

Championnats Départementaux Benjamins – Minimes



Jeudi 05 Mai 2015



Stade Jules Ladoumègue - Le Havre (A.S.C.H)

9h15-10h00

Confirmation (45 minutes au maximum avant le début de l'épreuve)

10h00 Réunion de jurys

	Horaires	Haut	Perche	Long 1 et 2	T-Saut	Poids 1 et 2	Javelot	Disque	Marteau (annexe)
200m Haies MF/MG	10h30	BF		MF	BG		BF		
50m BF	11h00					BG		MG	
50m BG	11h30		BG/MG						
	11h45								BG/MG
50m MF	12h00			BF					
	12h15				MG		BG		
50m MG	12h30	BG						BG	
	12h45					BF			
100M Haies (0.84) MG	13h00								
80m Haies (0.84/ 0.76) MG/MF	13h15								
50m Haies (0.65/0.76) BF/BG/MF	13h30								
	13h45							BF	
100m BF	14h00	MG	BF/MF	BG		MG	MF		
100m BG	14h15				BF				BF/MF
100m MG	14h30								
100M MF	14h45								
2000m Marche BF/BG	15h00								
	15h15							MF	
3000m Marche MF/MG	15h30	MF		MG	MF	MF	MG		
	15h45								
1000m BF/BG	16h00								
1000m MF/MG	16h15								
2000m MF	16h30								
3000m MG									
4x60m BF/BG	16h45								
4x60m MF/MG									

Les concours seront scindés en fonction du nombre d'inscrits.

Horaires des podiums

13h	200m haies MF & MG + 50m BF & BG + 50m MF & MG + Javelot BF + Disque MG + Hauteur BF + Long MF + Triple Saut BG
14h	100m haies MG + Hauteur BG + Triple Saut MG + Javelot BF + Marteau BG & MG + Poids BG
15h	80m haies MF & MG + 50m haies BF & BG & MF, 100m BF + 100m BG + MF, MG + Longueur BF + Poids BF + Javelot BG +
16h	100m MF & MG + Poids MG + Javelot MF + Hauteur MG + Disque BF
16h45	2000m marche et 3000m marche + Marteaux BF & MF + Perche BF & MF + Triple Saut BF + Longueur BG
17h00	1000m BF & BG + 1000m MF & MG + 2000m MF & MG + 3000m MG + Hauteur MF + Longueur MG + Triple Saut MF + Poids MF + Javelot MG + Disque MF + Relais 4x60m BF & BG & MF & MG

Règlement de la compétition :

- Les engagements pour cette compétition se feront en ligne sur le site du CDA76 dans la rubrique « engagement » **jusqu'au mercredi 4 mai avant 12h.**
- Les engagements pour les jurys se feront en ligne sur le site du CDA76 dans la rubrique « engagement » **jusqu'au mercredi 4 mai avant 12h.**

Rappel: Quota de jury.

Conformément PV de la CSO plénière du 12 Octobre 2013 et à la décision du CD du 27 Janvier 2016.

1 à 4 athlètes = 1 Jury - 5 à 10 athlètes = 2 Jurys - 11 à 20 athlètes = 3 Jurys - 21 à 30 = 4 Jurys - + de 30 = 5 Jurys

- Lors des engagements en ligne, il faudra indiquer les performances d'engagement (concours et courses) des athlètes. Pour la hauteur il faudra indiquer la hauteur de la première barre. Dans le but d'homogénéiser les séries et au cas où il faudrait dédoubler les concours.
- Les athlètes devront confirmer leur participation à la chambre d'appel 45' avant le début de l'épreuve. **Il appartient aussi aux entraîneurs de contrôler l'engagement de leurs athlètes.**
- Les concours de hauteur, longueur, triple saut et poids pourront être dédoublés en fonction du nombre de présents. Le concours de hauteur n°2 pourrait être fait dans la salle à proximité.
- **Pour les courses : Si pas de confirmation = pas de participation.**
- Chaque athlète absent au départ, inscrit dans une série ne pourra être repêché. **Il appartient aux entraîneurs de contrôler le listing des séries.**
- **Rappel :** Les courses sont prioritaires sur les concours. Chaque athlète devra informer son responsable de jury avant de quitter son concours pour aller faire sa course et devra le prévenir de son retour.
- Pour cette compétition la C.D.J. 76 a opté pour des finales directes.
- Les athlètes peuvent faire 4 épreuves maximum pour les benjamins et 5 pour les minimes.
- Interdiction de doubler 1 épreuve de demi-fond et 1 épreuve de marche.
- Chaque athlète ne pourra participer qu'à 2 courses/ marche maximum.
- Concours de longueur, triple saut, poids, disque, marteau et javelot : 4 essais maximum.
- Hauteur et perche : essais illimités et 3 par barre maximum par athlète.
- Aucun hors-concours ne sera accepté.
- Conformément aux décisions prises en C.R.J la hauteur des haies en Benjamins Garçons était de 65cm pour la saison hivernale et passera à 76cm lors de la saison estivale.

MONTEES DE BARRES

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX 76

Benjamins / Minimes

Garçons				Filles			
Benjamins		Minimes		Benjamines		Minimes	
Hauteur	Perche	Hauteur	Perche	Hauteur	Perche	Hauteur	Perche
168	3.00	180	3.45	160	2.90	168	3.00
166	2.95	178	3.40	158	2.85	166	2.95
164	2.90	176	3.35	156	2.80	164	2.90
162	2.85	174	3.30	154	2.75	162	2.85
160	2.80	172	3.25	152	2.70	160	2.80
158	2.75	170	3.20	150	2.65	158	2.75
156	2.70	168	3.15	148	2.60	156	2.70
154	2.65	166	3.10	146	2.55	154	2.65
152	2.60	164	3.05	144	2.50	152	2.60
150	2.55	162	3.00	142	2.45	150	2.55
148	2.50	160	2.90	140	2.40	148	2.50
145	2.40	157	2.80	137	2.30	145	2.40
142	2.30	154	2.70	134	2.20	142	2.30
139	2.20	151	2.60	131	2.10	139	2.20
135	2.10	147	2.50	127	2.00	135	2.10
131	2.00	143	2.40	123	1.90	131	2.00
127	1.90	139	2.30	119	1.80	127	1.90
123	1.80	135	2.20	115	1.70	123	1.80
118	1.70	130	2.10	110	1.60	118	1.70
113	1.60	125	2.00	105	1.50	113	1.60
108	1.50	120	1.90	100	1.40	108	1.50
103	1.40	115	1.80	95	1.30	105	1.40

Hauteur : 5 barres de 5 en 5 – Puis 4 barres de 4 en 4 – Puis 3 barres de 3 en 3 – Puis de 2 en 2

Toute première barre qui serait demandée et qui serait inférieure au barème ci-dessus devra être montée de 5cm en 5cm.

Perche : 12 barres de 10 en 10 – Puis de 5 en 5

Toute première barre qui serait demandée et qui serait inférieure au barème ci-dessus devra être montée de 10cm en 10cm.

Barre qualificative aux championnats régionaux individuels