

Programme épreuves saison estivale 2016

Epreuves combinées 76

le samedi 16 et dimanche 17 avril à BARENTIN

| | EAF | EAM | POF | POM | BEF | BEM | MIF | MIM |
|--------|-----|-----|-----|-----|---|--|---|---|
| Course | | | | | Dimanche 50mH Javelot Hauteur 1000m | Samedi 50mH Disque Hauteur 1000m | samedi ET dimanche 80mH Hauteur poids 100m Javelot Longueur 1000m | samedi ET dimanche 100mH Poids Perche Javelot 100m Hauteur Disque 1000m |
| Saut | | | | | | | | |
| Lancer | | | | | | | | |

1ère étape

le samedi 23 avril à BARENTIN

| | EAF | EAM | POF | POM | BEF | BEM | MIF | MIM |
|--------|----------|----------|-----------------------|-----------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| Course | 500m | 500m | 1000m ou 1000m marche | 1000m ou 1000m marche | 50m H | 50mH | 50mH ou 80mH | 50mH ou 100mH |
| Saut | Longueur | Longueur | Triple bond | Triple bond | triple saut | triple saut | Hauteur | Hauteur |
| Lancer | Vortex | Vortex | balle lestée | balle lestée | Disque | Javelot | Poids | Poids |
| | | | | | 1000m ou marche | 1000m ou marche | 1000m ou marche | 1000m ou marche |

Départementaux

le jeudi 05 mai au HAVRE

Benjamins / Minimes = épreuves au choix

Challenge Equip athl

le dimanche 15 mai au HAVRE

Benjamins / Minimes = épreuves au choix en équipe

2e étape EA/PO
Finale secteur BE/MI

le samedi 21 mai à YVETOT

| | EAF | EAM | POF | POM | BEF | BEM | MIF | MIM |
|--------|--------------|--------------|----------|----------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| Course | 50mH | 50mH | 50m | 50m | 100m ou 50m | 100m ou 50m | 100m ou 50m | 100m ou 50m |
| Saut | Triple bond | Triple bond | Longueur | Longueur | longueur | longueur | triple saut | triple saut |
| Lancer | Balle lestée | Balle lestée | Vortex | Vortex | Poids | Poids | disque | disque |
| | | | | | 1000m ou marche | 1000m ou marche | 1000m ou marche | 1000m ou marche |

| |
|-----------------|
| MARCHE |
| 2000m benjamins |
| 3000m Minimes |

Epreuves combinées 276

SUR QUALIFICATION II

le samedi 28 et dimanche 29 mai au HAVRE

| | EAF | EAM | POF | POM | BEF | BEM | MIF | MIM |
|--------|-----|-----|-----|-----|----------------------------|---------------------------|--|---|
| Course | | | | | <u>Dimanche</u> | <u>Samedi</u> | <u>samedi ET dimanche</u> | <u>samedi ET dimanche</u> |
| Saut | | | | | 50mH Javelot Hauteur | 50mH Disque Hauteur | 80mH Hauteur poids 100m Javelot Longueur | 100mH Poids Perche Javelot 100m Hauteur Disque 1000m |
| Lancer | | | | | 1000m | 1000m | 1000m | |

Finale de secteur EA/PO

le samedi 4 juin à NEUFCHATEL

| | EAF | EAM | POF | POM | BEF | BEM | MIF | MIM |
|--------|----------------|----------------|---------|---------|-----|-----|-----|-----|
| Course | 50m | 50m | 50mH | 50mH | | | | |
| Saut | longueur | longueur | hauteur | hauteur | | | | |
| Lancer | Javelot mousse | Javelot mousse | Poids | Poids | | | | |