

LA RONCE

(Roncherolles sur le Vivier – 26 mars 2017)



Ce dimanche 26 mars, 5 marcheurs nordiques de l'ACB participaient pour la première fois à l'épreuve de la Ronce à Roncherolles sur le Vivier.

Nos 5 marcheurs, Anne-Sophie, Pascal, Raynald, Yves et Patrice s'étaient inscrits sur la course de 15 kms avec D+350m parmi 60 inscrits.

Parcours très prometteur, mais malheureusement avec trop de bitume pour des habitués des chemins. Par contre quelques côtes très sympathiques sont venues pimenter le circuit.

Patrice, parti en tête n'a pas pu s'accrocher au wagon des trois premiers et termine 5^{ème} de l'épreuve et 1^{er} V1 malgré une crampe au début de l'ultime km sur la dernière portion bitumée.

Pascal, Raynald, Yves et Anne-Sophie ne se sont guère perdus de vue sur l'ensemble du parcours et font un très beau tir groupé de la 22^{ème} à la 26^{ème} place.

Anne-Sophie avec une pointe perdue dès les premiers km termine tout de même 2^{ème} V1.

Cl't	Prénom	Chrono	Moyenn e	Cl't / Cat
5	Patrice	1:55:04	7,8	1 V1M
22	Pascal	2:06:41	7,1	5 V2M
23	Raynald	2:07:11	7	9 V3M
25	Yves	2:07:17	7	10 V3M
26	Anne-Sophie	2:07:23	7	2 V1F

Bravo à nos 5 participants qui ont une fois encore fait honneur à l'ACB en faisant 2 podiums et des supers temps

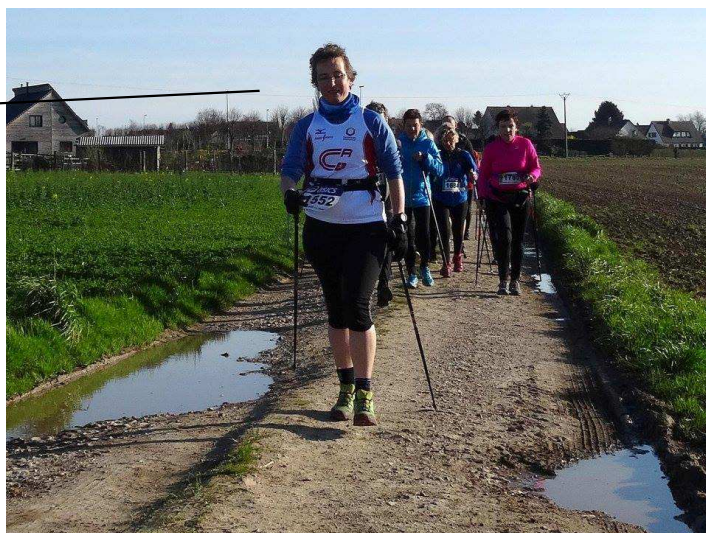
En espérant que cela incite d'autres marcheurs pour les prochaines épreuves.

Patrice menant le groupe de chasse derrière un concurrent parti sur les chapeaux de roues.



Pascal parti très vite est à portée de bâtons du groupe de poursuivant.

Anne-Sophie plus prudente au départ mais qui distance déjà quelques concurrentes.



Yves et Raynald
juste derrière
sont partis en
chasse



Patrice sur le podium
des 1^{ers} par catégorie
avec une superbe
coupe miniature !

