



LIGUE DE HAUTE NORMANDIE D'ATHLÉTISME

5 Place Gabriel Péri - 76120 Grand Quevilly

Tél : 02.35.72.65.74 / Fax : 02.35.62.38.88

Email : ATHLETISME.HAUTE.NORMANDIE@wanadoo.fr

Dimanche 15 Mars **Régionaux Benjamins-Minimes en salle** **Salle Jesse Owens à Val de Reuil**

La qualification se fera sur minimas et ceux-ci devront être réalisés en salle entre le 1^{er} Novembre 2014 et le 9 mars 2015

Limitation d'épreuves : 5 épreuves maximum par personne. Interdit de doubler demi-fond et marche. 2 courses maxi hors finale.

Aucun hors-concours ne sera accepté (sanction financière à l'étude)

Les engagements devront parvenir pour le jeudi 12 mars à la ligue.

MINIMAS

	BEF	BEM	MIF	MIM
50m	8''20	7''80	7''80	7''20
1000m	3' 55	3' 35	3' 45	3' 15
50mH	10''00	9 ''70	9''50	9''00
poids	7m00	7m50	7m50	9m00
longueur	3m70	4m10	4m20	4m80
hauteur	1m20	1m25	1m33	1m45
triple saut	8m00	8m50	8m50	10m00
Perche	1m60	2m00	1m80	2m40
Marche				

En cas d'oubli sur les listes (perfs hors ligue, perfs UNSS, erreur de trie toujours possible) ou de demande de qualification exceptionnelle il faut envoyer la demande justifiée en utilisant le document joint à l'adresse suivante phil.labbe@orange.fr avant le **lundi 9 mars**.

Les athlètes doivent valider leur participation ou se désengager à la chambre d'appel (même organisation que pour les combinés), pour permettre d'éditer les séries et concours de la journée.

Chaque club doit fournir un jury minimum par tranche de 10 athlètes.