

**Régionaux Epreuves Combinées Benjamins – Minimes
Départementaux CJESMa 276
LE HAVRE – 28 et 29 Mai 2016**

Engagements : sur le site de la Ligue, rubrique « Engagés » pour le vendredi 27 Mai 12 h 00 dernier délai, uniquement pour les départementaux CJESM 276.

HORAIRE

Horaires du samedi 28 Mai

Courses	Horaire	Hauteur	Longueur	Triple	Perche	Poids	Disque	Javelot
100 haies MH	14 h 30	CJES F	CH					
100 haies ESV F	15 h 00							
100 haies CF	15 h 10							
80 haies MF	15 h 20					<i>MH</i>		CF
50 haies BG	15 h 50							
800 m H	16 h 15	<i>MF</i>	JES H					
800 m F	16 h 30							
100 m H séries	16 h 45					CF	<i>BG</i>	
	17 h 00				<i>MH</i>			JES F
100 m F séries	17 h 20							
5000 marche H 3000 marche F	17 h 45			CJES F				
	18 h 00	<i>BG</i>				<i>MF</i>		
100 m H finales	18 h 30						CJES F	<i>MH *1</i>
100 m F finales	19 h 05			CJES H				
100 m MF	19 h 15					JES F		
1000 m BG *2	19 h 45							
3000 m H F	20 h 15							

*1 – 1er concours de javelot pour les éliminés de la Perche

*2 – horaire fonction de la hauteur

Horaires du dimanche 29 Mai

Courses	Horaire	Hauteur	Longueur	Perche	Poids	Disque	Javelot	Marteau
100 m MH	10 h 30						CH	
50 haies BF	11 h 00		<i>MF</i>	H – F < 2,80				CJES F
110 haies ES H	11 h 30	<i>MH</i>			CJ H	ES H		
110 haies JH	11 h 35							
110 haies CH	11 h 40						<i>BF</i>	
400 m H	12 h 00							
400 m F	12 h 20							
1500 m H	12 h 40							
1500 m F	12 h 55				ES H			CJ H
400 haies JES H	13 h 30	<i>BF</i>	CF	H – F > 2,80		<i>MH</i>	<i>MF</i>	
400 haies CH	13 h 40							
400 haies CJES F	13 h 50							
200 m H	14 h 15							ES H
200 m F	14 h 45							
1000 m MF	15 h 00	CJES H	JES F			CJ H	JESH	
1000 m MH	15 h 20							
1000 m BF	15 h 40							
4 x 100 m H	16 h 00							
4 x 100 m F	16 h 10							

Horaires des 1000 m MF – BF – MH des épreuves combinées en fonction de l'avancement des concours.

Les épreuves des Combinées B/M sont en *gras – italique*.