

Trail de Noël

(Montigny – 20 décembre 2015)



Encore un record pour la marche nordique dimanche dernier.

En effet, nous avons 24 participants à la marche nordique du trail de Noël de Montigny, auxquels se sont joints 2 accompagnateurs, Jacky et Domy.

Après un échauffement rapide au milieu de plus de 1500 participants (dont 173 marcheurs), le départ est donné et Patrice prend la tête de la course sur le premier km, en compagnie du futur vainqueur de l'épreuve. Pierre et Fabrice sont dans ses bâtons, alors que Christophe va cravacher pour revenir en tête dès l'entrée de la forêt. C'est à ce moment qu'un groupe de 4 coureurs en profite pour s'échapper définitivement, très vite rejoint par un 5^{ème} que nous ne verrons désormais plus que de dos.

Petit changement dans le parcours cette année avec l'ajout d'une petite montée à flanc de colline, très sympa, avant la fameuse côte des sangliers qui fait mal à tout le monde. En même temps c'est un peu pour elle qu'il y a autant de monde.



La fin de course est énergique et tendu à l'avant. Christophe voit revenir un concurrent en compagnie de Patrice, mais il conserve tout de même une superbe 6^{ème} place et 1^{er} de l'ACB alors que Patrice arrive juste derrière en 7^{ème} position après un sprint final relevé.

Pierre n'est pas loin, 12^{ème}, mais la côte ne lui a pas permis de combler le trou alors que Cyril, 27^{ème}, parti très calmement en début de course a produit son effort et gagner du temps dans la côte.



Belle course, bénévoles sympas, bonne ambiance...



Même pas fatigué après la côte ! Pourtant la terre était collante cette année.

Anne-Sophie, 39^{ème} et 1^{ère} féminine de l'ACB n'a pas pu suivre le pas de Cyril dans la côte mais termine à fond avec une superbe moyenne.



On a beau la connaître cette côte, elle est toujours aussi raide !

Ensuite le trio, Yves, Philippe et Michel arrive juste devant Martine (1^{ère} Master 3F), suivie par Ines.



Je suis content de moi je l'ai bien montée. Vous verrez quand vous aurez mon âge !



J'ai dû trop forcer, je vois un père Noël écossais devant moi !

Sympa cette côte, moi j'aime bien les sangliers à Noël !



Très sympas les bénévoles, toujours un mot d'encouragement. J'espère que la remise des prix ne sera pas trop longue, je suis 1^{ère} V3.



J'appuie sur mes bâtons comme Patrice m'a dit.

Séverine B., Jean-Paul et Fabienne se souviendront de leur première course qui ne sera certainement pas la dernière. On devient vite accro !



Une petite côte bien sympa.



C'était quoi ce truc ?!!!



C'est super, c'est quand la prochaine ?

Colette, Stéphanie C. et Catherine arrivent en compagnie de Domy, qui pour sa dernière course dans la région avait choisi d'accompagner Stéphanie C. pour sa première.



Pour une première c'est une première. Heureusement que Domy est là !



A la prochaine les normands et vive Grasse.



Concentration maximum. T'as vu Patrice, j'ai la tête haute dans la côte !



Attendez-moi les filles, j'arrive.

Séverine R. et Sarah ne sont pas loin, suivies à distance par Caroline C. et Séverine V qui en première impression ont moyennement aimé la marche à cause de certains coureurs qui se croient prioritaires, mais à froid sont prêtes à renouveler l'expérience. Catherine et Jacky sont sur leurs talons.



Un bonnet devant et un derrière, je suis bien entourée.



Très sympa cette marche.



C'est dur mais en fait c'est bien quand même !
C'est quand la prochaine ?

J'en bave mais j'irais au bout !



Rien de mieux qu'une belle balade en famille dans les bois.

Enfin et ce ne sont pas les moins méritants, Valérie termine vaillamment et avec le sourire, juste devant Fabrice, qui n'a pas pu faire la course qu'il voulait à cause d'un tibia défaillant.

Et surtout Monique après un gros malaise dans la côte et avec l'aide de Fabrice et d'un secouriste a pu terminer tout de même cette épreuve.



Je l'aurai encore faite celle-là !



Qu'est-ce qu'il ne faut pas faire pour avoir 2 gars à ses bras !

On m'appelle le St Fabrice.

Encore bravo à nos 3 podiums, Martine (1^{ère} V3F), Christophe (2^{ème} V2M) et Patrice (3^{ème} V1M) ainsi qu'à l'ensemble des participants de l'ACB pour les supers temps réalisés et leur sourire à l'arrivée.

Rendez-vous est déjà pris pour l'année prochaine et encore merci à Domy pour nous avoir accompagnés une dernière fois sur les terres normandes.

BRAVO A TOUS !

Class. Général	Dossard	NOM et Prénom	Class. H/F	Class. Cat.	Temps	Ecart 1er	Vitesse (km/h)
6	2036	TINEL Christophe	M (6)	V2M (2)	1:27:11	+5:36	7.5
7	2034	RENARD Patrice	M (7)	V1M (3)	1:27:15	+5:40	7.5
12	2025	CARPENTIER Pierre	M (11)	V3M (4)	1:29:28	+7:53	7.3
27	2021	BERTOOUT Cyrille	M (19)	V1M (5)	1:33:21	+11:46	7.0
39	2027	GARET Anne-Sophie	F (12)	V1F (8)	1:35:30	+13:55	6.9
48	2029	LE GARS Yves	M (33)	V3M (13)	1:39:30	+17:55	6.6
49	2031	MOAL Philippe	M (34)	V3M (13)	1:39:30	+17:55	6.6
50	2020	BEAUPLET Michel	M (35)	V3M (14)	1:39:31	+17:56	6.6
52	2024	CARPENTIER Martine	F (16)	V3F (1)	1:40:23	+18:48	6.5
62	2033	QUINQUIS Inès	F (23)	V1F (12)	1:42:49	+21:14	6.4
65	2158	BEAUQUESNE Séverine	F (26)	V1F (14)	1:43:09	+21:34	6.3
66	2032	OMNÈS Jean Paul	M (40)	V3M (18)	1:43:11	+21:36	6.3
72	2156	CUVIER Fabienne	F (29)	V1F (16)	1:43:57	+22:22	6.3
84	2019	BEAUPLET Colette	F (41)	V3F (6)	1:45:47	+24:12	6.2
85	2023	CANNEVIÈRE Stéphanie	F (42)	V1F (22)	1:45:47	+24:12	6.2
86	2028	LE GARS Catherine	F (43)	V3F (7)	1:45:48	+24:13	6.2
103	2035	RENIER Séverine	F (59)	V1F (32)	1:48:06	+26:31	6.1
107	2018	BEAUFILS Sarah	F (62)	V1F (33)	1:48:59	+27:24	6.0
117	2022	CALLAIS Caroline	F (70)	SEF (5)	1:50:59	+29:24	5.9
122	2037	VIAL Séverine	F (74)	V1F (37)	1:51:49	+30:14	5.9
132	2165	MORAND Catherine	F (81)	V2F (20)	1:52:38	+31:03	5.8
138	2017	AUTIN Valérie	F (84)	V1F (41)	1:54:33	+32:58	5.7
144	2030	MALANDAIN Fabrice	M (58)	V1M (11)	1:58:27	+36:52	5.5
165	2026	DESANNAUX Monique	F (104)	V3F (18)	2:10:10	+48:35	5.0



Et plus de photos sur le site www.cb2000.fr