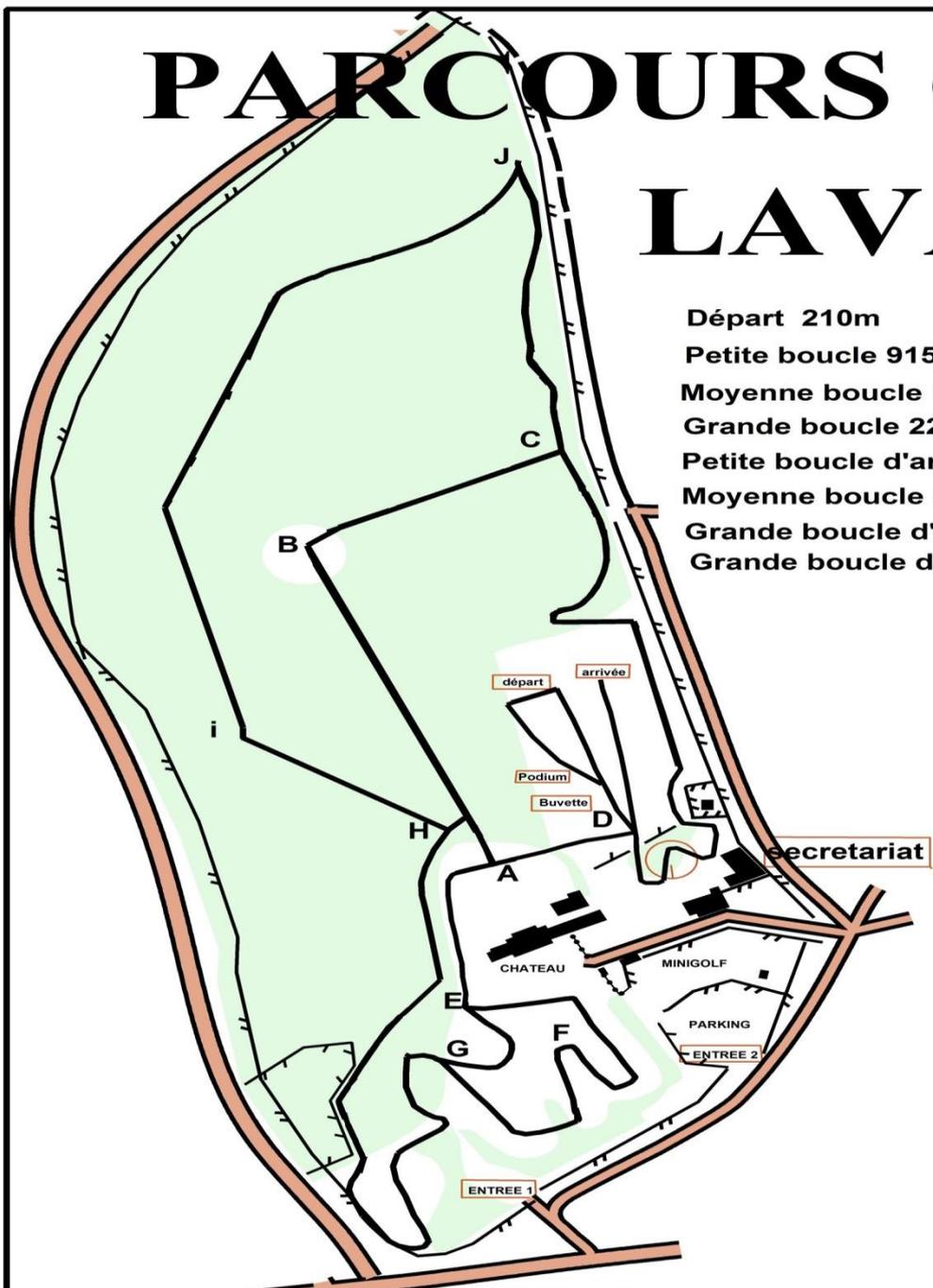


# PARCOURS CROSS LAVAUD



Départ 210m  
 Petite boucle 915m ABCDA  
 Moyenne boucle 1640m AEGHBCDA  
 Grande boucle 2232 AIEFGHIJCDA  
 Petite boucle d'arrivée 944m ABCD-arrivée  
 Moyenne boucle d'arrivée 1669m AEGHBCD-arrivée  
 Grande boucle d'arrivée AIEFGHIJCDA-arrivée  
 Grande boucle d'arrivée sans extension AIEGHIJCDA-arrivée

DEPART	210m	
Petite Boucle	915m	ABCDA
Moyenne Boucle	1640m	AEGHBCDA
Grande Boucle	2232m	AIEFGHIJCDA
Petite Boucle d'arrivée	944m	ABCD-arrivée
Moyenne Boucle d'arrivée	1669m	AEGHBCD-arrivée
Grande Boucle d'arrivée	2261 m	AIEFGHIJCDA-arrivée
Grande Boucle d'arrivée sans extension	1913m	AIEGHIJCDA- arrivée

# Les Horaires et distances+descriptifs

10h45 Course non licenciés	3709m	D+2PB+1MBA
11h30 Poussines	1154m	D+1PBA
11h45 éveils filles/garçons	6'	
12h00 Poussins	1154m	D+1PBA
12h15 Benjamines	2069m	D+1PB+1PBA
12h30 relais éveils F/G		
12h45 Benjamins et Minimes F	2794m	D+1PB+1MBA
13h00 Minimes G et Cadettes	3519m	D+1MB+1MBA
13h20 Cadets	3709m	D+2PB+1MBA
13h45 JU-ES-SE-VE Femmes	5026m	D+1PB+1MB+1GBA
14h20 JU-ES-SE-VE Hommes	6910m	D+1PB+1MB+1GB+1GBA <sub>Sans extension</sub>
15h00 Cross court F (régionaux)	3038m	D+1PB+1GBA <sub>sans extension</sub>
15h20 Cross court H (régionaux)	4111m	D+1MB+1GBA