

**DEMI-FINALE DES CHAMPIONNATS DE FRANCE DE CROSS
LOUVIERS 07 Février 2016**

| HORAIRES | Catégories | Distances | Détail des boucles |
|-----------------|--------------------|------------------|--------------------------------------|
| 11h00 | Masters Hommes | 9780 m | Départ + 4 GB + Arrivée |
| 11h50 | Cadettes | 4010 m | Départ + 1 PB + 1MB+ Arrivée |
| 12h20 | Cadets | 5440 m | Départ + 2 GB + Arrivée |
| 12h45 | Juniors Femmes | 5030 m | Départ + 1 MB+ GB + Arrivée |
| 13h20 | Minimes Filles | 3270 m | Départ + 1 GB + Arrivée |
| 13h40 | Minimes Garçons | 4010 m | Départ + 1 PB + 1 MB + Arrivée |
| 14h00 | Cross Court Femmes | 3270 m | Départ + 1 GB + Arrivée |
| 14h20 | Cross Court Hommes | 4010 m | Départ + 1 PB + 1 MB + Arrivée |
| 14h45 | Juniors Hommes | 6180 m | Départ + 1 PB + 1 MB + 1GB + Arrivée |
| 15h20 | Elites Femmes | 6180 m | Départ + 1 PB +1 MB + 1 GB + Arrivée |
| 16h05 | Elites Hommes | 10930 m | Départ + 1 PB + 4 GB + Arrivée |