 50m haies	BG	13h30	PODIUMS							
100m	BF	13h45		BF MF					BF	
100m	BG	14h00			MF		MG			
100m	MF	14h15	PODIUMS							
100m	MG	14h30	BF			BF		MG		
3000m et 2000m	MG MF	14h45							MF	
1000m	BF BG	15h00	PODIUMS							
1000m	MF MG	15h15	PODIUMS							
Marche G et F		15h30								
Relais 4x60	BF BG	16h15	PODIUMS							
Relais 4x60	MF MG		PODIUMS							
		17h00	PODIUMS							

Chaque club participant est prié de fournir un jury par tranche de 10 participants.

Aucun engagement le jour de la compétition

5 épreuves maximum par athlète (2 courses max hors finale, pas 2 courses de 1/2fond-marche)

N'OUBLIER PAS DE DÉSENGAGER LES ABSENTS OU NON PARTICIPANT SUR CERTAINES ÉPREUVES