



Horaires modifiés au 21 novembre
Championnats Départementaux 76
d'Épreuves Combinées Benjamins(es)

+

Epreuves Ouvertes Minimales
 Indoor

Dimanche 4 décembre 2016

Salle Jesse Owens à VAL-de-Reuil



Horaires	Epreuves Combinées Benjamins(es)		Epreuves Ouvertes Minimales					
9h00	Constitution des jurys et confirmation des engagements (Jusqu'à 45' avant de début des épreuves)							
9h15	Réunion de jurys							
	BF (4 Groupes)	BG (4 Groupes)	50m	Marche	1000m	Perche	Triple (4 Groupes)	Hauteur (3 Groupes)
10h00	Hauteur 1 et 2 Poids 3 et 4	Longueur 1 à 4	MF					
10h30								
11h00			MG			MF		
11h30	Hauteur 3 et 4 Poids 1 et 2						MG 1 à 4	
12h00		50m haies (0,65)						
12h30								
13h00		Poids 1 et 2						
13h30	50 m haies (0,65)					MG		MF 1 à 3
14h00								
14h30	1000m	Poids 3 et 4					MF 1 à 4	
15h00				3000m MF/MG				MG 1 à 3
15h30	PODIUMS							
16h00		1000m						
16h30					MF			
17h00		PODIUMS			MG			

Ces horaires ne sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction du nombre d'engagés et de confirmés.

Ossature de base jurys

Directeur de la Compétition	MAURICE Alexandre
Directeur de la réunion	DESJARDINS Maurice
Juge Arbitre général	
Juges Arbitres courses	
Juges Arbitres des concours	
Secrétariat	LOUVET Corinne – LEBOUCHER Véronique
Chambre d'appel	POUCHET Marie-Thérèse
Animation	DESJARDINS Florian – LONGUEMARE Valentin
Starters	MAISONNEUVE Michel - LOUVET Marc - LAVIER Wilfried - COURRAEY Florian
Chrono électrique	DELETOILLE Guillaume - BRETTEVILLE Jean Claude
Chronométrateurs manuels	SOUDAIS Fabrice

Règlement Général de la réunion

Les résultats de cette compétition seront pris en compte pour la participation aux championnats régionaux individuel.

Les engagements pour cette compétition des athlètes et des jurys se feront en ligne sur le site du CDA76 dans la rubrique « engagement » jusqu'au vendredi 2 Décembre avant 12h.

Pour les groupes de hauteur des épreuves combinées (BF) : merci d'indiquer la première barre (selon les montées de barre ci-dessous) de votre athlète afin de constituer des groupes homogènes (gain de temps en amont et sur les concours) - Groupe 1 à 4 : premières barres les plus hautes vers les plus basses.

Les groupes d'épreuves combinées resteront les mêmes tout au long de la journée.

Implantation des concours dans la salle.

Hauteur 1 et 2 dans la salle principale. Hauteur 3 dans la salle d'échauffement

Longueur 1 et Triple-saut 1 coté ligne d'arrivée du 60m.

Longueur 2 et Triple-saut 2 coté ligne des départs de l'anneau.

Longueur 3 et Triple-saut 3 dans la salle d'échauffement.

Longueur 4 et Triple-saut 4 coté sautoir de perche.

Poids 1 dans la salle principale. Poids 2 dans la salle d'échauffement.

Règlement des Epreuves Combinées

Les horaires ne sont donnés qu'à titre indicatif. En dehors de l'heure prévue pour la première épreuve suivant le règlement des épreuves combinées est appliqué.

Les athlètes devront confirmer leur participation à la chambre d'appel pour le Pentathlon. (Non pas par épreuve)

Tous athlètes ne participant pas une ou plusieurs épreuves sera non classé.

3 essais par athlète en longueur et poids.

Les groupes seront constitués en fonction du niveau des athlètes.

Les séries des 1000m seront constituées en fonction du classement à l'issue de l'avant dernière épreuve.

Hauteur : Nombre d'essai: illimité et 3 tentatives par barre.

Montées de barres de 3 cm en 3cm : Suivant le règlement des épreuves combinées. Voir tableau ci-dessous.

Montées de barres Hauteur	
BF	BG
	<i>etc</i>
<i>etc.</i>	1,76
1,70	1,73
1,67	1,70
1,64	1,67
1,61	1,64
1,58	1,61
1,55	1,58
1,52	1,55
1,49	1,52
1,46	1,49
1,43	1,46
1,40	1,43
1,37	1,40
1,34	1,37
1,31	1,34
1,28	1,31
1,25	1,28
1,22	1,25
1,19	1,22
1,16	1,19
1,13	1,16
1,10	1,13
1,07	1,10
1,04	1,07
1,01	1,04
0,98	1,01
0,95	0,98
0,92	0,95
0,89	0,92

Règlement des Epreuves Ouvertes Minimales

Les athlètes devront confirmer leur participation à la chambre d'appel 45' avant le début de l'épreuve. **(Il appartient aussi aux entraîneurs de contrôler l'engagement de leurs athlètes).**

Le nombre d'essai pour le triple-saut sera défini en fonction du nombre d'engagés et sur décision du juge-arbitre.

Pour tous les concours: Les catégories seront scindées en fonction du nombre de participant:
Les groupes seront constitués en fonction du niveau des athlètes.

Perche : Nombre d'essai: illimité et 3 tentatives par barre.

Montées de barres : De 10 cm en 10 cm jusqu'aux minimas des régionaux puis de 5 cm en 5 cm:
Voir tableau ci-dessous.

Montées de barres Perche	
MF	MG
etc.	etc.
3,10	3,60
3,05	3,55
3,00	3,50
2,90	3,45
2,85	3,40
2,80	3,35
2,75	3,30
2,70	3,25
2,65	3,20
2,60	3,15
2,55	3,10
2,50	3,05
2,45	3,00
2,40	2,95
2,35	2,90
2,30	2,85
2,25	2,80
2,20	2,75
2,15	2,70
2,10	2,65
2,05	2,60
2,00	2,55
1,90	2,50
1,85	2,45
1,80	2,40
1,70	2,30
1,60	2,20
	2,10
	2,00

Pour les groupes de hauteur : merci d'indiquer la première barre (selon les montées de barre ci-dessous) de votre athlète afin de constituer des groupes homogènes (gain de temps en amont et sur les concours) - Groupe 1 à 4 : premières barres les plus hautes vers les plus basses.

Montées de barre :

<i>Montées de barres</i>	
<i>Hauteur</i>	
<i>MF</i>	<i>MG</i>
<i>etc,</i>	
<i>1,80</i>	
<i>1,78</i>	<i>etc</i>
<i>1,76</i>	<i>1,95</i>
<i>1,74</i>	<i>1,93</i>
<i>1,72</i>	<i>1,91</i>
<i>1,70</i>	<i>1,89</i>
<i>1,68</i>	<i>1,87</i>
<i>1,66</i>	<i>1,85</i>
<i>1,64</i>	<i>1,83</i>
<i>1,62</i>	<i>1,81</i>
<i>1,60</i>	<i>1,79</i>
<i>1,57</i>	<i>1,76</i>
<i>1,54</i>	<i>1,73</i>
<i>1,51</i>	<i>1,70</i>
<i>1,47</i>	<i>1,66</i>
<i>1,43</i>	<i>1,62</i>
<i>1,39</i>	<i>1,58</i>
<i>1,35</i>	<i>1,54</i>
<i>1,30</i>	<i>1,49</i>
<i>1,25</i>	<i>1,44</i>
<i>1,20</i>	<i>1,39</i>
<i>1,15</i>	<i>1,34</i>
<i>1,10</i>	<i>1,29</i>