

1^{er} tour des Interclubs N3 et Régionale 1 et 2 GONFREVILLE L'ORCHER – Samedi 6 Mai 2017

HORAIRES :

Courses	Horaire	Hauteur	Longueur	Triple	Perche	Poids	Disque	Javelot	Marteau
3000 marche F	13 h 00								
5000 marche H	13 h 25	Rég H	Rég H	Rég F	F		N3 F	N3 F	N3 F
400 haies F	14 h 15								
400 haies H	14 h 30								
400 m F	14 h 55					N3 F			
400 m H	15 h 10								
800 m F	15 h 30	N3 H	N3 H	N3 H			Rég H	Rég F	Rég H
800 m H	15 h 45								
200 m F	16 h 10					Rég F			
200 m H	16 h 30				H				
1500 m F	16 h 50								
1500 m H	17 h 05	N3 F	N3 F	N3 F			Rég F	Rég H	Rég F
110 haies H	17 h 30					Rég H			
100 haies F	17 h 50								
100 m F	18 h 10								
100 m H	18 h 25								
3000 steeple H	18 h 40	Rég F	Rég F	Rég H		N3 H	N3 H	N3 H	N3 H
3000 m F	18 h 55								
3000 m H	19 h 20								
4 x 100 m F	19 h 45								
4 x 100 m H	20 h 00								
4 x 400 m F	20 h 15								
4 x 400 m H	20 h 30								

Les membres du jury du Poids seront aussi pointeurs à la marche.