

**2<sup>ème</sup> Journée des Pré-Régionaux en Salle**  
**Val de Reuil – Samedi 10 Décembre 2016**

**ENGAGEMENTS :**

Sur le site de la Ligue, avant le Vendredi 9 – 12h00 dernier délai.

**HORAIRES :**

Courses	Horaire	Hauteur	Longueur	Triple saut	Poids
5000 Marche H	14 h 30				4 kg
3000 Marche F	15 h 10		F		
800m H	15 h 35				5 – 6 kg
800m F	15 h 50				
60m H 1 <sup>ère</sup> course	16 h 10				
	16 h 30	F		H	7,260 kg
60m F 1 <sup>ère</sup> course	17 h 00				
60m H 2 <sup>ème</sup> course	17 h 40				3 kg
60m F 2 <sup>ème</sup> course	18 h 20				

En hauteur et Longueur, possibilité de dédoubler les concours.

**3<sup>ème</sup> Journée des Pré-Régionaux en Salle**  
**Val de Reuil – Dimanche 11 Décembre 2016**

**HORAIRES :**

Courses	Horaire	Hauteur	Longueur	Triple saut	Perche
60 haies ES H 1 <sup>ère</sup> course	12 h 00	H			H – F 1 <sup>ère</sup> barre 1,60m
60 haies JH	12 h 10				
60 haies CH	12 h 15				
60 haies JES F	12 h 30				
60 haies CF	12 h 40			F	
60 haies ES H 2 <sup>ème</sup> course	13 h 00				
60 haies JH	13 h 10				
60 haies CH	13 h 15				
60 haies JES F	13 h 30				H – F 1 <sup>ère</sup> barre 2,60m
60 haies CF	13 h 40		H		
200m H	14 h 00				
200m F	15 h 00				
400m H	15 h 45				
400m F	16 h 05				

En hauteur et Longueur, possibilité de dédoubler les concours.