

# SENTE DES MOINES

(Gruchet-le-Valasse – 19 octobre 2014)



C'est par une température estivale que se sont retrouvés sur ce trail 8 représentants de l'ACB, dont 7 de la section Marche Nordique)

En Marche Nordique, le 1<sup>er</sup>, Philippe Moal, a bouclé le parcours de 14 km en 2h02. Il est suivi par Anne-Sophie Garet et Patrice Renard en 2h06 et de Colette et Michel Beauplet en 2h10. Cette épreuve, pourtant sans classement part toujours aussi vite et c'est avec un esprit de compétition que nos 5 marcheurs du jour se sont engagés.

Les temps sont nettement meilleurs que l'année passée puisque les 5 mêmes avaient finis groupés en 2h27.

Dominique Lefevre et David Quinquis ont préféré s'inscrire sur le Trail de 14 km et l'ont parcouru respectivement en 1h31 et 1h45.

Après cette belle course, le podium V3 du TT76 ne doit plus échapper à Domy.

Huguette Laporterie c'était elle alignée sur le 9 km et le termine en 1h00.





Bravo à tous pour votre participation et surtout pour Anne-Sophie qui c'est foulée la cheville à 6 km de l'arrivée mais qui a voulu tout de même finir la course et à Colette qui a marcher avec un genou endolorie suite à 2 chutes à l'entraînement lundi dernier.