

# Trail de Noël

(Montigny – 18 décembre 2016)



Après le Téléthon à Pavilly le WE précédent, encore une belle démonstration de force de l'ACB au Trail de Noël à Montigny ce dimanche. En effet, un groupe de 32 ACBistes a pris le départ de cette course dominicale, 17 marcheurs et 15 coureurs.

Pour une fois, pas de podium pour la marche, mais de très bons résultats tout de même. Il suffit de regarder les vitesses moyennes pour comprendre que la course n'était pas une balade bucolique dominicale de 8 km ! Il faut dire aussi que seuls les 3 premières femmes et les 3 premiers hommes étaient récompensés et qu'il n'y avait pas de classement par catégorie sur cette épreuve où 205 marcheurs sont classés.

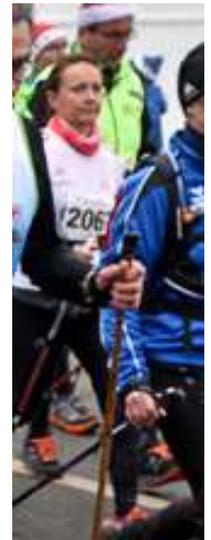
Une grande satisfaction pour Marie-Claire et sa 1<sup>ère</sup> place en catégorie Master 4 et les places d'honneurs pour Colette (5<sup>ème</sup> M3F), Brigitte (4<sup>ème</sup> M2F), Elisabeth (5<sup>ème</sup> M2F) et Thibaux (6<sup>ème</sup> M2M).

Une déception pour Patrice, puisque pour 10'' il loupe le podium et termine à la pire place avec la médaille en chocolat.

Une grande première pour Nathalie, Elisabeth, Raynald et Thibaux qui maintenant qu'ils y ont goûté, vont vouloir recommencer et une frustration pour Catherine et Carole qui n'ont pas pu prendre le départ pour cause de maladie pour l'une et blessure pour l'autre.

Un grand merci à Adeline au départ, à Guillaume pour ses encouragements sur le parcours et à Carole pour les photos à l'échauffement.

Rang	Nom Prénom	M/F	Cat.	Temps	Ecart 1er	Moy.
4	RENARD Patrice	M (4.)	V1M (2.)	54:23	+1:05	8.8
32	DUMONT Pascal	M (27.)	V2M (11.)	1:01:46	+8:28	7.7
35	TIPHAGNE Raynald	M (29.)	V3M (12.)	1:02:01	+8:43	7.7
36	POLLET Thibaux	M (30.)	V1M (6.)	1:02:07	+8:49	7.7
37	LE GARS Yves	M (31.)	V3M (13.)	1:02:32	+9:14	7.6
65	OMNES Jean-Paul	M (47.)	V3M (19.)	1:05:02	+11:44	7.3
69	COUPPEY Marie-Claire	F (21.)	V4F (1.)	1:05:25	+12:07	7.3
70	GARET Anne-Sophie	F (22.)	V1F (11.)	1:05:26	+12:08	7.3
81	SIMÉON Brigitte	F (29.)	V2F (4.)	1:06:31	+13:13	7.2
82	MONTIER Elisabeth	F (30.)	V2F (5.)	1:06:39	+13:21	7.2
96	BEAUPLET Colette	F (36.)	V3F (5.)	1:08:02	+14:44	7.0
97	BEAUPLET Michel	M (61.)	V3M (25.)	1:08:04	+14:46	7.0
105	REGNIER Séverine	F (42.)	V1F (19.)	1:09:19	+16:01	6.9
106	CANNEVIÈRE Stéphanie	F (43.)	V1F (20.)	1:09:21	+16:03	6.9
113	DUMONT Nathalie	F (49.)	V2F (10.)	1:10:05	+16:47	6.8
115	MORAND Catherine	F (50.)	V2F (11.)	1:10:16	+16:58	6.8
186	MORAND Jacky	M (87.)	V2M (27.)	1:17:00	+23:42	6.2



Encore un grand bravo aux marcheurs pour ces superbes résultats et les sourires à l'arrivée qui en disent long sur la satisfaction du groupe.

Et plus de photos sur le site [www.cb2000.fr](http://www.cb2000.fr)